

令和6年度 市民が作る自主講座(一般部(実施上限:全団体合わせ20回))

No.	収受日	申請者		講座													
		団体名	代表者	講座名	期間	時間	回数	場所	募集人数	募集方法	講座の狙い	学習内容	実費負担	金額	講師	保育	可否
1	3/14	小金井ラミキューブの会	井口由美子	ラミキューブ講習会	①②8/4 ③8/17	①午前 ②午後 ③午前	3	貫井北分館	10	各回	脳トレになり、多世代で楽しめるボードゲーム・ラミキューブを体験してもらい、ゲームを通じて多世代交流を図る一助とする。	第1回 ラミキューブの遊び方講座 第2回 ラミキューブの体験			内藤 美樹(ラミキューブ・ジャパン副会長) 大矢 吉見(2015年ラミキューブ全日本チャンピオン)	有 3名まで	
2	3/21	無名人塾	西川あゆみ	健康登山講座	9月	午後6時 30分～	3	緑分館	20	連続	安全登山、自然保護の啓蒙啓発。登山、ウォーキングで健康管理。人間と自然の共存、共生。登山、探検、冒険的精神からチャレンジ、パイオニア志向の啓発。	第1回 健康健全登山。 第2回 自然保護。 第3回 登山、探検、冒険の歴史。			第1回、第2回 神崎 忠男(NHK文化センター登山教室講師) 第3回 田上 和儀(日本山岳会会員)	無	
3	3/21	小金井音楽療法の会	津崎知栄	音楽で若返り！脳トレ講座	10/3(木) 11/7(木)	10時～正午	2	東分館	20 概ね 60歳 以上		音楽を楽しみながら心身をリフレッシュする	季節の歌や懐かしい歌を歌いながら身体を動かし脳活する。		2人		無	
4	4/3	小金井尺吹会	土屋安司	尺八初心者入門教室	10/9(水) 10/16(水) 10/23(水)	10時～正午	3	緑分館視聴覚室	20	連続	日本の伝統和楽器の尺八にふれ、吹けるようにする。	①塩ビ尺八管で音が出るように練習する。 ②簡単な曲を吹けるようにする。			田中 翔山(都山流新都山大師範)	無	
5	4/15	子ども文庫	野垣成恵	製本講座	10月から 11月の火曜	AM	2	東分館	6	連続	自分でできる簡単な製本技術を学ぶ。	第1回 製本の基礎を知る 第2回 手製本を作ってみる			本間 あずさ(製本工房”空想製本屋”主宰)	無	



令和6年度 市民が作る自主講座(男女共(実施上限:全団体合わせ20回))

No.	収受日	申請者		講座													
		団体名	代表者	講座名	期間	時間	回数	場所	募集人数	募集方法	講座の狙い	学習内容	実費負担	金額	講師	保育	可否
1	3/23	小金井そよかぜの会	星野良子	まちの教室 ホームオパシー講座	9/11(水) 9/18(水) 9/25(水)	10時～正午	3	貫井北分館	15	連続	自然療法の普及	第1回 カラダが自分で治る力を信じる子育て。 第2回 こどもの不調とホームオパシー。 第3回 ホームオパシーでの症状別対処法。			岡本 祥子(日本ホメオパシーセンター東京武蔵小金井サンクチュアリ)	有 5名	
2	4/9	公民館の明日を考える会	倉橋良子	子どもと大人をつなぐ地域づくり～コミュニティスクールは、どんな学校～	10/20(日)	14時～16時	1	緑分館学習室ABC	50		小金井市の公立小中学校では、「コミュニティスクール」が推進されています。この学校(子ども)と地域(大人)をつなぐ仕組みは、どんな制度で、何を狙っているのか、市民としてどう対処していくか等を、参加者と一緒に学び、話し合う。	基調講演「コミュニティスクールとはどんな学校」 ワークショップ「コミュニティスクール活動に、いかに市民が関わったらよいかを、一緒に学び話しあってみませんか」			柴田 彩千子(東京学芸大学総合教育学科准教授)	有 5名	
3	4/10	のびのび子育て	松山映都子	親子で楽しい音時間	11/21(木) 11/28(木)	10時～正午	2	貫井北分館	15組 30	各回	小さな子供たちの柔らかな心に染み込む、機械を通さない生の音楽の心地良さを親子で味わい、楽器に触れることで音楽の楽しさを感じてもらおう。また、小さな子連れでなかなかコンサートへは行きづらい保護者にも気軽に足を運んでもらい、素敵な音のシャワーを浴びることで日々の疲れを癒してもらおう。	第1回 ピアノとマリンバ(音に触れる、リズムで遊ぶ！手遊び歌や、楽器に触ってみる)。 第2回 ギターとサックス(初めての音に出会う。一緒に歌おう、身体を動かしてみよう)。			第1回 柳本小百合(ピアニスト/作曲家/リトミック講師)、保戸田かさね(マリンバ、パーカッション奏者/Otomanabiya主宰) 第2回 平山順子(サックス奏者/ことり音楽室主宰/作曲家)、加藤泉(JAZZギタリスト/ギター教室主宰)	無	
4	4/22	cocone(小金井ひきこもり家族会)	伊東道子	ひきこもりについての学習会	8/17(土) 12/21(土) 2/15(土)	14時～16時30分	3	貫井北分館	30 当事者または当事者と家族	各回	当事者や生き辛さを抱える者と、その家族のピアサポートと情報交換を目的とした学習会。誰もが孤立することなく、1人で悩まず、つながり学びあいながら、一緒に考える。	第1回 ひきこもりかなと思ったら～家族やまわりができること～ 第2回 ひきこもりのきょうだいについて 第3回 ひきこもりの自立支援 ライフプランニング・リレーションズ			第1回 上田理香(KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長) 第2回 深谷守貞(KHJ本部事務局・ソーシャルワーカー) 第3回 阿部達明(NPO法人楽の会リーラ副理事長・カウンセラー・ライフプランニング・リレーションズ代表)	無	
5	4/29	まちの自然と遊ぶ会	田中映子	街でミツバチ飼ってます！都市養蜂と環境のお話&蜜蝋キャンドル作りWS	10/26(土)	14時～16時	1	緑分館家事実習室	20	連続	ミツバチと自然の共生について、環境汚染や生物多様性、農との関わりなどを学び、学校教育現場や、都市部で行われている都市養蜂の実践の話聞き、楽しみながらできる環境行動について考える。	座学で、①ミツバチと環境、農、ミツバチの生態や社会性など②養蜂の歴史、方法③金子さんが私立小学校、中高の中で学校教育の一環として行う養蜂の紹介など。 みつろうキャンドル作りワークショップ	有	500	金子裕輝(吉祥寺ハニカムプロジェクト)	無	

