

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 相続・遺言等暮らしの無料相談会 3月21日(祝)午後1時30分～4時30分/市民会館・萌え木ホール/行政書士による相続、遺言、家庭問題などの無料相談/当日直接会場へ。/東京都行政書士会多摩中央支部・片岡(☎042-306-9450)
- 「遺言と相続」無料セミナー 3月25日(水)午前9時30分～11時40分/小金井市民交流センター練習室2・3/ファイナンシャルプランナーが説く「正しい生前贈与」、行政書士が解説する「法定相続人の範囲」「遺留分とは?」/30人(申込順)/無料/3月16日～20日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064 info@hakenomichi.com)へ。
- 子どもゆめ基金助成事業 街の達人に挑戦-春「顔を捨てよ、町に出よう」 3月26日(木)、27日(金)午後1時30分～3時30分/シャトー小金井2F(本町6-5-3)/「仮面」をつくって遊ぶワークショップ/小学生/20人/200円/ファクスまたはEメールで(特非)遊び・文化NPO小金井こらぼ(☎FAX=042-384-2569=火曜・金曜日、☎koga nei.kodomo@gmail.com)へ。
- 第4回北口こども商店 3月27日(金)正午～午後3時/小金井市商業振興会(JR武蔵小金井駅北口小金井街道沿)/小学生が地域のお店を手伝います。商品陳列や店頭販売などの仕事を通じて、地域の子どもと商店のネットワークづくりをめざします。商店街で働く子どもの姿を見に来てください。/同振興会・中川(ファミリーマート内☎042-383-3080)
- 春休み!どうやってすごす? 4月1日(水)、2日(木)午前10時30分～正午/小金井学習センター(本町1-11-10)/春休みのひととき、言葉あそび、科学あそびをしながら頭の体操をしましょう。/小学校新4～新6年生/15人(申込順)/無料/3月16日から、電話で同センター父母会(☎042-382-7666=午後5時30分以降)へ。
- 終活に関する無料セミナー&相談会 4月4日(土)午前9時30分～正午/公民館貫井北分館学習室/「自分でできる終活準備-後片付けは誰がする?」と題して、亡くなったあとの手続きや今から備えておくことについて取り上げます。/30人(当日先着順)/希望者には終了後、無料相談会を開催(先着4人)/終活を考える会小金井・藤井(☎042-316-6826)
- ツリークライミング体験会 4月19日(日)午前10時から、午後0時30分から、2時から(各回90分)/都立野川公園大芝生広場/ロープを使った木登り体験/小・中学生/各回15人(申込順)/無料/主催=ライオンズクラブ国際協会/3月16日から、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・保護者名・希望時間帯を明記し、石原(☎090-1806-3348 FAX03-6264-4891=午前10時以降)へ。
- 第9回小金井音楽談話室「ヴィルタス・クワルテット-弦楽四重奏の愉しみ」 4月19日(日)午後7時開演/小金井市民交流センター小ホール/日本屈指の弦楽四重奏団ヴィルタス・クワルテットの演奏を解説付きで。曲目=ベートーヴェ

- ンの弦楽四重奏曲第16番ほか/一般2,800円、65歳以上2,300円、学生1,800円/申し込みは、小金井音楽談話室・足立(☎042-388-8099)へ。
- 小金井コミュニティ講座「ママだって勉強したい!キレイを目指すカラーコーディネート講座」 4月24日(金)午前10時～11時30分/小金井市民交流センター/2,500円(材料費等)/このほかデッサン教室・水彩画・ヴォイストレーニングなど。詳細はブログ(<http://ameblo.jp/k-kouza/>)で。/受講希望日の前日までに同講座事務局・佐藤(☎090-6014-3566 k.com.kouza@gmail.com)へ。
- 混声合唱団フォンターナ・ドーロ第2回演奏会 5月15日(金)午後7時開演(6時30分開場)/小金井市民交流センター大ホール/指揮=泉智之、ピアノ=今川恵美子/曲目=世界の5月の歌、カンタータ「土の歌」、ヴィヴァルディ作曲「グローリア」(弦楽伴奏)/1,500円/全席自由/チケット販売は同センター2階事務室で。/守口(☎0422-52-2669)
- はげの森チャリティコンサート 5月28日(木)午後2時開演(1時30分開場)/小金井市民交流センター大ホール/演奏=藍・ゴールドスミス(フルート)、プリマヴェーラ弦楽四重奏団/曲目=パッハの管弦楽組曲第2番ほか/578人/2,000円/チケット販売は同センターチケットデスクまたはかごや書店(本町1-8-4)で。/はげの自然を大切にする会・城戸(☎042-385-6907)
- 東京多摩交響楽団演奏会 5月29日(金)午後7時開演/小金井市民交流センター大ホール/指揮=新田敏則、ピアノ=竹村浄子/モーツァルトの歌劇「フィガロの結婚」序曲、シューマンのピアノ協奏曲イ短調、ベートーヴェンの交響曲第3番変ホ長調「英雄」/S席4,000円/申し込みは、コンセル・アミ小金井・山蔭(☎090-9859-8937)

スポーツ

- 卓球教室 3月31日(火)午後3時30分～5時30分(3時15分受付開始)/総合体育館小体育室/レベル別指導/講師は門田洋幸さん(元・明治大学卓球部員)、スタッフは現役大学生の卓球部員、JTC部員ほか/5歳～中学生と家族/体育館靴持参、貸し出しラケットあり/3月30日までに、電話またはEメールで小金井JTC・明神(☎080-3394-6474 ☎mam.myojin@jcom.zaq.ne.jp)へ。
- 早起き野球春季大会 4月4日～7月4日の毎週土曜日午前7時～9時/上水公園運動施設グラウンド/市内在住・在勤の方/1チーム4,000円/主将会議=3月28日(土)午後6時30分から、総合体育館で。/3月16日～26日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(t.AmSports(株)内☎042-427-6360)へ。
- 剣道教室 4月4日～平成28年3月29日/総合体育館剣道場=日曜日午前9時～10時30分、本町小学校体育館=火曜日午後6時～7時30分、東中学校体育館=土曜日午後7時～8時/小学生以上/9,000円(6か月分)/開催日時に直接各会場へ。/市剣道連盟・鈴木(☎042-386-1034)
- 親子de合気道教室 4月4日～平成28年3月26日の土曜日午後0時20分～1時20分/総合体育館柔道場/親子のふれ

- あい合気道/小学生以上の親子/10組20人/月会費3,000円、年会費2,300円(保険代ほか)/柔道着持参/開催日時に直接会場へ。/市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)
- バスケットボール講習会 4月4日～平成28年3月26日の隔週土曜日午後6時から/総合体育館/市内在住・在勤・在学の中学生以上/初心者コース、経験者コース各40人/4,000円(6か月分)/4月3日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望コース名を明記し、市バスケットボール連盟・宮崎(〒184-0011東町2-31-6 ☎0422-31-9290)へ。
- 居合道初心者教室 4月5日～平成28年3月20日の第1・3・5日曜日正午～午後3時/総合体育館剣道場/市内在住・在勤の方/5回まで体験無料。その後、入会希望者は月額1,000円/開催日時に直接会場へ。/市居合道連盟・田苗(☎042-365-0062)
- 初心者合気道教室 4月5日～平成28年3月27日の日曜日午後0時20分～1時20分/総合体育館柔道場/基本から四級程度までの技の習得/小学生以上の方/20人/月会費3,000円、年会費2,300円(保険代ほか)/柔道着持参/開催日時に直接会場へ。/市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)
- グラウンドゴルフ体験研修会 4月9日(木)午前9時～午後1時(雨天=13日)/上水公園運動施設グラウンド/美容と健康のために楽しみながら簡単にできるスポーツです。/市内在住・在勤・在学の方/無料/用具は連盟で用意/3月31日までに、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ。
- フットサル講習会 4月11日～5月23

- 日の隔週土曜日は初心者の男女対象コース。6月6日～7月18日の隔週土曜日=経験のある女性対象コース/いずれも午後6時30分～9時/各25人(多数抽選)/2,500円/3月31日(必着)までに、往復はがきに希望コース・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を明記し、市サッカー協会・加藤(〒182-0033調布市富士見町2-6-2-111 ☎090-8855-3381)へ。
- 春季バレーボール大会 4月12日(日)午前9時～午後6時/総合体育館/一般男女・家庭婦人の部/1チーム4,500円/3月20日までに、電話で市バレーボール連盟・段(☎090-6538-7636)へ。
- グラウンドゴルフ春の大会 4月16日(木)午前9時～午後1時(雨天=20日)/上水公園運動施設グラウンド/200円/3月31日までに、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ。
- スポーツ吹矢 5月8日からの金曜日午前10時～11時30分/総合体育館/腹式呼吸で静かなエクササイズ/日本スポーツ吹矢協会公認指導員の指導/5人(多数抽選)/2,000円(月額)/4月15日(必着)までに、往復はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、黄金井倶楽部「@係」(〒184-0005桜町2-2-31上水公園管理棟内 ☎042-406-2280 FAX042-406-2290)へ。
- リラックス・ヨガ 5月6日からの水曜日午後1時45分～2時45分/総合体育館/自分のペースで無理なく心と身体を深くリラックス/10人(多数抽選)/2,000円(月額)/4月15日(必着)までに、往復はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、黄金井倶楽部「R係」(〒184-0005桜町2-2-31上水公園管理棟内 ☎042-406-2280 FAX042-406-2290)へ。

官公署 だより

■江戸東京たてもの園フェスティバル 3月28日(土)午前11時～午後3時/同園(都立小金井公園内)/大工さん体験=かなづち・のこぎり・かんな、左官体験=土壁・しっくい塗り(小学生以上)/キッチンカーによる飲食物販売など/入園・体験無料/同園(☎042-388-

3300)
■江戸東京たてもの園企画展「武蔵野の歴史と考古学」 3月28日(土)～5月17日(日)午前9時30分～午後5時30分/同園(都立小金井公園内)/武蔵野郷土館から引き継いだ考古資料のうち、調布市下布田遺跡出土資料に焦点をあてた展覧会。武蔵野郷土館の歴史も紹介。/同園(☎042-388-3300)

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- ◆棋友会 原則第1・3・4木曜日午前9時～正午、福祉会館で。囲碁を通じて会員相互の親睦を図ります。初心者男女を問わず歓迎。見学自由。連絡は中村(☎042-381-3961)へ。
- ◆アロハ・ウクレレ 原則第1・3水曜日午後1時～3時30分、公民館本町分館で。中高年対象のウクレレと歌の教室。講師は伊藤英司さん。初心者歓迎。連絡は新井(☎090-3130-1318)へ。
- ◆中国語・好朋友会 原則第1・3水曜日午前10時から婦人会館で。初・中級レベル。講師は李杏珠さん。連絡は高橋(☎042-385-1780)へ。
- ◆囲碁・東碁会 原則毎週日曜日午後1時～5時、公民館東分館で。講師は大垣結花さん。月1,000円。初心者歓迎。連絡は菊池(☎0422-88-9248)へ。
- ◆テニスサークルMTC 原則毎週火曜日午前9時から市テニスコート場で。テニスの好きな女性。月2～3回男性コーチのレッスンあり。連絡は渡辺(☎090

- 6495-6461)へ。
- ◆親子で楽しめるリトミック・ティベアクラブ 月3回水曜日午前10時～正午、トミンハイム小金井中町住宅集会所で。歩き始めごろ～3歳児。連絡は尾崎(☎090-2759-0581)へ。
- ◆ポコ・ア・ポコ音楽サークル 原則月2回木曜日、公民館緑・東分館で。大人のためのピアノ講座です。あこがれの曲にチャレンジしてみませんか。連絡は竹中(☎042-387-8336)へ。
- ◆表千家・さわらび会 月3回金曜日午後1時から前原町西之台会館で。抹茶とお菓子を味わいながらおもてなしのマナーを学びませんか。1日体験無料。連絡は浜崎(☎042-387-5665)へ。
- ◆中高年健康体操 原則毎週木曜日午前10時30分～正午、公民館本館ほかで。呼吸を意識しストレッチ体操をします。体験無料。連絡は赤川(☎0422-53-1835)へ。
- ◆日本舞踊・新舞踊 花比良会 原則毎週月曜日午前9時30分から福祉会館で。老若男女、初心者歓迎。楽しくおけいこしています。講師は藤間白磁さん。連絡は深沢(☎042-301-8910)へ。