



健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

健康課(保健センター)
福祉会館5階(保健会場)
(中町4-15-14)

こどもクッキング

とき 3月27日(金) 午前10時~正午
ところ 保健センター
内容 管理栄養士による栄養のお話、調理実習
対象 2~3歳のお子さん
と保護者(初めての方優先)
定員 10組(申込順)
申込 2月16日から、電話で健康課へ。



BCG接種

とき 3月5日(木)、19日(木) 午前9時30分~10時45分
ところ 保健センター
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満)
注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。
問合先 健康課



妊婦歯科健診

とき 3月30日(月) 午後

各種事業案内

内容	とき	ところ	問合先	健康課
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	3月4日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	[担当医] 大澤	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	3月10日(火) 13:30~15:30	婦人会館		
	3月18日(水) 13:30~15:30	公民館東分館		
	3月24日(火) 13:30~15:30	福祉会館		
	▷助産師=3月12日(木)、26日(木) ▷保健師=3月5日(木)、19日(木) いずれも9:30~11:30	保健センター		
歯科健康相談 (歯科医師)	3月24日(火) 13:30~14:30	〃	[担当医] 大澤	▷要予約(当日も可)
成人健康相談 (医師・保健師)	3月13日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階	[担当医] 西野(耳鼻咽喉科)、畔田(消化器内科)	▷血压測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約)
	3月27日(金) 13:30~15:30	公民館緑分館	[担当医] 畔田(循環器内科)、大見(産婦人科)	
栄養相談 (管理栄養士)	3月20日(金) 13:30~15:30	保健センター		▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)
ところ 保健センター
対象 おおむね16~27週の妊婦の方
定員 20人(申込順)
申込 2月16日から、電話で健康課へ。



3月の乳幼児・産婦健康診査

下表のとおり実施します。

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	3/5(木)	平成26年11月生まれの乳児と母親
	/19(木)	
1歳6か月児健康診査	3/3(火)	平成25年8月生まれの幼児
	/17(火)	
3歳児健康診査	3/11(水)	平成24年2月生まれの幼児
	/25(水)	

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
問合先 健康課



こがねいこどもセンター

ここに記載のない行事や各行事の詳細など、詳しくはお問い合わせいただくか、公立小・中学校に配布している「毎月のおたより」、市ホームページをご覧ください。

各館共通

●未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

共通休館日

日曜日、21日(祝)、31日(火)
今月のおもちや病院 東児童館 4日(水)。緑児童館 9日(月)。貫井南児童館 18日(水)。いずれも午前10時~午後1時、1件100円

移動児童館

わんぱく号

わんぱく号と野外では、14日(土)午後1時~3時、雨天中止。都立武蔵野公園くじら山。米1合、おわん、おはし、タオル、飲み物を持参、動きやすい服装で。高校生以上のボランティア募集中、本町児童館へ。

本町児童館

乳幼児のついで園 2日~16日の毎週月曜日は0~2歳児交流会。4日~18日の毎週水曜日は1歳児交流会

会。4日はリズム遊び。18日は誕生日会。5日~19日の毎週木曜日は0歳児交流会。5日は保育士の子育て相談会。19日は誕生日会。いずれも午前10時~午後2時。交流会は正午まで。7日(土)午前10時30分から、お父さんと遊ぼう、ベビーマッサージ、バスタオルと飲み物を持参。6日(金)、13日(金) 午前11時~午後0時45分はたけとんぼ学童保育所で学童ひろば

赤ちゃんと遊ぼう田園 28日(土)午前10時30分から、赤ちゃんを遊びたい中・高校生世代、15人
専門相談事業 4日(水) 思春期相談、20日(金) 子育て相談、いずれも午前10時~午後2時(随時受付)
中高生世代あつまれ!!「ぶれいすHIGAJI」田園 毎週水曜日午後6時~8時。4日はひがし食堂、ハンバーガー作り、100円。18日は行けーひがし卓球部、25日は年度末パーティー、参加費50円

@ヌクイ田園 13日(金)、20日(金) 午後5時~8時は野外科理講習会、2月20日から申し込み
バンドスタジオ貸出田園グループ、個人いずれも可、要事前申込(電話可)
サタデイ・スクエア田園 土曜日に育成室をグループ貸出、要事前申込(電話可)

困り未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

●未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

●未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

困り未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

