

高齢者 いきいき 活動講座

〈初心者のためのハーモニカ入門教室〉

とき 5月26日(火)、6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、7月2日(木)、9日(木)、14日(火)、午後1時〜3時(全8回)

場所 福祉会館5階保健会場ほか

講師 妻木誠二さん(音楽家)

定員 40人(多数抽選) その他 C調復音ハーモニカ21穴をご用意ください。希望者には教室で直接販売します。(3千700円)

申込方法 5月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「ハーモニカ入門教室係」へ。

介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。

(1人30分程度) とき・ところ等 下表のとおり 申込 5月1日から、電話で各地域包括支援センターへ。

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	5/18(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター ☎042-388-8400
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	5/21(木) 10:00~12:00	小金井にし地域包括支援センター ☎042-386-7373
東町、中町、本町1丁目	5/21(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514

〈藤井先生と歌いましょう〉

とき 6月1日、15日、29日、7月6日、いずれも月曜 午後1時30分〜3時30分(全4回)

ところ 公民館本館視聴覚室

講師 藤井博司さん(声楽家)

定員 60人(多数抽選) 申込方法 5月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「藤井先生と歌いましょう係」へ。



対象 おおむね60歳以上の方 企画運営 高齢者いきいき活動推進員 問合せ 社会福祉協議会(〒

184-0012中町4-15-14 ☎042-388-0294) 特別障害者手当等を支給します

4月分からの手当月額が、特別障害者手当は2万6千800円(3月分までは2万6千800円)、障害児福祉手当および経過的福祉手当は1万4千400円(3月分までは1万4千400円)に変更になりました。今回支給する第1期分は、2〜4月分です。

振込日 5月8日(金) 振込日以降、通帳でお確かめください。なお、金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。 また、次のような場合は、係までご連絡ください。 ▽振込日以降、7日を過ぎても振り込みがない場合 ▽口座や住所、または氏名を変更した場合 ▽施設に入所した場合 ▽病院等に3か月を超えて入院した場合

問合せ 自立生活支援課障害福祉係 ☎042-387-9844

太陽のひろば 実行委員募集

障がいのある方々と地域の方々の交流を目的とした「太陽のひろば」では、各種の催しを企画・実行するボランティアを募集しています。団体・個人は問いません。

問合せ 小金井ボランティア・市民活動センター ☎042-387-0011

家族介護教室 介護者のストレス マネジメント

ストレス軽減のためのストレッチ体験、情報共有を行います。 とき 5月24日(日) 午前

10時〜11時 特別養護老人ホーム つきみの園(中町2-15-25)

対象 市内在住の方

定員 12人(申込順)

申込 5月1日から、電話でつきみの園 ☎042-388-6511へ。

障害者地域自立生活支援センター パソコン講習会

とき 6月6日〜7月11日の毎週土曜日午後1時〜3時(全6回)

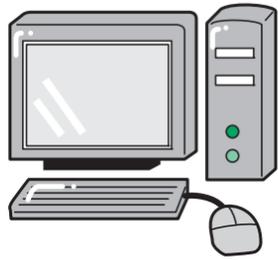
ところ 障害者福祉センター

内容 パソコンの基本操作

対象 市内在住の18歳以上で、身体障がいのある方

定員 6人(多数抽選。初めての方を優先)

申込 5月23日までの午前9時〜午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ。



第4回地域交流企画 笑いヨガと交流お茶会

障がいのある方々と地域の方々が交流しながら理解を深めるイベントです。

今年、「笑う」という動作を体験した健康法であるインド発祥の笑いヨガを行います。

とき 6月13日(土) 午前10時〜午後2時 ところ 公民館貫井北分館北

町ホール、学習室A・B 講師 笑いヨガクラブ「笑輝」

対象 市内在住の方

定員 40人(申込順)

参加費 100円(保険代) 申込 5月1日〜29日に、電話、ファクス、Eメールまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号を障害者就業支援センター(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9866 FAX ☎042-387-7655)へ。

日本赤十字社 赤十字事業にご理解・ご協力を

5月は赤十字の活動資金募集運動月間

皆さんから寄せられた活動資金は、国内外を問わず、災害等で苦しんでいる方々の救済活動、愛の献血、福祉施設・病院の経営など、さまざまに赤十字事業に使わせていただいています。昨年、397万9千85円のご協力をいただきました。

この期間中に皆さんの善意をお寄せいただくため、ご自宅に、赤十字協賛委員(町会・自治会役員の方)がお願いに伺います。赤十字事業にご理解・ご協力をお願いします。

赤十字奉仕団員募集 赤十字奉仕団は、日本赤十字社における奉仕者組織の一員として、地域社会に即した諸活動を行う団体です。 団員は、随時募集しています。一緒に奉仕活動を楽しめます。詳しくは、お問い合わせください。

活動内容 ▽各種イベントでの赤十字PR活動、チャリティーバザーの実施 ▽特別養護老人ホームでの各種奉仕活動

▽献血推進活動 ▽防災訓練への参加(炊き出しなど)

問合せ 日本赤十字社東京都支部小金井市地区事務局(地域福祉課内 ☎042-387-9991)

心身障害者(児) 援護事業助成金

社会福祉協議会では、心身障害者(児) 団体および援助団体に対して助成します。要件等の詳細は、お問い合わせください。

申請期限 5月29日(金) 問合せ 社会福祉協議会 ☎042-388-0294

さくらファンド募集

自立した市民社会の創造に向けて、幅広い分野の市民活動団体を応援する助成金の交付団体を募集します。

申請期限 5月29日(金) 問合せ 社会福祉協議会 ☎042-388-0294

ヘルプカードとは 「ちょっと手助けが必要なた方」と「ちょっと手助けをしたい方」を結ぶきっかけをつくるカードで、市内在住の障害者手帳をお持ちの方、難病者福祉手当を受給している方に配付しています。同カードには、適切な支援方法や、必要な配慮などの情報を記載できます。携帯に便利なカードホルダーも合わせて配付していますので、対象の方はぜひご利用ください。

配布場所 障害者就業支援センター(市役所第二庁舎1階)、自立生活支援課(同2階)、公民館各館、図書館本館・各分室、障がいのある方の通所施設・関係機関

ヘルプカード協力店 ヘルプカードを幅広く周知する目的で、各商店街のご協力のもと商店の店頭等にステッカーを掲示しています。 専門的な支援はお店ではできませんが、ステッカー掲示のあるお店は「障がい・難病に理解のあるお店」「ヘルプカードを知っているお店」です。

ステッカー掲示店募集 ヘルプカードを周知するため、ステッカー掲示店を募集しています。幅広く知れ渡ること初めて機能するカードですので、ご協力

問合せ NPO法人りんくヘルプカード事業担当(障害者就業支援センター) ☎042-387-9844

対象 市内で活動する市民団体(NPO法人または任意団体)

助成額 1団体につき上限10万円(総額90万円までとし、審査会で決定します)

申請方法 5月30日までに、所定の様式(小金井ボランティア・市民活動センターで配布)に必要事項を明記し、直接、同センターへ。

問合せ 小金井ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階 ☎042-387-0011)

第87回ひとりぐらし高齢者交流会

1みどり号で行く 武田信玄菩提寺(恵林寺) ぶどうの郷 勝沼日帰り旅行

とき 6月5日(金)、10日(水)、11日(木) 午前8時30分〜午後5時

東京カローラ株式会社をお申し込みください。 申込方法等詳しくは、NPO法人りんくへお問い合わせください。

善意の輪 3月分 地域福祉のために

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ



ヘルプカード 問合せ NPO法人りんくヘルプカード事業担当(障害者就業支援センター) ☎042-387-9844