

一日生活教室

夏野菜を取り入れましょう

令和7年

7/9(水)

10時～13時

会場 JA東京むさし小金井支店
(中町4-16-22)

講師 JA東京むさし小金井地区女性部

対象 市内在住・在勤の方

定員 18名(申込順)

費用 500円



メニュー

- 豚の竜田焼き塩野菜あんかけ
- ピーマンとなすの味噌和え
- 野菜の中華スープ
- ヨーグルトのルバーブジャム

添え

申込み・問合せ先

6月16日(月)から小金井市経済課消費生活係へ

電話で申してください(☎042-387-9831)