

催し

event

子ども

おはなし会

とき 2月28日(土) ①午前10時30分～11時 ②11時～11時30分

ところ 公民館緑分館視聴覚室

内容 ①手ぶくろ人形「ひつじのまるまめ」②パネルシアター「だれのくつ」ほか

対象 ①3歳以上の幼児と保護者②小学生

協力 おはなしパルレン

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ先 図書館緑分室(☎042-387-7302)



スポーツ

ジュニア春休み水泳教室

とき 3月26日(木)～30日(月) 午前9時15分～10時45分(全5回)

ところ 栗山公園健康運動センタープール

対象 市内在住・在学の小学校1～4年生で、身長150センチ以上の5日間参加できる方

※ 既往症のある方は事前に各自で健康診断を受けてください。

3月のスポーツ個人利用開放

土曜スポーツクラブは、バドミントンを3月14日、21日に総合体育館で実施します。また、3月のスポーツ個人利用開放校は、各学校の学校行事のため中止します。

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-1246)



栗山公園健康運動センターエアロビクス教室

とき 4月1日～6月3日の毎週水曜日 午前9時15分～10時45分(5月6日を除く。全9回)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 3千円(9回分)

その他 事前に各自で健康診断を受けてください。

申込 3月3日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「エアロビクス教室係」(〒184-0005 桜町2-2-131 上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280)へ。

※ この事業は、市の委託事業です。

学び・くらし

ごみ処理施設の見学に行きませんか

燃やさないごみや粗大ごみをどのように処理しているか、見学に行きませんか。現地まではバスで送迎します。

集散時間・場所 3月18日(水) 午後0時30分リサイクル事業所駐車場集合(5時ごろ同所解散(雨天実施))

ところ 東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設(江東区)

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴。親子優先)

定員 30人(申込順)

申込 2月16日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9803)へ。

※ 傷害保険に加入するため、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をお尋ねします。

家庭でできる生ごみリサイクル教室

家庭の生ごみを良質の堆肥としてリサイクルする方法を紹介いたします。畑や庭のない方でも手軽に実践できます。地域で活動している経験者がサポートします。

とき 3月12日(木) 午前10時～正午

10時～正午

ところ 公民館本町分館学習室A

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

その他 教室終了後、希望者に生ごみ堆肥化容器(バケツ)を差し上げます。

申込 2月16日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9803)へ。

食品リサイクル堆肥で美味しい野菜づくり

市内で製造した食品リサイクル堆肥を使って、野菜作りをしてみませんか。無農薬での野菜作りの方法、市民農園やプランターなど状況に応じた栽培計画の立て方といった個別の疑問にもお答えします。

とき 2月28日(土) 午前10時30分～正午

ところ 前原暫定集会施設A会議室

講師 丸山訓さん(有機栽培あゆみの会会員)

対象 市内在住の方

定員 24人(申込順)

申込 2月16日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9803)へ。

図書館読書会

テーマに沿った本を持参し、その本について1人10分以内で紹介したあと、参加者全員で感想を共有する読書会です。

とき 3月14日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

テーマ 春

定員 10人(申込順)

その他 ▽市立図書館所蔵の本を持参してください。▽定員を超えた場合は、観覧者として参加することもできます。

まちなか観光案内 市内北東エリア街歩き

JR東小金井駅より市の北東エリアをまちなか観光案内人がご案内します。街歩きの後には、農家の庭先で開催される小さな朝市も訪ねます。

集散時間・場所 3月1日(日) 午前10時JR東小金井駅集合(正午朝市(関野町1丁目)解散)

※ 雨天中止

コース 長昌寺、市杵島神社、梶野の築礎、玉川上水、こがね市ほか(歩行距離約3.5キロ)

定員 20人(申込順)

参加費 100円(小学生以下無料)

申込 2月16日から、電話で観光協会(☎042-316-1398)へ。

市民講座 認知症を理解する

市内で行われている認知症の方を支える取り組みの紹介や、認知症の方を介護している家族の方による講演を行います。

認知症を正しく理解し、誰もが住みやすい街を作るために何ができるか考えてみましょう。

とき 3月5日～19日の毎週水曜日 午後2時～4時(5日は2時30分～4時30分。全3回)

ところ 公民館貫井北分館

講師 新田國夫さん(医療法人社団つくし会理事長)

清里山荘バスツアー 高遠城址公園の桜鑑賞と清里観光

市民の皆さんに広く清里山荘をご利用いただくため、1泊2日の日程で清里山荘バスツアーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 4月13日(月)～14日(火)

行程

- ▽1日目 午前7時リサイクル事業所発～高遠城址見学～清泉寮～清里山荘(宿泊)
- ▽2日目 午前8時30分清里山荘発～小海線最高地点～萌木の村見学～そば打ち体験～天然水飲料工場見学～午後5時ごろリサイクル事業所着～解散

参加費 市内在住・在勤・在学の方 1万5千円、その他の方 1万7千円(宿泊代・1日目昼・夕食代、2日目朝・昼食代、バス代、保険代等)

その他 ▽団体申込も受け付けます。団体の場合は、指定の集合場所へバスを配車することもできます。▽申込人数が15人以下の場合は運行を中止します。

申込方法 3月10日までに、電話で参加者全員の氏名・生年月日・年齢および代表者の住所・電話番号を清里山荘申込専用ダイヤル(☎0120-1481-647)へ。

問合せ先 清里山荘(☎055-1148-4649)

【広告掲載欄】