

資料4

第37期第15回公運審
令和7年4月30日

公民館事業の計画

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師（敬称略）	定員	備考
本館	少年教育事業 （仮称）「コミュニティリーダー養成講座」	地域を核としたコミュニティ形成のため、若年層に地域での活動の大切さを体験してもらい、将来地域でリーダー的な役割を担えるスキルを学ぶ。	防災をテーマとして、公民館本館に宿泊し災害発生時に自ら考え行動する大切さを知り、町会イベント参加や町会・行政も関わり臨場感を大切に展開する。ゼミ生もサブリーダーとして参加。	7/27(土)10時～16時 8/18(月)14時～ 8/19(火)正午 9/20(土)9時～16時	杉浦ちなみ(法政大学現代福祉学部講師)	16人(中高生) (多数抽選)	杉浦ゼミ、町会、地域安全課、消防署との協働実施
	成人教育事業 市民講座（仮称）「障がい者支援ボランティア講座」	年間の知的障がい手帳発行数が10年前の倍以上になっており、普段の生活で障がい者と接する機会も多くなってきている。街中やコミュニティなど生活の場面において手助け等が必要な場合の対応や援助方法などを学ぶ。	障がい種別の中から、個人行動が多い知的障がいに特化し、普段から心掛けたい内容等を学ぶほか、障害者青年学級にも体験参加し、障害者の生涯学習事業に触れる。	第1回 7/5(土)13時～15時 7/13(日)13時～15時 第2回 11/1(土)13時～15時 11/9(日)13時～15時	森川治彦(NPO法人こげら会理事)	30人 (多数抽選)	杉浦ゼミ、手をつなぐ親の会との協働実施
貫井南分館	文化活動事業 第41回貫井南センターまつり特別イベント「管楽器アンサンブル ひるのひととき」	貫井南センターまつりの特別イベントとして、5月17日(土)に、「管楽器アンサンブル ひるのひととき」の公演を行う。	「アンサンブル小金井」は2名のアンサンブルから大編成のオーケストラまで、クラシックを中心とした演奏活動を小金井市内で行なっている。	5/17(土)11時30分～13時	アンサンブル小金井	50人 (当日先着順)	
	文化活動事業 第41回貫井南センターまつり	貫井南センターで活動しているサークル、団体の発表の場を提供し、活動の動機づけを高揚することを目的とする。	クラシックギター演奏他 ステージ発表・展示・出店	5/17(土)10時～16時、 5/18(日)10時～15時	東京学芸大学クラシックギタークラブ 他	なし	
	成人教育事業 市民講座「アニマルウェルフェアを知ろう」	日本でも認知されつつある「アニマルウェルフェア（動物福祉）」について、さらに理解を深める。	動物が生まれてから死ぬまでの間、ストレスを少なくして健康的に過ごせるよう飼育することを目指す考え方について学ぶ。	6/21(土)10時～正午	新村毅(東京農工大学教授)	30人 (多数抽選)	
	成人教育事業 成人学校「東洋医学の指先からいたわるセルフケアとお灸の時間」	東洋医学の基本的な考え方、ツボの見つけ方などを学び、自宅でも気軽に行えるセルフケアなどを学ぶ。	東洋医学について知識を深め、手軽に流通しているお灸などを使ったセルフケアを自身と身近な人にも実践できるように学ぶ。	6/20(金)10時～正午	岩崎多季笑(鍼灸師)	15人 (多数抽選)	
	成人教育事業 成人学校「シニア向け転倒予防筋トレ教室」	いきいきとした楽しい生活を送るため、健康な身体づくりをめざして、筋力トレーニング方法や栄養摂取等について学ぶ。	ボディビルの講師による、自重を使った筋力トレーニング方法を実践していく。	7/4～7/25(全4回)いずれも金曜10時～正午	鈴木徳年(東京ボディビル・フィットネス連盟常任理事)	15人 (多数抽選)	

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師（敬称略）	定員	備考
東分館	成人学校 子ども・子育て支援講座「はじめての子育て応援ひがし赤ちゃんCafe」	第一子が1歳未満の子どもをもつ保護者を対象とした学びの場。併せて、地域の仲間づくりを目指す。	乳児とその親と一緒に参加する講座	6/12(木)、6/26(木)、7/3(木)、7/12(土)、9/18(木)、10/16(木)、11/6(木)いずれも10時～11時30分	野村泉(栄養士)ほか	8組 (多数抽選)	
緑分館	青年教育事業 若者による自主講座「若者による自主講座」企画募集	若者当事者が企画・実施を通してチームで協力・連携することの意義を学ぶ「若者による自主講座」の企画募集	「若者」は、中学生から25歳くらいまでの方で構成された団体とする。職員は、企画が実施できるように支援	—	—	—	
	男女共同参画教育事業 「こがねい保育サポーター制度」	子育て中の保護者が子ども・子育て支援講座や男女共同参画講座など保育を通じた生涯学習とともに、子育てに興味がある方や子育てが終わった方への生涯学習、保育サポーター同士の交流を通じた地域コミュニティづくりに寄与することを目的に実施する	子育て中の保護者が公民館主催講座に気軽に参加できるように、主催講座の保育を実施 対象は、おおむね2歳以上のお子さん	—	—	—	
	委託事業者独自事業 公民館・図書館教育連携事業 中高生の地域の居場所「サークルわかば」	図書館と公民館の連携事業により、社会教育施設の活用促進、また若者当事者が参画することにより、学年や学校を超えた仲間と居場所づくり。	職場体験の中学生意見を参考に令和7年度は企画。 ①eスポーツ体験、②お月見だんごづくり、③謎解きイベントの紹介など	①6/11、②9/10、③12/10、④3/11 いずれも水曜日 16-18時	③東京都立中央図書館職員	12人 (申込順)	
貫井北分館	成人教育事業 高齢者学級 市内の公民館5館の共通講座「はなみずき学級」	参加者同士の交流を深め、地域の発展につなげること。	地域の高齢者が生涯学習実践の機会を得て生きがいを創出する。	5/8～12/11(全15回)いずれも木曜日午前10時～正午※野外学習除く	閑野寿幸(市史編纂委員市民協力員)ほか	30人 (多数抽選)	材料費、入館料、昼食代等実費負担
	成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」	認知症の方や家族が安心して過ごせる場の提供。	地域住民の誰でもが参加でき、あたたかい交流が生まれる居場所を作る。	4/28～3/23(全12回)毎月第4日曜日※11月・2月は第3日曜日午前10時～正午	-	当日直接会場	参加費100円 (お茶代)
	成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「認知症の介護って！？～ひとりで悩まずみんなで考えよう～」	認知症介護者の孤立化を避ける。	介護者同士の情報を共有化し、つながる場の提供。	4/17～3/19(全12回)毎月第3木曜日午前10時～正午	松尾隆義(臨床心理士)	8人 (申込順)	-
	成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「突然はじまる介護に備えよう」	介護が始まる前に知っておきたい知識を学ぶ。	少子高齢化が進む現代社会の地域課題に取り組む。	6/2、6/9、6/16いずれも月曜日午前10時～正午	菱木幸治(小規模多機能ホーム所長)ほか	36人 (多数抽選)	
	成人教育事業 成人学校 子ども・子育て支援「子育てパパの高尾山登山講座」	経験豊富な山岳ガイドと一緒に高尾山に登りながら登山の基礎技術などを学ぶ。	子育て世代の父親同士の交流と公民館利用者の新規拡大を図る。	5/17(土)※予備日 5/18(日)午前9時15分～12時30分頃	井ノ口信明(山岳ガイド)	10人 (申込順)	-

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師（敬称略）	定員	備考
貫井北分館	成人教育事業 成人学校 健康づくり講座「はじめての気功」	気功健康法を学ぶ。	健康な体づくり。	6/6、6/13、6/20 いずれも金曜日 午前10時～正午	増田えみ（東日本気功協会気功指導員）	20人 （多数抽選）	-
	成人教育事業 成人学校 地域研究「都立野川公園のパークレンジャーによる自然観察会」	パークレンジャーを散策しながら野川公園自然観察センター周辺を観察。	日常生活の身近な自然の恵みを学ぶ。	4/22(火) 午前10時～正午	山田陽子（パークレンジャー）	15人 （多数抽選）	-