

会 議 録 (要 旨)

会 議 名	第 2 7 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 6 回		
事 務 局	公民館本館		
開 催 日 時	令和 5 年 1 月 1 7 日 (火) 午前 1 0 時～午前 1 1 時 3 0 分		
開 催 場 所	公民館本館 学習室 B		
出 席 委 員	近江委員 大木委員 菅沼委員 照井委員 藤原委員 武藤委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	大久保 落合 金子 近藤		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者数	なし
	<p>1 公民館運営審議会の報告</p> <p>2 主催事業について (終了報告、実施計画、途中経過等)</p> <p>(1) 市民講座「親子でつくるおりがみリース講座」について</p> <p>(2) 利用団体のつどい「第 4 2 回公民館本館まつり」について</p> <p>(3) 高齢者学級「生きがい広場」について</p> <p>3 その他</p> <p>(1) 第 5 9 回東京都公民館研究大会について</p> <p>(2) 公民館 (貫井北分館) 企画実行委員の追加募集について</p>		

## 会 議 結 果

司会：菅沼委員

### 1 公民館運営審議会への報告

- ・令和5年1月11日（水）午前10時～ 公民館緑分館学習室
- ・都公連委員部会
- ・公民館事業の報告及び公民館事業の計画
- ・緑センターの委託について

### 2 主催事業について

#### (1) 市民講座「親子でつくるおりがみリース講座」について

- ・資料③により、終了報告を行った。
- 【公民館企画実行委員の意見】
- ・親子で参加できる講座は、今後も継続してほしい。

#### (2) 利用団体のつどい「第42回公民館本館まつり」について

- ・将棋大会 令和5年5月13日（土）
- ・本館まつり 令和5年5月27日（土）、28日（日）

#### (3) 高齢者学級「生きがい広場」について

- ・資料④により、終了報告を行った。
- 【公民館企画実行委員の意見】
- ・仲間作りを目的として実施したが、終わってみてどのような仲間ができたのか。
- ・終わった後も、公民館活動に繋がるような仕掛けが必要だと感じた。

#### (4) 令和5年度市民アカデミー準備会について

事業の内容の説明を行った。

### 3 その他

#### (1) 第59回東京都公民館研究大会について

参加予定者に対して、2/4（土）当日を前にした最終の確認を行った。

#### (2) 公民館（貫井北分館）企画実行委員の追加募集について

令和4年12月31日付け解嘱に伴う欠員補充を実施する旨を説明した。

## 第27期公民館企画実行委員の第6回会議

令和5年1月17日（火）午前10時～

@公民館本館 学習室B

### 1 公民館運営審議会への報告

令和5年1月11日（水）午前10時～ @緑分館学習室

(1) 都公連委員部会

(2) 公民館事業の報告（資料①）及び公民館事業の計画（資料②）

### 2 主催事業について

(1) 市民講座「親子でつくるおりがみリース講座」（資料③）

(2) 利用団体のつどい「第42回公民館本館まつり」

① 将棋大会 令和5年5月 日（土）

② 本館まつり 令和5年5月27日（土）、28日（日）

(3) 高齢者学級「生きがい広場」（資料④）

### 3 その他

(1) 第59回東京都公民館研究大会について（資料は11/21付け送付済み）

(2) 公民館（貫井北分館）企画実行委員の追加募集について

次回、令和5年2月7日（火）午前10時～ 開催予定

## 公民館事業の報告

公民館名	事業名		
本館	高齢者学級「生きがい広場」		
	市民講座「親子でつくるおりがみリース講座」		
貫井南分館	高齢者学級「けやき学級」		
	市民講座	「怒る人も怒れない人にも役立つ大人のアンガーマネジメント講座」	
		「山本有三を知る」	
	成人学校	「ノルディック・ウォークを始めよう」	
		「楽しくトレッキング ～都民の森・紅葉編～」	
「水引細工で彩る 松竹梅の正月飾り」			
東分館	市民講座	「東京国立博物館の150年～過去からの贈りものを未来へ～」	
		「日本てくてく しめかざり探訪～土地の恵みと祈りのかたち～」	
	成人学校「宇宙開発の最前線」		
	子ども子育て支援講座「ひがし赤ちゃんCafe」		
	男女共同参画講座「コミュニケーション力アップ講座－雑談力とアサーションを学ぶ－」		
緑分館	国際交流イベント「激しく、楽しく、鮮やかなモンゴルの世界」		
	陶芸入門「陶芸入門教室」		
	成人学校	「多摩の縄文時代」	
		「終活」について考えてみませんか？」	
貫井北分館	市民講座 一般教養や専門的知識「これからのエネルギーと私たちの生活」		
	成人学校	地域研究講座	まちの先生から学ぶ「はじめてのラッピング」
			「秋のこがねい散歩～農工大通り～」
	陶芸入門「陶芸入門教室」		
	青少年教育講座	世代間交流の推進 防災食を活用！作って楽しむ「きたまち食堂」Part2	
		健全育成事業 「マンガdeトーク」～ボクらの時代のヒーロー像～	
	若者コーナー 環境づくり「文化祭・学園祭ポスター」掲示		
	図書館貫井北分室公民館貫井北分館連携事業 「死生観」を語り合ってみませんか？		

## 公民館事業の計画

館名	No.	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
本館	1	令和5年度市民アカデミー準備会	市民アカデミーは政治・経済・国際・社会・環境・地域・技術革新・芸術文化など様々なテーマを取り上げる連続講座であるが、その企画を行う。	公募市民・本館企画実行委員・市職員で構成される準備会により企画運営される。	2/15(水) 午前10時～正午 以降毎週水曜同時刻(全6回予定)	—	—	
	2	第553市民映画会「僕のワンダフル・ジャーニー」	「見せる映画から観る映画へ」をモットーに生きがいとふれあいの文化創造の広場づくりをめざす。	貫井北分館学習室で偶数月の第三土曜日に実施している。(年6回)	2/18(土) ①午前10時～ ②午後2時～	【監督】ゲイル・マキューン 【キャスト】ジョン・ギャットー、キャスリン・プレスコット、デニス・クエイド 【吹替え】高木渉、早見あかり、大塚明夫	各回40人	貫井北分館 2019年アメリカ映画(上映は日本語吹替え版)
	3	成人学校「"郷土かるた"で小金井をもっと知ろう」	市制施行50周年に制作された、こがねい郷土かるたを題材とし市内歴史や文化財などを身近に感じてもらいつつ、実際に訪れることで新しい発見をしたり地元地域への愛着をより深めてもらう。	1回目:郷土かるたも使いながら市内歴史・文化材などを学ぶ講座 2回目:実際に徒歩で市内散策をしながらめぐる	2/22(水)・3/1(水) (雨天予備日3/8) 午後2時～4時	織壁哲夫(小金井史談会会長)、塚田善久(小金井史談会副会長)	20人 (多数抽選)	
	4	市民講座「短い時間でパパッときれいに！家事効率化のための片づけ講座」	実生活に役立つ効率的な片付け方や家族のライフプランの立て方を学び、さらに充実した生活を送ってもらうことを目的とする。	段々と引越しシーズンに入らる中で少しでも短時間で片付けられる方法を学習する。	2/25(土) 午前10時～正午	飯塚優子(整理収納アドバイザー)	20人 (多数抽選)	
	5	成人学校「THE BEATLES～研究家が追い続ける魅力～」	2022年デビュー60周年を迎えたビートルズ。研究家の視点から彼らの魅力を語ってもらい、音楽への興味関心をより深める。	ビートルズの歴史や時代背景をたどりながら音楽と共に楽しんで学ぶ	2/25(土) 午後2時～4時	藤本国彦(ビートルズ研究家)	30人 (多数抽選)	
	6	成人大学講座「イギリスを知ろう！」	EUからの離脱、エリザベス女王の崩御、度重なる首相交代劇など近年クローズアップされているイギリスを、その成り立ちの歴史と文化を学び、改めてイギリスという国を探求する。	従来、学芸大学内講堂等において大学授業形式で実施しているが、コロナ禍により利用制限等が厳しくあるため会場を公民館に移して実施している。	3/4(土)、11(土)、18(土) 午前10時～正午	大田信良(東京学芸大学外国語・外国文化研究講座教授)	30人 (多数抽選)	

館名	No.	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
貫井南分館	7	成人学校「植物学者 牧野富太郎を知る」	来年度、NHK朝のドラマの主人公となる植物学者、牧野富太郎を紹介することで、近隣に練馬区立牧野記念庭園があることや野草に対するの感心をもってもらうこと、こんな生き方もあるということを知ってもらいたいことからこの企画となった。	「日本の植物学の父」である牧野富太郎は小学校中退でありながら理学博士の学位を持つまでに至った生き様や功績を学習する。	3月5日(日) 10時から正午まで	伊藤千恵さん (練馬区立牧野記念庭園学芸員)	20人 (申込順)	
	8	音楽鑑賞のつどい スプリングコンサート「東京学芸大学ウインドアンサンブル」	地域住民に生の音楽を聞いていただき、リフレッシュしていただく。	親子が聴いて楽しめる楽曲となっている。	3月12日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演	東京学芸大学ウインドアンサンブル	30人 (申込順)	
東分館	9	市民講座「鬼とは何者か～節分に見る日本の民間信仰～」	日本では古くから、宗教とは別に生活の中で伝えられている民間信仰が根付いている。「鬼」はあるときは恐ろしいものであり、またあるときはユーモラスな魔除けとして、人々を守る存在にもなっている。節分の儀式をひとつの例として、日本の社会において「鬼」とはいかなる役割をはたしているか、民俗学的な視点から学習する。	講師は国の機関の研究者であり、民俗学の学術的な視点から解説いただく。	1/28(土) 午前10時～正午	久保田裕道(独立行政法人 国立文化財機構東京文化財研究所無形民俗文化財研究室長)	24人 (多数抽選)	
	10	成人学校「子育て世代のための つるし飾りづくり入門～桃の節句に向けて～」	子育て世代向けに、ひな人形の脇などにつるす「つるし飾り」づくりの入門講座。	第1回から第3回は実技を学び、第4回の最終回は近隣(瑞穂町)の「つるし飾り展」を見学することで、多角的な学習を目指す。	2/2・9・16 いずれも木曜日午後2時～4時 2/18(土)午前9時～午後3時	盛田真千子(絹細工の会代表)	8人 (多数抽選)	保育付き講座
	11	成人学校 音楽芸術鑑賞「美しきヴァイオリン&チェロの調べ バレンタインファミリーコンサート」	小さな子どもからシニアまでの幅広い世代を対象に、ヴァイオリンとチェロの調べを楽しむと共に、楽器のミニレクチャーの機会を提供することを通して、音楽への造詣を深めることなどを目的とする。	実施時間帯を公民館企画実行委員との協議の中で幼稚園児や小学校低学年の児童なども参加できる時間帯とした。また、演奏のほか、演奏楽器の魅力や歴史、鑑賞の楽しみ方等のミニレクチャーで構成した。	2/14(火) 午後2時30分～4時	「岡本姉妹」 ・岡本侑里子(ヴァイオリニスト) ・岡本 梨紗子(チェリスト)	25人 (多数抽選)	
	12	市民講座「2050年脱炭素社会への取り組み～日本のエネルギーはどう変わっていくのか～」	2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを達成するために、化石燃料から再生可能エネルギーへの変換は、課題解決の核となっている。世界各国のエネルギーへの取り組みや、日本の現状を知ることで、一人ひとりの地球環境への意識を高めることを目的とする。なお、小金井市でも2022年1月に「気候非常事態宣言」でカーボンゼロシティの目標を表明している。	※目的の欄参照	2/25、3/4 いずれも土曜日午後2時～4時	今村雅人(環境エネルギーライター)	24人 (申込順)	

館名	No.	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	13	成人学校「家庭菜園入門」	自宅で野菜を育ててみたい、作ってみたいという方のために、基本から学ぶ家庭での野菜作り入門講座を実施する。	種まき、土作りや肥料の選び方などの基本から季節のおすすめ品種の栽培方法等を学ぶ。	2/10・17・24、3/3・10いずれも金曜日 午後2時～4時	高橋 孝文(有限会社サカタテクノサービス 種苗管理士)	24人 (多数抽選)	公民館緑分館学習室A・B・C
	14	市民講座「武蔵野”推し活プロジェクト!～故郷(ふるさと) 小金井を文学で学ぶ～」	小金井周辺の土地について文学の視点から学ぶことで、知見を広げる。	小金井を含む周辺の土地(武蔵野)の特徴を、文学作品と絡めながら説明していただく。	2/18・2/25、3/11 いずれも土曜日 午後2時～4時	土屋 忍教授(武蔵野大学文学部長)	30人	公民館緑分館学習室A・B・C 【保育有】
	15	市民講座「首都圏・多摩地域の地震災害を考える」	東京大学地震研究所准教授による最新の地震研究を学び、防災意識の醸成に資する。	過去の地震災害からの学び及び多摩地域の地形や地質にクローズアップした講義を行っていただく。	2/5・2/19 いずれも日曜日 午前10時～正午	石山 達也(東京大学地震研究所准教授)	30人	公民館緑分館学習室A・B・C 【保育有】
	16	音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい!! Vol.8～作曲家が語るオペラの魅力～」	難し、堅苦しいと思われがちのオペラだが、作曲家による解説や、プロの歌手の実演によって、オペラに馴染みのなかった方々にも興味を持っていただき、身近に感じていただく。	座学だけではなく、実際に受講者の目の前でプロの歌手に歌っていただくことで、オペラの迫力を感じていただく。	2/11(日) 午後2時～4時	山田 香差(作曲家) 新津 耕平(テノール歌手)	50人	公民館緑分館レクリエーション室
貫井北分館	17	青年教育事業 青少年教育講座 若者による自主講座「めざすはゴール! ゴム動力カーをつくらう」	創造力と理数力で問題解決するSTEAM教育を取り入れて、ゴム動力カーをつくる。また試行錯誤しながらゴールする達成感を実感すると共に、講師の大学生と参加者や参加者同士が、講座を通して学年や学校を超えた交流を体験する。また地域の大学生が自主講座として企画・実施することで、チームワークの大切さや地域との交流を深める。	地域の大学生が自主講座として企画・実施することで、チームワークの大切さや地域との交流を深める。	2/12(日) 午前10時～正午	吉村健志(東京学芸大学 サークルSTEAMer)	16人 (申込順)	
	18	青年教育事業 環境づくり「しるべお守り・きたまちだるまの配布」	公民館の利用が少ない中学生以上の若者世代に、地域の居場所と感じてもらえるための環境づくりの一環として。	若者コーナーのキャラクター「キタはかせ」のゴム印を表紙にした「しるべお守り」と、折り紙で作成した「きたまちだるま」を配布。普段から公民館で一生懸命に学習に取り組んだ自分自身を思い出し、定期テストや受験などの励みにしてもらおう。	1回目1/5(木)～1/11(水) 2回目2/6(月)～2/10(金) 3回目2/20(月)～3/3(金)			なくなり次第終了。
	19	青年教育事業 世代間交流の推進 実施要項「プラネタリウム解説員が語る星空のお話」	天体観測を通して天文・宇宙分野への関心を高め、理解を深める。講師と参加者の交流、学校や学年を超えた参加者同士の交流を深める。	疑似プラネタリウムを鑑賞して星空について学び、天文・宇宙分野への関心を高め、星をもっと身近なものにする。取り上げた星に関連するギリシャ神話や星のロマンを語り合い、質疑応答を通して交流を深める。	2/12(日) 午後2時～4時	坪内重樹(プラネタリウム解説員)	16人 (多数抽選)	

館名	No.	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
貫井北分館	20	成人教育事業 成人学校 人権教育講座「災厄をしなやかに生きる ～文学の想像力～」	コロナ禍など感染症や震災などの状況でもしなやかに生き抜くために、また誰もが個人として尊重され平等で、一人ひとりが輝く生き方について、文学作品から考える。	1回目「震災と文学 ～村上春樹と川上弘美～村上春樹「かえるくん、東京を救う」「蜂蜜パイ」、川上弘美「神様」「神様2011」から考える」 2回目「パンデミック(感染症)と文学 ～カミュ『ペスト』を読む～」	1/22、29(いずれも日曜日) 午後2時～4時	千田 洋幸(東京学芸大学 教授)	20人 (申込順)	図書館貫井北分室の協力により関連図書の選書と展示
	21	成人教育事業 高齢者学級「はなみずき学級」準備会	高齢者が楽しく心豊かな生活を送るために、学習の機会や仲間づくりの場として、高齢者学級の企画や内容について、楽しくおしゃべりしながら一緒に考える。		1/19(木)午前10時～11時		申込み不要。当日直接会場	
	22	成人教育事業 市民講座「ぬくいきた認知症サポーターフォローアップ研修」	認知症サポーターのスキルアップと、サポーター間の交流を図り、認知症を地域で支えるチームづくりを目指す	高齢者施設の種類の違い、介護経験者を交えた交流会	1/30(月)午後2時～4時	高橋美樹(小金井にし地域包括支援センター)、介護経験者2人		対象は令和4年度ぬくいきた認知症サポーター講座参加者
	23	成人教育事業 成人学校 地域研究講座「小金井市とその近郊の歴史、自然、街並みを歩くコースを作る意見交換会」	地域を知るための 地域研究講座の一環で、小金井市 やその 近隣を歩く「こが ねい散歩」「むさしの散歩」のコースを考える。		2/11日(土)午前10時～正午		10人 (申込順)	

市民講座	親子でつくるおりがみリース講座
------	-----------------

**目 的** おりがみを使って。色鮮やかなリースをつくり親子の交流を深めることを目的とする。

**日 時** 令和4年12月4日(日)午前10時～正午

**講 師** 渡辺 由美子さん(クラフト脳トレーナー)

**募集方法** 令和4年11月17日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1家族1通)に住所、お子様の氏名(学年)、保護者氏名、年代、電話番号を明記し、公民館本館「親子でつくるおりがみリース講座」係(住所〒184-0004小金井市本町2-15-11または、メールアドレス:k020499@koganei-shi.jp)

**対 象** 市内在住、在学の小学生とその保護者

**人 数** 募集11組22人 応募16組32人 受講10組20人  
(男性3人、女性17人、そのほか0人)

**参加費** 無 料

**企画実行委員** 大木 健至

**担当職員** 金子 康幸

**担当者感想** 講師に指導してもらいながら、親子でおりがみを折る姿がとても印象的で、作品も様々な色合いのリースができていました。  
また、機会があれば、親子での講座を継続できればと思っております。

#### 参加者感想

- (保護者) 親子で楽しい時間になりました。ありがとうございます。
- (保護者) 進行ペースも丁度よく親子で楽しめました。ありがとうございました。
- (保護者) 子どもと楽しく時間を過ごせました。家でも作ってみます。
- (保護者) 楽しいおり紙教室でした。うまく折るコツやかわいく見えるコツをおしえていただき勉強になりました。
- (子ども) おしえ方もうまくて楽しくできてうれしかったです。家でもできたらいいなと思いました。また、こういうきかいに参加してみたいと思いました。ありがとうございました。
- (子ども) 家でおりがみクリスマスリースをします。
- (子ども) こんなにむずかしいそうなおりがみリースがこんなにたのしくつくれて、たのしかったです。
- (子ども) すごくわかりやすかったです。

## 本館

## 高齢者学級

## 生きがい広場

**目的** 地域で高齢期を有意義に過ごし、生きがいをみつけ、仲間作りをすることを目的に、様々な内容の学習を共に学ぶ場をつくる講座とする。

**日程・内容・講師** 別紙「日程表」のとおり

**ところ** 公民館本館ほか

**募集方法** 市報4月15日号 チラシ ポスター  
月刊こうみんかん4月号 HP  
ツイッター  
申込多数のときは抽選 往復はがき

**対象** 65歳以上の市民

**人数** 募集 20人（応募54人）  
受講 20人（男性5人、女性15人）  
延べ参加者 253人



**担当企画実行委員** 近江 淳、大木 健至、菅沼 七三雄、照井 耕之助、  
藤原 美知江、武藤 美奈子

**担当職員** 近藤 英里子、大久保 裕広

**担当職員感想** 今年も新型コロナウイルス感染症拡大の影響が懸念されたが、全15回野外学習を含め予定通り実施することができた。受講生はソーシャルディスタンスも保ちながらどの講座も積極的に参加下さった。回を追うごとにコミュニケーションや笑顔も増え、嬉しく思いました。

**参加者感想**

- どの講座も満足できました。これからも素晴らしい企画をして下さい。コロナ禍の中、三密も守られ参加しやすい環境でした。
- コロナで家で静かに過ごすしかない時に、気力・体力が落ちるのを痛感していました。このような時に生きがい広場に参加させて頂けたことは本当に有難いことでした。色々バラエティーに富んだ企画を考えて下さり、感謝しかありません。
- とても楽しく初めて友人もできました、ありがとうございました。
- 自分が知らない分野の知見を広めることができたこと、野外学習時等仲間とふれあいができた事が良かったです。

## 令和4年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	曜日	時間	内容	講師
1	5/10	火	10~12	開講式、オリエンテーション and交通安全教室	小金井警察署
2	5/24	火	10~12	【体育】パラリンピック競技 ボッチャに挑戦!	元都立小金井特別支援学校教諭 矢野典嗣さん
3	5/31	火	10~12	【生活と環境】エシカル消費とSDGs	未来創造サポート代表 寺島義智さん
4	6/14	火	9~12	【遠足】六義園	
5	6/28	火	10~12	【自然環境】身近すぎて知らなかった!?公園 園緑地の役割と魅力	公益財団法人 東京都公園協会 照井進介さん
6	7/12	火	10~12	【健康】フレイル予防とシニア筋力アップ 教室	介護予防主任運動指導員 桧山美代子さん
7	7/26	火	10~12	【暑気払い】落語を楽しみましょう	落語家 柳家花いちさん
8	9/13	火	10~12	<del>【文芸】俳句に挑戦!</del> →<変更>筆ペンで己書を楽しもう!	俳人 小倉一郎さん -(俳号:蒼蛙(そうあ))-  日本己書道場公認師範 渡辺早苗さん
9	9/27	火	10~12	【防犯】消費者被害について	小金井市経済課
10	10/11	火	10~12	【歴史】北条義時について	小金井市鎌倉歴史文化交流館学芸員 山本みなみさん
11	10/25	火	9~17	【野外学習】山梨忍野八海と河口湖大石公園 (大型バス)	
12	11/8	火	10~12	【音楽と映像】昭和の歌と小金井の今昔	小金井市観光まちおこし協会 木村秀穂さん
13	11/22	火	10~12	【健康】お口の健康について	サクラ歯科医院院長 松本亨さん
14	11/29	火	10~12	【美術】おとなのぬりえ教室	サクラクレパス認定おとなのぬりえ講師 須貝光一郎さん
15	12/13	火	10~ 12:30	閉講式、まとめの会andハンドベル演奏会	レインボーベルの皆さん

★第1・第3火曜日以外の火曜日

※原則10時から正午までですが、開講式・野外学習・閉講式は時間が変更となります。

## 令和5年度に向けた高齢者学級打ち合わせシジメ

### 1 令和4年度の運営振り返り

別紙、「令和4年度「生きがい広場」アンケート集計結果」を参照。

### 2 令和5年度講座回数

本館：今年度同様、15回開催予定

※貫井南分館 17回、緑分館 14～16回、東分館 16回、貫井北分館 15回予定

### 3 開催曜日

本館：今年度同様、火曜日開催予定

※貫井南：水曜日 緑分館：水曜日

東分館：金曜日 貫井北分館：水曜日

### 4 学級人数

20人（変更なし）

※コロナ感染者が減らない現状、人数はそのまま。5館共通で決定済。

### 5 参加費

直営館：お一人徴収 200円で決定済（今年度本館は約270円程使用）

委託館：無料

### 6 座席形態

感染拡大対策を講じながら、館ごとの運営とする。

### 7 野外学習

1回での実施

※遠足は館ごとの運営とする。

### 8 講座内容について

別紙、令和元年～4年度の日程表にて内容参照の上、検討。

1. 全15回の中で良かった講座を3つ教えて下さい。(生憎欠席でも、楽しみだった等も含めてOKです)

<b>第1位</b>		<b>理由・印象に残った点など</b>	
【野外学習】山梨忍野八海と 河口湖大石公園	10	・楽しい時間を過ごすことができた ・富士山、河口湖、忍野八海、素晴らしかったです ・富士山に出会えたこと、皆様とお話しできたこと ・自然がとても良かった ・富士山が素晴らしかった、一生の思い出になりました ・富士山が大きく綺麗だった ・47年前の風景との様変わり、河口湖大石公園でのコキアと初冠雪の富士山 ・浅間神社にお参りできて良かったです ・富士山の雪と青空	
ハンドベル演奏会	3	・参加者の私たちも参加でき楽しめました ・会場の盛り上げが良かった！	
【体育】ボッチャに挑戦！	3	・テレビで見ているだけだった競技を体験させて頂き面白かったです ・皆で体を動かして競い合ったので楽しかったです	
【健康】お口の健康	2	・歯磨きのやり方	
【遠足】六義園	1		
【文芸】筆ペンで己書	1	・余り規則に縛られず自由に表現できたことです、一人でもいつでも楽しめる	
【歴史】北条義時	1	・不参加で残念！	
【音楽と映像】小金井の今昔	1	・小金井に住んでいても意外と知らなかったことが分かって良かったです	
<b>第2位</b>		<b>理由・印象に残った点など</b>	
【文芸】筆ペンで己書	5	・暑中見舞いが楽しかった ・我ながら思ったより上手にできた ・初めての体験で良かった ・筆を下(逆)から使うなんて驚き	
【遠足】六義園	4	・あじさい、グループの方との会食 ・新緑の「緑」の中を歩いて良かったです	
【体育】ボッチャに挑戦！	2	・簡単なのに難しい	
【生活と環境】エシカル消費と SDGs	1	・今後の生き方について考えさせられた	
【自然環境】公園の役割と魅力	1		
【健康】フレイル予防と筋力up	1	・色々な事を学習したこと	
【防犯】消費者被害について	1	・年寄り二人暮らしだとすっかり話にのりそうで注意して生活しようと思いました	
【歴史】北条義時	1	・大河ドラマの関連で良かった！テレビに出る時の人、よく呼べましたスゴイ！	
【野外学習】山梨忍野八海と 河口湖大石公園	1	・雄大な富士山(初冠雪)を見れたこと、皆様と会話等できたこと	
【音楽と映像】小金井の今昔	1		
【美術】おとなのぬりえ	1	・トライしてみたいくなるほど奥深い	
ハンドベル演奏会	1	・とても楽しかったです	
<b>第3位</b>		<b>理由・印象に残った点など</b>	
ハンドベル演奏会	4	・ハンドベルを聴いたことが無かったので興味深く聴かせて頂きました ・美しい音色を聴かせて頂きました ・年末に素晴らしい曲を聞かせてもらった	
【野外学習】山梨忍野八海と 河口湖大石公園	3	・皆で久しぶりにバスに乗り学生気分をあげ楽しかったです ・ある程度自由行動で楽しめた	
【文芸】筆ペンで己書	2	・悪筆でも”己”をユニークに思いを伝えられる ・新しい経験をしてとても良かったです	
【自然環境】公園の役割と魅力	2	・お話の内容と朝顔の種まで頂いたこと、花が咲きました ・身近で私は散歩を時々していますが、苦勞等も知りました	
【暑気払い】落語を楽しもう	2		
【美術】おとなのぬりえ	2	・多色使いが難しかった ・体調不良で参加できず残念！	
【体育】ボッチャに挑戦！	1	・グループのコミュニケーションが取りやすかった	
【遠足】六義園	1	・班として打ち解けた時間	
【音楽と映像】小金井の今昔	1	・住んでいる町について色々知ることができた	
【健康】お口の健康	1	・歯磨きのあと、口をすすぐ時の水の量です。最近量は減らして慣れてきました	

## 2. 今後こんな講座を受けたい、のご要望

- ・野外学習等望みます。小金井のことをもっと知りたいと思います。
- ・小金井に住む歴史的に名を残した人について話して頂く。
- ・文学講座
- ・音楽関係
- ・なかなか年を取ると知らない事も多く勉強になりました。  
今どきのわからない生活等の話を聞かせて頂けると有難いです。
- ・小金井在住の音楽家の話を聞ければうれしい、または生演奏。(宮下要、奥村他)  
最終回は仲間と歌う会が欲しい
- ・遠足で例えば「国立競技場」(見学プログラムがあれば)&迎賓館等  
何らかの形で体を動かす講座を入れて欲しいです(今年のフレイル予防と同様な物)  
今年ボツになった「俳句」も受講したい
- ・行ける時に皆さんと行きたいです、野外学習
- ・絵画(描く)、音楽鑑賞
- ・現代政治の問題点

## 3. 「生きがい広場」全体を通してのご意見・ご感想

- ・どの講座も満足できました。これからも素晴らしい企画をして下さい。  
あつという間の「生きがい広場」でした。コロナ禍の中、三密も守られ参加しやすい環境でした。  
お世話して下さいました担当職員の方、担当企画実行委員の方々、感謝申し上げます。有難うございました。
- ・コロナの時期でしたが、グループの皆さんとの交流を望みます。出席できたこと感謝しています。
- ・係の方が女性でやさしくて良かったです。
- ・コロナで家で静かに過ごすしかない時に、気力・体力が落ちるのを痛感していました。このような時に  
生きがい広場に参加させて頂けたことは本当に有難いことでした。色々バラエティーに富んだ企画を考えて下さり  
感謝しかありません、ありがとうございました。今後もこのような会がありますよう願っております。  
お世話下さいました方々に、御礼申し上げます。
- ・どの講座もとても分かりやすく良かったです。
- ・とても楽しく、初めて友人もできました。朝顔もきれいに咲き楽しませて頂きました、ありがとうございました。
- ・この1年出る事もなかったので楽しみにしていた1年でした。毎回楽しみにして素晴らしい1年でした。又  
色々なプログラムで勉強になりました。又機会があったら「生きがい広場」来てみたいと思います。
- ・早くコロナが終わり、マスクを取り声を出して歌を歌いたいと思いました。とても楽しい15回でした、  
関係者の方々に感謝しております。
- ・開講式の日、自己紹介の時間を十分に取って欲しい、グループ別またはみんなの前で。
- ・野外学習でのバス利用は無料で市民に申し訳ない気持ちでした。  
来年は受講生の人数40人にできませんか？
- ・全部の講座が私にとって有意義でした、どうもありがとうございました。これからもできるかぎり参加したいです。
- ・自分が知らない分野の知見を広めることができたこと、旅行時等仲間とふれあいができた事等良かったと思います。  
企画委員の皆様、公民館スタッフの皆様ありがとうございました。
- ・コロナの中ありがとうございました。グループ分けがなかったので特別親しくなれなかった分、色々な方と話せて  
良かったです。またチャンスがあったら受けたいです。
- ・色々な分野でバランス取れて良かったです、楽しかったです、ありがとうございました。
- ・色々な方面の講座内容で勉強になりました。野外学習は今後も継続してほしいです。大人のぬりえは難しかった。
- ・企画実行委員の方々の計画立案に感謝致します。

## 令和元年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	曜日	時間	内容	講師	当番
1	5/14	火	10～12:30	開講式、オリエンテーション and防犯教室	小金井警察署	
2	5/28	火	10～12	【自然科学】野川の自然	NPO birth 自然環境マネジメント部次長 金本敦志さん	1班
3	6/11	火	10～13	【料理】みんなで作って食べて仲良くなろう		
4	6/25	火	10～12	【工作】折り紙をつくろう	日本折紙協会 井越裕子さん	2班
5	7/9	火	8～17	【野外学習】富士花鳥園		
6	7/23	火	10～12	【体操】シニアヨガで猛暑を乗り切ろう	シニアヨガ講師 後藤久美子さん	3班
7	7/30	火	10～13	【暑気払い】落語を楽しみましょう	落語家 柳亭こみちさん	4、 1班
8	9/10	火	10～12	【国語と歴史】ことばから平成を振り返る	東京学芸大学 教授 北澤尚さん	2班
9	9/24	火	10～12	【歴史】江戸のエコ生活	江戸文化研究家 菅野俊輔さん	3班
10	10/8	火	10～14	【野外学習】神代植物公園と深大寺		
11	10/29	火	10～12	【文学】紫式部の生きた時代	東京学芸大学 教授 河添房江さん	4班
12	11/12	火	8～17	【野外学習】紅葉の奥多摩湖		
13	11/26	火	10～12	【社会】人生100年時代の生き方とは	早稲田大学 非常勤講師 新井浩子さん	1班
14	12/10	火	10～12	【音楽】みんなで歌いましょう	声楽家 藤井博司さん	2班
15	12/24	火	10～12:30	閉講式、反省会、準備会 andクリスマス・ハンドベル演奏会	小金井桜町チェリーベル の皆さん	3、 4班

★第1・第3火曜日以外の火曜日

※原則10時から正午までですが、開講式・料理・野外学習・暑気払い・閉講式は時間が変更となります。

## 令和2年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	曜日	時間	内容	講師	場所	予算
1	9/8	火	10時～12時半	開講式、オリエンテーション and人生100年時代のお片づけ	一般社団法人実家片づけ整理協会 渡部亜矢さん	本館	○
2	9/29	火	10時～正午	【教養】おつきあいのヒントを学ぶ	NPO法人日本のこころ・江戸しぐさ講師 市川なお美・内田順子さん	本館	○
3	10/13	火	10時～正午	【防災】小金井消防署で救命講習	小金井消防署の職員	消防署	
4	10/27	火	10時～正午	【教養】皇室のはなし	元東宮侍従・元外交官 竹元正美さん	本館	○
5	11/10	火	10時～正午	【環境】プラスチックごみ問題に私 たちができること	東京理科大学 教授 二瓶泰雄さん	本館	○
6	11/24	火	10時～正午	【音楽】脳トレかさね歌	歌手 マスカレード藤田さん	本館	○
7	12/8	火	10時～正午	【健康】温活講座	温活ホリスティック講師 若林悦子さん	本館	○
8	12/22	火	10時～正午	【年納め】落語を楽しみましょう	柳亭こみちさん	本館	○
9	1/12	火	10時～正午	【歴史】玉川上水 多摩川と江戸 を結んだ上水路	江戸東京博物館 学芸員 眞下祥幸さん	本館	○
10	1/26	火	10時～正午	【体育】パラリンピック競技 ボッチャに挑戦！	元都立小金井特別支援学校教諭 矢野典嗣さん	本館	○
11	2/9	火	10時～12時半	閉講式、反省会、準備会 andクラシック演奏会	アンサンブル小金井の皆 さん	本館	○

★日程:第1・第3火曜日以外の火曜日11回 (9/8～令和3年2/9)

(9/8、9/29、10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22、令和3年1/12、1/26、2/9)

## 令和3年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	曜日	時間	内容	講師	当番
1	5/25	火	10～ 12:15	開講式、オリエンテーション and似顔絵を描こう	長谷川泰弘さん	
2	6/8	火	10～12	【健康】感染症の基本と日常生活での 注意点	昭和薬科大学臨床薬学教育センター 准教授 高田公彦さん	1班
3	6/22	火	10～12	【体育】パラリンピック競技 ボッチャに挑戦!	元都立小金井特別支援学校教諭 矢野典嗣さん	2班
4	6/29	火	10～12	【体験】マジックショー	ノーヴ ハッセル アベさん	3班
5	7/13	火	10～12	【健康】温活講座（夏編）	温活ホリスティック講師 若林悦子さん	4班
6	7/27	火	10～12	【暑気払い】落語を楽しみましょう	聞楽亭志ん夜さん	1班
7	8/31	火	10～12	【音楽と映像】昭和の歌と小金井の今昔	小金井市観光まちおこし協会 木村秀穂さん	2班
8	9/14	火	10～12	【教養】渋沢栄一について	國學院大學 教授 杉山里枝さん	3班
9	9/28	火	10～12	【歴史】小金井の縄文時代	小金井市 生涯学習課 高木翼郎さん	4班
10	10/12	火	8～17	【野外学習】渋沢栄一記念館（大型バス）		
11	10/26	火	10～12	【環境】小金井のごみの現状と私たちに できること	小金井市 ごみ対策課	1班
12	11/9	火	10～12	【防犯】詐欺から身を守ろう	小金井警察署	2班
13	11/30	火	10～12	【書道】己書に挑戦!	己書さな道家 渡辺早苗さん	3班
14	12/14	火	10～ 12:30	閉講式、まとめの会andマンドリン演奏 会	小金井マンドリンクラブ の 皆さん	4班

★第1・第3火曜日以外の火曜日

★場所：5/25～11/30は本館、12/14は緑分館（10/12は野外学習で深谷に行きます）

※原則10時から正午までですが、開講式・野外学習・閉講式は時間が変更となります。