

No.	収受日	申請者		講座													
		団体名	代表者	講座名	期間	時間	回数	希望場所	募集人数	募集方法	講座の狙い	学習内容	実費負担	金額	講師	保育	可否
1	3/24	親子のコミュニケーションを学ぶ会	小沼良子	子どもが学校に行きづらくなったときの親の対応を共に考える～「ポリヴェーカル理論」と「親業」から～	9/13(土)	14～16	1	貫井北分館学習室A・B	50		不登校を理解し、子どもが学校に行きづらくなったときの親の効果的なコミュニケーションを体験しながら考え、親子とも楽になること。	1. 「ポリヴェーカル理論」から不登校を紐解く 2. 子どもが学校に行きづらくなったときの効果的な対応を「親業」のコミュニケーションを体験しながら考える。	無		大熊雅士(小金井市教育長)、竹澤千穂(親業インストラクター)、本山めぐみ(親業インストラクター)	無	
2	3/31		石川政明	演じて、笑って、元気になろう！	9/6(土) 9/13(土) 9/20(土)	10時～正午	3	東分館集会室	20	連続	演劇の最大のメリットは「知らない人と一緒に笑い合えること」です。台本上の会話を通じて“知らない人と話す”こと、“何を話せば良いか分からない”こと“恥ずかしい、緊張すること”など、対人関係でのお悩みを一気に楽しく解消します。3回講座のおしまいは皆で一つの作品を作り上げることの楽しさ、充実感そして市民同士の連帯感を味わっていただきます。	第1回 ストレッチ、発生、滑舌ゲーム、シアターゲームで楽しく仲間づくり 第2回 台本を読む(セリフの基礎～応用としての会話の技術) 第3回 短い作品を上演します！	無		針谷理繪子(むさしの芝居塾塾長)	無	
3	4/3	のびのび子育て	北脇理恵	家族でできる、身体のメンテナンス、一様々な不調について一(仮)	9月以降 土曜日	午後	3	本館学習室B	25	連続	日頃ある未病、アレルギー、体調不良を自分や家族の為に、医者に行く前に家庭でできることを学ぶ。	第1回 子どもの不調と身体(仮)花粉症、花つまりなど 第2回 大人の日頃の不調と身体(仮) 第3回 身体と栄養、未病についてなど	無		森本晃司(ラックスアンリミテッドカイロプラクティックセンター院長)	有 6名	
4	4/3	cocone(小金井ひきこもり家族会)	伊東道子	ひきこもりについての学習	10/18(土) 12/20(土)	14時～16時	2	貫井北分館学習室C・D	20	連続	当事者や生き辛さを抱えるものと、その家族のピアサポートと情報交換を目的とした学習会。誰もが孤立することなく、一人で悩まず、つながり学びあいながら、一緒に考える。	第1回 断絶、沈黙しているときの関わり方 第2回 親なき後の社会制度の活用(生活保護)	無		第1回 高橋晋(KHJ全国ひきこもり家族会連合会家族相談師・カウンセラー・スーパーバイザー) 第2回 深谷守貞(KHJ本部事務局・ソーシャルワーカー)	無	

5	4/3	公民館の明日を考える会	倉橋良子	子どもと大人をつなぐ地域づくり パート2～地域について子どもが感じていることを知ろう～	11/16 (日)	10時～12時	1	貫井北分館学習室A・B	30	令和6年度は、上記メインテーマのパート1として、コミュニティスクールについて、その実態と課題を話し合った。そして、このような話し合いが大切であるとの声が多く寄せられた。 今年度は、上記のメインテーマパート2として、地域の子供を対象に、「地域について子どもが感じていることを知ろう」を、日頃、子どもと接触している方から話を聞き、皆で話し合う。 そして次年度、子供の成長をはぐむ地域づくりのために、高齢者を主体に、どう対応できるかを考えるための知識を得る	講演 左記テーマで、講師に話していただく。 ワークショップ 皆で左記内容について話し合う	無		小金井市子供会育成連合会役員・リーダー、市内児童館職員等、講師については人選中	有 3名	
6	4/4	小金井子育て・子育てネットワーク協議会	水津由紀	カードゲームで遊んで学ぼう(仮)	8月～3月 で曜日指定で連続した日	10時～正午	2	本館和室または 緑分館レクリエーション室	20	連続	対象：幼児～小学生とその保護者など (一般参加も可能とする) カードゲーム・カルタなどを使い、楽しみながら学ぶことを経験する。大人も子どもの学びについて知り考えてもらう。 ①小金井での野菜関係のことを学ぶ ②アンガーマネジメントを学ぶ	第1回 「やさいじん」トレカカードで遊ぼう・知ろう(小金井の野菜と関係者を知り、小金井の農業などについて考える) 第2回 アンガーマネジメント for TEEN(カード)を使って、怒りのコントロールを学ぼう。(大人もその手法を学ぼう)	無		第1回 やさいじん製作委員会 第2回 安藤生奈(日本アンガーマネジメント協会チーフファシリテーター)	有 10名
7	4/4	小金井音楽療法の会	林崎喜代子	音楽で若返り！ 脳トレ講座	10/3(金)	10時～正午		緑分館視聴覚室	20 概ね 65歳 以上		音楽を使って、楽しみながら体と心をリフレッシュする	簡単な体操、脳トレ、歌唱、楽器演奏など	無		河合直美(NPO法人あいね認定音楽療法士)、津崎知榮(NPO法人あいね認定音楽療法士)	無
8	4/4	こどものかばん	上野佳子	カリキュラムオーバーロード 子ども学習内容は適量か	11/30(日) 12/14(日)	10時～正午	2	本館学習室B	30		子ども達の学習内容として課されているものが多すぎないか	第1回 学習指導要領の量 第2回 日々の宿題、長期休暇の宿題の量の考察	無		大森直樹(東京学芸大学教授)他	無