

くらしのなかの ごみ減量

— 改訂版 —



クリーンな小金井市を守れ

くるカメ大作戦!
BOOK

小金井市

ひ こがねいし
ある日の小金井市一



くるくるカメくん

リサイクルが進(すす)むまちづくりをめざして毎日(まいにち)がんばるカメの男の子(おとこのこ)。ニックネームは「くるカメ」。

きょう
今日も
こがねいし
小金井市は
きれいだな…

だいす
クリーンなまちが大好きな
1びきのカメがいました。

…って、あれ？



こわれたものが
いっぱいだ…

た のこ
食べ残しも
こんなに…

おかしいわ…
市内のごみが
増えている…？



ゆづルン

「あなたにゆずるわ！」を合言葉(あいことば)にリユースに取(と)り組(く)んでいる世話好(せわず)きで頼(たよ)りになるツル。

たいへん
大変だ！
あく
悪の組織(そしき)ムダガベッジが
子どもたちに
めちゃくちゃな分別(ぶんべつ)を
おし
教えてるぞ！



グフフフ…子どもたちよ！
どんどんごみをまき散らせば
がっこう
学校でほめてもらえるぞ！

カメすけ

「食(た)べ物(もの)を残(のこ)さんぞう！」を合言葉(あいことば)に食品(しょくひん)ロス(ロス)をすすめている食(く)いしん坊(ぼう)で優(やさ)しく力持(ちからも)ちなカメ。



ムダガベッジ将軍(しょうぐん)

悪(あく)の組織(そしき)「ムダガベッジ」のボス。まちがえやすいごみの種類(しゅるい)や、悪(わる)い分別(ぶんべつ)のしかたにくわしい、ごみのスペシャリスト。クリーンな小金井市(こがねいし)をごみだらけにしようとする、くるカメたちの宿敵(しゅくてき)。

ワケナイーン

ムダガベッジ将軍(しょうぐん)の手下(てした)たち。

グハハハ！！

こがねいし
小金井市の
子どもたちは
オレ様の思いどおり
になるぞ！

こ
子どもたちを
りようして
こがねいし
利用して小金井市
を汚すなんて…
ゆる
許さないぞ！！



ぼくたちの
パワーだけじゃ
たりないな！

みんな！
ぼくたちといっしょに
ごみのことを知って
ムダガベッジをたおそう！



クリーンなこがねいし小金井市を
まも
守るんだ！

さくせん
作戦その1

こがねいし 小金井市のごみの種類を知ろう

しゅるい し ごみってどんなものがある？

も 燃やすごみ



しげん
資源



プラスチックごみ



も 燃やさないごみ



ゆうがい
有害ごみ



「ごみ」とひとことでも、こがねいし小金井市ではこんなにたくさんの種類に分けられているんだね。
みんなのおうちで正しく分けてもらったごみは、その種類ごとにしゅるいごみの収集車が集めているんだよ。

- どうしてこんなにたくさんの種類に分かれているか知ってる？
- どのごみが、どのくらいりょうの量なのか、みんなそうぞう想像できるかな？
- 集められたごみはどこへ行くのかな？

ほかにもたくさんの謎が出てきそうだね。

みんなも、くるカメたちと一緒にこがねいし小金井市のごみのことを、もっとよく知ろう！

ごみの正体を探れ!



★ごみはどのくらい出ているの?

生活の中では、ごみが出るとはわかってはいるけれど、私たちの暮らしからごみを切り離すことはできないんだ。小金井市からは、毎年どのくらいのごみが出ているのかな。

★集められたごみは…



日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場

小金井市では、きれいなまちを守るため、ごみをたくさんの種類に分けて集めているよ。分けられた種類によって、処理する方法もお金も違って来るからなんだ。

資源にできるものは再生工場などで処理されているんだ。じつは、燃やすごみも、燃やした後の灰がセメントの材料になっているんだよ。

燃やすことのできないごみは、昔は細かくして最終処分場にはこぼれて埋め立てられていたけど今は、埋め立てずに処理するようになったよ。

★ごみや資源を処理するためには…

処理するためにかかるお金は、ごみや資源の種類によっても違うんだ。

それぞれの種類によって、どのくらいお金がかかるのかな。ごみの量と合わせて確認してみよう。

<https://www.city.koganei.lg.jp/smph/kurashi/446/syorikeihi.html> (←ここをクリックしてね)

★ごみが増える理由

出てしまったごみのゆくえや、処理するためにお金がかかっていることはわかったよね!

じゃあ、ごみってどんなことをすると増えるの?ここでは、ごみの正体を探ってみよう!

普段みんながやっていることはないかな?

ノートや消しゴムを最後まで使わない

新しいものをすぐ買っちゃう

食べ残しちゃう

裏が白紙の紙を捨てちゃう

なるべくごみを出さないためには「ものを大切に使う」ってことが大事だね!

★ごみが増えるとどうなるの?

ごみを処理する方法は、燃やしたり、資源として生まれ変わらせたり、いろいろあるけど、どんな処理の方法でも、施設を動かすための電気、ごみを集める車の燃料など、多くのエネルギーが使われているんだよ。ごみの量が増えると、そのぶん余計にエネルギーやお金がかかるんだね。また、エネルギーをたくさん使うとその分二酸化炭素もたくさん出てしまって、地球温暖化が進む原因になってしまうんだ。費用を減らすことや環境を守るためにもごみを減らすことは大切なんだよ。

プチごみ MEMO

ごみの分別は、住んでいる市区町村によってちがうんだ。引越など住むまちが変わったときは、そのまちの分別ルールを守ろうね!

リデュース (Reduce)



小金井市のごみのことは
いろいろわかったけど
ごみを減らすには
どうしたらいいんだ？



くるカメくん！
こういときは
「3R」だよ！



ごみを減らす大切な
3つのRの活動のこと！
みんなが3Rをすれば、
ごみがなくなる必殺技に
なるんだぞ！



1つめのRは…
リデュース！

リデュース (Reduce) は、英語で「減らす」という意味。ごみを元から減らすことだよ！例えば、ごみになりそうなものは最初から受け取らないようにしたり、ものを大切に使い続けることだよ。3Rの中でもいちばん大事なことなんだ！



みんなが
できる
リデュース

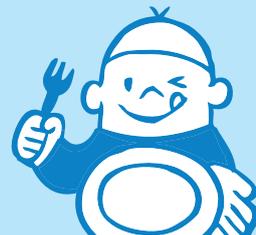
か 買いすぎない



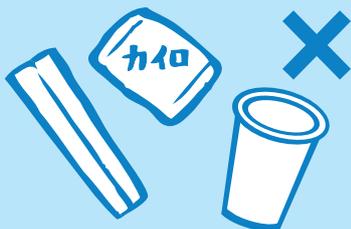
いらぬものはもらわない



た の こ 食べ残さない
(食べられるだけの量をとりよう)



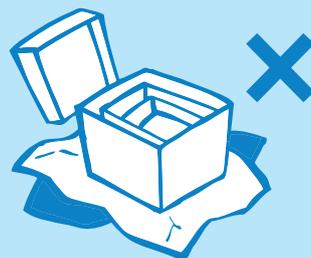
つか ず 使い捨てのものを使わない



ずいとう 水筒やマイはしを持ち歩く



ムダな包装はしない



いま 今すぐ
と 取り組めそうなこと
ばかりだね！



そうだね！
なによりまず
じっごう 実行することが
たいせつ 大切なんだ！

ごみになるものを
もとから減らす
これを「発生抑制」
っていうんだ
みんなも覚えてね☆



★大切な食べものをムダにしないために…「食品ロス」ってなんだろう？



みんなは「食品ロス」という言葉を聞いたことがあるかな？食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことなんだ。

日本では、食品ロスが年間約 **472 万トン** あると言われていて、これは日本中の人々が毎日おにぎり約 **1 個分 (約 103 グラム)** の食べ物を捨てているのと同じ量なんだよ (農林水産省及び環境省「令和4年度推計」)。

おうちから出る食品ロスの主な原因は、野菜の皮を厚くむきすぎたり、へたなどをとりすぎたりすることで「余分に捨てられること」や、ごはんを作りすぎたりして捨てられることによる「食べ残し」、消費期限や賞味期限が切れたりして捨てられることによる「期限切れ」なんだ。消費期限は、安全に食べることができる期限で、賞味期限は、おいしく食べることができる期限のことを言うよ。食品ロスを減らすためには、私たちひとりひとりが、食べものを大切にしようという気持ちがとても大切なんだ。食品ロスを減らせるように、おうちの人にも話してみてね！

★「小金井カメすけ」って知っているかな？



小・金井カメすけ

【くるカメ】食品ロス削減プロジェクト

食品ロスを少しでも減らすために、小金井市では食品ロス削減マッチングサービス「タベスケ」を活用した「小金井カメすけ」という事業を実施しているよ！

市内のお店で売れ残りそうな食品や、形がわるい食品などを WEB サイト「タベスケ」に値引きして出品し、それをお得に買うことができるサービスなんだ。アプリの登録&利用は**無料!** おうちの人にさっそく教えてあげよう!! みんなも市のごみ減量キャラクターである「カメすけ」と一緒に食品ロス削減に貢献しよう!



「カメすけ」のステッカーが目印!!
みんなも市内のお店で探してみてね。



タベスケホームページ <https://tabesuke.jp/>

Android 版はこちら

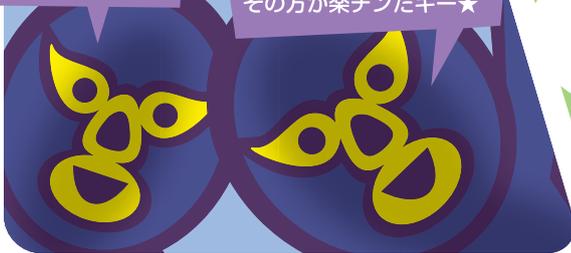
ios 版はこちら

スリール
ごみを減らすキーワード3R
リユース (Reuse)



もとへ
元から減らす!?
せいかつ
生活に必要な
ものはたくさん
あるのに~?

たいりょうせいさん たいりょうしょうひ
「大量生産、大量消費」で、
みんなたくさん作って
たくさん捨ててきたギ!
その方が楽チンだギー★



もう! ダメよ!
ものが豊かな時代だから
ほんとうに必要なのを
しっかり選んで
ながく使う工夫が
必要なのよ!



こんなときは
2つめのR
リユース
の出番だよ!



リユース (Reuse) は、一度使ったものをそのままの形でまた使うこと!
再使用という意味よ。大切に使えばずっと使い続けられるものは多いはず。
捨てる前に、まず修理したり、ほしい人にあげたりできないか考えてみて!



みんなが
できる
リユース

リサイクルショップや
古本屋などを利用する



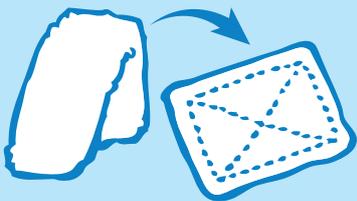
こわれたものは直して使う



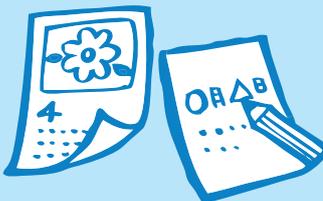
フリーマーケット
を利用する



古いタオルをぞうきんに
作り直す



プリントやチラシの裏は
メモ用紙に使う



必要としているまわりの人に
使ってもらう



リターナブルびんを利用する



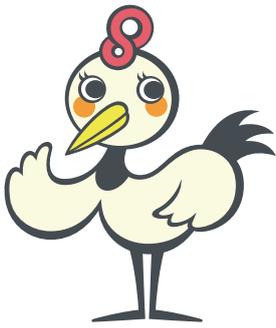
リターナブルびんの R マーク

リターナブルびんとは、
洗ってくり返し使える
びんのこと。

詰め替え用の製品を
利用する



★ どんどん繋がるリユースの輪、ゆづる輪を知っているかな？



KURUKAME
YUZURUWA

ゆづる輪

みんなはおうちで使わなくなった机や椅子などの家具類を粗大ごみで捨てたことはあるかな？実は、回収したその先でまだまだ使えるようなものはきれいにして、地域情報サイト「ジモティー」にリユース品として掲載し、小金井市民のみんなにまた使ってもらおう取り組みである「ゆづる輪」という事業を実施しているよ！

ジモティーのユーザーを登録することで、すぐに利用ができるのでぜひおうちの人に教えてあげよう！

机や椅子以外にも、中にはゲーミングチェアや収納ケースなどの掘り出し物もあるかも。

ジモティー「小金井市リユース事業」URL

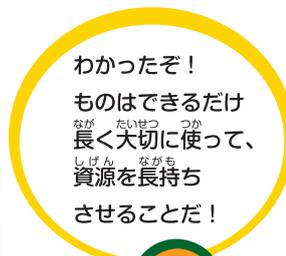
<https://jmt.y.jp/profiles/630d6a6c0d516100bdefade0>

★ リユースの長～い歴史【江戸時代はスペシャルリユースの時代！】

みんなが生まれる遠い昔、江戸時代は資源の【リユース=再使用】がとても上手に行われた時代だったんだ。

ほとんどのものが自然の中にある材料から作られるため、簡単に修理して、形を変えて再使用することができたんだよ。たとえば、着物は古くなると古着屋に回収されて古着として売られたり、大人が着られなくなると子どもの着物に仕立て直されたり、最後はぞうきんや下駄の鼻緒に使われたりしたんだ。そのほかにも、傘は折れた骨や紙が修理されて売られたり、農家が米を取った残りのワラは、ぞうりやかやぶき屋根の材料になったりしたんだよ。

江戸時代は、現代ではごみとされるものが上手に再使用されるスペシャルリユースの時代だったんだ！



ごみを減らすキーワード3R
リサイクル (Recycle)



リサイクル (Recycle) は、もう使わないもの・ごみとなるものを再生して利用すること。「再生して利用する」というのは、カタチを変えて何かの原料=資源として生まれ変わることなんだ!

ものをそのまま再使用するリユースとはちがって、原料までもどして使えるものを、ふたたび加工などをして再利用するんだよ。燃やす処理よりも、お金とエネルギーが必要になることもあるけど、自然の中にある材料で一から作るよりも、資源の節約になるんだ。



ここがリサイクルのポイント



リサイクルにとって大切なこと...それは分別!

たいへんだ、左の写真を見て!

燃やすごみの中に、分別すれば資源になるはずの空き缶やペットボトルがまざっているね。たくさんのおうちを回る中で、これを集めるひが見つけて取り出すのはとっても難しいことなんだ。

みんながおうちや学校でごみを出すときは、分別することがとても大事。ごみになるか、資源になるかの分かれ道なんだよ! **【まぜればごみ、分ければ資源】**に協力してね!

★みんなの身近なリサイクル~集団回収~

みんなは「集団回収」というものを知っているかな? 集団回収とは、家庭から出る古紙や布、缶などの資源を、町会・自治会、子供会、学校のPTAなど市内の地域住民のみなさまで組織する団体によって自主的に回収を行い、資源を回収する業者に引き渡すリサイクル活動のことだよ! 小金井市では地域ぐるみでリサイクルを効果的に進める方法のひとつとして集団回収を支援していて、回収量によって市から団体へお金を渡しているんだ。



小金井市の資源とごみのゆくえ

リサイクルされると、この資源たちは何に変身するのかな？



燃やすごみ

燃やしたときに出る灰は、道路工事などで使うセメント（コンクリートの材料）にリサイクルされているよ。



プラスチックごみ

プラスチック製品などにリサイクルされているよ



燃やさないごみ

細かく砕いた後、工場用原材料や発電用のガスになるよ。



ペットボトル

プラスチック製卵パック、ボールペン、衣類などにリサイクルされているよ。



空き缶

自動車や機械などの金属部品にリサイクルされているよ。



金属

建築用の金属製材料などにリサイクルされているよ。



びん

繰り返し使えるものは作っている会社で洗ってリユースされて、その他は新たなビンやガラス製品になるよ。



古紙

新聞紙、雑誌、チラシ、段ボール、トイレットペーパーなどにリサイクルされているよ。



草木

細かくくだったあと、工場に運ばれてたい肥（土の栄養分）にリサイクルされているよ。



布

海外などで再使用したり、工場でぞうきんとして使ったり、ぬいぐるみのわたに使われているよ。





くるカメ大作戦!