



©Studio Ghibli
小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん

ス ポ 進 **小 金 井**

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462

スポーツ推進委員の役割

会 長 長谷川 嘉子

小金井市スポーツ推進委員第30期(令和4年4月～令和6年3月)の協議会会長を引き続き務めさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員は、日々の各種スポーツイベントの協力、学校への出前教室、地域スポーツ活動のお手伝い、自主事業として市民体力測定等、幅広く活動しています。また、資質向上を図るために各種研修会にも参加しています。

これからも、行政・(公財)小金井市体育協会・地域スポーツクラブNPO法人黄金井倶楽部と連携を図り、スポーツ推進委員自らが楽しく、笑顔で、誠実に活動し、地域の皆様の身近な存在になれるように頑張っまいります。



(上段左から) 延本 安川 岡本 ジェームス 野中 藤倉 梶山 明石

(中段左から) 林 加藤 岩崎 小林 吉田 田尻 松尾 鈴木 森田

(下段左から) 北原 三枝 大澤 中島スポーツ振興担当課長 長谷川 本橋 藤井

※ 写真撮影に限りマスクを外しております。感染症対策に十分配慮して活動を行っております。

第18回 小金井市民体力測定開催のお知らせ

開催日：令和4年10月1日(土)

場所：小金井市総合体育館(大体育室)

時間：13時～16時

対象：40歳以上

種目：握力、上体起こし、長座体前屈、

開眼片足立ち(65歳以上)、10m障害物歩行(65歳以上)

6分間歩行(65歳以上)、反復横跳び(64歳以下)、立ち幅跳び(64歳以下)、

費用：保険料100円

急歩(64歳以下)

※ 詳細は9/1号市報に掲載されます。感染症防止のため、実施種目の一部を中止する場合がございます。



ボッチャ教室 開催中!!

第1土曜日に開催(事前予約不要)。初心者から上級者まで、だれでも楽しむことができます。



場所：小金井市総合体育館(大体育室)

時間：9時30分～11時30分

対象：小学生以上

<今後の開催日>

9月3日(土)、10月1日(土)、12月3日(土)

令和5年 2月4日(土)、3月4日(土)

覚えなくてはならないルールは2つだけ。

「一人ずつ投げる」

「的だまに遠いチームが投げる」

全員が投げ終わった時点で、ジャックボール(的だま)に近いボールの数に応じて得点が入ります。



令和4年度 こがねいボッチャ大会

日ごろの成果を大会で!

優勝チームは、小金井市代表として

「東京都市町村ボッチャ大会」に進出。

開催日：令和4年11月5日(土)

場所：小金井市総合体育館(大体育室)

時間：9時～13時(予定)

対象：小学生以上

※ 詳細は市報に掲載されます。

土曜スポーツクラブ



場 所：小金井市総合体育館(大体育室)

日 時：原則 毎週土曜日

9時30分～11時30分

対 象：小学生・中学生

※ 開催日・実施種目については、小金井市のホームページ等をご確認ください

ドッチビーは、ボールの代わりにあたって痛くないディスクを使用。ゲームになるとみんな夢中になるニュースポーツです。



〔ドッチビーの様子〕

協力事業・指導者派遣

私たち小金井市スポーツ推進委員は、地域のスポーツ振興のお手伝いをしています。

ニュースポーツ出前教室(市内小学校)、小学校放課後子ども教室、小学校スポーツテスト、地域のスポーツイベント(スポーツフェスティバル、野川駅伝大会など)

子ども会スポーツ大会、高齢者サークル など



〔ニュースポーツ出前教室(市内小学校)の様子〕

第30期 新任委員の紹介

おかもと やすはる
岡本 靖治

得意なスポーツ

陸上競技短距離



大好きな小金井市のために！

まずは活動に慣れたいと思います。

かんだ まや
上田 真矢

得意なスポーツ

テニス



多くの方がスポーツに親しめるよう

お手伝いを頑張ります。

ジュームス サジュ

得意なスポーツ

卓球



「おもてなしの心」で頑張りたいと

思っております。

どいとしろう
土居 敏郎

得意なスポーツ

野球



活動の内容を良く理解しながら

出来ることから参加させていただきます。

のなか のりやす
野中 慎恭

得意なスポーツ

ゴルフ



明るく元気よくスポーツの楽しさを

伝えていけたらと思っております。

ふじらわたる
藤倉 航

得意なスポーツ

野球



委員としての自覚をもって取り組み

大好きな小金井市に貢献したいです。

編集後記

今号は小金井市スポーツ推進委員の紹介です。多くの方々に私たちの活動を知って頂き、スポーツイベント等にご参加頂ければ嬉しいです。 N. T

スポ進小金井 第36号

発行人・編集長 藤井 隆之

編集委員 田尻 直子 本橋 玲子

松尾 京子 鈴木 直子

野中 慎恭