

# 福祉のひろば



### 「介護の日」イベント みんなで介護について 考えてみませんか？

「認知症になったらどうしよう」「介護保険って何？」「介護方法が分からない」など、高齢者の福祉や介護に関するさまざまな疑問にお答えします。お気軽にお越しください。

とき 11月9日(月) 午前10時～午後3時  
ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) マルチパーパススペース

問合せ 介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

### 介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

とき・ところ等 左表のとおり

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	11/16(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
東町、中町、本町1丁目	11/19(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

申込 11月2日から、電話で各地域包括支援センターへ。

### 認知症サポーター 養成講座

とき・ところ等 左表のとおり

とき	ところ	定員	問合せ・申込先
11/13(金)	桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)	10人程度(申込順)	小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)
11/20(金)	特別養護老人ホーム つきみの園(中町2-15-25)	15人程度(申込順)	小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)
11/26(木)	公民館貫井北分館学習室C・D	15人程度(申込順)	小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

※ 時間はいずれも午後2時～3時30分

対象 本講座を受講したことがない方  
その他 参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。

### 家族介護教室

### 低栄養を防ぐための食事について

家族介護者のためのおいし

いお手軽クッキングを体験してみませんか。  
とき 11月14日(土) 午後1時～3時  
ところ 本町高齢者在宅サービスセンター  
対象 市内在住の方  
定員 15人(申込順)  
その他 開催時間中、家族の介護が必要な方は事前にご相談ください。

申込 11月2日から、各地域包括支援センターへ。

講師 渡部睦人さん(理学療法士)  
対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(過去に参加した経験のある方を除く)  
定員 10人(多数抽選)  
参加費 千円(保険代)  
申込 11月7日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、サンメール尚和「マシン教室係」(〒202-0023 西東京市新町1-11-25 ☎042-467-8686)へ。

とき・ところ  
▽ 11月27日(金) 福祉会館  
▽ 30日(月) 婦人会館  
▽ 12月2日(水) 公民館  
東分館

申込 11月2日から、電話で同センター(☎042-388-8011)へ。

申込 11月2日から、電話で同センター(☎042-388-8011)へ。

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けをしたい方」を結びつけるカードで、市内在住の障害者手帳をお持ちの方、難病者福祉手当を受給している方に配付しています。同カードには、適切な支援方法や、必要な配慮などの情報を記載できます。

「ヘルプカード協力店」  
ヘルプカードを幅広く周知する目的で、各商店街のご協力のもと商店の店頭等にステッカーを掲示しています。

「ステッカー掲示店募集」  
ヘルプカードを周知するため、ステッカー掲示店を募集しています。幅広く知れ渡ること初めて機能するカードですので、ご協力をお願いします。

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

## ヘルプカード

「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」  
「ヘルプカードとは」

お問い合わせ先  
ヘルプカード係  
〒202-0023 西東京市新町1-11-25  
☎042-467-8686



お問い合わせ先  
ヘルプカード係  
〒202-0023 西東京市新町1-11-25  
☎042-467-8686

お問い合わせ先  
ヘルプカード係  
〒202-0023 西東京市新町1-11-25  
☎042-467-8686