



©Studio Ghibli

市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

世帯と人口	27.5.1 現在	◆お知らせ	◆福祉のひろば	◆健康ガイド	◆催し
	世帯数 57,875 (226増) 男 58,389 (90増) 人口 117,868 (197増) 女 59,479 (107増) ※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比				

5月27日(水) 午前0時~午後9時 住民総参加型イベント

小金井チャレンジデー2015を実施します

体を動かして健康づくりをしませんか

市では、市民一人ひとりの体力や環境に合わせた健康づくりを全市的に展開する取り組みとして、チャレンジデーに参加します。この参加を機会に、市民のスポーツの習慣化やスポーツ人口を拡大し、健康増進へと繋げていくことをめざします。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたはちらし(生涯学習課等で配布)をご覧ください。

主催 小金井市、(公財) 笹川スポーツ財団ほか
問合先 生涯学習課スポーツ振興係 (市役所第二庁舎7階 ☎042-386-2462)

参加方法

運動する

5月27日(水) 午前0時~午後9時に小金井市内で15分以上継続した運動を行ってください。

連絡する

午後9時30分までに、集計センターへ団体・個人の別、参加人数、参加種目を電話、ファクスまたはEメールで連絡してください。(1人1回のみ)

集計センター(NPO法人黄金井倶楽部)

☎ 0800-800-7405 (フリーダイヤル)
(電話の受け付けは午前9時から)
FAX 0800-800-7408 (フリーダイヤル)
✉ koganei-challenge@jcom.zaq.ne.jp

チャレンジデーとは

市域内で15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした方の参加率を、人口規模が同規模の自治体と競い合う住民総参加型のスポーツイベントとして全国で一斉に開催されます。スポーツはもちろんのこと、それ以外でも15分以上継続して体を動かす運動であれば、体操や散歩なども対象となります。

また、対戦の結果、負けた方の自治体が相手の自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚し相手の健闘を称えるユニークなルールが特徴です。今年の特対戦相手は、鹿児島県霧島市(参加2回目)です。

参加率に応じて、金メダル、銀メダル、銅メダルが市に贈られます。

チャレンジデーイベント 参加者募集

〈バレーボールスクール〉

とき 5月27日(水) 午前9時45分~11時45分
ところ 総合体育館
内容 基礎からゲームまでを体験します。
対象 高校生世代以上
定員 60人(当日先着順)

その他

運動のできる服装でお越しください。
問合先 総合体育館(☎042-386-2120)
※ 本事業は、FC東京との共催事業です。

〈ウォーキングイベント〉

集散時間・場所 5月27日(水) 午前10時
JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場

(フェスティバルコート) 集合~滄浪泉園
ほか~11時15分ごろ都立武蔵野公園くじら山下原っぱ解散(約3.8km)
申込方法 当日直接集合場所へ。
問合先 ウォーキング協会事務局(☎042-381-2200)
※ 本事業は、ウォーキング協会との共催事業です。



【標語】

応募資格 市内在住・在勤・在学の方
応募条件 ▽1人2作品まで
▽オリジナルの作品
▽字数は、10~20文字程度
入賞 最優秀賞1点、優秀賞6点
応募方法 郵送、ファクスまたは直接、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢

【ポスター】

応募資格 市内在住・在学の方
応募条件 ▽1人1作品
▽オリジナルの作品
▽画材は自由(貼り絵等は不可)▽4つ切りサイズの画用紙
入賞 最優秀賞1点、優秀賞3点
応募方法 郵送または直接、作品裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号を明記し、地域安全課へ。
問合先 地域安全課地域安全係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9806 FAX 042-384-16426)

【ポスター】

応募資格 市内在住・在学の小・中学生
応募条件 ▽1人1作品
▽オリジナルの作品
▽画材は自由(貼り絵等は不可)▽4つ切りサイズの画用紙
入賞 最優秀賞1点、優秀賞3点
応募方法 郵送または直接、作品裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号を明記し、地域安全課へ。
問合先 地域安全課地域安全係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9806 FAX 042-384-16426)

第3回 「こがねいし安全・安心あいさつ運動」

「こきんちゃんあいさつ運動」標語・ポスターコンクールを実施します

「こがねいし安全・安心あいさつ運動」は今年の9月で7年目を迎えます。この運動は、あいさつを通してお互いが顔見知りになることで地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保を図り、小金井市を安全で安心なまちにすることを目的としています。

この運動がさらに広がり、「爽やかなあいさつ飛び交う小金井市」になるような標語とポスターを募集します。

テーマ あいさつ運動に関すること。「あいさつの大切さ」「防犯とあいさつ」等

応募期間 6月1日(月)~30日(火)

作品の扱い ▽入賞作品は市ホームページに掲載し、運動推進用品に使用する場合があります。▽応募作品は原則として返却しません。

その他 表彰式を8月ごろに行います。

