



第57回

東京都市町村総合スポーツ大会 総合プログラム



■ 主 催 東京都市町村スポーツ協会連合会
東京都
小金井市・小金井市教育委員会
武蔵野市・武蔵野市教育委員会
三鷹市
府中市
調布市
国分寺市
狛江市・狛江市教育委員会

■ 主 管 公益財団法人小金井市体育協会
一般社団法人武蔵野市スポーツ協会
三鷹市スポーツ協会
特定非営利活動法人
府中市スポーツ協会
公益社団法人調布市スポーツ協会
特定非営利活動法人
国分寺市スポーツ協会
特定非営利活動法人
狛江市スポーツ協会

目 次

主催者あいさつ	1～16
大会名誉役員	17～18
大会役員	19
第4ブロック実行委員会	20～21
大会実施要項・日程表	22～28
会場案内図	29～34
参加選手数一覧	35
開会式・閉会式次第	36
各競技組合せ	
①陸上競技（男子・女子）	37
②卓球競技（男子）	38
③卓球競技（女子）	39
④ソフトテニス競技（男子）	40
⑤ソフトテニス競技（女子）	41
⑥バレーボール競技（男子）	42
⑦バレーボール競技（女子）	43
⑧バドミントン競技（男子）	44
⑨バドミントン競技（女子）	45
⑩水泳競技（男子・女子）	46
⑪剣道競技（男子）	47
⑫剣道競技（女子）	48
⑬柔道競技	49
⑭空手道競技	50
⑮軟式野球競技	51
⑯弓道競技	52
⑰ゲートボール競技	53
⑱ダンススポーツ競技	54
⑲ソフトボール競技（男子）	55
⑳ソフトボール競技（女子）	56
㉑グラウンド・ゴルフ競技	57～58
歴代成績一覧	59～63
熱中症に注意しましょう	64～65

あいさつ

東京都市町村総合スポーツ大会会長

東京都市町村スポーツ協会連合会

会 長 吉 原 修



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、小金井市を幹事市として武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・国分寺市・狛江市の第4ブロックに於いて中心的な役割を担っていただき、多摩地域全市町村から多くの選手・役員の参加のもと盛大に開催されますことに心から感謝申し上げます。

本大会は市町村対抗戦ではありますが、スポーツに親しむ者同士が一同に会し、ひとり一人の質の高い技術や人間性を育む機会でもあります。また、多摩地域それぞれの地域特性を知ることができ、広域的なまちづくりに寄与することを開催目的としております。こうして継続的に開催できますことは、東京都をはじめ東京都市長会並びに東京都町村会などの関係各位の暖かいご理解とご支援の賜物であり、ご尽力に心から謝意を表します。

さて、本年は東京都において9月に世界陸上競技選手権大会が国立競技場にて開催されるとともに、11月には日本で初めてデフリンピックが開催され、記念すべき100周年大会となります。多摩地区においても武蔵の森総合スポーツプラザをはじめ、府中市及び東大和市を会場市として開催され、世界中から約3,000人の方々が参加すると伺っております。共生社会に相応しい多様な人々と交流を楽しみに、多摩地区からも大いに盛り上げてまいりたいと思っております。

本年も昨年同様に暑い夏となることが想定されますので、各会場における熱中症対策には万全を期して頂くとともに、諸準備に当たられました第4ブロックの関係者各位に心から感謝を申し上げごあいさつといたします。

祝 辞

東京都知事 小 池 百合子



「第57回東京都市町村総合スポーツ大会」の開催、誠におめでとうございます。関係者の皆様の大会開催に向けたご尽力に敬意を表します。

本大会は、各市町村におけるスポーツの普及・発展やアマチュアスポーツ精神の高揚、市町村間の親睦・交流の促進を目的に開催されます。それぞれの会場で、白熱した戦いが繰り広げられることでしょう。

選手の皆様、各市町村の代表として練習の成果を存分に発揮し、頂点を目指してください。素晴らしい試合を期待しています。そして、この大会を通じて、市町村を超えた仲間との交流が一層深まり、思い出に残る大会となることを願っています。

スポーツは、私たちの生活に活力を与えてくれます。スポーツが日常にとけ込み、誰もが健やかに、いきいきと暮らせる日々が、一人ひとりを輝かせ、社会の持続的発展を支えます。全ての都民・国民の皆様が、スポーツを通じて感動を分かち合える「スポーツフィールド・東京」の実現に向け、取組を更に加速させてまいります。

いよいよ今年の秋には、ここ東京で、陸上競技の祭典である世界陸上と、聴覚障害のあるアスリートの総合的な国際大会・デフリンピックが開催されます。スポーツを盛り上げ、世界中から集まる人々と交流し、笑顔と希望に満ちあふれる未来を一緒に創り上げていきましょう。

本大会のご成功と、東京都市町村スポーツ協会連合会及び今回主催ブロックの市町村（小金井市、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市）をはじめ各市町村の益々のご発展、関係者の皆様のご活躍を祈念し、ご挨拶といたします。

歓迎のあいさつ

小金井市長 白 井 亨



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、第4ブロック（武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市、小金井市）において、盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

小金井市では、開会式並びに閉会式をはじめ、ソフトテニス、弓道、ソフトボールの会場となっており、多くの選手や役員の皆様にお越しいただくことを心より歓迎いたします。

小金井市は、本大会の幹事市として、多くの皆様にご協力をいただきながら、参加選手の皆様が全力で競技に打ち込めるよう環境を整え、準備に努めてまいりました。

参加選手の皆様におかれましては、各市町村の代表として、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、白熱した熱戦が繰り上げられるものと期待しております。

終わりに、本大会の開催にあたりまして東京都、東京都市町村スポーツ協会連合会並びに多くの関係者の皆様に心より感謝と敬意を表しますとともに、本大会の成功と各市町村選手の皆様のご健闘を祈念いたしまして、歓迎のあいさついたします。

歓迎のあいさつ

武蔵野市長 小美濃 安 弘



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、第4ブロックの7市の共同開催により、多くの関係者の皆様のご協力のもと盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

武蔵野市では、陸上競技、ソフトテニス、バレーボール、軟式野球の4競技が行われます。選手や監督の皆様、応援にいらっしゃるすべての皆様に、心より歓迎いたします。

本大会は、長年の歴史と伝統を受け継ぐ多摩地域最大のスポーツイベントです。その長い歴史の中でも、本年は「東京2025世界陸上」や「東京2025デフリンピック」が開催される年であり、スポーツに対する関心が高まっております。その機運に乗って、大会がより一層盛り上がりますよう、選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮されますとともに、全ての関係者の皆様にとって良き交流の機会となりますことを願っております。

スポーツを通して全ての人たちが、いつまでも心身ともに健康で豊かな生活を送れるよう、当市におきましても生涯スポーツの推進のため、施設の整備や競技団体への支援に引き続き取り組んでまいります。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係者の皆様に心より感謝と敬意を表しますとともに、大会の成功と更なる発展を心からお祈りいたしまして、歓迎の挨拶といたします。

歓迎のあいさつ

三鷹市長 河 村 孝



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、第4ブロック（小金井市、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市）を会場に盛大に開かれますことをお喜び申し上げます。また、選手をはじめ多くの皆様が三鷹市にお越しくださいますこと、三鷹市民を代表して歓迎いたします。

人生100年時代を迎え、本大会を通じてより多くの皆様にスポーツに親しんでいただき、スポーツを通じた健康増進、仲間との交流の輪が広がることを願ってやみません。また、秋にはこの東京で、東京2025世界陸上選手権大会及び東京2025デフリンピックの開催も予定されており、本大会の開催と合わせて、それぞれの地域での市民スポーツ活動の発展につながることを大いに期待しております。

三鷹市は、本大会において、卓球、軟式野球、ソフトボールの3つの競技を開催します。三鷹市スポーツ協会の皆様のご協力のもと、皆様をお迎えできるようにしっかりと準備をまいりました。ぜひ、選手の皆様や応援、観戦に訪れる方、大会を運営いただく三鷹市スポーツ協会を含む大会関係者の皆様が、この大会を楽しみ、他自治体の方との交流を深め、スポーツの魅力を感じていただければ幸いです。

結びにあたりまして、選手の皆様のご健闘と本大会の成功をご祈念いたしますとともに、本大会の開催にあたり多大なご支援をいただきました東京都、東京都市町村スポーツ協会連合会、並びに多くの関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

歓迎のあいさつ

府中市長 高 野 律 雄



歴史ある第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、第4ブロックの7市（武蔵野市、三鷹市、調布市、小金井市、国分寺市、狛江市及び府中市）において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

府中市においては、水泳、ゲートボール及びグラウンド・ゴルフ競技の3競技を主管し、軟式野球、空手道、弓道及びダンススポーツ競技の4競技の競技会場となっております。

市内で数多くの競技が開催されることを心から歓迎いたしますとともに、各競技に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮していただき、心に残る素晴らしい大会となることを願っております。

また、今年は東京2025デフリンピックが都内を中心に開催され、府中市の郷土の森総合体育館ではレスリング競技が実施されます。

これらの大会の開催を通じて、スポーツに対する関心が一層高まるとともに、お互いを尊重し合う気持ちを多摩地域の皆様とともに築きながら、親睦と交流の輪を広げ、府中市のみならず、多摩地域全体のスポーツ振興と連携の深化につながっていくことを期待しております。

結びに、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆さまに感謝と敬意を表しますとともに、参加される選手の皆さまのご健闘、大会の成功を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。

歓迎のあいさつ

調布市長 長 友 貴 樹



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、多くの市及び関連団体のご協力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

この度、調布市では、武蔵野の森総合スポーツプラザをはじめとする3施設がバドミントン、ソフトボール、柔道の会場となっております。

多くの関係者の皆様が調布市にお越しになり、各選手が日頃の努力の成果を発揮する場となることを大変光栄に存じます。

これから約1ヶ月の間、様々な種目において、代表選手が熱い戦いを繰り広げます。選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮し、満足のいく成績を収められますことを願っております。また、この機会に、役員や大会運営関係者の皆様におかれましても、親睦を深めていただき、今後さらに活動の輪を広げていただきたいと思います。

今大会の会場である武蔵野の森総合スポーツプラザは、東京2020大会の競技会場となったほか、今年11月に開催される東京2025デフリンピックにおいてもバドミントン競技の会場として使用されます。世界トップレベルの選手たちが白熱した戦いを繰り展開する場であることをぜひ感じながら、大会にご参加いただければ幸甚に存じます。

結びに、大会開催にあたり、ご尽力いただきました関係者の皆様に心から感謝と敬意を表させていただくとともに、本大会の成功を祈念いたしまして、歓迎の挨拶とさせていただきます。

歓迎のあいさつ

国分寺市長 井 澤 邦 夫



長い歴史を誇る「第57回東京都市町村総合スポーツ大会」が、第4ブロック（小金井市、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、狛江市、国分寺市）を開催地区として盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

多摩全域から集まる各市町村の代表選手、監督・コーチ、役員の皆様、そして応援にお越しくださる皆様を心より歓迎いたします。

国分寺市では剣道競技が行われます本大会は、各競技の発展を促し、市町村間の交流を深めるとともに、多摩地域のスポーツ団体の連携強化にも大きく寄与する、意義深いものです。大会を通じて選手の皆様が親睦を深め、多摩地域が一体感を持って更なるスポーツの発展につながることを期待しております。

今年は「東京2025世界陸上」と「東京2025デフリンピック」が開催されることから、スポーツに対する機運が高まっています。その機運が更に醸成され、大会が一層盛り上がる中で、選手の皆様には、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮し、思い出に残る素晴らしい大会となることを願っております。

結びに、本大会の開催に当たり、御支援を賜りました東京都及び東京都市町村スポーツ協会連合会、並びに御尽力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げ、歓迎の御挨拶といたします。

歓迎のあいさつ

狛江市長 松 原 俊 雄



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が第4ブロック（小金井市・武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・国分寺市・狛江市）において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

大会期間中、狛江市では、「空手道」と「ダンススポーツ」の2競技を主管させていただきます。本大会は、市町村のスポーツの普及・発展や市町村間の親睦・交流の促進を目的に開催されます。競技に参加される皆様には、これまでの練習の成果を最大限に発揮していただき、白熱した素晴らしい大会となることを期待しています。また、大会を通じて選手をはじめ関係者の皆様、応援にお越しになる皆様を含めて多様な人々が交流することは、多摩地域の連携強化や持続的な発展につながるものと考えております。

本年は、9月には「東京2025世界陸上」、11月には日本では初めての開催となる「東京2025デフリンピック」と国際大会の開催が控えています。本大会がスポーツへの機運をさらに醸成し、スポーツを「する」・「みる」・「支える」・「応援する」といった多様な参画の契機となることを願っています。

結びに、大会の開催にあたってご尽力をいただきました東京都市町村スポーツ連合会、東京都、第4ブロックの7市の各体育・スポーツ協会並びに市当局の皆様へ心から感謝と敬意を表するとともに、大会の成功と参加者の皆様のご健闘をお祈り申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。

歓迎のあいさつ

公益財団法人小金井市体育協会

会 長 山 田 裕 己



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が東京都市町村スポーツ協会連合会並びに第4ブロック各市及び各市教育委員会の主催、そして第4ブロック各市の体育・スポーツ協会の主管で開催されますことを心からお慶び申し上げます。

小金井市では、ソフトテニス、弓道、ソフトボールの3競技を主管させていただきます。各市町村を代表する選手の皆様には、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮されますとともに、同じスポーツを楽しむ仲間として交流を深めていただき有意義な大会になることを願っております。

近年、地球温暖化の影響を強く感じるようになり、気温の上昇や極端な暑さが増えます深刻化しています。本大会では、選手の皆様の安全を最優先に考え、いくつかの暑熱対策を講じております。また、各参加チームにおいても十分な対策をとるとともに、少しでも体調に異変を感じたら交代・棄権等の対応も検討いただきたいと思います。第4ブロック実行委員会の会長として本大会が円滑にかつ安全に開催できるよう責任をもって取り組み、大会運営に万全を期してまいりたいと考えております。

結びになりますが、本大会の開催にご尽力いただきました東京都市町村スポーツ協会連合会、第4ブロック各市及び各市教育委員会、体育・スポーツ協会関係者の皆さまに感謝を申し上げますとともに、大会の成功と選手の皆さまのご検討をご祈念申し上げ、歓迎のあいさつといたします。

歓迎のあいさつ

一般社団法人 武蔵野市スポーツ協会
会 長 秋 本 清



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が第4ブロック(小金井市、三鷹市、府中市、調布市、国分寺市、狛江市、武蔵野市)を会場として開催できますことを心からお慶び申し上げます。

武蔵野市ではバレーボール男子・女子、陸上競技を主幹団体として、軟式野球、ソフトテニス男子・女子を協力団体として開催いたします。各市町村の代表選手の皆様におかれましては、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮していただき、記憶に残る大会としてくださるよう期待しています。また、競技を通じて各市町村の選手との交流を深めていただくとともに、開催地の歴史、文化などにも興味を持っていただければ幸いに思います。

2025年9月には世界陸上が、11月にはデフリンピック東京大会が開催される予定であり、市民のスポーツに対する機運は高まっていくと思っていますし、本大会がスポーツ交流、地域交流を活性化していく機会になればと願っています。

大会開催にあたりまして、各団体選手団のご健闘をお祈りしますとともに、ご尽力いただきました東京都市町村総合スポーツ協会連合会、各市町村、体育・スポーツ協会関係者に感謝申し上げ、歓迎の挨拶とします。

歓迎のあいさつ

三鷹市スポーツ協会

会 長 吉 野 利 明



第57回東京都市町村総合スポーツ大会の開催にあたり、担当ブロックのメンバーの一員として、多くの皆様のご参加を心より歓迎申し上げます。

各種競技を通じて、多摩地域でスポーツを楽しむ仲間の交流が深まり、絆が結ばれていくことによる情報の共有など、それぞれの種目団体の発展に寄与していくことも、本大会開催の意義のひとつであると思います。相手チーム、あるいは相手選手との真剣な試合の後は、お互いの健闘を称え合い仲良くすることこそ、スポーツの持つ素晴らしい真骨頂です。今年の大会も、そうした情景がたくさん見られる実りのある大会となりますよう、皆さんの活躍を期待しています。

ところで、屋外スポーツを楽しむ人達にとって、近年の夏の猛暑は命の危険すら感じる事態になっています。地球環境の変化は、日本の美しい季節である四季を無くし、酷寒と酷暑の二季の国へと変えつつあると感じられないでしょうか。こうした変化は、スポーツの楽しみ方にも変化を強いてきます。東京都も暑さ対策のための予算を計上し、命の危険を回避しながらスポーツを楽しむ対応を進めてきていますが、最後はやはり現場でスポーツをする私達一人ひとりが考えて行動することが大事になります。

今年の大会が、参加される皆さんの活躍で成功のうちに終了できます事を期待しております。

歓迎のあいさつ

特定非営利活動法人府中市スポーツ協会
会長 小 野 寺 淳



第57回東京都市町村総合スポーツ大会が、幹事市の小金井市を中心に第4ブロック7市の主催、7市の体育／スポーツ協会の主管で開催できますことを喜ばしく、心より歓迎申し上げます。

伝統ある本大会において、府中市が主管市となる水泳、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競技においてはもとより、府中市の施設を会場とする空手道、軟式野球、弓道、ダンススポーツの選手の皆様が練習の成果を存分に発揮していただけるように準備を進めてきました。

大会期間中において、同好の競技仲間との親交も深めつつ、日ごろの鍛錬の成果を発揮され、好成績をあげられますことを祈念しております。

本大会が開催される7月～8月上旬は、スポーツへの取り組みが盛り上がる時期ではありますが、昨年にも匹敵する記録的な暑さが想定されます。そのような環境において、参加各地区から多くの代表選手の派遣をしていただき大変感謝いたします。

「スポーツの力で府中市民の元気力を高める活動」を推進し、健康増進の活動を展開していますので、参加頂く全ての選手、運営役員、審判員の方々と一丸になって、東京都市町村スポーツ協会連合会全体が「元気になる」ことを期待しております。

結びに、本大会の開催に尽力いただく全ての皆様に感謝申し上げるとともに、大会の成功を祈念し歓迎の挨拶とします。

歓迎のあいさつ

公益社団法人調布市スポーツ協会

会 長 林 清 一



歴史と伝統を誇る本大会が、多摩地区の多くの選手・役員の方々をお迎えいたしまして、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

令和7年度は小金井市を幹事市として、武蔵野市、三鷹市、府中市、国分寺市、狛江市、調布市の7市が第4ブロック実行委員会を組織し、各市の会場で15競技23種目が行われます。

調布市では、柔道競技、バドミントン競技、ソフトボール競技を担当させていただきます。各市町村の選手の皆さんが、調布市において日頃の練習の成果を十分に発揮され、熱気あるプレイで活躍される姿を見られることを大いに期待するとともに歓迎申し上げます。

公益社団法人調布市スポーツ協会では、「スポーツに親しむ機会の充実」「スポーツの支え手の充実」「スポーツを通じた連携の拡充」の3つの目標を掲げ、スポーツ協会加盟団体とともに活動を展開しております。

また、本年11月には東京2025デフリンピックが開催され、調布市でバドミントン競技が実施されます。スポーツへの関心だけでなく、障害の有無を問わずスポーツに親しむことができる共生社会の充実を目指してまいります。

本大会に参加された皆さんの記憶に残る大会となるように関係者一同、競技運営に努めてまいります。

最後になりますが、開催にあたり、ご尽力いただいた関係諸団体の皆様に対しまして心より感謝申し上げますとともに大会の成功を祈念し、歓迎のあいさつとさせていただきます。

歓迎のあいさつ

特定非営利活動法人 国分寺市スポーツ協会
会 長 吉 川 正 典



ようこそ緑溢れる武蔵野の天平の史跡の街国分寺市へおいでくださいました。
皆様を心から歓迎いたします。

この度第57回東京都市町村総合スポーツ大会において、第4ブロック・7市（小金井市、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、狛江市、国分寺市）が各競技を担当することになりました。国分寺市としては、剣道競技を担当、軟式野球競技の協力をさせていただくことになりました。

国分寺市では、歴史と文化遺産を大切にしながら、健康の増進と豊かな心を育む市民生活を送れることを目標としております。また、国分寺市の市政施行60周年を迎えた年であり、新庁舎が恋ヶ窪から武蔵国分寺公園横に新設致しました。担当市の一つとして市町村総合スポーツ大会を開催できることは、市スポーツ協会としても誠に喜ばしいことであります。

多摩地域のスポーツ振興、市町村間の親睦と交流を深め、選手の皆様が日頃の練習の成果とご健闘をお祈りいたします。また、本大会の開催にあたり、ご尽力賜りました関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、各市町村の益々のご発展を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。

歓迎のあいさつ

特定非営利活動法人 狛江市スポーツ協会
会長 富 永 茂 和



歴史と伝統ある多摩地区のスポーツの祭典「第57回東京都市町村総合スポーツ大会」が多摩地区全市町村から多数の選手並びに役員の皆様をお迎えして、盛大に開催できますことは喜ばしいかぎりであり、心から歓迎申し上げます。

当狛江市では、ダンススポーツ競技、空手道競技の2種目を府中市郷土の森総合体育館をお借りし、主管させていただきます。

狛江市は、本年度、体育館の大規模改修があり、府中市の体育館をお借りして開催することになりました。府中市には、多大なるご協力をいただき、感謝申し上げます。

この大会は多摩地区の競技スポーツの振興と各市町村の親睦と交流を深めることを目的として開催されております。

この多摩地区は、各市とも自然豊かで歴史や文化に触れることができる地域ですので開催地を訪れることも楽しみの一つだと思います。各市町村が共に協力し合い、交流がより一層深まり、大会が盛況に行われることを祈念いたしております。

参加されます選手の皆様には、日頃の練習の成果をいかんなく発揮され、心のこる大会となりますよう、また暖かい交流が行われますよう、ご期待申し上げます。

結びに、本大会の開催に際し、ご尽力いただきました東京都市町村スポーツ連合会並びに第4ブロックの各市の関係者の皆様に感謝と御礼を申し上げまして歓迎のあいさつとさせていただきます。

大会名誉役員

大会名誉会長	東京都知事	小池百合子			
大会名誉副会長	小金井市長 武蔵野市長 三鷹市長 府中市市長 調布市長 国分寺市長 狛江市市長	白井亨 小美濃安弘 河村孝 高野律雄 長友貴樹 井澤邦夫 松原俊雄			
大会名誉顧問	斎藤康夫 宮本和実	木崎剛 尾沢しゅう	伊藤俊明 三角武久	佐藤新悟	
	福田かおる	末松義規	山花郁夫	五十嵐えり	
	東まり子 増山あすか 尾崎大介	中村ひろし 漢人あきこ 林あきひろ	山田ひろし 岩永やす代 中嶋義雄	小山くにひこ 本橋たくみ	
	山本博志 山本忠志	加藤育男 山下和則	佐藤弘治 飯田芳男	師岡伸公 平崎一美	
大会顧問	初宿和夫 石阪丈一 濱崎真也 富田竜馬 橋本弘山 東亨	酒井大史 小林洋子 加藤育男 山崎泰博 中嶋幸二 吉本昂	大勢待利明 古賀壮志 和地仁美 阿部裕行 池澤隆史 師岡伸公	臼井伸介 渡部尚司 澁谷桂勝 高橋浩栄 山崎	
	篠塚宏	田村信一	澤本則男		
	塩見清仁	角田真司			
	澤本山則男 杉吉原修 齋藤直広 富士方茂 吉田靖夫 田中榮久 中惣一	芦澤清八 小山寺裕己 吉川正誠 杉本誠一 宮崎三進 海老沢良 古屋司	秋本清章 高橋宗秀 荒武正繁 峰岸保壽 海田中 牧野義	吉野利明 林中澤清 村木洋 永田修 中溝正 森谷幸二	

大会参与

安大坂丹野	間熊田治崎	英雅喜久美	潮士篤充美	吉雨片大	原宮柳井	健人博文己	橋石池平	本田谷崎	雅光一	幸周二美	山柏儘久	下原田保嶋	秀聖文光浩	男子雄浩
石長川島古向山小中大長川横水小島土山小吉吉寺小宮	川北崎屋山下村木谷川山口野暮澤方田田崎林崎	智仁男豐志剛之也広博一朗晴美也司次夫彦郎夫吉夫雄一	澤永堀松松瀧萩岡安鈴原吉富藤栗本布本菊大古杉大	辺島江永村柳原部藤木田澤永原田村施田塚山坂澤	喜康順真榮伸智静重昌英茂恵仁ヒ榮文常光久ま由香里	枝雄子理寿央博明男弘隆治和子美子榮広男夫み	穴土和田松高山藤大吉桑横高海島加中山佐神柴高	戸田月本橋城野塚岡畑山橋保崎藤家下野山田木	玲光信邦美智讓春敏美智惠英正清大敬博正俊正	子達広行貴代治吉之子亨子史人二明士彦克修明久	芦上丸大濱曾小片古吉富野馬鈴小浦池中濱鈴神小	澤島岡須田木林山川田方場木川中水溝田木田峰	清洋近祐義憲英博正正早英和正伸昭美將	八文子郎明一文敬章典美孝苗晃正行己治陽弘裕史

(順不同・敬称略)

大会役員

大会会長	東京都市町村スポーツ協会連合会会長 吉原 修									
大会副会長	武大齋山林	田熊藤田	文雅直裕清	彦士広己一	吉田秋吉	原村本川	健明清典	柏原聖子	吉野利茂	小野寺淳
総務委員長	荒武 宗昭									
総務委員	大河平	原野徳濱山	丈純孝俊義	晴也正彦大	真杉茂岡	柳本木田	雄守孝周	飛啓雄作	大朝瀬山築	矢ヶ崎幸夫
	大中萩長村宮姉古	谷澤原田木崎松屋	久伸克鼎かつ良	知洋一己修三代司	峰岡秋山谷田牧	岸川本廣中野	秀清裕美繁壽	征明清己子夫義	森山吉田永中原	小野寺紀和良和広惣
大会委員	佐老橋小吉吉間井桜小坂	藤沼本堀岡森宮田井山井	晴正祐高泰研正隆昌	久彦幸広孝吾秋太紀誠岳	奥後中鈴遠伊田大石一山	野藤島木藤東野村川瀬崎	武雅義文知正秀裕	司仁人雄寛子勇仁篤和一	森青関古小中佐石小田清	磯高南関目吉中山加橋
競技委員長	岡金子	部子	静日出	明澄	齋吉	藤川	秀正	夫典	丸岡川	近賀子明
競技委員	小古土中倉市坂門吉木芝	林藤田	英太成忠千義秀迪博	文亮達郎実司年徳郷洽通	榎山島鴨中前高秋楠高橋	本田崎下井田橋沢木橋	敏祐豊剛朗彰藏雄滋史子	中宮山下野井間松崎山	村下野井中	彰み和伸広和真恒裕
										宏子隼夫則久男徳雄子
										茂上岩賀見鈴山矢下水
										木島田来上木口幡山曾野
										孝洋政岳茂芳昌秀宣慎
										雄文造彦男明之治久也

(順不同・敬称略)

□第57回東京都市町村総合スポーツ大会第4ブロック実行委員会

一	清	林	淳	寺	野	小	明和宏隆晴子徳子実昭二明	利茂元英賀義裕宗幸静	野永田口脇山田武谷部	吉富越原川丸門長古荒森岡	己清典子明男夫治明寛美雄也彦	裕正雪清文國秀清宏和純俊	田本川田村野幡川山築口野松	山秋吉平岡田松矢岡平金田平濱	長長計査員	會計監	會副
子男文雄彦章	さ茂英孝俊	み上林木松橋	宮見小茂濱高	文司之作大知征	洋忠康周義久秀	島村木田岸谷岸	上市鈴岡山大峰										
事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長

□小金井市実行委員会

会 副	会 計	監 査	長 計 査 員	山 小 平 藤 鈴 平 濱	田 林 田 井 木 野 松	裕 英 雪 泰 康 純 俊	己 文 子 博 之 也 彦	濱 松	俊 彦			
会 委	会 委	会 委	会 委					中 村	彰 宏			
事 務 局 次 長	事 務 局 次 長	事 務 局 次 長	事 務 局 次 長					岡 部	静 明			

□武蔵野市実行委員会

会 副	会 計	監 査	長 計 査 員	秋 宮 島 中 土 真 茂	本 下 崎 村 田 柳 木	清 み さ 子 豊 渉 達 飛 雄	茂 山	木 田	孝 凌	雄 佑						
会 委	会 委	会 委	会 委				上 島	洋 文	古 藤	亮	山 田	凌 佑				
事 務 局 次 長	事 務 局 次 長	事 務 局 次 長	事 務 局 次 長				齋 藤	秀 夫								

□三鷹市実行委員会

会 副 会 委 事 務 局 次 長	会 計 監 査 員 長	長 計 査 員 長	吉 吉 簾 濱 丸 大 平	野 田 中 岡 朝 山	利 隆 昌 近 賀 撰	明 繁 輝 之 子 子 寛	平 山 堀 和	山 口 江 田	寛 馬 諒 順 子 光 広	市 橋	宗 明	山 地	秀 享
---	----------------------------	-----------------------	---------------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------------	------------------	------------------	---------------------------------	--------	--------	--------	--------

□府中市実行委員会

会 副 会 委 事 務 局 次 長	會 計 監 査 局 次 長	長 計 査 員 長	小 市 松 市 田 依 古 塚	野 村 下 川 口 扶 田 本	寺 忠 哲 敦 三	淳 司 也 子 怜 男 実 淳	見 上 三 緒 大	上 田 枝 方 谷	茂 讓 未 正 久	男 二 来 幸 知	矢 ヶ 崎 油 井	幸 夫 邦 行	中 野	浩 一

□調布市実行委員会

会 副 会 会 委 事	会 計 監 査 員 長 長 務 局 次 長	長 計 査 員 長 務 局 次 長	林 金 植 原 秋 徳 山	子 松 島 沢 永 岸	清 日 出 真 秀 淳 孝 義	一 澄 徳 一 雄 正 大	山 吉 矢 門	口 野 幡 脇	昌 秀 秀 義	之 郷 治 徳	山 岸 曾 木	義 大 憲 一	門 脇 義 徳
----------------------------	---	---	---------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	---------------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

□国分寺市実行委員会

会 副 会 会 委 事	会 計 監 査 員 長 長 務 局 次 長	長 計 査 員 長 務 局 次 長	吉 田 高 橋 依 杉 岡	川 村 橋 本 田 岡	正 文 良 く 守 周	典 男 子 操 啓 作	岡 高 加 原	田 澤 藤 田	周 作 友 元 彦 隆		高 澤 芳 友	佐 藤 友 輝
----------------------------	---	---	---------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------	------------------	----------------------------	--	------------------	------------------

□狛江市実行委員会

会 副 会 会 委 事	会 計 監 査 員 長 長 務 局 次 長	長 計 査 員 長 務 局 次 長	富 岡 長 小 高 波 金	永 川 山 笠 橋 瀬 築	茂 清 裕 陽 英 公 宏	和 明 子 史 一 美	金 荻 水 木	築 野 野 津 川	宏 生 慎 迪	美 雄 也 洽	千 葉 茂 荒 木	宏 大
----------------------------	---	---	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------	------------------	-----------------------	------------------	------------------	-----------------------	--------

(順不同・敬称略)

令和7年度 第57回 東京都市町村総合スポーツ大会実施要項

- 1 主 催 東京都市町村スポーツ協会連合会 東京都
小金井市・小金井市教育委員会
武蔵野市・武蔵野市教育委員会
三鷹市
府中市
調布市
国分寺市
狛江市・狛江市教育委員会
- 2 主 管 公益財団法人小金井市体育協会
一般社団法人武蔵野市スポーツ協会
三鷹市スポーツ協会
特定非営利活動法人府中市スポーツ協会
公益社団法人調布市スポーツ協会
特定非営利活動法人国分寺市スポーツ協会
特定非営利活動法人狛江市スポーツ協会
- 3 後援(予定) 公益財団法人東京都スポーツ協会 東京都市長会 東京都市議会議長会
東京都町村会 東京都町村議会議長会 東京都市町村教育委員会連合会
- 4 大会日程 令和7年7月12日(土)～8月9日(土)
開催競技等の日程及び会場 別紙参照
- 5 大会本部 小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課
〒184-8504 東京都小金井市前原町3-41-15 第2庁舎7階
電 話 042-386-2462
FAX 042-383-1133
メール k020299@koganei-shi.jp
- 6 開・閉会式 (1) 開会式
日 時 令和7年7月12日(土) 午前10時30分から
(午前9時45分受付開始)
会 場 小金井 宮地楽器ホール 大ホール
小金井市本町6-14-45 電話：042-380-8077
(2) 閉会式
日 時 令和7年8月9日(土) 午前10時30分から
(午前9時45分受付開始)
会 場 小金井 宮地楽器ホール 小ホール

7 競技種目 競技種目は、次のとおりとする。15競技23種目

男 子 種 目		女 子 種 目	
陸 上 競 技	剣 道 競 技	陸 上 競 技	バレーボール競技
卓 球 競 技	柔 道 競 技	卓 球 競 技	バドミントン競技
ソフトテニス競技	空 手 道 競 技	ソフトテニス競技	水 泳 競 技
バレーボール競技	弓 道 競 技 (混成チーム可)		剣 道 競 技
バドミントン競技	ゲートボール競技 (混成チーム可)		ソフトボール競技
水 泳 競 技	ダンススポーツ競技 (混成チーム)		
軟 式 野 球 競 技	グラウンドゴルフ競技 (混成チーム可)		
ソフトボール競技			

※ただし、弓道競技・ゲートボール競技・ダンススポーツ競技・グラウンドゴルフ競技は、女子が含まれていても男子得点種目とする。

- 8 競技要項 別に定める。
- 9 参加資格 大会の参加選手は、次に掲げる参加資格を有する者とする。
 (1) 東京都民であり、当該市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
 ア) 当該市町村に当該年の6月1日以前から在住している者
 イ) 当該市町村に所在する職場に勤務している者で、当該年の6月1日までに当該市町村の体育・スポーツ協会に加盟する競技団体の登録者
 (2) 次の項目に該当する者は参加することができない。
 ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び体育、スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加することができない。
 イ) 一つの競技に参加した者は、他の競技に参加することができない。
 (3) 年齢制限のある競技については、当該年の4月1日現在の満年齢による。
 (4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。
 (5) スポーツ傷害保険に加入していること。
- 10 競技方法 市町村対抗とする。
- 11 チーム編成 市町村単位でチーム編成する。ただし、1競技1チームとする。
- 12 表彰 (1) 表彰区分
 ア) 総合得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 東京都知事杯
 第2位 表彰状 東京都市長会会長杯
 第3位 表彰状 東京都市議会議長会会長杯
 第4位～第8位 表彰状
 イ) 男女別総合得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 トロフィー
 第2位 表彰状 トロフィー
 第3位 表彰状 トロフィー
 第4位～第8位 表彰状
 ウ) 競技別(競技によってさらに男・女別)に、得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 楯
 第2位 表彰状 楯
 第3位 表彰状 楯
 第4位～第8位 表彰状
 なお、各競技の第1位から第3位までの入賞者にメダルを授与する。ただし、陸上競技、水泳競技については、種目ごとに賞状及びメダルを授与する。
 (2) その他
 ア) 総合得点順位による表彰の各杯は、持ち回りとする。
 イ) 競技別表彰については、表彰内容を一部変更する場合もある。
- 13 得点算出方法 (1) 出場競技ごとに参加点 2点
 ※荒天等により競技が一切行われなかった場合は参加点なし。
 (2) 競技別チーム得点
 第1位 8点
 第2位 7点
 第3位 6点 ※3位決定戦を行わない時は、両チームに5.5点を与える。
 第4位 5点
 第5位 4点 ※5位決定戦を行わない時は、4チームに2.5点を与える。
 第6位 3点
 第7位 2点
 第8位 1点

- (3) 荒天等により競技が途中中止になった場合の順位ならびに得点の在り方について
 ア) 準決勝まで進んだとき、1位から4位までの得点の和を4チームで分ける
 (26 ÷ 4 = 6.5 点に参加点2点を加えて、1チームに8.5点を与える)。
 イ) 準々決勝まで進んだとき、1位から8位までの得点の和を8チームで分ける
 (36 ÷ 8 = 4.5 点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。
 ウ) 競技進行のバランスが崩れている場合(Aの山は準決勝、Bの山は準々決勝まで終了)で大会を中止したとき、進行に合わせることなくベスト8として1位から8位までの得点の和を8チームで分ける
 (36 ÷ 8 = 4.5 点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。
- (4) 男女別総合得点順位による市町村の表彰は、男女別に各競技種目の得点を合計し、それぞれの順位を決定する。ただし、総合得点が同点の場合は優勝種目が多い方を上位とし、優勝種目が同数の場合は上位入賞種目が多い方を上位とする。
- 14 表 彰 式 全競技終了後、閉会式(小金井 宮地楽器ホール 小ホール)にて行う。
ただし、競技別総合得点順位による市町村の表彰は、各競技会場にて行う。
- 15 参加申込 (1) 期 日 令和7年4月14日(月)から 4月16日(水)までの
 午前9時から午後5時まで
 (2) 問合せ先 〒184-8504 東京都小金井市前原町3-41-15
 小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課
 第57回東京都市町村総合スポーツ大会第4ブロック実行委員会事務局
 電 話 042(386)2462
 メール k020299@koganei-shi.jp
 F A X 042(383)1133
 (3) 申込先・申込方法
 別途ご案内します。
- 16 参 加 費 1種目 10,000円
- 17 市 町 村 市については、310,000円とする。
 負 担 金 3町については、合わせて170,000円とする。(瑞穂町 130,000 円、日の出町 30,000 円、奥多摩町 10,000 円) 1村については、10,000 円(檜原村)とする。
- 18 振 込 先 参加費・負担金の振込先は、別途ご案内します。
- 19 各 競 技 (1) 競技中の怪我等については、応急処置のみ本部または主管団体で行いますが、
 共 通 の 以後の責任は負えませんので十分注意してください。
 注 意 事 項 なお、万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険に加入してください。
 (2) 熱中症については、各参加チームで十分な対策をとるとともに、少しでも体調に
 異変を感じたら、交代・棄権等も検討してください。また、猛暑や雷雨の場合は、
 安全を考慮し、主管団体の判断で競技を中断又は中止することもあります。危険
 回避のため、各自避難等してください。
 (3) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難について
 は責任を負えませんので十分注意してください。
 (4) 会場内での練習は所定の場所で行ってください。
 (5) 駐車場、会場、更衣室、控室等指定された場所以外への出入りは禁止します。
 (6) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは持ち帰ってください。
 (7) 各会場の駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関等を利用
 するか、車を利用する場合は乗り合いで来場してください。
 (8) 選手変更を認める競技については、各競技別の競技要項により行います。
 (9) 参加資格違反者が判明した市町村の該当種目は失格とします。
 (10) 雨天でも一部の競技を除いて実施します(屋内競技場を利用する競技は雨天の
 場合ビニール袋等をご持参ください)。

第57回 東京都市町村総合スポーツ大会競技種目等日程表

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
開会式		7月12日 (土)	小金井市	小金井 宮地楽器ホール 小金井市本町 6-14-45	JR 中央線「武蔵小金井駅」南口駅前徒歩1分 小田急バス、関東バス、西武バス、京王バス「武蔵小金井駅」下車徒歩1分
陸上	男子	7月27日 (日)	武蔵野市	武蔵野陸上競技場 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20	(1) JR「三鷹駅」北口から 関東バス（北裏行、武蔵関行、田無橋場行）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 (2) JR「吉祥寺駅」北口から 関東バス（武蔵野市役所行(成蹊学園前経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 関東バス（柳沢駅行(武蔵野市役所経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 ムーバス北西循環「33 扶桑通り」下車徒歩5分 (3) JR「武蔵境駅」北口から 関東バス（三鷹駅行(武蔵野大学経由)）「武蔵野営業所」下車（徒歩10分） (4) 西武新宿線「武蔵関駅」から 関東バス（三鷹駅行）「武蔵野市役所前」下車(徒歩2分)
	女子				
卓球	男子 女子	8月3日 (日)	三鷹市	SUBARU 総合スポーツセンター (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内) 三鷹市新川 6-37-1	JR「三鷹駅」、「吉祥寺駅」、「武蔵境駅」、もしくは、京王線「調布駅」、「仙川駅」より小田急バス、京王バス「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分
ソフトテニス	男子	7月27日 (日) 予備日 8月3日 (日)	小金井市	武蔵野庭球場 武蔵野市緑町 3-1-34	(1) JR「三鷹駅」北口から 関東バス（北裏行、武蔵関行、田無橋場行）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 JR「吉祥寺駅」北口から (2) 関東バス（武蔵野市役所行(成蹊学園前経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 関東バス（柳沢駅行(武蔵野市役所経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 ムーバス北西循環「33 扶桑通り」下車徒歩5分 (3) JR「武蔵境駅」北口から 関東バス（三鷹駅行(武蔵野大学経由)）「武蔵野営業所」下車（徒歩10分） (4) 西武新宿線「武蔵関駅」から 関東バス（三鷹駅行）で「武蔵野市役所前」下車徒歩2分
	女子			都立小金井公園テニスコート 小金井市関野町 1-13-1	JR「武蔵小金井駅」北口から 関東バス（三鷹駅行）で「小金井公園前」下車徒歩5分 京王バス（東小金井駅行）「関野橋」下車徒歩8分

競 技 種 目		開 催 日	主管市	会 場	交 通 機 関
バレーボール	男子	7月20日 (日) 予備日 8月3日 (日)	武蔵野市	武蔵野総合体育館	(1) JR「三鷹駅」北口から 関東バス（北裏行、武蔵関行、田無橋場行） 「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 (2) JR「吉祥寺駅」北口から 関東バス（武蔵野市役所行（成蹊学園前経由）） 「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 関東バス（柳沢駅行（武蔵野市役所経由）） 「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 ムーバス北西循環「33 扶桑通り」下車徒歩5分 (3) JR「武蔵境駅」北口から 関東バス（三鷹駅行（武蔵野大学経由）） 「武蔵野営業所」下車徒歩10分 (4) 西武新宿線「武蔵関駅」から 関東バス（三鷹駅行）「武蔵野市役所前」 下車徒歩2分
	女子	7月13日 (日) 予備日 8月3日 (日)	武蔵野市	武蔵野市吉祥寺北町5-11-20	
バドミントン	男子	7月26日 (土)	調布市	京王アリーナTOKYO（旧武蔵野の森総合スポーツプラザ） 調布市西町290-11	(1) 京王線「飛田給駅」北口から徒歩5分 (2) 西武多摩川線「多磨駅」東口から徒歩20分 (3) 京王バス（調布北口行）「味の素スタジアム南」下車徒歩3分
	女子	7月20日 (日) 予備日 8月3日 (日)	調布市	調布市総合体育館 調布市深大寺北町2-1-65	京王線「調布駅」北口から 京王バス（深大寺行）「調布市総合体育館前」下車徒歩3分 京王バス・小田急バス（吉祥寺駅行）「北ノ台小学校」下車徒歩5分 小田急バス（三鷹駅行・吉祥寺駅行）「神代植物公園前」下車徒歩10分
水 泳	男子	7月13日 (日)	府中市	京王アリーナTOKYO（旧武蔵野の森総合スポーツプラザ）プール 調布市西町290-11	(1) 京王線「飛田給駅」から徒歩5分 (2) 西武多摩川線「多磨駅」から徒歩20分 もしくは、京王バス（調布駅北口行） 「味の素スタジアム南」下車徒歩3分
	女子				
剣 道	男子	7月27日 (日) 予備日 8月3日 (日)	国分寺市	国分寺市民スポーツセンター 小平市上水本町6-22-1	JR「国分寺駅」北口から 徒歩約18分（西武多摩湖線に沿って歩き、第3小学校左折） JR「国分寺駅」北口から 西武バス（武蔵野美術大学行き＜寺71＞） 「けやき公園前」下車徒歩3分
	女子				
柔 道	男子	7月27日 (日)	調布市	京王アリーナTOKYO（旧武蔵野の森総合スポーツプラザ） 調布市西町290-11	(1) 京王線「飛田給駅」北口から徒歩5分 (2) 西武多摩川線「多磨駅」東口から徒歩20分 (3) 京王バス（調布北口行）「味の素スタジアム南」下車徒歩3分
空手道	男子	7月27日 (日)	狛江市	府中市郷土の森総合体育館 府中市矢崎町5-5	JR・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車 ※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ ※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください。

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
軟式野球	男子	7月12日 (土) 7月20日 (日) 7月27日 (日) <u>予備日</u> 7月19日 (土) 8月3日 (日)	三鷹市	武蔵野軟式野球場 武蔵野市緑町 3-1-34	(1) JR「三鷹駅」北口から 関東バス（北裏行、武蔵関行、田無橋場行）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 (2) JR「吉祥寺駅」北口から 関東バス（武蔵野市役所行(成蹊学園前経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 関東バス（柳沢駅行(武蔵野市役所経由)）「武蔵野市役所前」下車徒歩2分 ムーバス北西循環「33 扶桑通り」下車徒歩5分 (3) JR「武蔵境駅」北口から 関東バス（三鷹駅行(武蔵野大学経由)）「武蔵野営業所」下車徒歩10分 (4) 西武新宿線「武蔵関」駅から 関東バス（三鷹駅行）「武蔵野市役所前下車(徒歩2分)
				三鷹市大沢野川グラウンド 三鷹市大沢 5-21-12	(1) 【JR 中央線】 ・三鷹駅南口 5 番バス乗り場「鷹 51 系統 調布駅北口行」（大沢コミュニティセンター下車、徒歩 10 分） ・三鷹駅南口 8 番バス乗り場「鷹 58 系統 調布飛行場行」（調布飛行場下車、徒歩 1 分） ※鷹 58 系統は、運行本数が少ないのでご注意ください。 ・武蔵境駅南口 3 番バス乗り場「境 91 系統 狛江駅北口行」「境 91 系統 狛江営業所行」「境 91 系統 調布駅北口行」（大沢コミュニティセンター下車、徒歩 10 分） (2) 【京王線】 ・調布駅北口 14 番バス乗り場「境 91 系統 武蔵境駅南口行」「鷹 51 系統 三鷹駅行」「鷹 51 系統 武蔵境営業所行」「調 40 系統 調布飛行場前行」（大沢コミュニティセンター下車、徒歩 10 分） ・調布駅北口 13 番バス乗り場「武 91 系統 武蔵小金井駅南口行」（大沢コミュニティセンター下車、徒歩 10 分） ・調布駅北口 12 番バス乗り場「調 31 系統 調布駅北口行※循環」（大沢コミュニティセンター下車、徒歩 10 分）
				府中市郷土の森第二野球場 府中市是政 6-27	JR・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車 徒歩 5 分 ※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ ※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください
弓 道	混成	7月13日 (日)	小金井市	府中市郷土の森総合体育館 弓道場 府中市矢崎町 5-5	JR・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車 ※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ ※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください
ゲートボール	混成	7月13日 (日) <u>予備日</u> 7月27日 (日)	府中市	府中市民陸上競技場 府中市寿町 2-20	(1) JR「北府中駅」から徒歩 5 分 (2) 京王線「府中駅」から徒歩 7 分 または京王バス（国立駅行き（東芝前・総合医療センター経由））「市民球場前」下車

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
ダンススポーツ	混成	8月3日 (日)	狛江市	府中市郷土の森総合体育館 府中市矢崎町5-5	JR・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車 ※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ ※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください
ソフトボール	男子 女子	7月12日 (土) 7月13日 (日) 7月20日 (日) <u>予備日</u> 7月19日 (土) 7月26日 (土)	小金井市	三鷹市大沢総合グラウンド 三鷹市大沢5-7-1	(1) 【JR中央線】 ・三鷹駅南口5番バス乗り場「鷹51系統 調布駅北口行」(大沢コミュニティセンター下車、徒歩7分) ・三鷹駅南口8番バス乗り場「鷹58系統 調布飛行場行」(大沢グラウンド入口下車、徒歩3分)※鷹58系統は、運行本数が少ないのでご注意ください。 ・武蔵境駅南口3番バス乗り場「境91系統 狛江駅北口行」「境91系統 狛江営業所行」「境91系統 調布駅北口行」(大沢コミュニティセンター下車、徒歩7分) (2) 【京王線】 ・調布駅北口14番バス乗り場「境91系統 武蔵境駅南口行」「鷹51系統 三鷹駅行」「鷹51系統 武蔵境営業所行」「調40系統 調布飛行場前行」(大沢コミュニティセンター下車、徒歩7分) ・調布駅北口13番バス乗り場「武91系統 武蔵小金井駅南口行」(大沢コミュニティセンター下車、徒歩7分) ・調布駅北口12番バス乗り場「調31系統 調布駅北口行※循環」(大沢コミュニティセンター下車、徒歩7分)
				調布市民西町少年野球場 調布市西町290-3(都立武蔵野の森公園内南地区)	京王線「西調布駅」から徒歩約15分 京王線「調布駅」北口から小田急バス(武蔵境駅南口行き(境91))か京王バス(武蔵小金井駅南口行き(武91))バス乗車20分「萩の原住宅前」または「調布中学校」下車徒歩約8分
				小金井市上水公園運動施設グラウンド 小金井市桜町2-2-31	JR「武蔵小金井駅」北口から徒歩12分 または西武バス(花小金井駅方面行き、小平駅方面行き)「本町四丁目」下車徒歩4分 関東バス(三鷹駅北口行き)「本町四丁目」下車徒歩4分
グラウンド・ゴルフ	混成	8月3日 (日)	府中市	府中市民陸上競技場 府中市寿町2-20	JR「北府中駅」から徒歩5分 京王線「府中駅」から徒歩7分または京王バス(国立駅行き(東芝前・総合医療センター経由))「市民球場前」下車
閉会式		8月9日 (土)	小金井市	小金井 宮地楽器ホール 小金井市本町6-14-45	JR中央線「武蔵小金井駅」南口駅前徒歩1分 小田急バス、関東バス、西武バス、京王バス「武蔵小金井駅」下車徒歩1分

- ※ 上記のいずれの会場とも、専用駐車場がない又は駐車場の利用台数が少ないため、できるかぎり公共交通機関をご利用いただくか、最寄り駅等から徒歩でお越しください。
- ※ 駐車場の利用が可能で車でお越しになる場合は、できるかぎり乗り合いにより台数が最小限になるようご協力ください。
- ※ 会場周辺の有料駐車場を利用される場合は、自己負担となります。
- ※ 路上駐車等、近隣住民に迷惑とならないよう十分ご注意ください。
- ※ 会場美化にご協力いただくため、ごみ等は必ずお持ち帰りください

会場案内図

7月12日(土) 開会式会場 小金井 宮地楽器ホール 大ホール
 8月 9日(土) 閉会式会場 小金井 宮地楽器ホール 小ホール
 小金井市本町 6-14-45
 TEL 042-380-8077



出典：小金井 宮地楽器ホールHP (<https://koganei-civic-center.jp/map/>)

交通機関等

JR 中央線「武蔵小金井駅」南口駅前

小田急バス、関東バス、西武バス、京王バス「武蔵小金井駅」下車徒歩1分

会場案内図

7月27日（日）陸上競技会場

武蔵野陸上競技場

武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 Tel 0422-56-2200



交通機関等
日程表参照

8月3日（日）卓球競技（男子・女子）会場

SUBARU総合スポーツセンター

三鷹市新川 6-37-1 Tel 0422-45-1113



交通機関等

JR 中央線「三鷹駅」、「吉祥寺駅」、「武蔵境駅」、
京王線「調布駅」、「仙川駅」より
小田急バス、京王バス「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」
下車徒歩5分

7月27日（日）ソフトテニス競技（男子）会場

武蔵野庭球場

武蔵野市緑町 3-1-34 Tel 0422-56-2200



交通機関等
日程表参照

7月27日（日）ソフトテニス競技（男子・女子）
会場

都立小金井公園テニスコート

小金井市関野町 1-13-1 Tel 042-384-6662



出典：東京都公園協会 HP (<https://www.tokyo-park.or.jp/park/koganei/index.html>)

交通機関等

JR 中央線「武蔵小金井駅」北口より
・ 関東バス（三鷹駅行）「小金井公園前」下車徒歩5分
・ 京王バス（東小金井駅行）「関野橋」下車徒歩8分

会場案内図

7月20日(日) バレーボール競技(男子) 会場
7月13日(日) バレーボール競技(女子) 会場

武蔵野総合体育館

武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 TEL 0422-56-2200



交通機関等
日程表参照

7月26日(土) バドミントン競技(男子)
7月13日(日) 水泳競技
7月27日(日) 柔道競技

京王アリーナTOKYO

(旧武蔵野の森総合スポーツプラザ)
調布市西町 290-11 TEL042-488-8607



出典：武蔵野の森総合スポーツプラザ HP
(<https://www.musamori-plaza.com/access/>)

交通機関等

- ・京王線「飛田給駅」北口より徒歩 5 分
- ・西武多摩川線「多磨駅」東口より徒歩 20 分
- ・京王バス（調布駅北口行）
「味の素スタジアム南」下車徒歩 3 分

7月20日（日）バドミントン競技（女子）会場
調布市総合体育館

調布市深大寺北町 2-1-65 TEL042-481-6221

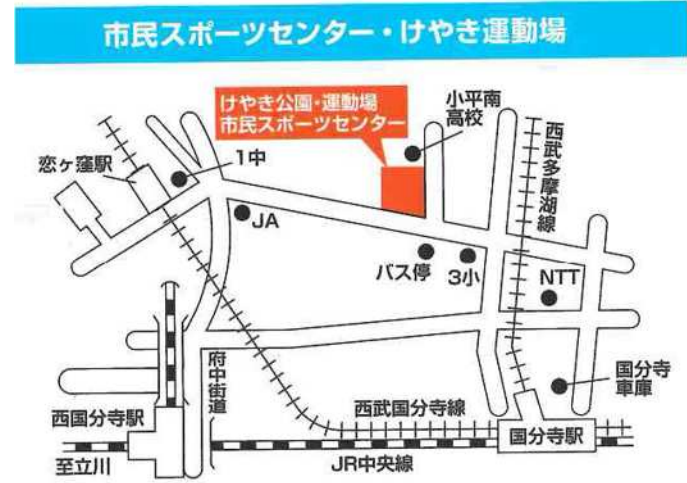


交通機関等

京王線：「調布駅」北口より
京王バス（深大寺行）「調布市総合体育館前」下車徒歩 3 分
京王バス・小田急バス（吉祥寺駅行）「北ノ台小学校」下車徒歩 5 分
小田急バス（三鷹駅行・吉祥寺駅行）「神代植物公園前」下車徒歩 10 分

7月27日（日）剣道競技（男子・女子）会場
国分寺市民スポーツセンター

小平市上水本町 6-22-1 TEL042-326-2211



交通機関等

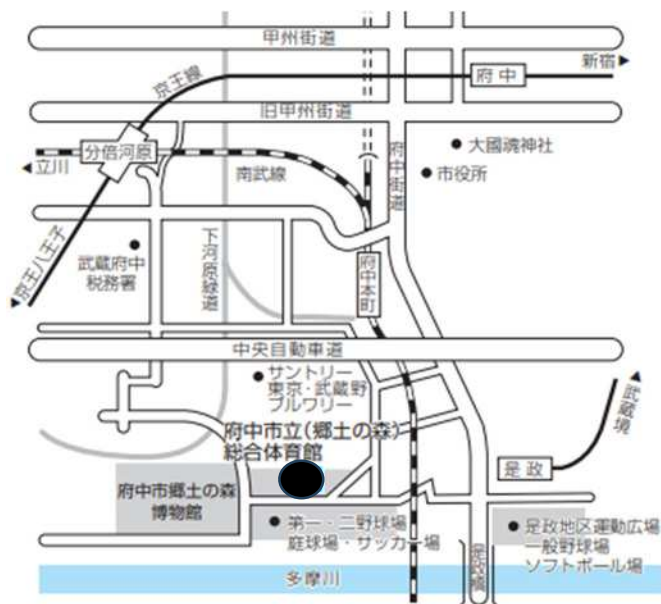
JR 中央線・西武線「国分寺駅」北口より
徒歩約 18 分（西武多摩湖線に沿って歩き第 3 小学校左折）
西武バス（武蔵野美術大学行き＜寺 71＞）乗車約 5 分
「けやき公園前」下車）

会場案内図

7月27日（日）空手道競技会場

郷土の森総合体育館 第1体育室

府中市矢崎町 5-5 Tel.042-363-8111



交通機関等

JR 南武線・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車
※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ
※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください

軟式野球競技会場

三鷹市大沢野川グラウンド

三鷹市大沢 5-21-12 Tel.0422-31-8200



交通機関等

日程表参照

軟式野球競技会場

郷土の森第二野球場

府中市是政 6-27 Tel.042-363-8111



交通機関等

JR 南武線・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」から京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車
徒歩5分
※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ
※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください

軟式野球競技会場

武蔵野軟式野球場

武蔵野市緑町 3-1-34 Tel.0422-56-2200

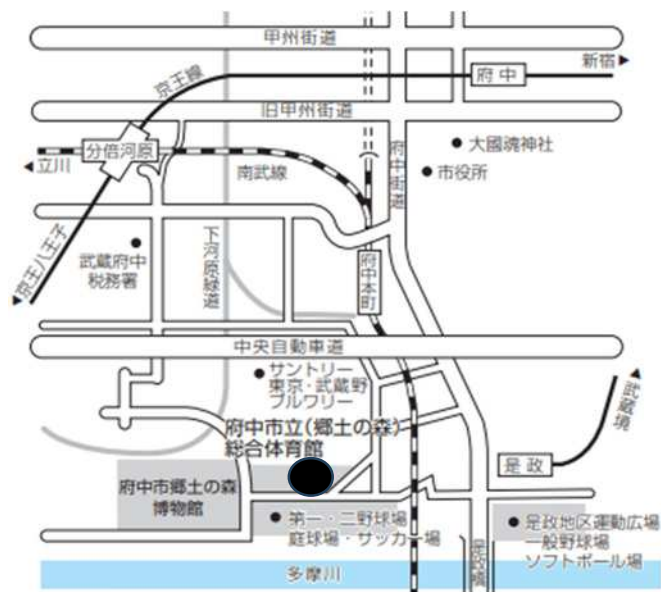


交通機関等

日程表参照

会場案内図

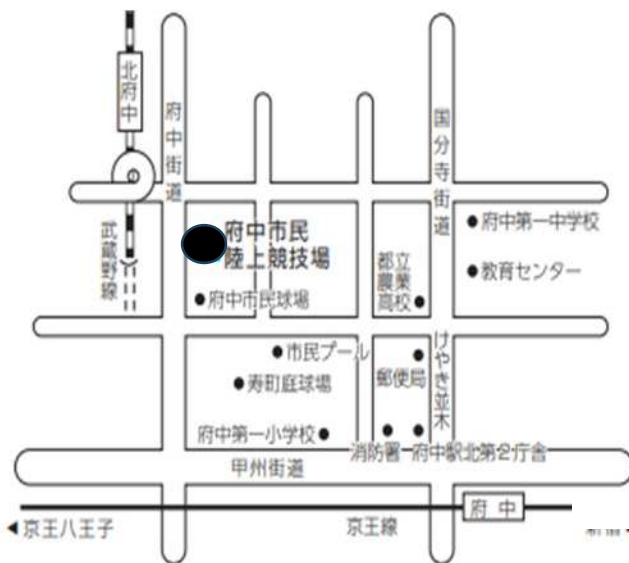
7月13日（日）弓道競技会場
郷土の森総合体育館 弓道場
府中市矢崎町 5-5 TEL0422-363-8111



交通機関等

JR 南武線・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」から、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車
※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ
※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください

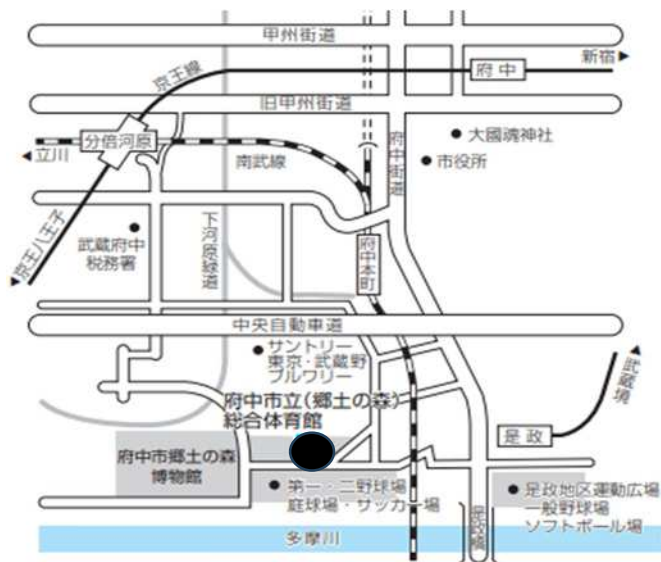
7月13日（日）ゲートボール競技（混成）会場
府中市民陸上競技場
府中市寿町 2-20 TEL042-368-1686



交通機関等

- ・JR 武蔵野線「北府中駅」下車 徒歩5分
- ・京王線「府中駅」下車 徒歩7分または京王バス（国立駅行き（東芝前・総合医療センター経由）「市民球場前」下車

8月3日（日）ダンススポーツ競技会場
郷土の森総合体育館 第1体育室
府中市矢崎町 5-5 TEL042-363-8111

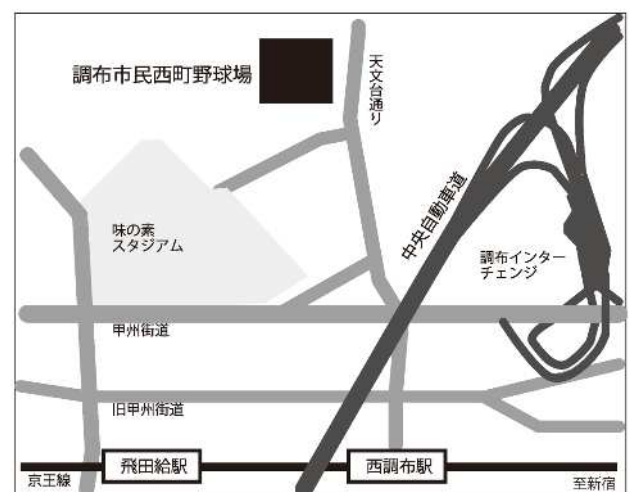


交通機関等

JR 南武線・京王線「分倍河原駅」または、京王線「府中駅」下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車
※京王線府中駅発のバス運行は土曜、日曜、祝日のみ
※京王線府中駅発のバスは便数が少ないのでご注意ください

ソフトボール競技（女子）会場
調布市民西町少年野球場

調布市西町 290-3（都立武蔵野の森公園内）
TEL080-2119-4506



交通機関等

- ・京王線「西調布駅」から徒歩15分
- ・京王線「調布駅」北口から小田急バス（武蔵境駅南口行き（境91））か京王バス（武蔵小金井駅南口行き（武91））乗車20分「萩の原住宅前」または「調布中学校」下車徒歩約8分

会場案内図

ソフトボール競技（男子・女子）会場 小金井市上水公園グラウンド

小金井市桜町 2-2-31 Tel042-383-1136



ソフトボール競技（男子・女子）会場 三鷹市大沢総合グラウンド

三鷹市大沢 5-7-1 Tel0422-32-4392



交通機関等

JR 中央線「武蔵小金井駅」北口から徒歩 12 分
西武バス（花小金井駅方面行き、小平駅方面行き）「本町四丁目」下車徒歩 4 分
関東バス（三鷹北口行き）「本町四丁目」下車徒歩 4 分

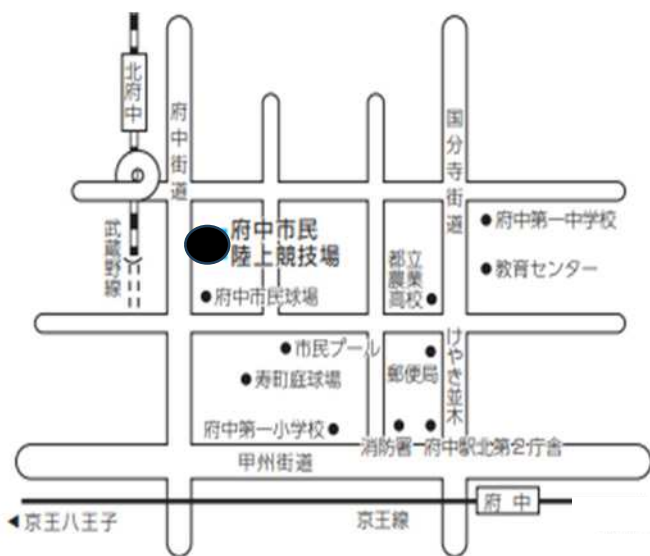
交通機関等

日程表参照

8月3日（日）グラウンド・ゴルフ競技（混成）会場

府中市民陸上競技場

府中市寿町 2-20 Tel042-368-1686



交通機関等

- ・ JR 武蔵野線「北府中駅」から徒歩 5 分
- ・ 京王線「府中駅」から徒歩 7 分または京王バス（国立駅行き（東芝前・総合医療センター経由））「市民球場前」下車

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 参加選手数一覧表

No.	市町村名	男 子										女 子							男 女 計	種 目 合 計								
		陸 上	卓 球	ソフトテニス	バレーボール	バドミントン	水 泳	剣 道	柔 道	空 手 道	軟 式 野 球	弓 道	ゲートボール	ダンススポーツ	ソフトボール	グラウンド・ゴルフ	男 子 計	陸 上			卓 球	ソフトテニス	バレーボール	バドミントン	水 泳	剣 道	ソフトボール	女 子 計
1	八王子市	23	10	17	12	10	7	6	4	4	19	7	5	13	18	6	161	11	9	9	16	10	12	4	18	89	250	23
2	立川市	23	10	13	15	10	27	6	4	6	19	7	5				145	16	10	12	17	10	25		20	110	255	19
3	武蔵野市	17	10	13	15	10	22	6	4	5	20	6		13	19		160	12	10		16	9	11	4		62	222	19
4	三鷹市	15	8	10	15	10	30	6			20	7			18		139	4	9	10	18	10	20	3	16	90	229	18
5	青梅市	14	8	16		10	10	6			20	7	7		18		116	5	8	13		10	5	4		45	161	16
6	府中市	6	10	16	13	10	25	6	4	6	20	6	8	13	17	7	167	4	11	13	18	11	13	4	20	94	261	23
7	昭島市	4	10	13		10	14	6			20	7		11		9	104		10	12		10	16			48	152	14
8	調布市	8	11	17	14	10	8	6	4			7		13	20	9	127		11		18	9	2		20	60	187	17
9	町田市	17	10	17		11	17	6		5	20	7		12	13	8	143	2	11	13	12	11	12	4		65	208	19
10	小金井市		9	14		11	6	5				7	8			9	69		9	9	15	11	6	3		53	122	14
11	小平市	10	11	10	14	10	13	6	4	3	20	7	6	12	19	8	153	5	10	9	14	10	7	4	19	78	231	23
12	日野市	23	10	16		8	15	6	4	6	19	7	7		18	8	147	16	10	10	18	8	9		18	89	236	20
13	東村山市	6	7	16		10	7	6	4		20	7			17		100		6	13	15	9		4		47	147	15
14	国分寺市		10	8		10	16	6			20	7	7			7	91		7			10	21	4		42	133	13
15	国立市	2	6			8	9	6			20				17		68		6	9		7	7			29	97	11
16	福生市	8	7	13		10					18	7			18		81		10	10		10			18	48	129	11
17	狛江市	3	9			9	11	5		6	18			12			73	2	6		14	9	7			38	111	13
18	東大和市	1	10			6	3	6			20	7	6			7	66		10	12			2	4		28	94	13
19	清瀬市		11					6		4	20		6				47		10	8						18	65	7
20	東久留米市		10	15				6				7	8		17		63		9					4	20	33	96	9
21	武蔵村山市		11	17		7	6	6								6	53		8	10		8				26	79	9
22	多摩市		7	11		10		6			20	6	5			8	73		7	13	18	11		4	20	73	146	14
23	稲城市		8	16		10	1	6				6		13	17		77		7	13	18	11		4		53	130	13
24	羽村市	13	8	14			5	6			20	7			19		92	3	9	10			1			23	115	12
25	あきる野市	9	8	14		10	9	6		6	20	7	6	12	17		124	2	8	9	18	10	8	4	20	79	203	20
26	西東京市	12	8	14	17	10	7	6	4	5	16	6		8	18	8	139	4	10			10	2		20	46	185	19
27	瑞穂町	3	7			8					20				18	9	65		7						18	25	90	8
28	日の出町		7			10							5			8	30			8						8	38	5
29	奥多摩町										20		6				26		7							7	33	3
30	檜原村																0									0	0	0
選 手 計		217	251	310	115	238	268	148	36	56	449	149	95	132	318	117	2,899	86	245	225	245	214	186	58	247	1,506	4,405	420
参加市町村		20	28	22	8	25	22	25	9	11	23	22	15	11	18	15	274	13	28	21	15	22	19	15	13	146	420	420

開会式・閉会式 次第

◇開会式

【日 時】	令和 7 年 7 月 1 2 日（土） 午前 1 0 時 3 0 分から
【会 場】	小金井 宮地楽器ホール 大ホール
【次 第】	開式通告 選手団紹介 大会開会宣言 大会旗引継 国歌斉唱 優勝杯返還及びレプリカ贈呈 大会会長挨拶 東京都挨拶 幹事市町村長歓迎の言葉 来賓祝辞 来賓・主催者紹介 選手宣誓 東京都市町村スポーツ協会連合会功労者表彰 閉式通告

◇閉会式

【日 時】	令和 7 年 8 月 9 日（土） 午前 1 0 時 3 0 分から
【会 場】	小金井 宮地楽器ホール 小ホール
【次 第】	開式通告 成績発表 表彰 大会会長挨拶 幹事市町村長挨拶 来賓祝辞 来賓・主催者紹介 次期幹事市代表者挨拶 大会閉会宣言 閉式通告

陸上競技（男子・女子）

競 技 時 間

「トラック競技」

開始時刻	種 目			ラウンド	組	着+ α	人数	招集開始	招集完了
10:00	一般	男子	100m	予選	3	3+2	20	9:30	9:40
10:15	40歳以上	男子	100m	予選	2	3+2	13	9:45	9:55
10:20	50歳以上	男子	100m	予選	3	2+2	22	9:50	10:00
10:30	一般	女子	100m	予選	2	3+2	9	10:00	10:10
10:35	30歳以上	女子	100m	予選	2	3+2	15	10:05	10:15
10:40	一般	男子	400m	予選	3	2+2	17	10:10	10:20
10:55	一般	男子	5000m	決勝	1		21	10:25	10:35
11:25	40歳以上	男子	3000m	決勝	1		16	10:55	11:05
11:40	50歳以上	男子	3000m	決勝	1		21	11:10	11:20
11:55	一般	女子	3000m	決勝	1		11	11:25	11:35
13:00	一般	男子	100m	決勝	1			12:30	12:40
13:05	40歳以上	男子	100m	決勝	1			12:35	12:45
13:10	50歳以上	男子	100m	決勝	1			12:40	12:50
13:15	一般	女子	100m	決勝	1			12:45	12:55
13:20	30歳以上	女子	100m	決勝	1			12:50	13:00
13:25	一般	男子	1500m	決勝	2	タイムレース	20	12:55	13:05
13:40	30歳以上	女子	1500m	決勝	1		15	13:10	13:20
13:50	40歳以上	男子	1500m	決勝	2	タイムレース	24	13:20	13:30
14:10	一般	男子	400m	決勝	1			13:40	13:50
14:15	一般	女子	800m	決勝	1		8	13:45	13:55
14:25	一般	男子	4×100mR	決勝	1		7	13:55	14:05
14:35	40歳以上	男子	4×100mR	決勝	1		9	14:05	14:15
14:45	一般	女子	4×100mR	決勝	1		5	14:20	14:30
14:55	30歳以上	女子	4×100mR	決勝	1		4	14:30	14:40

「フィールド競技」

開始時刻	種 目			ラウンド	ピット・エリア	人数	招集開始	招集完了
10:00	一般	男子	走高跳	決勝		8	9:30	9:40
10:00	一般	女子	走幅跳	決勝	Aピット	9	9:30	9:40
	30歳以上	女子	走幅跳	決勝	Bピット	12	9:30	9:40
10:00	一般	男子	砲丸投	決勝		6	9:30	9:40
11:00	一般	女子	砲丸投	決勝		7	10:30	10:40
	30歳以上	女子	砲丸投	決勝		6	10:30	10:40
11:00	一般	男子	走幅跳	決勝	Aピット	15	10:30	10:40
11:30	一般	女子	走高跳	決勝		8	11:00	11:10
13:00	40歳以上	男子	砲丸投	決勝		12	12:30	12:40
13:30	40歳以上	男子	走幅跳	決勝	Aピット	10	13:00	13:10
	50歳以上	男子	走幅跳	決勝	Bピット	16	13:00	13:10

第57回 市町村総合スポーツ大会
卓球競技(男子)【SUBARU総合スポーツセンター】

[illegible]

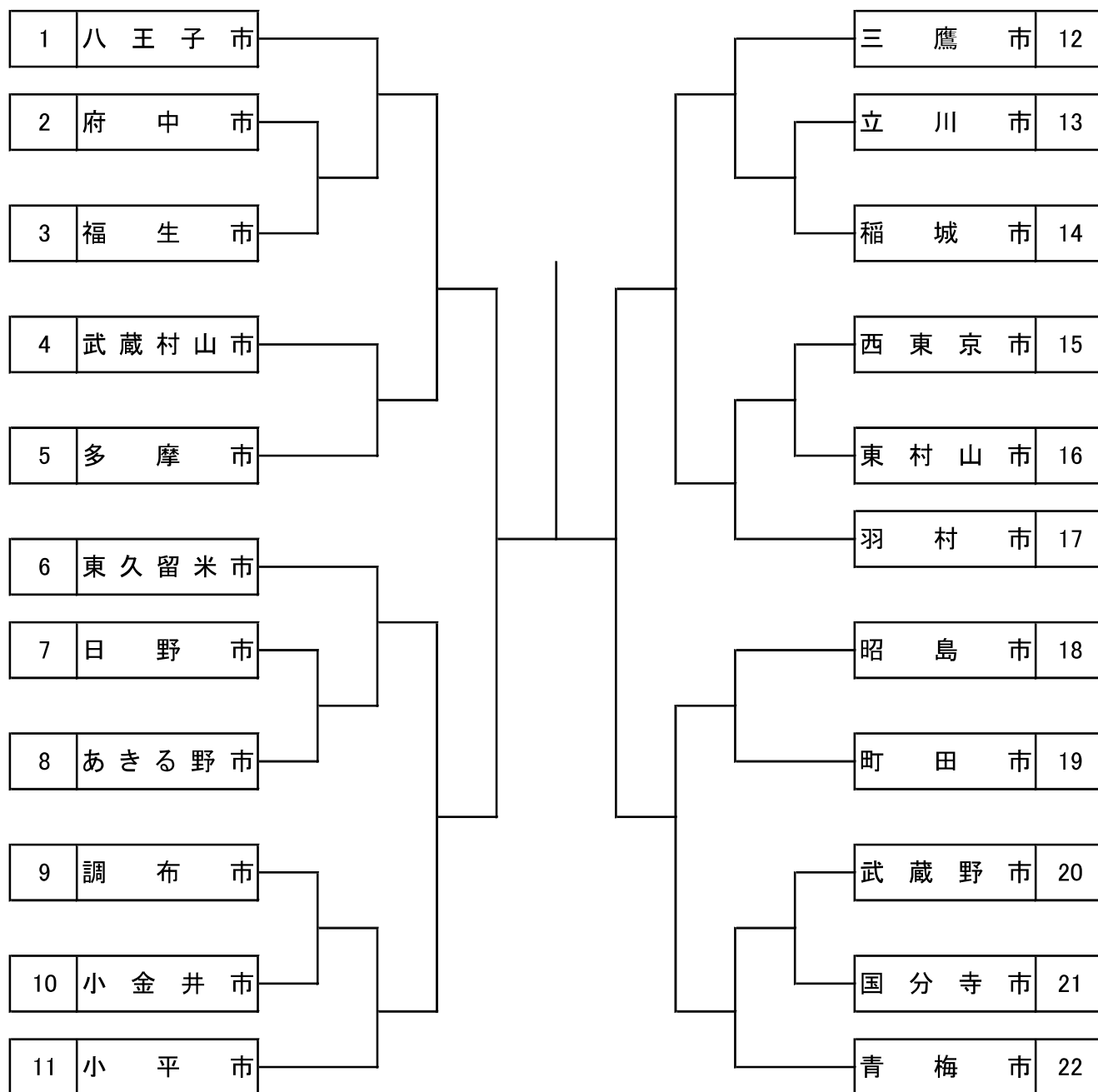
優勝		5位	
準優勝		5位	
3位		5位	
3位		5位	

第57回 市町村総合スポーツ大会
卓球競技(女子)【SUBARU総合スポーツセンター】

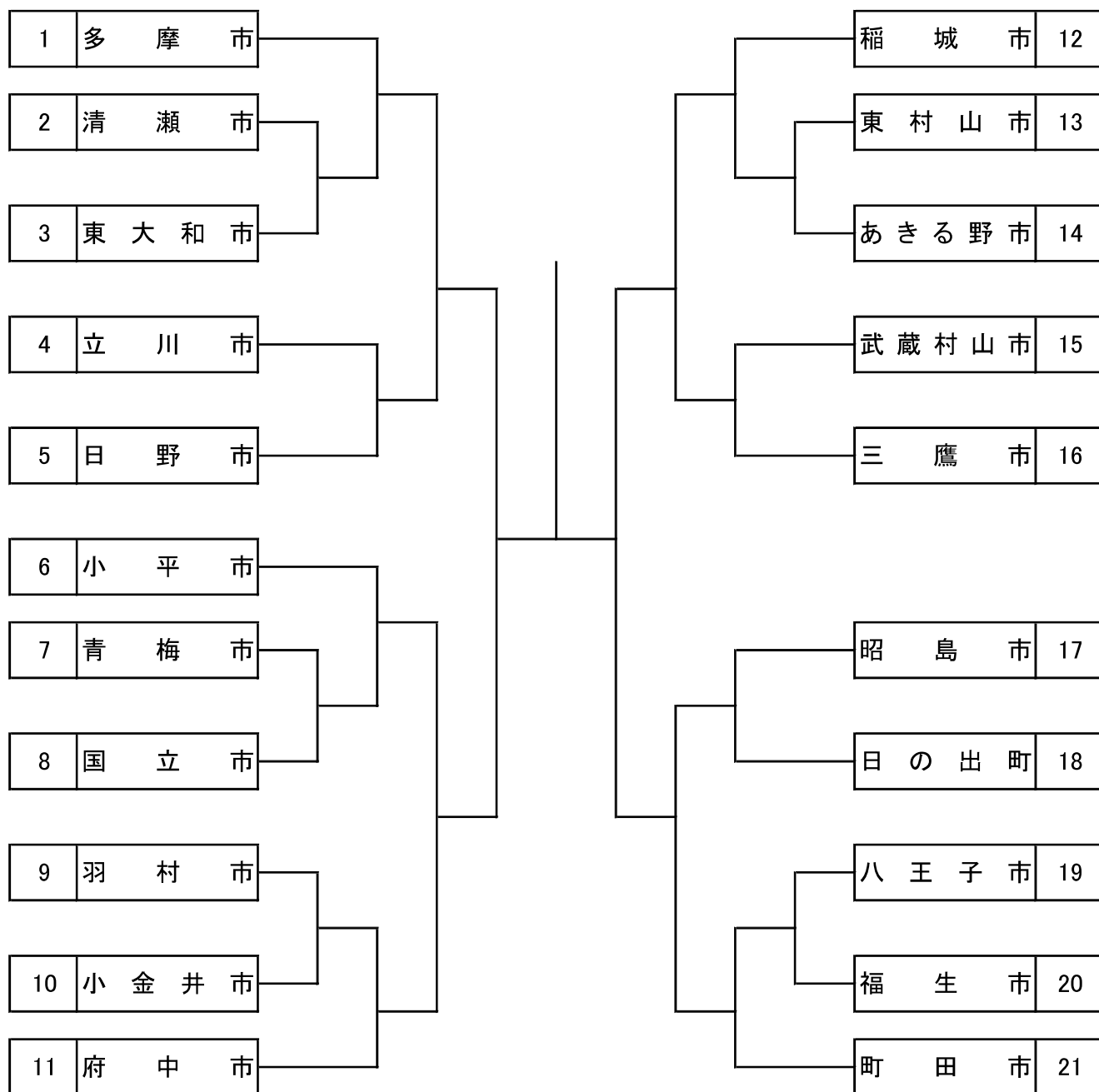
[illegible]

優勝		5位	
準優勝		5位	
3位		5位	
3位		5位	

ソフトテニス競技(男子) 【 小金井公園テニスコート・武蔵野庭球場 】



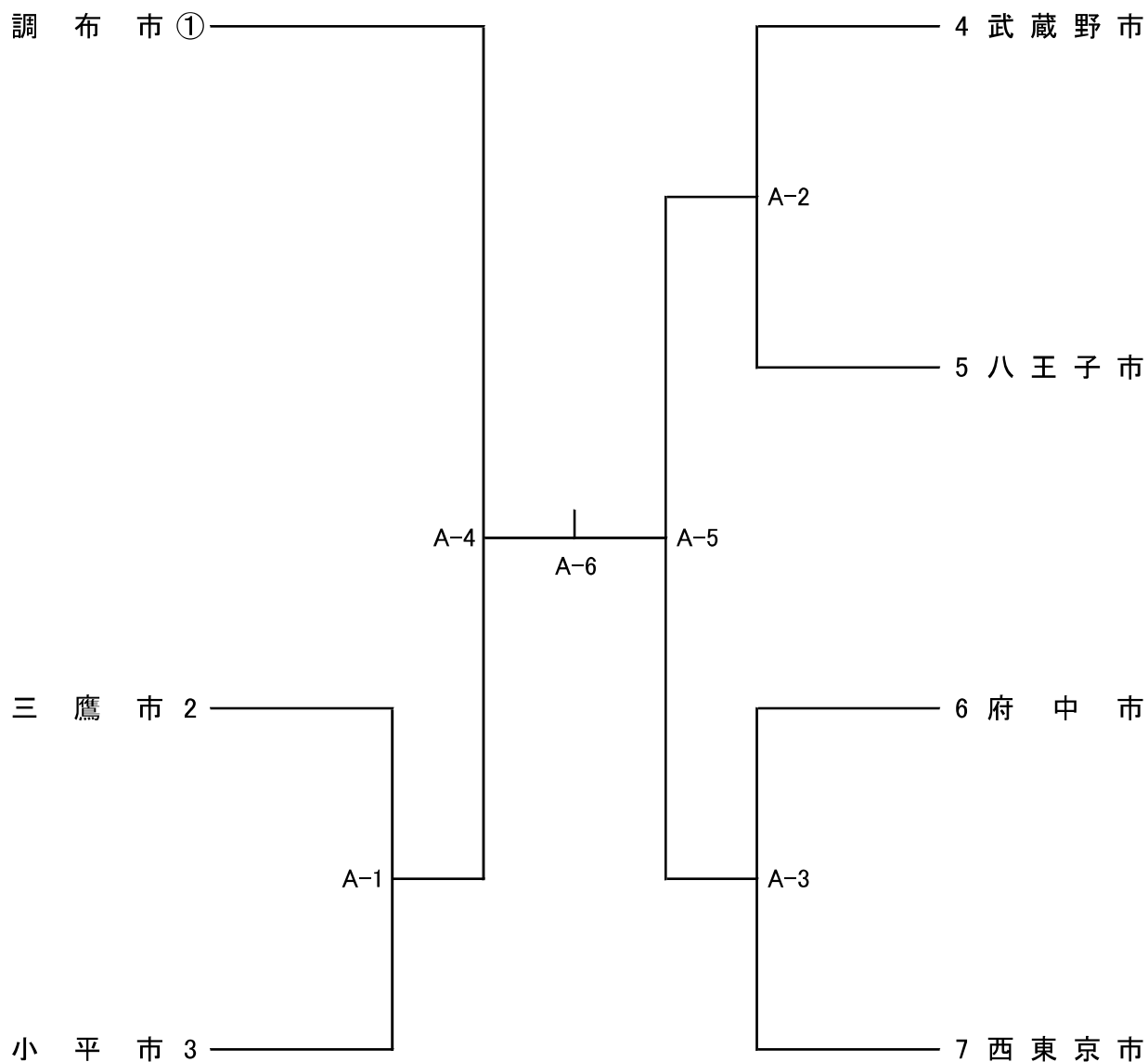
ソフトテニス競技(女子) 【 小金井公園テニスコート 】



第57回東京都市町村総合スポーツ大会バレーボール競技 男子組合せ

会場 武蔵野総合体育館

武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 TEL0422-56-2200

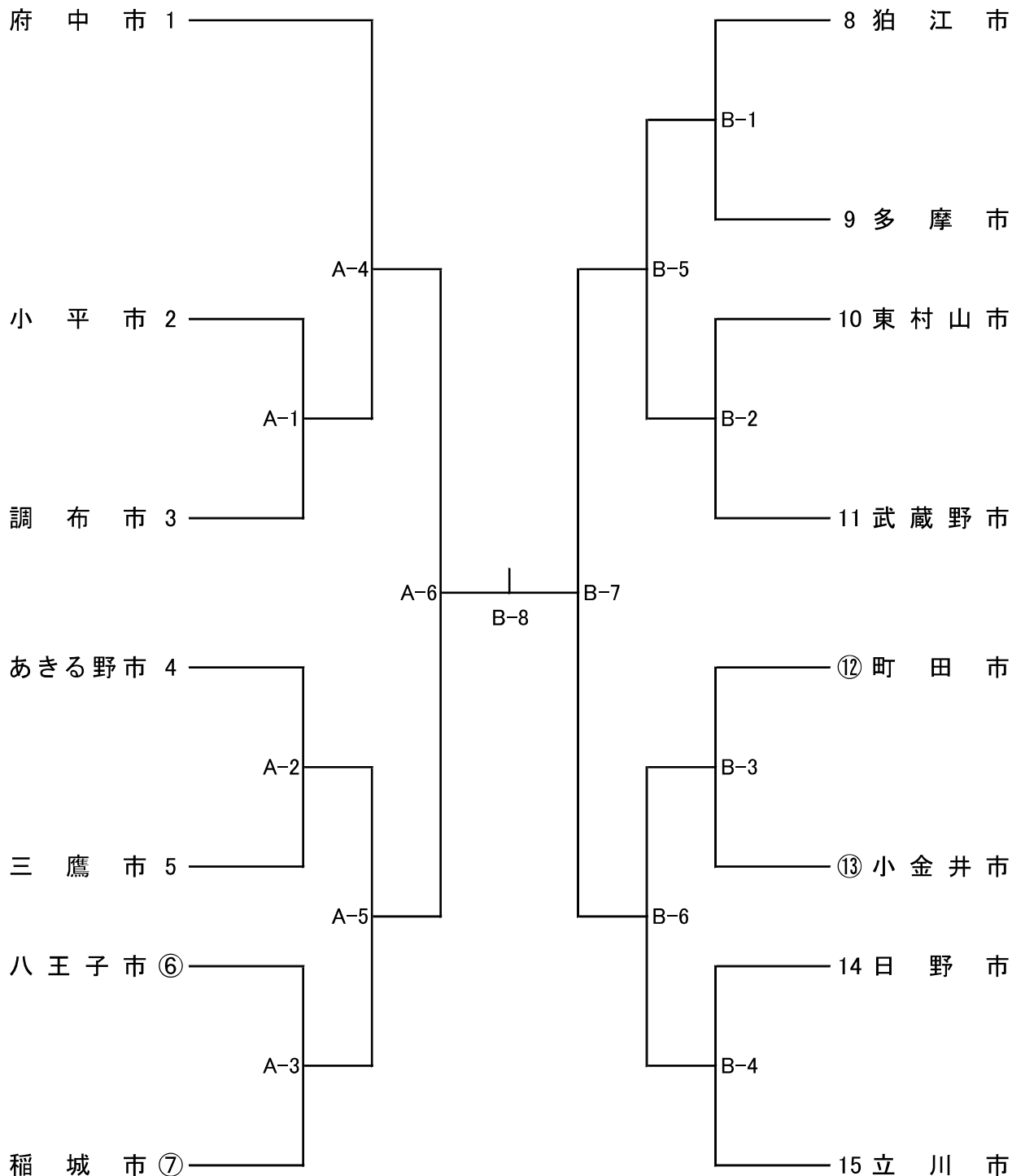


- 【注意事項】
- * チーム番号に○印のあるチームは、第1試合の補助審判（線審4名・点示員2名）を出すこと。以降の試合の補助審判は、前の試合の敗者チームから出すこと。
また、棄権チームが出た場合は、競技会本部より補助審判を行うチームの指示をする。
 - * 準決勝で負けたチームも表彰対象になるので、コートで賞状等を受け取ること。

第57回東京都市町村総合スポーツ大会バレーボール競技 女子組合せ

会場 武蔵野総合体育館

武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 TEL0422-56-2200



- 【注意事項】
- * チーム番号に○印のあるチームは、第1試合の補助審判(線審4名・点示員2名)を出すこと。以降の試合の補助審判は、前の試合の敗者チームから出すこと。また、棄権チームが出た場合は、競技会本部より補助審判を行うチームの指示をする。
 - * 準決勝で負けたチームも表彰対象になるので、コートで賞状等を受け取ること。

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 バドミントン競技

男子団体

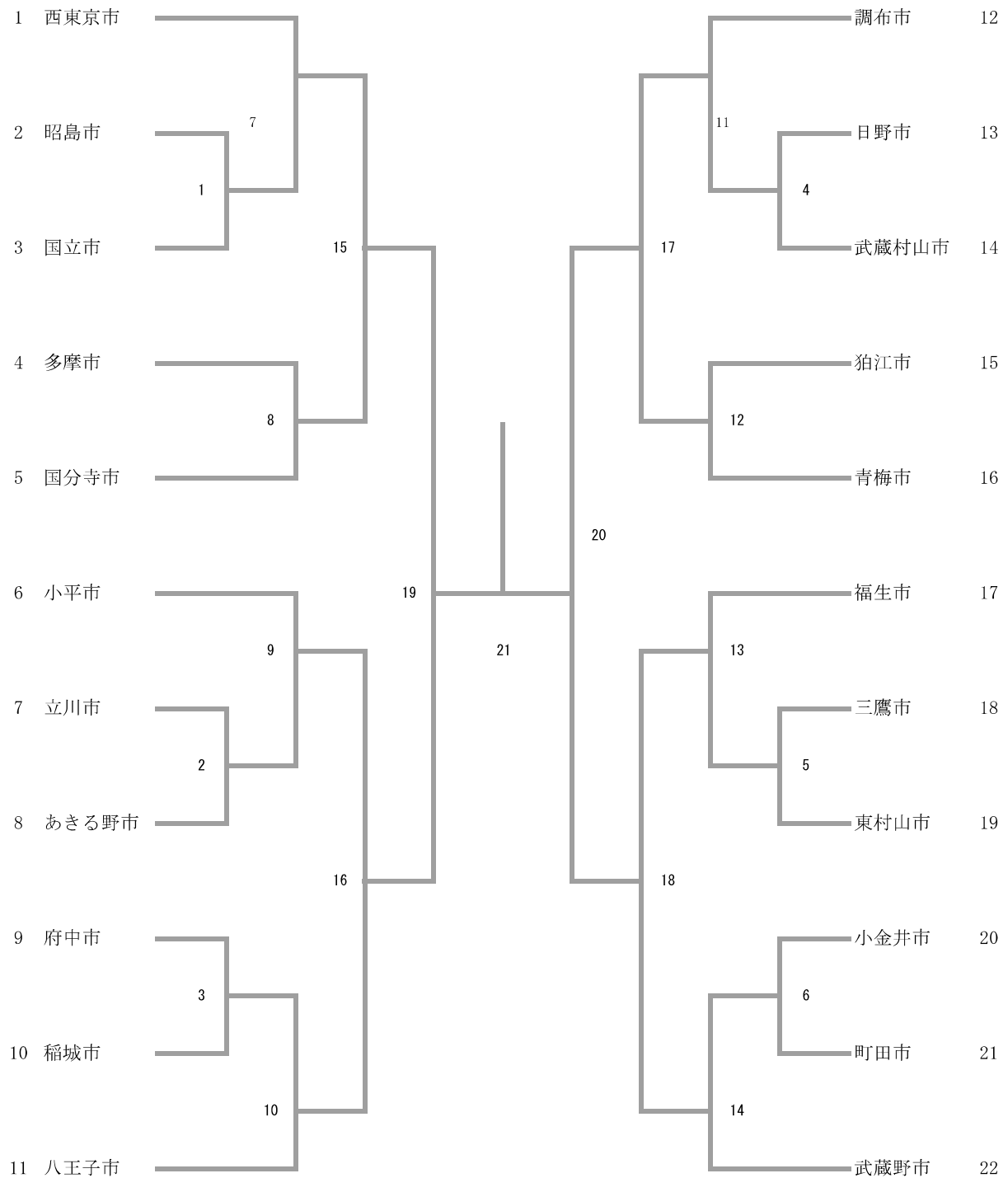
令和7年7月26日 京王アリーナTOKYO サブアリーナ

(旧 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ)



第57回東京都市町村総合スポーツ大会 バドミントン競技
女子団体

令和7年7月20日（予備日:8月3日）
調布市総合体育館



第57回東京都市町村総合スポーツ大会 水泳競技

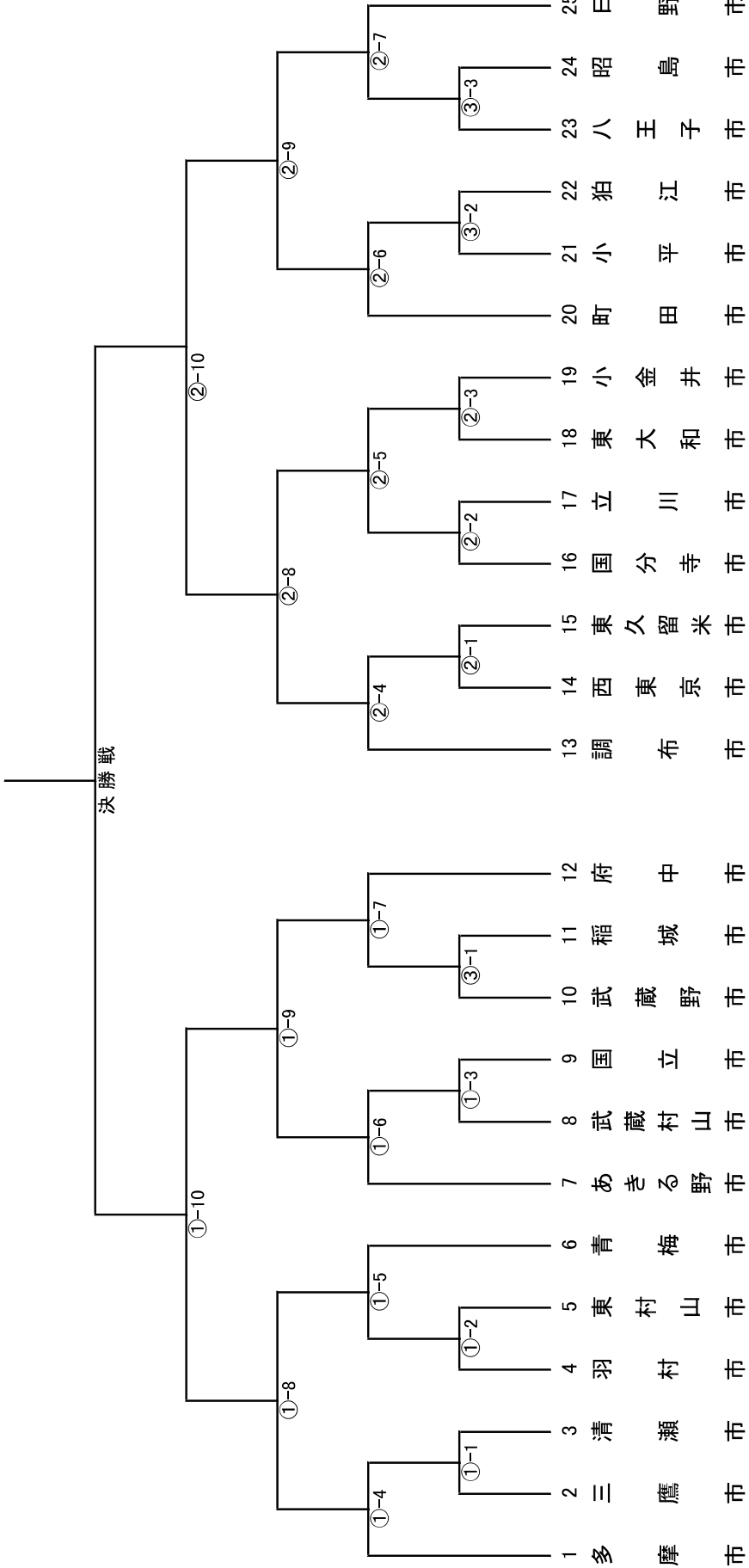
競技順序（タイム決勝）

No.	性別	種目	距離	組数	クラス	予定時刻	No.	性別	種目	距離	組数	クラス	予定時刻
1	女	個人メドレー	200m	1	一般	9:40	昼休憩 約30分						
2	男	〃	〃	3	〃		41	男	バタフライ	100m	2	30歳以上	13:15
3	女	メドレーリレー	〃	1	60歳以上	9:50	42	男	〃	〃	1	一般	
4	女	〃	〃	1	50歳以上		43	男	平泳	〃	2	30歳以上	
5	女	〃	〃	1	40歳以上		44	男	〃	〃	2	一般	
6	女	〃	〃	1	30歳以上		45	女	バタフライ	50m	1	70歳以上	13:45
7	女	〃	〃	1	一般		46	女	〃	〃	2	60歳以上	
8	男	メドレーリレー	〃	1	60歳以上		47	女	〃	〃	2	50歳以上	
9	男	〃	〃	1	50歳以上		48	女	〃	〃	2	40歳以上	
10	男	〃	〃	2	40歳以上		49	女	〃	〃	1	30歳以上	
11	男	〃	〃	1	30歳以上		50	女	〃	〃	2	一般	
12	男	〃	〃	1	一般		51	男	〃	〃	1	70歳以上	
13	女	自由形	50m	2	70歳以上	10:45	52	男	〃	〃	2	60歳以上	
14	女	〃	〃	3	60歳以上		53	男	〃	〃	3	50歳以上	
15	女	〃	〃	3	50歳以上		54	男	〃	〃	2	40歳以上	
16	女	〃	〃	3	40歳以上		55	男	〃	〃	1	30歳以上	
17	女	〃	〃	2	30歳以上		56	男	〃	〃	2	一般	
18	女	〃	〃	2	一般		57	女	平泳	〃	1	70歳以上	14:25
19	男	自由形	50m	1	70歳以上		58	女	〃	〃	2	60歳以上	
20	男	〃	〃	3	60歳以上		59	女	〃	〃	3	50歳以上	
21	男	〃	〃	3	50歳以上		60	女	〃	〃	2	40歳以上	
22	男	〃	〃	2	40歳以上		61	女	〃	〃	1	30歳以上	
23	男	〃	〃	2	30歳以上		62	女	〃	〃	1	一般	
24	男	〃	〃	2	一般		63	男	〃	〃	2	70歳以上	
25	女	背泳	50m	2	70歳以上	11:45	64	男	〃	〃	2	60歳以上	
26	女	〃	〃	3	60歳以上		65	男	〃	〃	3	50歳以上	
27	女	〃	〃	1	50歳以上		66	男	〃	〃	2	40歳以上	
28	女	〃	〃	2	40歳以上		67	男	〃	〃	2	30歳以上	
29	女	〃	〃	1	30歳以上		68	男	〃	〃	2	一般	
30	女	〃	〃	1	一般		69	女	リレー	200m	1	60歳以上	15:10
31	男	背泳	50m	1	70歳以上		70	女	〃	〃	1	50歳以上	
32	男	〃	〃	2	60歳以上		71	女	〃	〃	2	40歳以上	
33	男	〃	〃	1	50歳以上		72	女	〃	〃	1	30歳以上	
34	男	〃	〃	2	40歳以上		73	女	〃	〃	1	一般	
35	男	〃	〃	1	30歳以上		74	男	〃	〃	1	60歳以上	15:35
36	男	〃	〃	1	一般		75	男	〃	〃	2	50歳以上	
37	男	自由形	100m	3	30歳以上	12:20	76	男	〃	〃	2	40歳以上	
38	男	〃	〃	2	一般		77	男	〃	〃	1	30歳以上	
39	男	背泳	〃	1	30歳以上	12:35	78	男	〃	〃	1	一般	16:00
40	男	〃	〃	1	一般		レース終了						

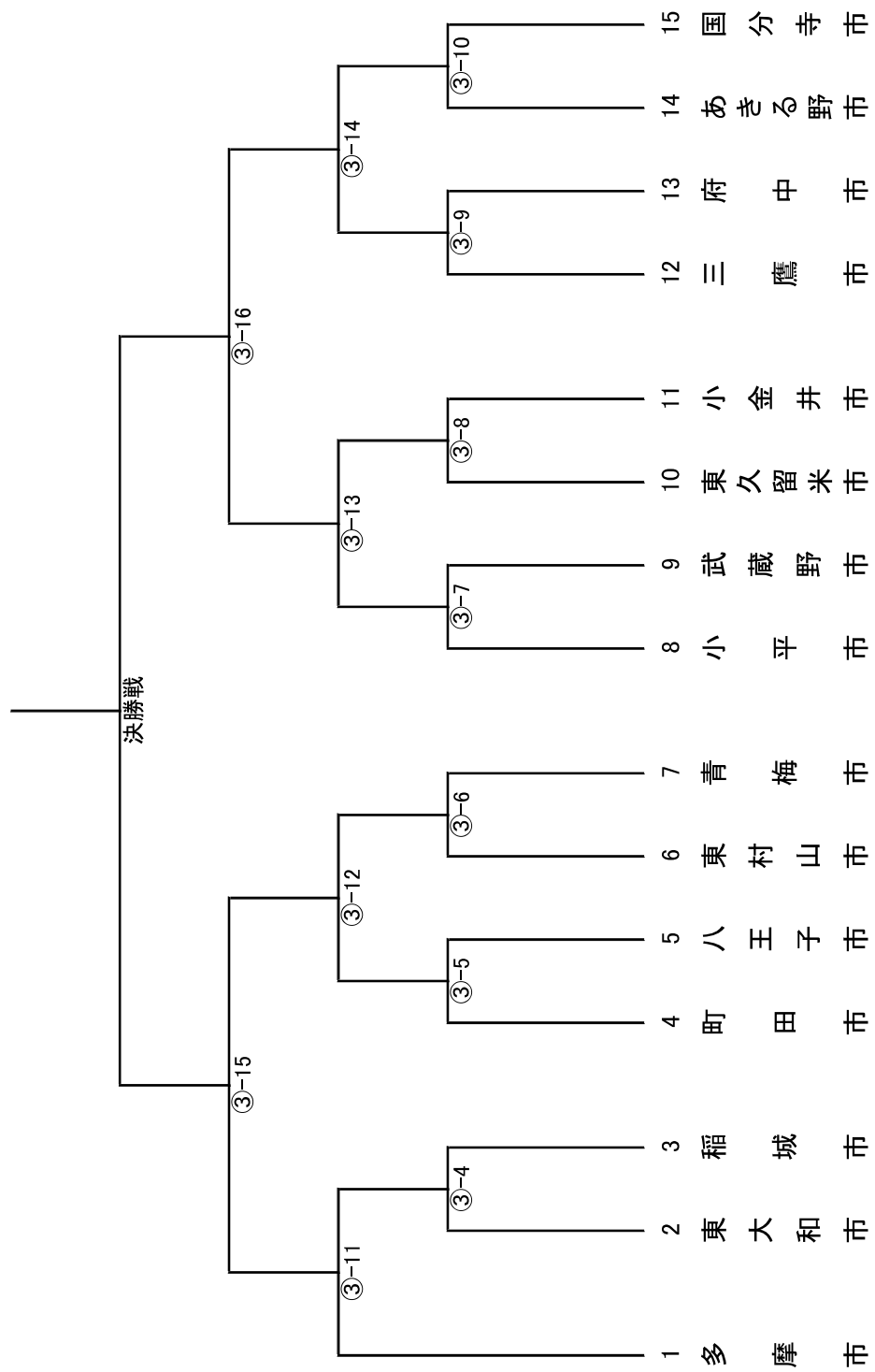
注：開始時間は目安で、進行状況により変わります。招集状況やアナウンスに十分注意し、招集漏れの無いよう気を付けましょう。（招集時に不在の場合は、"棄権"といたします。）

なお、メドレーリレーのオーダー提出 締切時間は8時30分、リレーは9時40分といたします。

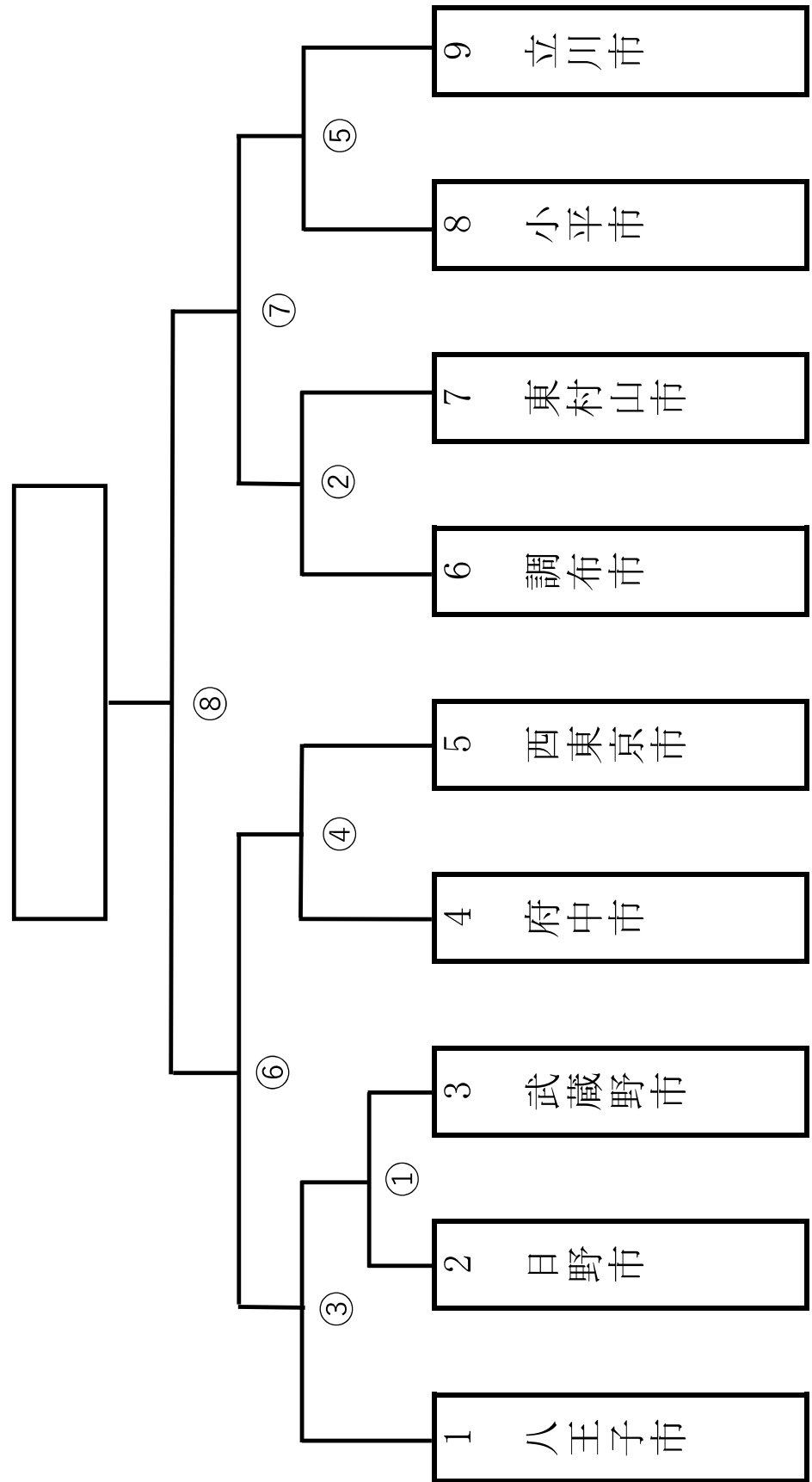
剣道競技(男子)



剣道競技（女子）【国分寺市民スポーツセンター】



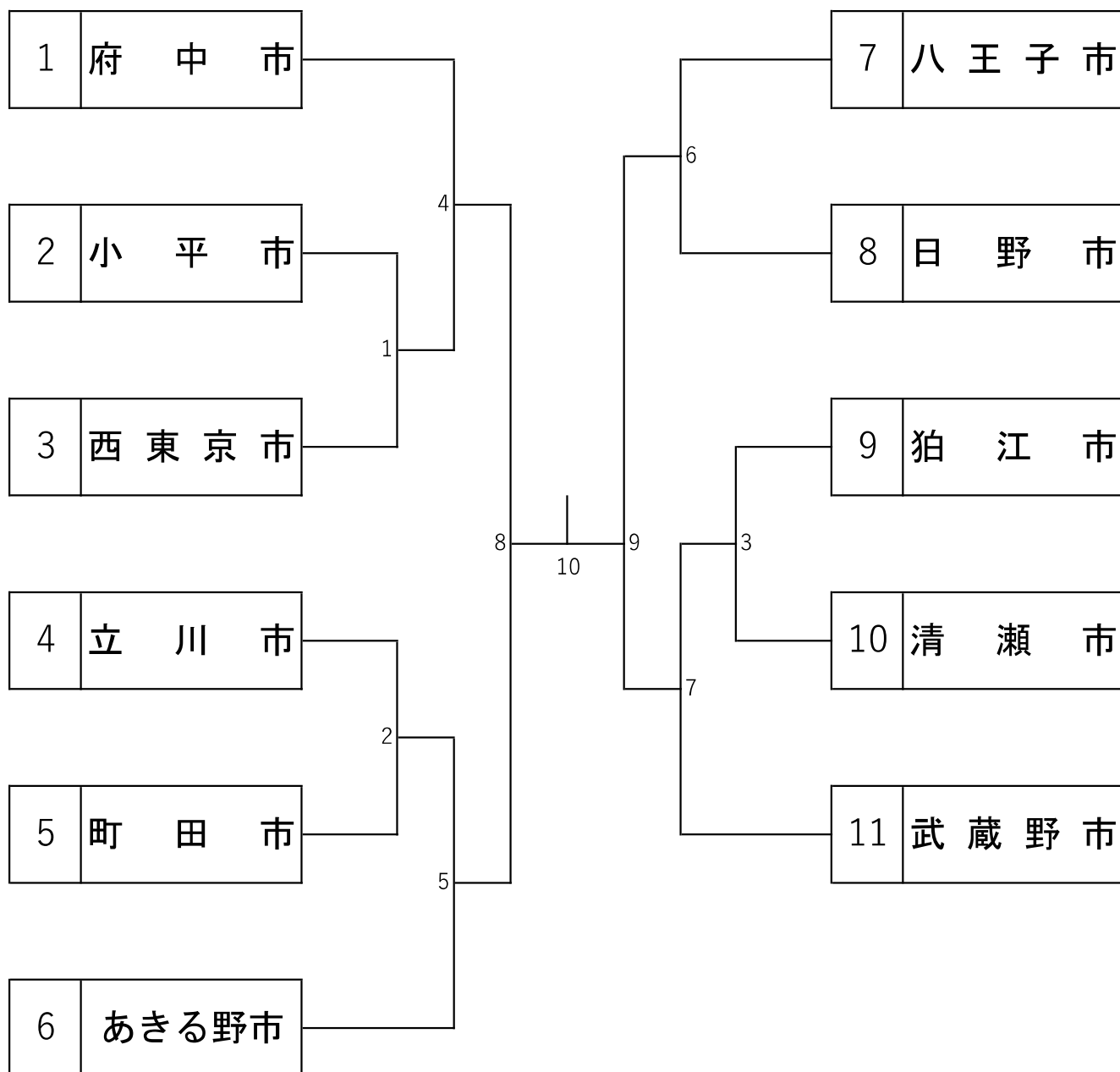
柔道競技 京王アーリーナTOKYO サブアーリーナ



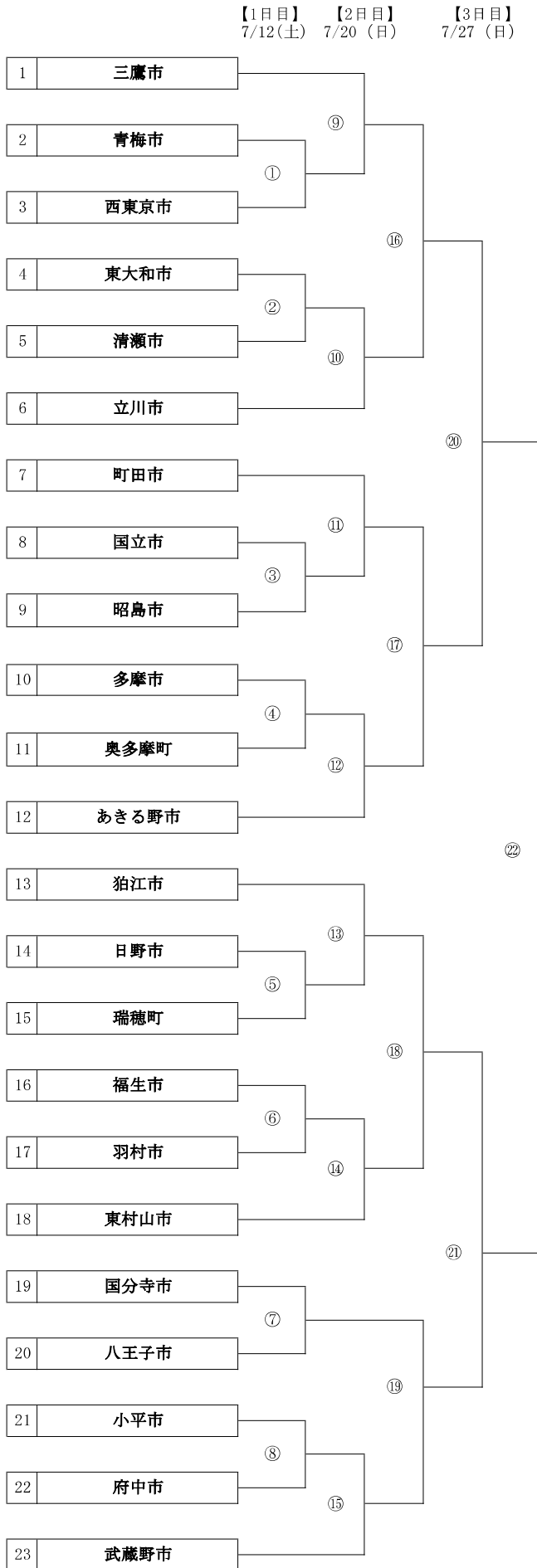
空 手 道 競 技

日時：令和7年7月27日（日）

会場：郷土の森総合体育館



《軟式野球競技 組合せ表》



【1日目】
2025/7/12(土)

球場(市)	第1	第2	第3
三鷹	①	②	
府中郷土の森第二B	③	④	
府中郷土の森第二C	⑤	⑥	
武蔵野	⑦	⑧	

※雨天中止の場合7月19日(土)
球場変更なし

【2日目】
2025/7/20(日)

球場(市)	第1	第2	第3
三鷹	⑨	⑩	⑬
府中郷土の森第二B	⑪	⑫	⑭
府中郷土の森第二C	⑬	⑭	⑮
武蔵野	⑮	⑯	

※雨天中止の場合7月27日(日)
球場変更なし

【3日目】
2025/7/27(日)

球場(市)	第1	第2	第3
三鷹	㉒	㉓	㉔

※雨天中止の場合8月3日(日)
球場変更なし

試合開始時間

第1試合	9時 00分
第2試合	11時 00分
第3試合	13時 00分

球場担当者

三鷹市(倉橋)	090-8890-6704
武蔵野市(球場担当)	080-8428-7600
府中市(高木)	090-3069-3153

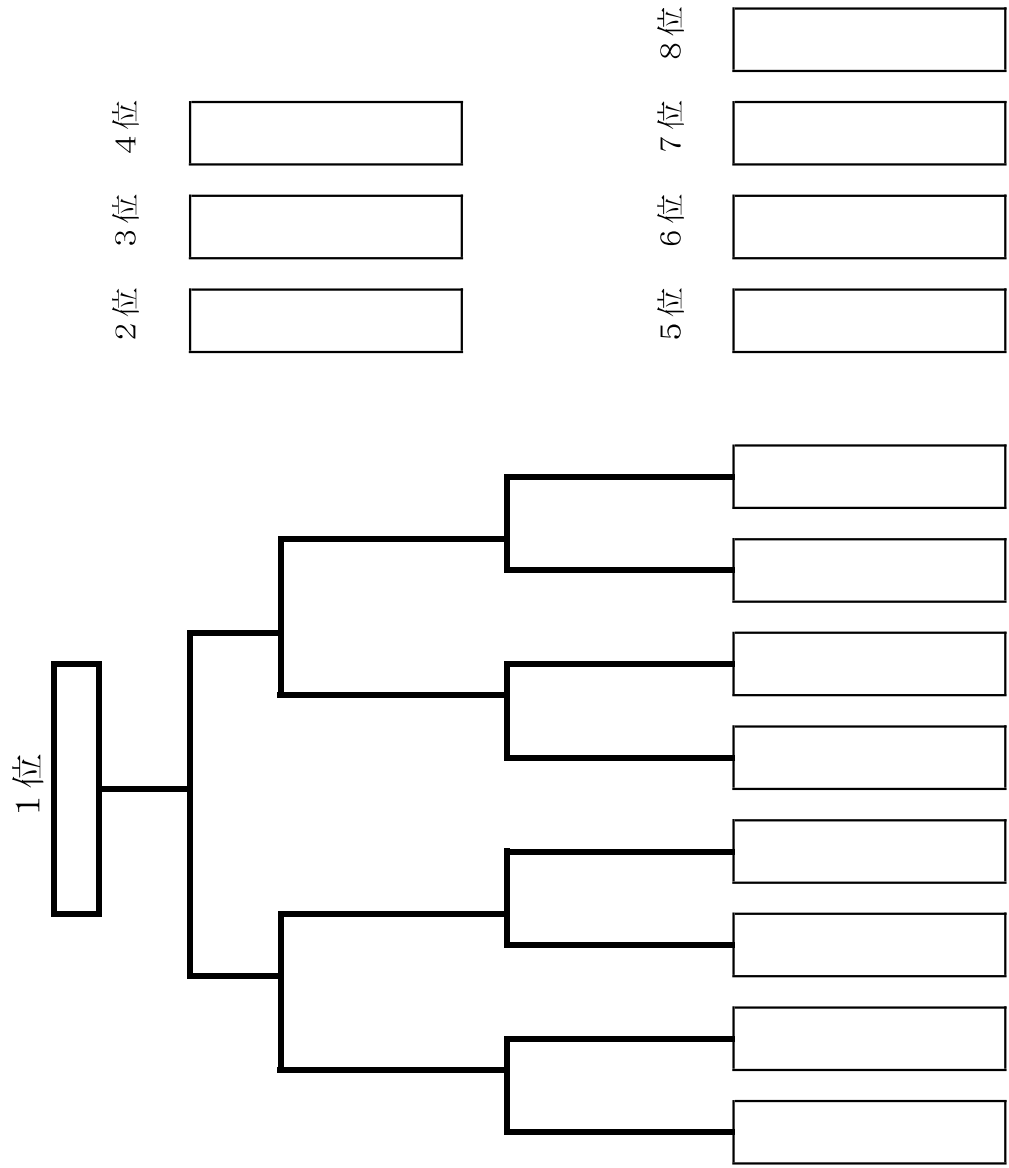
弓道競技【郷土の森総合体育館 弓道場】

総合成績表

大会参加市町村予選結果

立順	市町村名	予選1	予選2	合計
1	武蔵野市			
2	調布市			
3	小平市			
4	八王子市			
5	あきる野市			
6	府中市			
7	稲城市			
8	福生市			
9	町田市			
10	昭島市			
11	東村山市			
12	小金井市			
13	東大和市			
14	立川市			
15	青梅市			
16	羽村市			
17	西東京市			
18	国分寺市			
19	東久留米市			
20	多摩市			
21	三鷹市			
22	日野市			

決勝トーナメント表



ゲートボール競技

予 選 組 合 せ 表

受 付 時 間 8 : 3 0 ~ 8 : 5 0

開 会 式 9 : 0 0

競 技 時 間 9 : 3 0 ~ 1 1 : 2 0

コート	●先 ○後 審判	第1試合 9 : 3 0 ~ 1 0 : 0 0	第 2 試合 1 0 : 1 0 ~ 1 0 : 4 0	第 3 試合 1 0 : 5 0 ~ 1 1 : 2 0
第 1 コート	● ○ 審	奥多摩町 国分寺市 東久留米市	国分寺市 東久留米市 奥多摩町	東久留米市 奥多摩町 国分寺市
第 2 コート	● ○ 審	多摩市 青梅市 小金井市	青梅市 小金井市 多摩市	小金井市 多摩市 青梅市
第 3 コート	○ 審	小平市 日野市 府中市	日野市 府中市 小平市	府中市 小平市 日野市
第 4 コート	● ○ 審	東大和市 立川市 八王子市	立川市 八王子市 東大和市	八王子市 東大和市 立川市
第 5 コート	● ○ 審	あきるの市 清瀬市 日の出町	清瀬市 日の出町 あきるの市	日の出町 あきるの市 清瀬市

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 ダンススポーツ競技

【府中市郷土の森総合体育館】

タイムテーブル

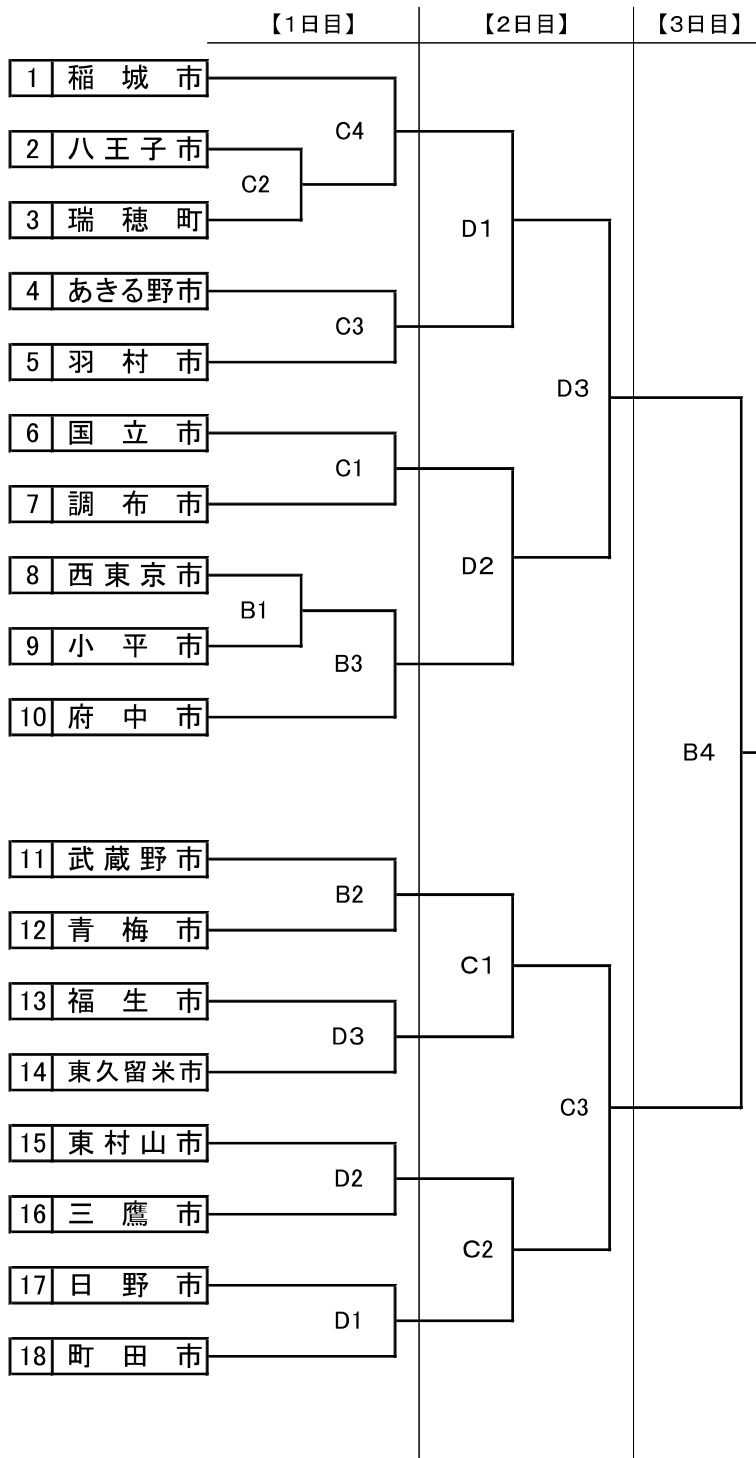
9:45	開 会 式
------	-------

選手入場行進 (団体写真撮影)

進行 番号	時刻	競技区分	ラウンド	種目	組数	H数	UP数
1	10:00	ゴールド(65歳以上)	1次予選	WT	10	2	10
2	10:07	シルバー(60歳以上)	1次予選	SR	11	2	11
3	10:14	ブロンズ(50歳以上)	1次予選	TF	10	2	10
4	10:21	1級相当以下	1次予選	WT	11	2	11
5	10:28	D級相当以下	1次予選	TF	10	2	10
6	10:35	C級相当以下	1次予選	SC	11	2	11
	10:42	インターバル					
7	10:47	ゴールド(65歳以上)	準決勝	WT	10	1	8
8	10:51	シルバー(60歳以上)	準決勝	SR	11	1	8
9	10:55	ブロンズ(50歳以上)	準決勝	TF	10	1	8
10	10:59	1級相当以下	準決勝	WT	11	1	8
11	11:03	D級相当以下	準決勝	TF	10	1	8
12	11:07	C級相当以下	準決勝	SC	11	1	8
	11:11	インターバル					
13	11:21	ゴールド(65歳以上)	決勝	WT	8	1	順位
14	11:26	シルバー(60歳以上)	決勝	SR	8	1	順位
15	11:31	ブロンズ(50歳以上)	決勝	TF	8	1	順位
16	11:36	1級相当以下	決勝	WT	8	1	順位
17	11:41	D級相当以下	決勝	TF	8	1	順位
18	11:46	C級相当以下	決勝	SC	8	1	順位
	11:51	インターバル (団体写真撮影)					
	12:00	表 彰 式					
	12:20	閉 会 式					

タイムテーブルはあくまでも目安です、変更される場合もありますのでご注意ください

ソフトボール競技（男子）



●1日目（1回戦・2回戦）

7月12日（土）

※1日目試合不可の場合：7月13日（日）に順延

会 場	第1試合	第2試合	第3試合	第4試合
	試合開始 10:00～	試合開始 11:30～	試合開始 13:00～	試合開始 14:30～
大沢総合 グラウンド(B)	B面	B面	B面	
大沢総合 グラウンド(C)	C面	C面	C面	C面
大沢総合 グラウンド(D)	D面	D面	D面	

●2日目（準々決勝・準決勝）

7月13日（日）

※1日目・2日目の予備日：7月19日（土）

会 場	第1試合	第2試合	第3試合	第4試合
	試合開始 10:00～	試合開始 11:30～	試合開始 13:00～	試合開始 14:30～
大沢総合 グラウンド(C)	C面	C面	C面	
大沢総合 グラウンド(D)	D面	D面	D面	

●3日目（3位決定戦・決勝）

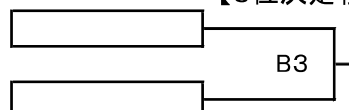
7月20日（日）

※3日目の予備日：7月26日（土）

会 場	第1試合	第2試合	第3試合	第4試合
	試合開始 10:00～	試合開始 11:30～	試合開始 13:00～	試合開始 14:30～
上水公園 グラウンド(E)			B面	B面

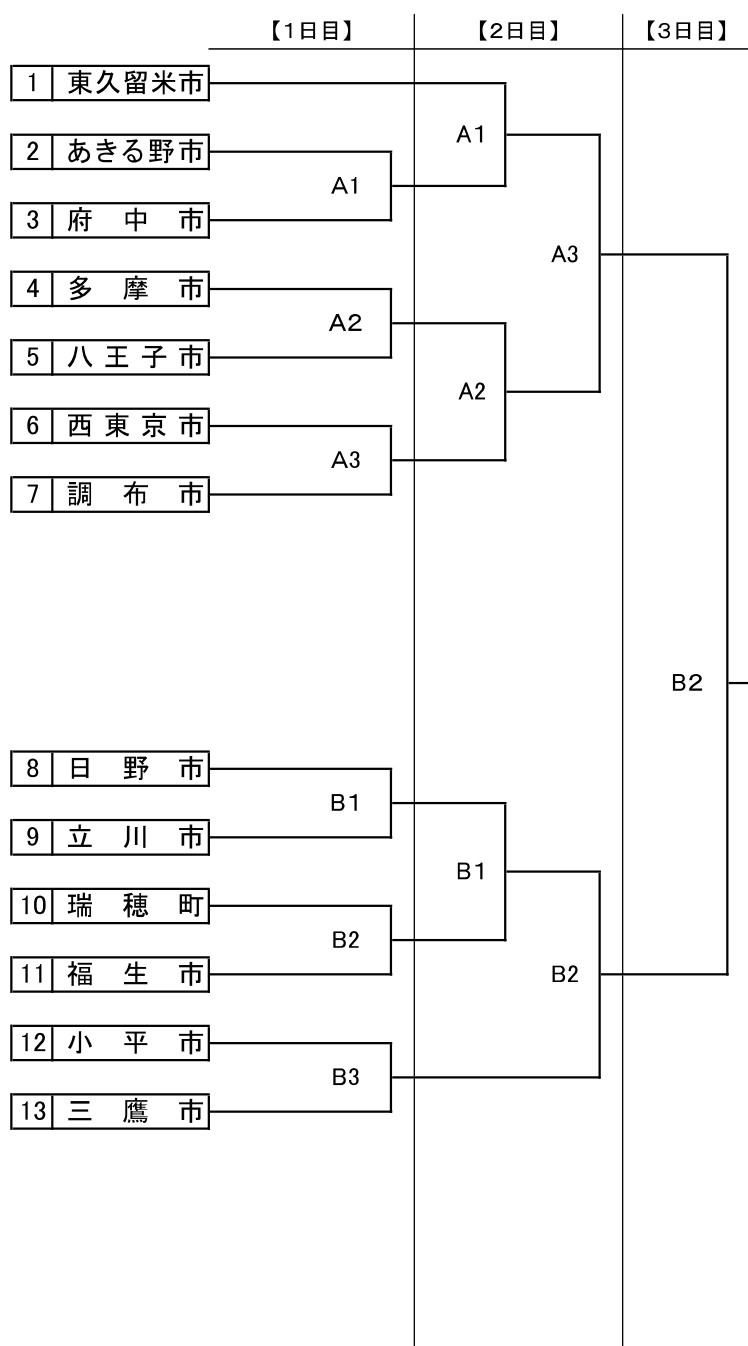
◎当日雨天時の問合せ先（午前6時30分以降）

【3位決定戦】



会 場	担当者	電話番号
三鷹市	是井	090-4819-8127
小金井市	山根	080-4187-4224

ソフトボール競技（女子）



●1日目（1回戦・2回戦）

7月12日（土）

※1日目試合不可の場合：7月13日（日）に順延

会 場	第1試合 試合開始 10:00～	第2試合 試合開始 11:30～	第3試合 試合開始 13:00～	第4試合 試合開始 14:30～
西町少年野球場	A面	A面	A面	
	B面	B面	B面	

●2日目（準々決勝・準決勝）

7月13日（日）

※1日目・2日目の予備日：7月19日（土）

会 場	第1試合 試合開始 10:00～	第2試合 試合開始 11:30～	第3試合 試合開始 13:00～	第4試合 試合開始 14:30～
西町少年野球場	A面	A面	A面	
	B面	B面		

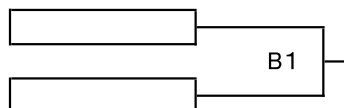
●3日目（3位決定戦・決勝）

7月20日（日）

※3日目の予備日：7月26日（土）

会 場	第1試合 試合開始 10:00～	第2試合 試合開始 11:30～	第3試合 試合開始 13:00～	第4試合 試合開始 14:30～
上水公園 グラウンド(B)	B面	B面		

【3位決定戦】 ◎当日雨天時の問合せ先（午前6時30分以降）



会 場	担当者	電話番号
調布市	鈴木	090-7426-7809
小金井市	山根	080-4187-4224

令和7年度 東京都市町村総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技

令和7年8月3日(日) 府中市民陸上競技場

プレーヤー組別スタート表

前班 赤-赤-休-休-赤-赤

前班 赤1-赤1-休-休-赤1-赤1				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 1組	1	持主 鉄男	男	小金井市
	2	中村 百合子	女	多摩市
	3	竹野 孝之	男	西東京市
	4	池野良江	女	町田市
	5	城 聖一	男	日の出町
	6	安田峯雄	男	国分寺市
	7			

前班 赤5-赤5-休-休-赤5-赤5				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 5組	1	中野清次	男	瑞穂市
	2	鬼頭 綾子	女	小平市
	3	橋本 孝史	男	東大和市
	4	石本 ひろみ	女	府中市
	5	薄井 信一	男	八王子市
	6	遠藤 洋一	男	武蔵村山市
	7			

前班 赤2-赤2-休-休-赤2-赤2				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 2組	1	金澤 勝	男	昭島市
	2	山口 美恵子	女	小金井市
	3	中山衛	男	町田市
	4	山口 まさ子	女	調布市
	5	木藤 敏雄	男	日野市
	6	小林 秀雄	男	国分寺市
	7			

前班 赤6-赤6-休-休-赤6-赤6				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 6組	1	石塚 好男	男	瑞穂市
	2	村戸 佐和子	女	昭島市
	3	岸野 重行	男	東大和市
	4	吉澤 恭子	女	武蔵村山市
	5	篠原 君雄	男	八王子市
	6			
	7			

前班 赤3-赤3-休-休-赤3-赤3				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 3組	1	木我 栄	男	昭島市
	2	渡辺 くに子	女	小金井市
	3	中島 照起	男	調布市
	4	片貝 とみ子	女	東大和市
	5	清水 修	男	日野市
	6	子安 克佳	男	多摩市
	7			

前班 赤7-赤7-休-休-赤7-赤7				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 7組	1	根立 英二	男	西東京市
	2	滝 千恵子	女	昭島市
	3	榊原 俊久	男	日の出町
	4	武井 ヒサ	女	国分寺市
	5	塚本 一良	男	八王子市
	6			
	7			

前班 赤4-赤4-休-休-赤4-赤4				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 4組	1	井上秀男	男	瑞穂市
	2	大坪 恭古	女	小平市
	3	森 直幹	男	調布市
	4	世良田 敦子	女	府中市
	5	川久保 森夫	男	日野市
	6	吉澤 幹郎	男	武蔵村山市
	7			

前班 赤8-赤8-休-休-赤8-赤8				
組	打順	氏名	性別	所属
前班 8組	1	工藤 勝	男	西東京市
	2	飯泉多恵子	女	町田市
	3	橋本 光二	男	日の出町
	4	山口 伊佐雄	男	小金井市
	5	井出 徳弘	男	府中市
	6			
	7			

令和7年度 東京都市町村総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技
 令和7年8月3日(日) 府中市民陸上競技場

プレーヤー組別スタート表

後班 休-休-赤1-赤1-休-休-赤1-赤1				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 9組	1	福田 宇吉	男	小平市
	2	山里 美佐子	女	多摩市
	3	安藤暉彦	男	町田市
	4	隈川 美智子	女	調布市
	5	今村 八弘	男	日の出町
	6	宇佐美 隆	男	国分寺市
	7			

後班 休-休-赤-赤-休-休-赤-赤

後班 休-休-赤5-赤5-休-休-赤5-赤5				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 13組	1	中村公利	男	瑞穂市
	2	川上 政子	女	小平市
	3	向井 義春	男	東大和市
	4	森 眞智子	女	府中市
	5	関 千秋	男	八王子市
	6	竹内 和弘	男	武蔵村山市
	7			

後班 休-休-赤2-赤2-休-休-赤2-赤2				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 10組	1	入澤 久三郎	男	昭島市
	2	立川 清美	女	小金井市
	3	高橋勲	男	町田市
	4	松田 きみ子	女	東大和市
	5	山崎 建男	男	日野市
	6	渡部 智	男	多摩市
	7			

後班 休-休-赤6-赤6-休-休-赤6-赤6				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 14組	1	小川 彪	男	西東京市
	2	上原 まり子	女	昭島市
	3	福原 芳仁	男	東大和市
	4	金山 ふみ子	女	武蔵村山市
	5	宝田 時雄	男	八王子市
	6			
	7			

後班 休-休-赤3-赤3-休-休-赤3-赤3				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 11組	1	尾作武夫	男	瑞穂市
	2	伊藤 昌子	女	小平市
	3	福嶋 孝	男	調布市
	4	瀧 久子	女	八王子市
	5	孫田 望	男	日野市
	6	高橋 建一	男	多摩市
	7			

後班 休-休-赤7-赤7-休-休-赤7-赤7				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 15組	1	堀田 末吉	男	西東京市
	2	西村 弘子	女	多摩市
	3	小川 明	男	日の出町
	4	佐藤 まさみ	女	国分寺市
	5	中村 泰之	男	府中市
	6			
	7			

後班 休-休-赤4-赤4-休-休-赤4-赤4				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 12組	1	根岸惣吉	男	瑞穂市
	2	大城 洋子	女	小平市
	3	鯨岡 雄三	男	調布市
	4	倉持 やす子	女	府中市
	5	小林 美文	男	日野市
	6	坂詰 弓夫	男	武蔵村山市
	7			

後班 休-休-赤8-赤8-休-休-赤8-赤8				
組	打順	氏名	性別	所属
後班 16組	1	高木 東二	男	西東京市
	2	田村京子	女	町田市
	3	高橋 茂吉	男	日の出町
	4	小坂 陽一	男	小金井市
	5	柚山 哲	男	国分寺市
	6			
	7			

成績 一 覧 表

回数	年	種目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
単独開催	昭和42年	立川市	府中市	府中市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和53年
	昭和43年	府中市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和54年
総合優勝	昭和44年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和55年
	昭和45年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和56年
陸上	昭和46年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和57年
	昭和47年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和58年
バレーボール	昭和48年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和59年
	昭和49年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和60年
バドミントン	昭和50年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和61年
	昭和51年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和62年
卓球	昭和52年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和63年
	昭和53年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和64年
軟式庭球	昭和54年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和65年
	昭和55年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和66年
水泳	昭和56年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和67年
	昭和57年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和68年
剣道	昭和58年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和69年
	昭和59年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和70年
柔道	昭和60年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和71年
弓道	昭和61年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和72年
空手	昭和62年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和73年
クレー射撃	昭和63年	立川市	府中市	三鷹市	三鷹市	武蔵野市	日野市	昭島市	八王子市	東村山市	青梅市	小平市	町田市	昭和74年
実施競技種目数			6	8	9	9	10	11	12	9	12	11	12	15

成績 一 覧 表

回数	年	単独開催	制催市	種目	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
					昭和54年	昭和55年	昭和56年	昭和57年	昭和58年	昭和59年	昭和60年	昭和61年	昭和62年	昭和63年	平成元年	平成2年
					小金井市	国分寺市	福生市	羽村町	国立市	田無市	秋川市	武蔵村山市	多摩市	東大和市	府中市	立川市
					日野市	立川市	三鷹市	立川市	府中市	調布市	八王子市	府中市	町田市	八王子市	府中市	立川市
					立川市	立川市	瑞穂町	調布市	立川市	府中市	府中市	青梅市	立川市	府中市	府中市	府中市
					日野市	日野市	青梅市	調布市	調布市	調布市	福生市	調布市	武蔵村山市	八王子市	府中市	立川市
					日野市	日野市	福生市	三鷹市	三鷹市	日野市	東村山市	青梅市	三鷹市	三鷹市	府中市	府中市
					昭島市	小平市	府中市	昭島市	小平市	国立市	調布市	小平市	小平市	八王子市	多摩市	八王子市
					調布市	調布市	武蔵野市	立川市	八王子市	国立市	昭島市	八王子市	日野市	日野市	八王子市	立川市
					八王子市	田無市	東村山市	八王子市	小平市	田無市	八王子市	東村山市	八王子市	小金井市	小金井市	小金井市
					立川市	福生市	町田市	立川市	八王子市	日野市	東久留米市	府中市	町田市	町田市	八王子市	八王子市
					小金井市	府中市	府中市	青梅市	小平市	小平市	町田市	町田市	町田市	立川市	立川市	東村山市
					小平市	国分寺市	三鷹市	三鷹市	三鷹市	国分寺市	東久留米市	小平市	町田市	立川市	立川市	立川市
					国分寺市	府中市	三鷹市	府中市	武蔵野市	三鷹市	東村山市	調布市	調布市	東大和市	日野市	府中市
					昭島市	府中市	三鷹市	三鷹市	三鷹市	三鷹市	東村山市	調布市	羽村町	調布市	日野市	府中市
					日野市	日野市	三鷹市	町田市	府中市	調布市	調布市	八王子市	八王子市	調布市	八王子市	八王子市
					府中市	国立市	国立市	田無市	府中市	田無市	立川市	立川市	立川市	立川市	立川市	立川市
					立川市	立川市	青梅市	田無市	青梅市	田無市	武蔵村山市	武蔵村山市	武蔵村山市	青梅市	立川市	武蔵村山市
					昭島市	八王子市	府中市	武蔵野市	八王子市	昭島市	昭島市	清瀬市	八王子市	八王子市	昭島市	町田市
													福生市	清瀬市	清瀬市	清瀬市
													清瀬市	清瀬市	清瀬市	清瀬市
													国立市	国立市	国立市	国立市
													調布市	調布市	調布市	調布市
					14	14	15	16	16	16	14	15	19	18	19	19
					実施競技種目数											

成績一覧表

回数	年	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
単独市・ブロック制開催市		平成3年	平成4年	平成5年	平成6年	平成7年	平成8年	平成9年	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年
種目	数	町田市	稲城市	多摩ライフ	東村山市	中止	青梅市	武蔵野市	中止	保谷市	八王子市	青梅市	立川市
	総合優勝	町田市	八王子市		町田市	中止	青梅市	町田市	中止	町田市	八王子市	八王子市	立川市
陸上	男	町田市	町田市		町田市		府中市	町田市		東村山市	府中市	府中市	立川市
	女	立川市	立川市		府中市		府中市	府中市		府中市	府中市	府中市	府中市
バレーボール	男	三鷹市	稲城市		三鷹市		三鷹市	三鷹市		三鷹市	三鷹市	三鷹市	三鷹市
	女	東村山市	青梅市		多摩市		立川市	立川市		田無市	立川市	立川市	立川市
バドミントン	男	八王子市	八王子市		町田市		町田市	武蔵野市		八王子市	小平市	西東京市	八王子市
	女	八王子市	立川市		八王子市		調布市	調布市		青梅市	小平市	小平市	調布市
卓球	男	国分寺市	府中市		調布市		調布市	調布市		国分寺市	田無市	西東京市	調布市
	女	田無市	八王子市		府中市		東久留米市	三鷹市		八王子市	八王子市	東久留米市	調布市
ソフトテニス (第25回まで軟式庭球)	男	町田市			町田市		町田市・東村山市	青梅市		東村山市	東村山市	八王子市	八王子市
	女	町田市			町田市		町田市	東村山市		府中市	小金井市	東村山市	町田市
水泳	男	立川市	立川市		町田市		三鷹市	小平市		三鷹市	町田市	立川市	三鷹市
	女	三鷹市	町田市		三鷹市		三鷹市	三鷹市		三鷹市	町田市	三鷹市	三鷹市
剣道	男	武蔵村山市	武蔵村山市		東村山市		瑞穂町	武蔵野市		府中市	調布市	日野市	青梅市
	女	小平市	日野市		稲城市		日野市	小平市		多摩市	日野市	町田市	青梅市
柔道	道	八王子市	立川市		町田市		武蔵野市	八王子市			八王子市	八王子市	八王子市
弓道	道	府中市	小金井市		昭島市		小金井市	多摩市		立川市	保谷市	西東京市	西東京市
空手	道	町田市	国分寺市		武蔵村山市		小平市	立川市			狛江市	町田市	町田市
クレーン射撃	撃	昭島市	昭島市		調布市		清瀬市	昭島市			町田市	町田市	町田市
ゲートボール	ル	稲城市			東村山市		東村山市	立川市		東久留米市	青梅市	東村山市	小平市
公開種目ダンススポーツ								八王子市		八王子市			
実施競技種目数		19	16	多摩ライフ	19	中止	19	20	中止	17	19	19	19

成 績 一 覧 表

回	数	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	延 期	47
年	号	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年
開 催	ブ ロ ッ ク	第4ブロック	第5ブロック	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第4ブロック
幹 事	市	三 鷹 市	小 平 市	町 田 市	福 生 市	昭 島 市	調 布 市	東久留米市	日 野 市	羽 村 市	国 立 市	ス ポ ー ツ 祭 東 京 2013	狛 江 市
種 目	総合優勝	八王子市	八王子市	町 田 市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市		八王子市
陸	男	東村山市	東村山市	東村山市	町 田 市	立 川 市	府 中 市	府 中 市	八王子市	八王子市	八王子市		八王子市
	女	東村山市	東村山市	府 中 市	立 川 市	立 川 市	東村山市	立 川 市	立 川 市	立 川 市	立 川 市		立 川 市
バレーボール	男	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	青 梅 市	青 梅 市	青 梅 市	青 梅 市	武蔵野市	八王子市		八王子市
	女	立 川 市	立 川 市	日 野 市	日 野 市	日 野 市	日 野 市	日 野 市	日 野 市	立 川 市	八王子市		八王子市
バドミントン	男	町 田 市	町 田 市	町 田 市	調 布 市	八王子市	調 布 市	西東京市	八王子市	八王子市	調 布 市		あきる野市
	女	青 梅 市	八王子市	調 布 市	小 平 市	青 梅 市	小 平 市	調 布 市	調 布 市	青 梅 市	武蔵野市		調 布 市
卓 球	男	西東京市	西東京市	西東京市	八王子市	西東京市	八王子市	西東京市	西東京市	西東京市	調 布 市		調 布 市
	女	調 布 市	調 布 市	調 布 市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	西東京市	西東京市	調 布 市		調 布 市
ソフトテニス	男	西東京市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	町 田 市	雨 天 正 市	昭 島 市	多 摩 市		町 田 市
	女	東村山市	東村山市	三 鷹 市	八王子市	八王子市	青 梅 市	八王子市	稲 城 市	府 中 市	稲 城 市		青 梅 市
水 泳	男	八王子市	八王子市	八王子市	三 鷹 市	立 川 市	三 鷹 市	三 鷹 市	町 田 市	三 鷹 市	三 鷹 市		立 川 市
	女	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市	青 梅 市	三 鷹 市	三 鷹 市	三 鷹 市		三 鷹 市
剣 道	男	府 中 市	町 田 市	多 摩 市	国分寺市	多 摩 市	多 摩 市	青 梅 市	日 野 市	町 田 市	国分寺市		町 田 市
	女	あきる野市	国分寺市	八王子市	青 梅 市	国分寺市	東久留米市	八王子市	八王子市	八王子市	武蔵村山市		八王子市
柔 道	道	府 中 市	町 田 市	八王子市	八王子市	日 野 市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	武蔵野市		武蔵野市
弓	道	小金井市	八王子市	調 布 市	東大和市	調 布 市	福 生 市	青 梅 市	小 平 市	西東京市	福 生 市		東村山市
空 手	道	町 田 市	町 田 市	町 田 市	羽 村 市	町 田 市	羽 村 市	立 川 市	町 田 市	立 川 市	狛 江 市		町 田 市
クレー射撃	射 撃	町 田 市	町 田 市	町 田 市	町 田 市	町 田 市	町 田 市	あきる野市	町 田 市	昭 島 市	町 田 市		正 市
ゲートボール	球	羽 村 市	清 瀬 市	三 鷹 市	三 鷹 市	小 平 市	多 摩 市	小 平 市	多 摩 市	東村山市	府 中 市		青 梅 市
軟 式 野 球	球			八王子市	立 川 市	立 川 市	立 川 市	福 生 市	八王子市	府 中 市	多 摩 市		東村山市
ダンススポーツ	ソ ー ツ									羽 村 市	八王子市		稲 城 市
ソフトボール	男												福 生 市
	女												小 金 井 市
実施競技種目数	数	19	19	20	20	20	20	20	21	21	21	延 期	22

※クレー射撃競技は、第47回をもって廃止。

成 績 一 覧 表

回	数	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
年	号	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
開催	ブ ロ ッ ク	第5ブロック	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック
幹事	市	清瀬市	多摩市	あきる野市	東大和市	国分寺市	西東京市	稲城市	青梅市	武蔵村山市	小金井市	東村山市
種目	総合優勝	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	延期中止	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	
陸上	男	立川市	立川市	八王子市	三鷹市	立川市		立川市	立川市	立川市	立川市	
	女	立川市	立川市	立川市	立川市	立川市		立川市	立川市	立川市	立川市	
卓球	男	調布市	調布市	稲城市	西東京市	調布市		八王子市	八王子市	調布市	調布市	
	女	八王子市	八王子市	調布市	立川市	調布市		調布市	調布市	調布市	調布市	
ソフトテニス	男	青梅市	八王子市	青梅市	府中市	府中市		八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	
	女	青梅市	稲城市	稲城市	稲城市	小金井市		稲城市	稲城市	多摩市	多摩市	
バレーボール	男	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	八王子市		八王子市	三鷹市	調布市	調布市	
	女	福生市	府中市	府中市	府中市	府中市		府中市	稲城市	府中市	府中市	
バドミントン	男	西東京市	町田市	町田市	町田市	町田市		八王子市	調布市	調布市	調布市	
	女	小平市	小平市	小平市	西東京市	小平市		八王子市	八王子市	西東京市	西東京市	
水泳	男	立川市	立川市	立川市	三鷹市	三鷹市		立川市	三鷹市	立川市	立川市	
	女	三鷹市	三鷹市	青梅市	三鷹市	三鷹市		立川市	三鷹市	三鷹市	三鷹市	
剣道	男	青梅市	多摩市	国分寺市	青梅市	青梅市		多摩市	多摩市	多摩市	多摩市	
	女	青梅市	国分寺市	青梅市	小平市	青梅市		小平市	八王子市	多摩市	多摩市	
柔道	道	八王子市	武蔵野市	八王子市	武蔵野市	調布市		八王子市	八王子市	八王子市	八王子市	
空手	道	府中市	府中市	八王子市	立川市	立川市		立川市	府中市	府中市	府中市	
軟式野球	球	福生市	府中市	羽村市	瑞穂町	町田市		ベースト8終了	町田市	昭島市	昭島市	
弓道	道	東村山市	東村山市	福生市	立川市	府中市		東村山市	小平市	東村山市	東村山市	
ゲートボール	ル	多摩市	多摩市	清瀬市	多摩市	八王子市		東久留米市	東久留米市	青梅市	青梅市	
ダンスポーツ	ル	八王子市	八王子市	あきる野市	八王子市	狛江市		小平市	あきる野市	立川市	立川市	
ソフートボール	男	西東京市	八王子市	西東京市	青梅市・西東京市	日野市		福生市	瑞穂町	八王子市	八王子市	
	女	西東京市	西東京市	福生市	八王子市	瑞穂町		西東京市	あきる野市	あきる野市	あきる野市	
実施競技種目数		22	22	22	22	22	延期中止	22	22	22		

熱中症に注意しましょう

大会開催期間中は、梅雨時期の高温多湿な気候や、梅雨明け直後で暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まることから、十分な注意が必要です。

日頃から運動を始める前に適切な水分補給を行うとともに、活動中や終了時にも適宜水分や塩分等の補給をすることや、日陰など涼しい場所で休憩をするなどの適切な措置を講じることが熱中症を防ぐためには必要です。

本大会では、猛暑及び突然の雷雨などの天候不良の場合、特に屋外競技については、選手の安全第一を考慮し、競技役員の判断により競技途中で中断または中止させていただく場合がございますが、個人の体調によっては、無理をせず交代や棄権等を検討してください。

スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条

1 暑いとき、無理な運動は事故のもと

気温が高いときほど、また同じ気温でも湿度が高いときほど、熱中症の危険性は高くなります。また、運動強度が高いほど熱の産生が多くなり、やはり熱中症の危険性も高くなります。暑いときに無理な運動をしても効果はあがりません。環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心掛けましょう。

2 急な暑さに要注意

熱中症事故は、急に暑くなったときに多く発生しています。夏の初めや合宿の初日、あるいは夏以外でも急に気温が高くなったような場合に熱中症が起こりやすくなります。急に暑くなったら、軽い運動にとどめ、暑さに慣れるまでの数日間は軽い短時間の運動から徐々に運動強度や運動量を増やしていくようにしましょう。

3 失われる水と塩分を取り戻そう

暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1～0.2%程度の塩分も補給するとよいでしょう。

水分補給量の目安として、運動による体重減少が2%を超えないように補給します。運動前後に体重を測ることで、失われた水分量を知ることができます。運動の前後に、また毎朝起床時に体重を測る習慣を身につけ、体調管理に役立てることが勧められます。

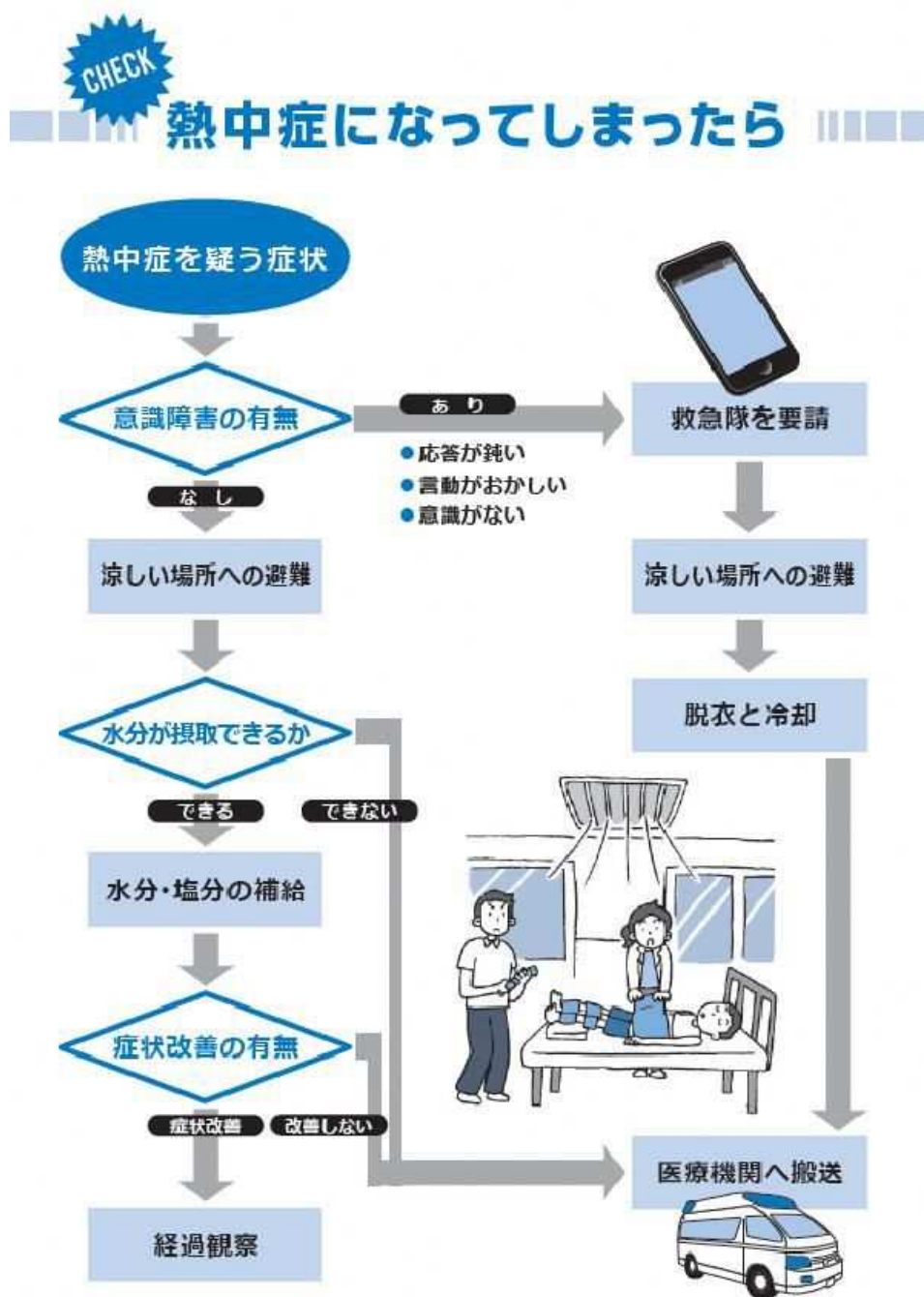
4 薄着スタイルでさわやかに

皮膚からの熱の出入りには衣服が影響します。暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにしましょう。屋外で、直射日光がある場合には帽子を着用するとよいでしょう。防具をつけるスポーツでは、休憩中に衣服をゆるめ、できるだけ熱を逃がしましょう。

5 体調不良は事故のもと

体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないことです。また、体力の低い人、肥満の人、暑さに慣れていない人、熱中症を起こしたことがある人などは暑さに弱いので注意が必要です。学校で起きた熱中症死亡事故の7割は肥満の人に起きており、肥満の人は特に注意しなければなりません。

熱中症とは、暑さによって生じる障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病などの病型があります。運動をすると大量の熱が発生します。一方で、皮膚血管の拡張と発汗によって体表面から熱を放散し、体温のバランスを保とうとしますが、暑いと熱放散の効率は悪くなります。このような状況で生理機能の調節や体温調節が破綻して熱中症は起こります。暑いときのスポーツ活動では熱中症が起こりやすいので、熱中症の兆候に注意し、適切に対処する必要があります。スポーツで主に問題となるのは熱疲労と熱射病です。最重症型である熱射病では死亡率が高いため、熱射病が疑われる場合には一刻を争って身体冷却をしなければなりません。



※（公財）日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

令和7年6月 発行

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 第4ブロック実行委員会

小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課

〒184-8504

東京都小金井市前原町 3-41-15

電話:042-386-2462 (直通)

FAX:042-383-1133

E-mail : k020299@koganei-shi.jp

公益財団法人小金井市体育協会

〒184-0001

東京都小金井市関野町 1-13-1

都立小金井公園内小金井市総合体育館内