

資料 2

第 3 7 期第 1 4 回公運審

令和 7 年 3 月 1 9 日

公民館事業の報告

公民館名	事業区分	講座名
本館	成人教育事業	市民講座明治安田連携講座「あなたは大丈夫？フレイル予防の勧め」
		市民講座「野川と縄文人の暮らし」
		成人学校「素敵に魅せるスタイリング」
		高齢者学級「生きがい広場」
貫井南分館	成人教育事業	市民講座「ネット依存を考える家族を守るネットリテラシー」
		成人学校「ドローンを学び飛ばしてみよう」
東分館	成人教育事業	市民講座「トイレから考える、もしもの防災対策」
		市民講座「小金井の伝承を学ぶ一人々の素朴な祈りと暮らしー」
		市民講座「がんの予防と検診」
		市民講座「YouTube動画アップ入門講座2025」
		成人学校子ども・子育て支援講座「ひがし赤ちゃんCafe」
		高齢者学級「シニアカレッジ・くりのみ」
	委託事業者 独自事業	公民館・図書館連携事業「理科実験 わくわく宇宙の冒険MY惑星作り～液体の動きを可視化できる惑星を作ろう～」

緑分館	青年教育事業	若者による自主講座「木のおもちゃ工作体験—木のめいろを作ってみよう—」
		若者による自主講座「若者たちの本気の対話—私たちが必要とする「居場所」について考える—」
	成人教育事業	市民講座「かわぐちかいじ 私のマンガ表現」
		成人学校「池波正太郎の世界—「鬼平犯科帳」「剣客商売」「仕掛人・藤枝梅安」—」
	男女共同参画教育事業	男女共同参画講座「新紙幣発行記念 紙幣になった偉人達から未来へのメッセージ」
		男女共同参画講座「メンタルヘルスのセルフケア—いきいき健やかに生きるヒント—」
貫井北分館	少年教育事業	青少年教育講座若者による自主講座「ウィンターコンサート&本日限りの合唱団で季節の歌をたくさん歌おう」
	青年教育事業	青少年教育講座若者による自主講座「間伐材でスマホスタンドを作ろう！」
		青少年教育講座健全育成事業「からだにやさしい発酵食品みそづくり体験」
	成人教育事業	成人学校健康づくり講座「手芸で脳トレ！はじめてのクロスステッチ刺繍」
		成人学校子ども・子育て支援講座「自分をみとめる、子どもをみとめる家族ケア」
		成人学校人権教育講座「インドから学ぶ共生のあり方—カーストと人権」
		高齢者学級「はなみずき学級」
	男女共同参画教育事業	男女共同参画講座「男性の家事参画応援講座！！味噌づくりと交流会」
	委託事業者独自事業	図書館・公民館連携教育事業「第28回ビブリオバトルinぬくきた」

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	市民講座明治安田連携講座「あなたは大丈夫？フレイル予防の勧め」

目的・ねらい	加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態を「フレイル」という。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を学ぶ。
--------	--

定員	25人	応募者数	19人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	4人
受講者数 (延べ数)	18人 (18人)	男	女	そのほか	小学生			梶野町	1人
		4人	14人		中学生			関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上			緑町	5人
					20代			中町	2人
募集方法	市報、月間こうみんかん、チラシ、HP				30代			前原町	
					40代			本町	5人
受付方法	Eメール、LOGOフォーム、往復はがき				50代	1人		桜町	
					60代	3人		貫井北町	1人
実施場所	公民館本館学習室B				70代	7人		貫井南町	
					80代以上	7人		市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月19日	水	14時～16時	フレイル予防講義及び実践	明治安田社内講師2名
	2月19日	水	13時～16時30分	QOL (Quality Of Life)健診（血管年齢、握力測定）	明治安田社員4名

企画実行委員	柳田	担当職員	落合
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・大変勉強になりました、今後実践していきたいと思います。 ・たいへん参考になりました。ありがとうございました。 ・今後は積極的に公民館行事、講座に参加させていただきます。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	明治安田との連携協定初の講座として実施した。定員割れになってしまったが、事前準備より公民館と連携してしっかり取り組んでいただき、講師や資料も高齢者向けに色々気遣いをしており大変参考となった。また、同時開催のQOL健診も来館者等も参加し38名が受診した。今後も積極的に取り組んでいきたい。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	市民講座「野川と縄文人の暮らし」

目的・ねらい	縄文時代の小金井の生活について、肥沃な土地に恵まれた野川流域に住んでいた先祖の生活に思いを馳せることにより地元への愛着と知識を深める。
--------	---

定員	30人	応募者数	85人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	6人
受講者数 (延べ数)	35人	男	女	そのほか	小学生			梶野町	1人
		19人	16人		中学生			関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方	15歳以上						緑町	2人
		20代				1人		中町	6人
募集方法	市報、月間こうみんかん、チラシ、HP	30代						前原町	10人
		40代				1人		本町	
受付方法	Eメール、LOGOフォーム、往復はがき	50代				6人		桜町	1人
		60代				8人		貫井北町	2人
実施場所	公民館本館学習室B	70代				19人		貫井南町	7人
		80代以上						市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
	3月1日	土	10～12時	ICU構内の発掘内容、発掘品等とともに お話しいただく。	林 徹さん（国際基督教大学考古学 研究室講師）

企画実行委員	菅沼、苅込	担当職員	落合
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・身近な野川が題材で興味があった。ありがとうございました。 ・先生の分かりやすい説明の中に最新の情報もちりばめられた素晴らしい講座をありがとうございます。これからも地域史に関する講座を開設していただけたら嬉しいです。 ・実物の石器等を見せていただけた嬉しいです。 ・私たちの遠い祖先の生活を垣間見ることが出来ました
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	85名と多くの申し込みがあり、古代の歴史について興味を持つ方が多く、また町区分でも野川流域の受講者がほとんどという結果に、講座として一定の評価が出来ると感じた。今後も同様な講座を実施していくことも検討したい。参加者の中からインターネットによる配信について希望があったが、公民館本来の姿を受講者に定着していくよう努力が必要と考える。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	成人学校「素敵に魅せるスタイリング」

目的・ねらい	日常で身近な色について、服装への活かし方や着こなしポイントを学びカラーコーディネートやファッション分野への知識関心を深める。
--------	--

定員	30人	応募者数	83人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	30人	男	女	その他	小学生	梶野町	1人
		4人	26人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在学・在勤の方	15歳以上			1人	緑町	3人
		20代			1人	中町	3人
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X	30代			3人	前原町	
		40代			8人	本町	10人
受付方法	Eメール、市申し込みフォーム、往復はがき	50代			7人	桜町	
		60代			5人	貫井北町	7人
実施場所	公民館本館学習室B	70代			5人	貫井南町	2人
		80代以上				在勤・在学	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	3月2日	日	10～正午	性別や年齢を問わず、服色の効果や選び方など色を活かした着こなしと自分をどのように見せたいかのポイントを学ぶ。	石垣 央子 (パーソナルスタイリスト/カラーアナリスト)
2					

企画実行委員	武藤、柳田	担当職員	近藤
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	○とても楽しく参加することができました。色のイメージなどわかりやすかったです。 オシャレでカラフルな日本人が増えたら素敵だと思います！ ○パーソナルカラーについてよく学びました。自分に似合う色やなりたいイメージをどのようにしていくか悩んでいたのが勉強になりました。本日は貴重なお話を聞けて大満足です、ありがとうございました。 ○手の平のパーソナル診断がおもしろかったです。個別にやってもらいたかったです！が、ベースカラーを教えてもらい参考になりました。 ○どうしても服は実用性で選んでいましたが少し視点を広げてみたいです。 ○ちょっと視点が変わりました。オシャレも少し心掛けたいですね！！
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	新ジャンルの試みでしたが、募集数の多さと当日も全員出席という関心の高さが伺えました。大人数向けであり個別診断までは難しく、もっと個別で見てという要望を無償講座でカバーするのは難しいジャンルでもあると感じました。全体的にはまとまった良い導入講座になりました。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
公民館本館	高齢者学級	生きがい広場

目的・ねらい	地域で高齢期を有意義に過ごし、生きがいをみつけ、仲間作りをすることを目的に、様々な内容の学習を共に学ぶ場をつくる講座とする。
--------	--

定員	28人	応募者数	28人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	200円	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	343人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	2人
		5人	23人		中学生	関野町	
対象者	65歳以上の市民	15歳以上				緑町	10人
		20代				中町	2人
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X	30代				前原町	3人
		40代				本町	4人
受付方法	往復はがき	50代				桜町	
		60代			3人	貫井北町	5人
実施場所	公民館本館ほか	70代			11人	貫井南町	1人
		80代以上			14人	在勤・在学	

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
全16回	5/14～12/10	別紙のとおり	別紙のとおり

企画実行委員	池田・近江・苅込・菅沼・武藤・柳田	担当職員	近藤
--------	-------------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・知らない事沢山勉強できた。友達できた。 ・関心のある、あるいは初めての体験で楽しかったです。 ・最初にイベントをしたので同じ班の人と仲良くなった。 ・すべての講座内容が良かった。久しぶりに同年代の人たちと楽しかった、また参加したい。 ・どの講座も内容が充実していて大変良かったです。 ・当学級参加の初期目的が達成されました。感謝いたします。 ・毎日の生活に流される日々の中、同年齢の方達とお知り合いになれた。内容もよく考えていただいていると思う。 ・どの講座も良かった。 ・年齢的に関心あるテーマが多く良かった。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	野外学習は2回とも生憎の天候でしたが怪我もなく16回を無事実施できました。公民館内での受講時も極力受講生同士のコミュニケーションが増える機体形を取ったことでより親睦も深められたかと思いますが、来年はより体も動かせる講座を増やしていきたいと検討中です。
-------------------	---

令和6年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	時間	内容	講師
1	5/14	10～12	開講式、オリエンテーション	—
2	5/28	10～12	【体育】ボッチャに挑戦！	どこでもボッチャ隊 武田 美栄子さん
3	6/11	10～12	【伝統芸能】江戸系あやつり人形を学ぼう	結城座 結城 孫三郎さん
4	*6/18 (第3週)	12～17	【遠足】日本銀行本店と貨幣博物館見学	
5	6/25	10～12	【生活】人生が変わる新しい脳の使い方	ソーシャル・コネクト株式会社 品田マルクス高志さん
6	7/9	10～12	【演芸】マジックショーとマジック体験	マジシャン・大道芸 MASATO MOJAさん
7	7/23	10～12	【体育】スポーツ吹矢に挑戦！	日本スポーツウエルネス吹矢協会小金井 桜支部長 杉山勝英さん
8	7/30	10～12	【暑気払い】落語を楽しみましょう＆ 前半ふりかえり	落語家 柳家花いちさん
9	9/10	10～12	【音楽】音楽でイキイキ脳トレ	小金井音楽療法の会 津崎 知榮さん
10	9/24	10～12	【防災】楽しく学ぶ、身近な防災	防災士 青木 紘子さん
11	10/8	10～12	【健康】介護保険の仕組みと利用について	小金井市役所介護福祉課
12	*10/23 (水)	8～17	【野外学習】西湖いやしの里根場、ふじさんミュージアム（山梨方面予定）	
13	10/29	10～12	【生活】終活・エンディングノートについて	行政書士 藤井 隆之さん
14	11/12	10～12	【健康】小金井産野菜を食べて健康に！	小金井市食育推進委員 松嶋 あおいさん
15	11/26	10～12	【生活】折り紙を楽しみましょう	プラスドリーム 伊藤 綾子さん
16	12/10	10～12	【音楽】ハンドベルコンサート 閉講式、まとめの会	レ・ベル・ママン 林谷 昭子さん

★第1・第3火曜日以外の火曜日（*例外*遠足は第3火曜、野外学習のみ水曜）

※原則10時から正午までですが、遠足・野外学習は時間に変更となります。

施設名	事業名	講座名
貫井南分館	成人教育事業	市民講座「インターネット依存を考える 家族を守るネットリテラシー」

目的・ねらい	家族を守るネットリテラシーとして、ネットのネガティブな部分を知って予防策を考える。また未成年者のネット利用についても問題点を探り、ネットとの快適な距離・関係について学ぶ。
--------	---

定員	20人	応募者数	18人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	17人 (17人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		11人	6人		中学生	関野町	
対象者	市内在住、在勤、在学の方	15歳以上				緑町	
		20代				中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、公民館のx	30代				前原町	3人
		40代			2人	本町	2人
受付方法	市申込フォーム・Eメール・往復はがき	50代			1人	桜町	
		60代				貫井北町	
実施場所	貫井南分館学習室AB	70代			11人	貫井南町	10人
		80代以上			3人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月8日	土	10-12	インターネット依存を考える（講義）	遠藤美季（エンジェルズアイズ代表）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	根岸、大木、山下、齋藤	担当職員	八方
--------	-------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・ ネット依存が社会問題になっている現在、対策など聞けて大変参考になった。 ・ ネット依存がこれほど身近なものとは思っていませんでした。 ・ 初めて聞く話、実例、ワードも多く、大いに勉強になった。 ・ 孫が小6でまさに「スマホ依存」になっている。講座を参考に見守っていければと思う。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	参加者の多くが高齢者であったことから、「未成年者のネット利用」という内容には少し戸惑いが見られた。講座実施にあたり近隣の小中学校に「チラシ」を配布し児童・生徒も含めた若年層の参加を期待したが、少人数にとどまった結果は残念であった。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井南分館	成人教育事業	成人学校「ドローンを学び飛ばしてみよう！」

目的・ねらい	学びと体験を通し、ドローンへの興味と関心を深める。 また、貫井南児童館職員の協力を得ながら、児童館来館者にもドローンの操作を体験していただく。
--------	---

定員	20人	応募者数		53人		区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費		なし		小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	19人	男	女	そのほか	小学生	4人	梶野町	2人	
	(19人)	12人	7人		中学生		関野町		
対象者	市内在住、在勤、在学の方					15歳以上		緑町	2人
						2 0 代	1人	中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、公民館のx					3 0 代		前原町	2人
						4 0 代	2人	本町	6人
受付方法	市申込フォーム・Eメール・往復はがき					5 0 代	3人	桜町	1人
						6 0 代	9人	貫井北町	2人
実施場所	貫井南分館学習室AB					7 0 代		貫井南町	2人
						8 0 代以上		市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	3月1日	土	10-12	ドローンの特徴等（講義）、操作体験	丹澤純（株式会社フライト代表取締役）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	大木、山下	担当職員	八方
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・軽い気持ちで来ましたが、想像以上に楽しかったです。ありがとうございます。 ・自分でもドローンを持って、家でやってみたい。 ・ドローンはずっと興味があり、今日実際に操作することができ、とてもいい経験になりました。またこのような機会がありましたら、是非参加したいです。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	本講座では貫井南児童館との連携により、当日希望する児童館利用者にも上空からのデモフライト映像見学（5名）、講座終了後に飛行操作を体験（4名）していただき、大変好評であった。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	市民講座「トイレから考える、もしもの防災対策」

目的・ねらい	令和6年は能登半島地震をはじめとして、各地で地震が多発している。災害時の最も困ることのひとつに、トイレ問題が挙げられる。水や食料の個人備蓄に加えて、各自が危機感をもって災害時のトイレ対策へ関心高めることを目的に開催する。
--------	--

定員	40人	応募者数	29人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料	小学生未満		東町	13人
受講者数 (延べ数)	25人	男	女	その他	小学生	梶野町	
	58人	6人	19人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方			15歳以上		緑町	5人
				20代		中町	2人
募集方法	市報こがね10月15日号、月刊こうみんかん10月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X			30代		前原町	
				40代		本町	
受付方法	電話と窓口			50代	2人	桜町	1人
				60代	8人	貫井北町	1人
実施場所	東分館集会室A・B 東中学校(12/5)			70代	9人	貫井南町	3人
				80代以上	6人	市外(在勤・在学)	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	11月21日	木	10-11:30	そのときトイレパニックにならないための基礎知識	島村 允也(NPO法人日本トイレ研究所研究員)
2	11月28日	木	10-正午	災害時のトイレ問題、今からできること	笠間 亜紀子(読売新聞教育ネットワーク事務局記者)
3	12月5日	木	11-正午	私のまちの防災対策を知る 東中学校備蓄倉庫見学	小金井市地域安全課職員

企画実行委員	城戸、小林	担当職員	浅香
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・避難所ごとに年1、2回の講習などがあると、いざというときに、皆の共通認識としてトイレの設置やサポートが出来る方が多数いてよいと思いました。とても良い講座だったため多くの人に聞いて学んでもらいたいと思いました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・受講後、すぐに非常用トイレを購入したという方が何人もいて、講座でのメッセージがしっかり伝わったと感じた。(職員感想)
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	市民講座「小金井の伝承を学ぶ一人々の素朴な祈りと暮らしー」

目的・ねらい	小金井とその周辺に古くから伝わる習俗や、民間信仰の成り立ちを知ることで郷土への理解を深め、次世代に語り継いでいくことを目的とする。
--------	---

定員	40人	応募者数	40人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料	小学生未満		東町	8人
受講者数 (延べ数)	36人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	2人
	64人	23人	13人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方			15歳以上		緑町	4人
				20代		中町	4人
募集方法	市報11月1日号、月刊こうみんかん11月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X			30代	4人	前原町	10人
				40代		本町	2人
受付方法	メール、往復はがき			50代	3人	桜町	1人
				60代	8人	貫井北町	2人
実施場所	東分館集会室A・B			70代	18人	貫井南町	3人
				80代以上	3人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	12月4日	水	10-正午	身近な民間信仰①家に祀る神さま仏さま	佐藤 智敬 (府中市郷土の森博物館学芸員)
2	12月11日			身近な民間信仰②暮らしから生まれた儀式と行事	

企画実行委員	小畑、渡部	担当職員	浅香
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・ 民間信仰は社会環境、住環境により変化することがよく分かりました。 ・ とても楽しい話が聞けてよかった。地元の歴史を詳しく知りたくなりました。 ・ 昔からの行事や信仰のお話が、大変興味深い講座でした。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・ 郷土史に対して大変熱心な受講者が多く、講師への質問が多数寄せられた。応募は市内全域からあり、普段は参加が少ない男性の応募が多かった。（職員感想）
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	市民講座「がんの予防と検診」

目的・ねらい	がんは現在2人に1人が罹患するというデータがあるが、予防や検診について多くの情報が飛びかい、迷うことも多い。そこで、日本を代表するがんの研究専門機関である国立がん研究センターよりこれらの正しい知識や情報を2回の連続講座で学習する機会として実施する。
--------	--

定員	40人	応募者数	40人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料	小学生未満		東町	16人
受講者数 (延べ数)	32人	男	女	その他	小学生	梶野町	1人
	58人	12人	20人		中学生	関野町	人
対象者	市内在住・在勤・在学の方	15歳以上				緑町	2人
		20代				中町	4人
募集方法	市報10月15日号、月刊こうみんかん10月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X	30代				前原町	3人
		40代			1人	本町	4人
受付方法	メール、往復はがき	50代			4人	桜町	1人
		60代			8人	貫井北町	人
実施場所	東分館集会室A・B	70代			14人	貫井南町	1人
		80代以上			5人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月17日	金	14-16	がん予防の正しい知識	国立がん研究センター がん対策研究所 副所長 井上 真奈美
2	1月31日	金	14-16	がん検診の正しい知識	国立がん研究センター 検診研究部長 中山 富雄

企画実行委員	渡部	担当職員	鈴木
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・まず最近の研究成果のお話しはたいへん興味深かったです。第1回のお話しではエビデンスは 刻々変わっていく事を知りました。第2回のお話し、終始関西言葉がわかりやすくやわらかく感じました。 ・知っていた内容でも改めて教えていただく事で、今後の生活に注意していくきっかけになりました。説明もとても分かりやすく学べました。また、検診の必要性も改めて考えさせられました。ありがとうございました。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	・日本を代表する専門機関の医師が講師であったことから、部下が連絡員となり講師と直接連絡を取れることがほとんどなく、講座当日まで緊張感があった。両先生共に多くのデータと分かりやすい解説で市民の良い学習の機会になったのではないかと感じた。（職員感想）
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	市民講座「YouTube動画アップ入門講座2025」

目的・ねらい	自分の行っている活動や趣味、考えなどをSNS動画でアップする人が多くなっている。しかし、動画アップは一定の制約の中で留意することも多く、今回、YouTubeに限定し動画アップ入門講座と題して、基本的な事項や手順、著作権、個人情報の保護、マナーや留意事項など動画アップの初歩的なことを学習する。
--------	--

定員	10人	応募者数	31人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料	小学生未満		東町	3人
受講者数 (延べ数)	10人	男	女	その他	小学生	梶野町	
	26人	1人	9人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方（初めての方優先）			15歳以上		緑町	2人
				20代		中町	4人
募集方法	市報12月15日号、月刊こうみんかん12月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X			30代		前原町	
				40代	1人	本町	
受付方法	メール			50代	7人	桜町	
				60代	2人	貫井北町	
実施場所	東分館集会室A・B			70代		貫井南町	1人
				80代以上		市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月23日	木	14-16	YouTube動画アップの基本的な事項や手順、著作権、個人情報の保護、マナーや留意事項など動画アップの初歩的なことを学習	本多隆志（ICTアドバイザー）
2	2月6日	木	14-16		
3	2月20日	木	14-16		

企画実行委員	小畑、城戸、小林、坪井、舟川、渡部		鈴木
--------	-------------------	--	----

参加者感想 (一部抜粋)	・個人のレベルの違いや機種の違いで教える方はとても大変だったと思います。なんとかYouTubeにアップすることができて良かったです。 ・このような講座を開催して下さって、丁寧に教えて頂いてありがたかったです。 ・YouTube作成の過程がわかり興味深かったです。何かの時にYouTubeをアップできると思うと楽しみが増え、これからの人生が豊かに感じられました。スタッフの方々もサポートしてくださってありがたかったです。次回は動画編集の講座を希望します。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	参加者の多くの方が動画をアップすることができ、各個人の概ねの目標が達成でき良かった。ただ、この講座は実技習得講座ともいえ、参加者の目標や機種、設定がそれぞれ違うことから講師の先生の指導や運営面の難しさを感じた。（職員感想）
---------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	成人学校子ども・子育て支援講座「ひがし赤ちゃんCafe」

目的・ねらい	第一子が1歳未満の子どもをもつ保護者を対象とした学びの場の提供と、地域の仲間づくりを目的とします。
--------	---

定員	8組	応募者数			8組	区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費			なし	小学生未満	8人	東町	5人
受講者数 (延べ数)	8組 21人 (109人)	男	女	その他	小学生			梶野町	5人
		8人	13人		中学生			関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学中、第一子が令和5年7月1日以降に誕生した保護者と子ども	15歳以上						緑町	2人
		20代				1人		中町	6人
募集方法	市報こがねい、月刊こうみんかん、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館のx	30代				11人		前原町	
		40代				1人		本町	3人
受付方法	メール	50代						桜町	
		60代						貫井北町	
実施場所	公民館東分館和室、生活室	70代						貫井南町	
		80代以上						市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月27日	木	10-11:30	オリエンテーションと図書館案内	協力:図書館東分室
2	7月18日	木	10-11:30	やさしくて美味しい離乳食	野村泉（栄養士）
3	9月12日	木	10-11:30	親子で楽しむわらべうた	高野幸子（子育てサロン主宰）
4	9月28日	土	10-11:30	赤ちゃんの応急救護	小金井消防署職員
5	10月10日	木	10-11:30	バランスボールで歪みをリセット	竹内恵津子（健康運動指導士）
6	10月24日	木	10-11:30	似合う色が見つかるカラー診断	吉田朱里（カラーアドバイザー）
7	11月14日	木	10-11:30	懇親会	職員、企画実行委員ほか

企画実行委員	小畑、城戸、小林、坪井	担当職員	浅香
--------	-------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・回を重ねることで、皆さんと仲良くなれて情報も沢山得ることが出来ました。 ・幅広いテーマで学ぶことができて有意義でした。子ども同士で遊べて良かったです。 ・とても楽しかったです、皆さんのおしゃべりも楽しみでした。 ・子どもと一緒に、親向けのプログラムといったようにメリハリがあって楽しめました。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	・触れ合う機会の少ない赤ちゃんと接する機会を持てて、大変有意義であった。男性の参加もあり、世代間の違いを理解する良い機会となった。（企画実行委員）
---------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	高齢者学級「シニアカレッジ・くりのみ」

目的・ねらい	高齢者が豊かにいきいき暮らすために、必要課題や地域課題、健康に関する講義など幅広いテーマを提供し、教養の向上及び健康増進を図る。また、班編成を取り入れ、参加同士の交流と親睦を深め、地域づくり等も視点に入れ実施する。
--------	---

定員	24人	応募者数	30人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料			小学生未満		東町	16人
受講者数 (延べ数)	24人	男	女	そのほか	小学生			梶野町	2人
	288人	6人	18人		中学生			関野町	
対象者	市内在住の65歳以上の方					15歳以上		緑町	2人
						20代		中町	4人
募集方法	市報4月1日号、月刊こうみんかん4月号、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X					30代		前原町	
						40代		本町	
受付方法	往復はがき					50代		桜町	
						60代	1人	貫井北町	
実施場所	東分館集会室A・Bほか					70代	11人	貫井南町	
						80代以上	12人	市外（在勤・在学）	

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
全15回	5/17～12/13	別紙のとおり	別紙のとおり

企画実行委員	小畑、城戸、小林、坪井、舟川、渡部	担当職員	鈴木、浅香
--------	-------------------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	・初めて参加しました。大変勉強になりました。 ・参加した回では色々なことを知ることができ、大変有意義でした。 ・年代が違っても色々お話しができ良かったです。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	・約8カ月の長期講座だったが、参加者の学習意欲に改めて感心した。今後も良い企画を立て、高齢期の参加者へ学びの提供ができればと思う。（職員感想）
-------------------	---

回	日程	テーマ・内 容	講 師 ほか
1	5月17日	開講式 オリエンテーション 歓談・交流	進行：職員（公民館東分館）
2	5月24日	みんなで楽しむポッチャ	指導：どこでもポッチャ隊
3	6月7日	言葉はあなたの未来を創る道具です ～上手な自己紹介で仲間を作しましょう～	元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子
4	6月14日	歌謡講座 みんなで歌おう！	声楽家 藤井 博司
5	6月21日	絵手紙を体験 ～暑中見舞いを描いてみましょう！～	日本絵手紙協会講師 矢島 明美
6	7月19日	シニアのための、筋トレメニュー	スポーツトレーナー 駒形 澄枝
7	9月6日	セルフお灸でリフレッシュ	鍼灸師 岩波 多季笑
8	9月13日	歴史講座 大昔の小金井	国際基督教大学講師 林 徹
9	9月27日	警察から防犯・盗難対策などのお話 + 野外学習説明会	小金井警察署員
10	10月4日	野外学習 情報通信研究機構（NICT）展示室（小金井市）	進行：職員（公民館東分館）
11	10月25日	小金井市の地域医療	さいとう医院院長 齋藤 寛和
12	11月1日	古典に親しむ～「古事記の世界」～	東京学芸大学名誉教授 石井 正己
13	11月15日	野外学習説明会 + 楽しく懇談 交流しましょう！	進行：職員（公民館東分館）
14	11月22日	野外学習 国文学研究資料館、南極・北極科学館（立 川市）	進行：職員（公民館東分館）
15	11月29日	小金井桜 名勝指定100周年	小金井市生涯学習課 学芸員 高木 翼郎
16	12月13日	閉講式 落語	落語家 吉原 朝馬

施設名	事業名	講座名（令和6年度）
東分館	委託事業者独自事業	公民館・図書館連携事業「理科実験 わくわく宇宙の冒険MY惑星作り～液体の動きを可視化できる惑星を作ろう～」

目的・ねらい	理科実験を通して子どもたちに科学の楽しさを伝え、講座開催時に科学関連の図書を展示することで、実験と読書の融合を図る。
--------	--

定員	15人	応募者数	26人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生未満		東町	6人
受講者数 (延べ数)	13人	男	女	その他	13人	梶野町	1人
		12人	1人			関野町	
対象者	市内在住・在学の小学生				15歳以上	緑町	1人
					20代	中町	4人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、東センターHP、公民館と東分館のX				30代	前原町	1人
					40代	本町	
受付方法	メールまたは往復はがき				50代	桜町	
					60代	貫井北町	
実施場所	東分館 学習室A・B				70代	貫井南町	
					80代以上	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月26日	土	10-12	各自のイメージした惑星を作る実験	網蔵優子 (ゆうこ博士のわくわく科学教室代表)
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	なし	担当職員	浅香
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・オリジナル惑星を作れて楽しかったです。 ・星座をぜんぜん知らなかったし、宇宙にこんなにきれいな星があるなんて知らなかった。 ・（宇宙の）本を用意してくださってありがとうございました。楽しかったです。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	1年生から6年生まで幅広い年齢の子どもたちが、協力しながら実験を行うことができた。展示していた宇宙関連の図書にも興味を示す子どもが多く、よい学習の機会になったと思う。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	成人教育事業	市民講座「かわぐちかいじ 私のマンガ表現」

目的・ねらい	漫画作品「沈黙の艦隊」は国会で取り上げられるなど、話題性やスケールの大きさから映画界でも高い関心が寄せられ、昨年、実写映画化された。「沈黙の艦隊」の作者として今なお漫画界をリードし、また小金井市在住である、かわぐちかいじ氏を講師に招き、漫画表現の魅力についてお話しいただくことを通して、漫画文化への理解を深めることを目的とする。
--------	--

定員	24人	応募者数	61人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	3人
受講者数 (延べ数)	51人 (91人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	7人
		38人	13人	0人	中学生	関野町	
対象者	市内在住、在勤、在学	15歳以上			2人	緑町	14人
		20代				中町	5人
募集方法	市報1月1日号、月刊こうみんかん1月号、チラシ、ポスター、市HP、緑センターHP、緑分館X	30代			2人	前原町	6人
		40代			6人	本町	4人
受付方法	メール、往復はがき	50代			12人	桜町	
		60代			19人	貫井北町	8人
実施場所	公民館緑分館 学習室ABC	70代			10人	貫井南町	4人
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月9日	日	14-16	マンガ表現の面白さ	かわぐち かいじ（漫画家）
2	2月16日	日	14-16	マンガ制作現場	かわぐち かいじ（漫画家）
3					
4					

企画実行委員	大蔵、後藤	担当職員	倉本
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・子どもの頃からずっと漫画が好きでした。まさか有名なプロの方のお話を聴く機会、作画を見る機会に恵まれるとは思っておらず、小金井に住んでいて良かったと思います。かわぐち先生が読者として漫画を愛されていて常に読者の視点に立って作品作りをされているので、長年活躍されていると思いました。素敵な企画をありがとうございました。 ・かわぐち先生のマンガに対する真摯な思い、行動に感銘を受けました。とても良い講座ありがとうございました。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	・有名な講師をお迎えし、注目度の高い講座であった。かわぐち先生のファンも多く参加していたようで、参加者が非常に熱心に受講する姿が印象的であった。とても良い講座であった。 ・「多くの方に参加して欲しい」との講師の要望から、61人の申込者全員を受け入れて開催した。制作に関わる楽しさや苦労などの体験談をもとに漫画文化についてお話し頂くと共に、実際に漫画を描くところも見せて頂く等、大変貴重な講座となった。漫画文化への理解が深まる講座となった。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	成人教育事業	成人学校「池波正太郎の世界―「鬼平犯科帳」「剣客商売」「仕掛人・藤枝梅安」―」

目的・ねらい	昨年、生誕100年を迎えた池波正太郎先生の作品は『鬼平犯科帳』や『剣客商売』など映像化されたものも数多く、矛盾を抱えながらも生きていく人間の自然な様を根底に据えた作品として、時代を超えて読者の心に響くものがある。示唆に富んだ池波正太郎の作品を通して、文学作品の奥深さや楽しさを理解することを目的とする。
--------	---

定員	24人	応募者数	53人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	5人
受講者数 (延べ数)	35人 (61人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	1人
		21人	14人	0人	中学生	関野町	1人
対象者	市内在住、在勤、在学	15歳以上				緑町	10人
		20代				中町	3人
募集方法	市報1月1日号、月刊こうみんかん1月号、チラシ、ポスター、市HP、緑センターHP、緑分館X	30代				前原町	4人
		40代				本町	5人
受付方法	メール、往復はがき	50代			1人	桜町	2人
		60代			7人	貫井北町	3人
実施場所	公民館緑分館 学習室ABC	70代			24人	貫井南町	1人
		80代以上			3人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月5日	水	10-12	三大シリーズの魅力を味わう	細谷 正充（文芸評論家）
2	2月12日	水	10-12	三大シリーズの食をひも解く	細谷 正充（文芸評論家）
3					
4					

企画実行委員	川上、宮本	担当職員	倉本
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・前々から池波正太郎のお話を伺えたらと思っておりました。人となり再認識することができ、ありがとうございました。 ・聴講することができました。楽しいひと時を過ごすことができました、幸せでいっぱいです。ありがとうございました。又の企画をお願いいたします。 ・なかなか、講師をむかえて・・・ということは個人ではできない。公民館でのこのような時間を楽しみにしています。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	・質疑応答では専門的な質問が多数寄せられるなど、参加者の熱心な姿が印象的であった。 ・応募多数であったため、定員24人から36人に増員して開催した。講師が、多くの書籍の参考資料を示しながら、分かり易く三大シリーズの魅力や、池波作品の奥深さを解説する講座となった。次回開催を希望する感想も寄せられた。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分館	青年教育事業	若者による自主講座「木のおもちゃ工作体験—木のめいろを作ってみよう—」

目的・ねらい	工作体験を通して、木の使用用途の現状を伝え、日常の中から「自然」保全に対する理解を深め、作って遊ぶことで参加者間の交流を促す。また地域の大学生が自主講座として企画・実施することで、チームワークの大切さや地域との交流を深める。
--------	--

定員	20人	応募者数		21人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費		200円	小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	19人	男	女	そのほか	小学生	19人	梶野町	2人
		10人	9人		中学生		関野町	1人
対象者	市内在住・在学の小学生				15歳以上		緑町	5人
					20代		中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、公民館と緑センターのx				30代		前原町	1人
					40代		本町	3人
受付方法	メール				50代		桜町	1人
					60代		貫井北町	
実施場所	公民館緑分館 視聴覚室				70代		貫井南町	2人
					80代以上		市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月19日	日	14-16	「木」に関するクイズを通して、木材の良さや利用の意義を学び、木材を使った「めいろ」を作図し、工作することで、考える力や問題解決力を身につける。	坂本駿樹(一般社団法人学芸大Explaygroud推進機構木育研究所代表)

企画実行	地域の見守り隊（田中、水田、山下、三輪、川瀬、安芸）	担当職員	伊藤
------	----------------------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	●めいろのようにぐるぐるのポーをつくるのが楽しかったです。山もつくりたかったし、ぐるぐる道もつくりたかったです。 ●材料なども、木だけではなく木の実などもあり、充実していた。スタッフのみなさんもやさしくサポートしてくれて、安心してつくれた。木でなく、葉の方の講座もしてみたい。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	●子どもたちが楽しく迷路作りに取り組んでくれ、工夫を考えて自分なりの迷路を作っている姿が見られたのが良かった。試作の段階では、思いつかなかったような形を考えて作っているのを見て、子どもの想像力のすごさを実感した。 ●企画の段階では、こんなに難しいことができるだろうかと心配していたが、クイズも全問正解していたり、やすりがけや工作もうまくできていたので、子どもの能力をあまく考えていたのではないかと反省した。 ●公民館の良さは、学年・能力に関係なく行えることに意義あるように感じた。教え合いなどがあることに魅力を感じた。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	青年教育事業	若者による自主講座「若者たちの本気の対話—私たちが必要とする「居場所」について考える—」

目的・ねらい	居場所（サードプレイス）について理解を深め、若者たちのネクストアクションにつなげる。また地域の大学生が自主講座として企画・実施することで、チームワークの大切さや地域との交流を深める。
--------	---

定員	20人	応募者数	12人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	10人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		6人	4人		中学生	関野町	
対象者	中学生以上30歳くらいまで	15歳以上				緑町	3人
		20代			6人	中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、公民館と緑センターのx	30代			1人	前原町	
		40代			3人	本町	
受付方法	メール	50代				桜町	
		60代				貫井北町	
実施場所	公民館緑分館 学習室A	70代				貫井南町	
		80代以上				市外（在勤・在学）	6人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	3月2日	日	14-16	文科省生涯学習調査官、こども家庭審議会こどもの居場所部会委員、中教審生涯学習分科会社会教育のあり方に関する特別部会委員の視点から、「居場所」のとらえ方を説明いただき、若者たち一人ひとりが必要とする居場所とはどのようなものなのか、対話を重ね、「あるべき理想の居場所」を一緒に考える。	青山 鉄兵（文教大学人間科学部准教授）

企画実行	グループkiki（阿部、吉村）	担当職員	伊藤
------	-----------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	●普段、居場所について活動している人間だからこそ見える内容、アイデアがあったと思いました！あり方について考える素敵な時間でした。 ●改めて学ぶ機会となり、また、地域に仲間がいることの大切さを感じました。ありがとうございました！2時間あっという間でした！
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	●「居場所」について、自分のモヤモヤが少し整理されたように感じます。また、色々な人に出会うことができ、新たなつながりもできて成果もあってよかったと思います。 ●参加者を集めるのは少し難しいと思いました。学芸大からの募集を考えると、興味を持つ人はいると思うのですが、参加するほどではない（勇気がない）のかと思います。講義感になると少し難しいと思いますが、なにかもう少しフランクにいけるといいのかなと思いつつ、それが何かかわからないなと思いました。 ●大学生にもっと自主講座の存在を伝えられたら良かったと思うので、周知しつつ、後輩たちにつなげたいと思います。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	男女共同参画教育事業	男女共同参画講座「新紙幣発行記念 紙幣になった偉人達から未来へのメッセージ」

目的・ねらい	令和6年7月3日に発行された新紙幣の人物や、新紙幣の人物にも影響をもたらした福澤諭吉の功績を知り、生涯を通じた男女平等教育推進やこれからの受講者それぞれの生き方について考えるきっかけにつなげる。
--------	---

定員	30人	応募者数	32人	区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費	なし	小学生以下		東町	4人
受講者数 (延べ数)	30人 (100人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	2人
		11人	19人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学	15歳以上				緑町	13人
		20代				中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、公民館と緑センターのx	30代				前原町	4人
		40代				本町	2人
受付方法	メール、往復はがき	50代			3人	桜町	2人
		60代			9人	貫井北町	2人
実施場所	公民館緑分館 学習室A B	70代			16人	貫井南町	2人
		80代以上			4人	市外（在勤・在学）	1人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月10日	金	14-16	教育事業の進行を支えた渋沢栄一	川上恵(渋沢資料館 副学長)
2	1月17日	金	14-16	女子高等教育の発展に尽くした津田梅子	大類久恵(津田塾大学 教授)
3	1月24日	金	14-16	近代日本医学の父 北里柴三郎	森孝之(学校法人北里研究所 北里柴三郎記念博物館 医学博士)
4	1月31日	金	14-16	学問のススメ 福澤諭吉	都倉孝之(福澤諭吉記念慶應義塾史展示館 副学長)

企画実行委員	植竹、宮本、大澤、川上	担当職員	伊藤
--------	-------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・毎回、錚々(そうそう)たる豪華な講師陣から興味深いお話を伺うことが出来、楽しかったです。 ・4講座とも私自身にとっては充実した時間となりました。新たな刺激となりました。 ・貴重なお礼になった方々のお話を伺えて、おれを使うたびに思い出して豊かな気持ちになります。どうもありがとうございました。 ・小金井在住であり、公民館という場所に初めて参加し、緑分館もはじめて知りました。環境よい所で色々なことを学べることを知るためには良かったです。また、知識を広めるための講座ありましたら参加したいと思います。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	緑中学校職場体験生3人が第4回目「学問のすゝめ 福澤諭吉」を受講。講座開始前にこの講座でどんなことを学びたいかを自己紹介も含めて発表。企画実行委員と一緒に会場準備、受講者と一緒に後片付けを実施。図書館緑分室から毎回関連本の紹介と展示の協力。さらに学びを深めていただくために、館の紹介資料など配布があった。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分館	男女共同参画 教育事業	男女共同参画講座「メンタルヘルスのセルフケアーいきいき健やかに生きるヒント」

目的・ねらい	心の病気の原因は、多くの場合「過度のストレス」が挙げられる。生きていく上で感じるストレスと、上手に付き合っていくためのヒントを学び、メンタルヘルス（心の健康）を確保し、誰もがいきいきと自分らしく生きるためにどうしたらよいかを考える。
--------	--

定員	16人	応募者数	13人	区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費	なし	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	6人 (50人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		3人	3人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学	15歳以上				緑町	4人
		20代				中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、公民館と緑センターのx	30代				前原町	
		40代				本町	1人
受付方法	メール、往復はがき	50代			1人	桜町	
		60代			3人	貫井北町	
実施場所	公民館緑分館 学習室A C	70代			2人	貫井南町	1人
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月18日	日	14-16	①メンタルヘルスやストレスの概念 ②ストレスチェック（職業性ストレス簡易調査票57項目） ③メンタルヘルスケアの進め方 ④いきいきと健やかに暮らせる地域づくり ⑤相談したい・支援をうけたいとき	渡辺和弘(精神保健福祉士、NPO法人いのちのほっとステーション代表理事)

企画実行委員	寺沢	担当職員	伊藤
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	●自身のストレスに対する具体的なセルフケアの方法をメインとして学びたかった。 ●総括的なお話で、チェックリストなど多岐にわたっていたが、自分の知識の範囲で残念でした。色々な相談窓口の相談があったが、もう少し深く紹介してほしい。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	●6歳と4歳のお子さんをこがねい保育サポーターが保育。 ●無断欠席が5人、資料のみ希望者が1人。 ●参加者の感想から、セルフケアの方法、相談窓口の紹介を深くなど、今現在、困っており、状況改善の必要性に迫られていることが推測される。 今回のテーマは、オンラインで参加できるようにするか、介護や子育て、仕事、学校などテーマを決めて、対等に話し合える座談会も次回検討。 ●欠席者が半数以上いることから、希望者には資料を渡すことを講師より許可をいただいた。申込することが支援やアウトリーチへの一歩につながることを期待したい。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	少年教育事業	青少年教育講座若者による自主講座「ウィンターコンサート&本日限りの合唱団で季節の歌をたくさん歌おう」

目的・ねらい	若者当事者が自主講座の企画・実施を通してチームで協力・連携することの意義を学ぶ
--------	---

定員	40人	応募者数	28人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		小学生以下	2人	東町	
受講者数 (延べ数)	19人	男	女	そのほか	小学生	6人	梶野町
		6人	13人		中学生	1人	関野町
対象者	市内在住・在勤・在学の方	15歳以上				緑町	3人
		20代				中町	4人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP	30代			1人	前原町	3人
		40代			7人	本町	4人
受付方法	メール、電話、窓口	50代				桜町	
		60代			1人	貫井北町	5人
実施場所	貫井北分館北町ホール	70代				貫井南町	
		80代以上			1人	市外（在勤・在学）	

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	12月28日 土 14-16	カップスと歌	熊澤和也（きょうのおうち「ボラリス」代表）ほか

企画実行委員	塚田	担当職員	野津
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・コンサート目当てで来たのに残念でした ・家族で楽しめた
-----------------	---------------------------------

企画実行委員・ 担当職員感想	・演奏者がインフルエンザで急遽プログラムを変更して実施した。講座開催直前に知ったので中止などの対応ができなかった。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	青年教育事業	青少年教育講座若者による自主講座「間伐材でスマホスタンドを作ろう！」

目的・ねらい	・木製品を作りながら、学年や学校を超えた交流で親睦を深める ・また若者当事者が自主講座を企画・実施を通してチームで協力・連携することの意義を学ぶ。
--------	--

定員	16人	応募者数	10人	区分	実人数	区分	実人数
保育	-	参加費	100円	小学生以下		東町	2人
受講者数 (延べ数)	10人	男	女	そのほか	小学生	10人	梶野町
		2人	8人		中学生		関野町
対象者	市内在住、在学の小学生	15歳以上				緑町	
		20代				中町	
募集方法	市報12月15日号、ポスター・チラシ、市HP、 貫井北分館X、貫井北センターHP	30代				前原町	
		40代				本町	1人
受付方法	Eメール	50代				桜町	1人
		60代				貫井北町	
実施場所	貫井北分館 創作室	70代				貫井南町	2人
		80代以上				市外（在勤・在学）	4人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	1月11日	土	10-12	講義、工具（ノコギリ、金づち等）を使った木工体験	宮村 連理（東京学芸大学附属小金井中学校教諭）

企画実行委員	-	担当職員	村山
--------	---	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・わたしは、こう作がすきなので楽しかったです。木のことを知れてよかったです。 ・自分でのこぎりを使って木を切れたり、やすりをかけたりできた所が楽しかったです。 - また、スマホスタンドのデザインを考える事が楽しかったです。 ・中学生のお姉さんたちが、やさしくていねいに教えてくれて、分かりやすかったです。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・組み立てる楽しさだけでなく、里山を管理する大切さまで伝えられたと思う。
-------------------	--------------------------------------

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	青年教育事業	青少年教育講座健全育成事業「からだにやさしい発酵食品みそづくり体験」

目的・ねらい	健全育成事業として、青少年に体験活動の機会を提供し、健やかな成長を支援する
--------	---------------------------------------

定員	12人	応募者数	13人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費	1,200円	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	13人	男	女	そのほか	小学生	10人	梶野町
		2人	11人		中学生	1人	関野町
対象者	市内在住・在勤・在学の小学4年生から25歳くら	15歳以上			2人	緑町	3人
		20代				中町	1人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP	30代				前原町	
		40代				本町	3人
受付方法	Eメール、往復はがき	50代				桜町	1人
		60代				貫井北町	3人
実施場所	貫井北分館生活室A・B	70代				貫井南町	
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月1日	日	13-16	味噌づくりと試食会	高槻博子（味噌づくり愛好家）他

企画実行委員	塚田、原	担当職員	野津
--------	------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・味噌は発酵に時間がかかること学びました。食べるときに今日の事を思い出します。 ・味噌づくりは初めてです。力があることを知りました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・全員休むことなく参加してくれました。 ・混ぜたり、大豆を引いたり、こねたり、みんなで協力して味噌づくりができました。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校健康づくり講座「手芸で脳トレ！はじめてのクロスステッチ刺繍」

目的・ねらい	楽しみながらクロスステッチ刺繍を行い、脳の健康を維持し、同じ趣味を持つ仲間づくりをする。
--------	--

定員	15人	応募者数	30人	区分	実人数	区分	実人数
保育	あり	参加費	なし	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	15人 (86人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	1人
		人	15人		中学生	関野町	
対象者	市内在住、在勤、在学	15歳以上				緑町	1人
		20代				中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、貫井北センターHP、公民館と貫井北分館のx	30代			3人	前原町	2人
		40代			1人	本町	4人
受付方法	メール、往復ハガキ	50代			3人	桜町	1人
		60代			2人	貫井北町	3人
実施場所	貫井北分館学習室CD	70代			6人	貫井南町	1人
		80代以上				在勤・在学	1人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	9月12日	木	10-12	クロスステッチ基礎(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）
2	9月26日	木	10-12	クロスステッチ基礎(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）
3	10月10日	木	10-12	クロスステッチ作品づくり(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）
4	11月14日	木	10-12	クロスステッチ作品づくり(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）
5	12月12日	木	10-12	クロスステッチ作品づくり(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）
6	1月9日	木	10-12	クロスステッチ作品づくり(学習室CD)	佐野幸子さん（てしごと教室主宰）

企画実行委員	塚田、原	担当職員	青柳
--------	------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・とてもわかりやすく教えてくださったうえに教室の雰囲気、先生のなじみやすい雰囲気のおかげでとても楽しい時間を過ごせました。 ・毎回講座に参加するのが楽しく、他の方々の作品を見て、勉強になりました。 ・ものづくりへの情熱を感じて、より作品作りへの意欲がわきました。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	・講師の進め方と配慮が工夫されていたので、講座内の雰囲気がとても良く、受講者同士の交流もできてみんな楽しそうだった。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校子ども・子育て支援講座「自分をみとめる、子どもをみとめる家族ケア」

目的・ねらい	日頃の育児で疑問や悩みを抱えた保護者がリラックスした雰囲気の中で、子育てについて共に学び合いながら、参加者間で交流することを目的とします。
--------	---

定員	16人	応募者数	10人	区分	実人数	区分	実人数
保育	6	参加費	なし	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	10人 (20人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		1人	9人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の小学生以下の子育てをしている保護者	15歳以上				緑町	
		20代				中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X	30代			3人	前原町	
		40代			6人	本町	2人
受付方法	Eメール	50代			1人	桜町	
		60代				貫井北町	2人
実施場所	公民館貫井北分館学習室C・D	70代				貫井南町	1人
		80代以上				在勤・在学	2人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月1日	土	10時-正午	親の自己肯定感を支えるセルフケア	高城 絵里子 (ルーテル学院大学准教授)
2	2月8日	土	10時-正午	子どもの自己肯定感を支える子育てと家族ケア	
3					
4					
5					

企画実行委員	塚田、原、森	担当職員	原田
--------	--------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・OKゾーン、ミラーリング、誉め言葉溢れる日常、などたくさんの気づきのキーワードがあり、お守りの様に心にとどめていこうと思います。 ・自分も大切にすることと2歳のイヤイヤ期への関わり方を改めるきっかけになったと思います。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・保育に預ける予定の子どもが保護者と離れたがらず、途中で飽きて泣き出す場面があった。保護者を責めることなく、上手く誘導して一旦退出を促すなど工夫の必要性を感じた。・参加者のモヤモヤが解消されたらいいなと思った。・参加者には時間厳守で参加して欲しい。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校人権教育講座「インドから学ぶ共生のあり方ーカーストと人権」

目的・ねらい	インドって、本当のところどんな世界で、どんな社会が形成されてきたのだろうか？本講座では、イメージとは異なるインドの姿を探求します。カースト社会、人権について、そして現代のインドを知ることによって「共生」の可能性について考え、学びます。
--------	---

定員	36人	応募者数	48人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	6人
受講者数 (延べ数)	34人 (66人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	2人
		16人	14人	4人	中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方	15歳以上				緑町	9人
		20代				中町	1人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X	30代			1人	前原町	5人
		40代				本町	5人
受付方法	Eメール、往復ハガキ	50代			5人	桜町	1人
		60代			12人	貫井北町	5人
実施場所	公民館貫井北分館学習室A・B	70代			14人	貫井南町	
		80代以上			2人	在勤・在学	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月22日	土	10時-正午	カースト社会を深掘りする(講義)	小西 公大 (東京学芸大学准教授)
2	2月23日	土	10時-正午	インド少数民族の世界(講義)	
3					
4					
5					

企画実行委員	岸川、塚田、土屋、森	担当職員	原田
--------	------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・多様で複雑なインドについて、例を使ってわかり易くご説明いただき、大変楽しい時間でした。・2回にかけて大変貴重なお話をしてくださり、ありがとうございました。初回の最初に基礎的なインドの情報をお話頂いたので、2回目のお話もすんなり入ってきました。・実体験に裏打ちされた、かつ絶妙な話口調にひきつけられました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・人気講座の場合は定員を増員して対応しても良いのではないかと。人気講座の為、たくさんの方に聞いてほしい。・多くの方々が関心を集める内容であった。また聞きたいです。説得力が凄いです。・字が少し小さく見えにくかったので、高齢者も多いから大きくしてほしい。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	高齢者学級「はなみずき学級」

目的・ねらい	地域の高齢者が、生涯学習実践の機会を得て生きがいを創出すること。また、健康で過ごせること。参加者同士の交流を深め、地域の発展につなげることを目指す。
--------	--

定員	30人	応募者数	44人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		無回答		東町	2人
受講者数 (延べ数)	30人 (382人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	1人
		5人	25人		中学生	関野町	
対象者	市内在学の65才以上の方	15歳以上				緑町	1人
		20代				中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP	30代				前原町	7人
		40代				本町	3人
受付方法	往復はがき	50代				桜町	2人
		60代			5人	貫井北町	8人
実施場所	貫井北分館学習室AB、北町ホールほか	70代			17人	貫井南町	4人
		80代以上			8人	無回答	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	5月17日	金	10-12	開講式＆小金井桜の語り	物語屋さん（口演家）
2	5月31日	金	10-12	熱中症を予防しよう	石川峻さん（東京都健康長寿医療センター）
3	6月7日	金	9-17	野外学習大宮盆栽園と氷川神社	大宮ボランティアガイド
4	6月21日	金	10-12	楽しく食べて健康に	キューピー株式会社社員
5	7月5日	金	10-12	相続税・贈与税の基礎知識	岡安俊幸さん（税理士）
6	7月19日	金	9:30-12:30	色鉛筆で夏を描く	川田むつみさん（ボタニカルアーティスト）
7	8月2日	金	10-12	ポッチャを楽しもう	どこでもポッチャ隊
8	9月6日	金	10-12	小金井の歴史	多田哲さん（市文化財センター学芸員）
9	9月20日	金	10-12	地域の劇団「NPO現代座」の劇場に行って演劇を体験しよう	NPO現代座
10	10月4日	金	10-12	健康マージャン入門	NPO現代座法人健康麻将全国会
11	10月18日	金	10-12	野外学習国営昭和記念公園	昭和記念公園ボランティアガイド
12	11月1日	金	10-12	防災講座	小野修平さん（ジョージ防災研究所）
13	11月15日	金	10-12	気功健康法	増田えみさん（東日本気功協会指導員）
14	11月29日	金	10-12	DVD鑑賞と落語「芝浜」	小金井警察＆物語屋さん（口演家）
15	12月6日	金	10-12	地域の神社「小金井神社」に行って正式参拝を体験しよう	関野寿幸さん（市史編纂委員市民協力員）
16	12月20日	金	10-12	閉校式＆みんなで歌いましょう	久里きなこさん（音楽家）

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	男女共同参画 教育事業	男女共同参画講座「男性の家事参画応援講座!!味噌づくりと交流会」

目的・ねらい	味噌づくりと交流会を通して、男性の家事への参画を促進する
--------	------------------------------

定員	12人	応募者数	27人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費	1,200円	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	12人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	1人
		12人			中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の男性の方	15歳以上				緑町	1人
		20代				中町	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP	30代				前原町	
		40代			1人	本町	4人
受付方法	Eメール、往復はがき	50代			3人	桜町	2人
		60代			4人	貫井北町	2人
実施場所	貫井北分館生活室A・B	70代			3人	貫井南町	1人
		80代以上			1人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月2日	日	13-16	味噌づくりと交流会	高槻博子（味噌づくり愛好家）他

企画実行委員	塚田、原	担当職員	野津
--------	------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・10年前味噌を作りました。大豆煮るのは大変です。久し振りに作って楽しかったです。 ・市の講座初めての参加。12月に定年になりました。味噌づくり、とてもためになりました。ジムの友達に教えてと言われています
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	準備、片付けが大変でしたが参加者が積極的に手伝ってくれ、無事に終わることができました。定年後に家事をまかされている参加者も数人いて、家事の大変さなどの情報交換ができました。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	委託事業者 独自事業	図書館・公民館連携教育事業「第28回ビブリオバトルinぬくきた」

目的・ねらい	思いがけない本との出会いを企画として、知的書評合戦とも呼ばれる「ビブリオバトル」を図書館連携事業で開催する。
--------	--

定員	8人	応募者数	-			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下	-	東町	-
受講者数 (延べ数)	8人	男	女	そのほか	小学生	2人	梶野町	-	-
		3人	5人	-	中学生	-	関野町	-	-
対象者	どなたでも					15歳以上	1人	緑町	-
						20代	-	中町	-
募集方法	市報・カラーチラシ（市内の小中高及び大学などへ配付）・ポスター・当法人HP及びX					30代	-	前原町	-
						40代	1人	本町	-
受付方法	図書館貫井北分室窓口、電話、メール					50代	2人	桜町	-
						60代	-	貫井北町	-
実施場所	貫井北分館学習室AB					70代	2人	貫井南町	-
						80代以上	-	市外（在勤・在学）	0人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	2月1日	土	14-16	知的書評合戦	
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	-	担当職員	村山、田中、國田、安武
--------	---	------	-------------

参加者感想 (一部抜粋)	・地域の様々な年代の方が、その人らしく深く本を読みこんでいるのを感じ、すばらしい事業（プログラム）と思いました。 ・休憩時間や質問コーナーで、小学生や高校生とお話しできてとても元気をもらいました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	バトラーとして小学生や高校生の参加もあり、読書好きが集まる世代間交流の場ともなった。毎回参加される小学生も経験を重ね、今回初めてチャンプ本となった。
-------------------	---