



# 小金井市 月刊こうみんかん Vol.570

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11  
問合せ先：042-383-1184

10月号  
2025.10.01  
令和7年



令和7年度 公民館緑分館 男女共同参画講座

料理指南  
小金井野菜を使って  
**ワンプレート  
de  
和イタリアンな  
男めし**

OPEN 8/6 WED 水 10:00~14:00

*Course Report*  
男女共同参画講座レポート 緑分館

写真は参加者全員の許可を得て掲載しています。



**MENU**

- トマトの和風マリネ
- 夏野菜のカポナータ  
(野菜のトマト煮)
- ツナとズッキーニの  
オープン焼き
- 冷製ボローニャ風  
スパゲティ

講師に“須貝一哉”さん（創作料理家・イタリアンシェフ）を迎えての男女共同参画講座。今回のテーマは「小金井野菜を使って、和イタリアンな男めし」です。

市内で小金井産の野菜を取り扱っている“PARITALY”さんのご協力の元、朝採れの旬の野菜（一部除く）をご用意いただき開催に漕ぎ着けました。実習は講師から下ごしらえの説明とデモンストレーションがあり、その後調理開始。各班内で分担を決めながら、声をかけあいながら、楽しそうに調理されている姿が見受けられました。

料理完成後の実食時には、参加者からの質問一つひとつに講師から回答や説明をしていただきました。学び、人とのつながりの楽しさ、美味しい食事を味わい尽くした4時間になったのではないのでしょうか。

## 公民館からの工事等のお知らせ

### ●公民館緑分館 空調設備等改修工事

一階視聴覚室と生活室の利用が中止となります。（他の部屋は、利用が可能です）

工事期間 10月1日（水）～11月28日（金） 問合せ先 公民館庶務係（☎042-383-1184）

### ●公民館貫井南分館 空調設備等改修工事

改修工事による臨時休館となるため、施設利用及び印刷・コピー機の利用が中止となります。

工事期間 10月1日（水）～11月28日（金）※児童館の工事期間については、児童館にお問合せください。

問合せ先 公民館貫井南分館（☎042-383-1168）

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**【緑分館】子ども体験講座****「STEAMチャレンジ！水の力で発電しよう」**

水力発電キット（ブロック型教材）を使って、自分が思い描く「水の力で動く発電装置」を、探求と創造を繰り返してつくります。

**と き** 11月24日（月・祝） 午後1時～3時

**ところ** 公民館緑分館学習室A・B

**講 師** 吉村健志さん（東京学芸大こども未来研究所 研究員）ほか

**対 象** 市内在住・在学の小・中学生の方

**定 員** 15人（多数抽選） **参加費** 無料

**申 込** 10月31日（金）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「水力発電」係へ。

**【貫井北分館】****成人学校 子ども・子育て支援****「親子でミニ四駆を組み立てよう****ーミニ四駆で自動車の仕組みを学ぼう」**

ミニ四駆を組み立てながら自動車の仕組みについて学びませんか。組み立てたミニ四駆は会場に設置したコースで試走します。

**と き** 11月15日（土） 午前10時～正午

**ところ** 公民館貫井北分館学習室A・B

**講 師** 鈴木由樹さん（読売理工学院専門学校読売自動車大学校）ほか

**対 象** 市内在住・在学の小学生と保護者（在勤可）

**定 員** 10組20人（多数抽選）

**参加費** 600円

**申 込** 11月4日（火）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・子どもの学年・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ミニ四駆」係へ。

**【緑分館】成人学校****「武術&身体術を活かした日常生活を  
楽にする身体の使い方」**

注意の向け方と言葉の使い方によって変わる身体の変化を体感し、日常生活に活かせる技を動きながら学んでいきます。

**と き** 11月12日・26日（全2回）

いずれも水曜日、午前10時～正午

**ところ** 公民館緑分館レクリエーション室

**講 師** 甲野陽紀さん（身体技法研究者）

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方

**定 員** 20人（多数抽選） **参加費** 無料

**申 込** 10月14日（火）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「身体術」係へ。

**【貫井北分館】市民講座****「江戸の食文化とその特質」**

江戸時代の町民たちはどのような生活をしていたのか、とりわけ食文化にスポットを当てて学びます。

**と き** 10月31日（金） 午前10時～正午

**ところ** 公民館貫井北分館学習室A・B

**講 師** 市川寛明さん（江戸東京たてもの園）

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方

**定 員** 36人（多数抽選） **参加費** 無料

**申 込** 10月8日（水）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「江戸の食文化」係へ。

**【緑分館】成人学校 子ども支援講座****「スマホで撮ろう！****赤ちゃんを上手に撮るコツ」**

我が子の可愛い瞬間を残すのが難しいと感じている方も、ちょっとした工夫で日々のスマホ写真が劇的に変化します。パパママ一緒に参加OKです。ぜひご参加ください。

**と き** 11月6日（木） 午前10時～11時30分

**ところ** 公民館緑分館研修室

**講 師** はやしひかるさん（フォトグラファー）

**対 象** 市内在住・在勤・在学中、0歳から2歳の子どもとその保護者

**定 員** 7組（多数抽選） **参加費** 無料

**申 込** 10月14日（火）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・子どもの年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「赤ちゃんフォト」係へ。

**【貫井北分館】成人学校****「エクセルで絵を描き****クリスマスカードを作ろう」**

オートシェープ機能进行操作し、絵を描きます。

**と き** 10月28日・11月11日・25日・  
12月9日（全4回）

いずれも火曜日午前10時～正午

**ところ** 公民館貫井北分館学習室C・D

**講 師** 大島建雄さん（エクセルアート教室主宰）

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方でエクセルの基本操作ができ、ノートパソコンを持ち込める方

**定 員** 10人（多数抽選）

**参加費** 1,000円（教材費）

**申 込** 10月8日（水）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「エクセル」係へ。

【貫井北分館】市民講座  
「きたまちカフェ認知症ケアに  
活用できるニット小物・マフを編もう」



認知症などで手元に不安を感じる人が落ち着ける  
「ケアマフ」を編んで、マフづくりを広めましょう。

と き 10月27日・11月17日・12月22日・  
1月26日・2月16日・3月23日(全6回)  
いずれも月曜日、午後1時～3時

ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

対 象 市内在住・在勤・在学の高校生世代以上で、  
かぎ針編み経験のある方

定 員 10人(申込順)

参加費 無料

申 込 10月2日(木)から、電話、Eメールまた  
は貫井北分館窓口まで。

【東分館】成人学校  
「野外学習 多磨霊園を歩く」



多くの著名人が眠る多磨霊園。講師の解説ととも  
に、園内を散策します。

と き 10月28日(火) 午前10時～正午

ところ 多磨霊園(雨天決行、荒天の場合は公民館東  
分館集会室A・Bにて、座学)

講 師 塚田善久さん(歴史愛好家)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 16人(多数抽選) 参加費 無料

申 込 10月1日(水)から13日(月)(必着)  
までに、Eメール、または往復はがき(1人1  
通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話  
番号を明記し、公民館東分館「多磨霊園を歩  
く」係へ。

【本館】  
第566回 市民映画会  
「小金井市民  
Cinema Festa  
(シネマフェスタ)」

市民映画会は、「小金井市民Cinema  
Festa(シネマフェスタ)」に生まれ変  
わります。

今まで2か月に1回開催してしまし  
たが、今後はテーマに沿った作品を1日に凝  
縮して上映する形式となります。

今回は「映画でめぐる、戦後80年」を  
テーマに、3本の作品を上映します。  
ぜひお楽しみください。

テーマ 「映画でめぐる、戦後80年」

と き 11月3日(月・祝)

ところ 公民館貫井北分館 学習室A、B

上映作品・時間

第1回 「ビルマの豎琴」

(1956年制作・116分)

午前10時～(午前9時30分開場)

第2回 「この世界の片隅に」

(2016年制作・129分)

午後2時～(午後1時30分開場)

第3回 「日本のいちばん長い日」

(2015年制作・136分)

午後6時～(午後5時30分開場)

定 員 各回40人

(各回入替制・先着順)

参加費 無料

申 込 直接会場にお越しください

問合せ 公民館本館(☎042-383-1184)

【東分館】成人学校  
「森の国・ラオスの魅力  
～歴史と文化、民族の豊かな彩り～」



今年、日本との外交関係樹立70周  
年となるラオス。相互理解を深めるこ  
とを目的に、国の成り立ちや文化、  
民族、自然環境について学習します。



| 回 | と き          | 対 象                        |
|---|--------------|----------------------------|
| 1 | 11/13<br>(木) | ラオスの歴史をたどって<br>～日本との交流を知る～ |
| 2 | 11/20<br>(木) | 人々の暮らしと文化<br>～自然の恵みと生きる～   |

いずれも、午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・B

講 師 菊池陽子さん(東京外国語大学教授)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 40人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 10月14日(火)(必着)までに、Eメール  
または往復はがき(1人1通)に、住所・氏名  
(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民  
館東分館「ラオスの魅力」係へ。

※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認  
後、受付完了メールを送付しています。3日(土日祝、休  
館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募  
集している公民館へご連絡ください。

ドメイン受信設定をしている方は

【@koganei-shi.jp(本館・貫井南分館)】

【@nifty.com(緑分館・東分館・貫井北分館)】

【@logoform.jp(申込フォーム)】を受信できるように  
設定をお願いします。

# ◆小金井市各公民館X（旧Twitter）アカウント・問合せ先一覧◆

| 公民館本館                                                                                                                       | 公民館貫井南分館                                                                                                                                | 公民館緑分館                                                                                                            | 公民館東分館                                                                                                           | 公民館貫井北分館                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〒184-0004<br>本町2-15-11<br>☎042-383-1184<br>FAX042-387-1226                                                                  | 〒184-0014<br>貫井南町4-3-23<br>☎042-383-1168<br>FAX042-387-1228                                                                             | 〒184-0003<br>緑町3-3-23<br>☎042-387-7301<br>FAX042-387-7300                                                         | 〒184-0011<br>東町1-39-1<br>☎042-384-4422<br>FAX042-387-1229                                                        | 〒184-0015<br>貫井北町1-11-12<br>☎042-385-3401<br>FAX042-385-3402                                                      |
| 2館共通 k020499@koganei-shi.jp                                                                                                 |                                                                                                                                         | k020414@nifty.com                                                                                                 | k020413@nifty.com                                                                                                | k020415@nifty.com                                                                                                 |
| <br>小金井市HP掲載の<br>カラー版月刊こうみんかんへ<br>アクセスできます | <br>本館・貫井南分館<br>共通アカウント<br>小金井市公民館<br>@koganei_koumink | <br>小金井市緑センター<br>@midori_com_lib | <br>小金井市東センター<br>@npo_higashi | <br>公民館 貫井北分館<br>@cc_nukuikita |

## ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する  
相談を受け付けます。

**本館・貫井南分館 隔週開催中**

インターネットやメールの使い方など  
パソコンやスマートフォンについて  
色々とお答えします。

| 場所    | とき               |
|-------|------------------|
| 公民館本館 | 第2・4水曜日          |
| 貫井南分館 | 第1日曜日<br>第1・3水曜日 |

※いずれも、午後1時30分～3時30分  
(3時15分までに入室してください)

**費用** 無料

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**講師** ITサポートセンターボランティア

**問合せ** 公民館本館

### お知らせ

#### ●10月から、活動時間を変更●

時間はいずれも、午後1時30分～3時30分  
(3時15分までに入室してください)

#### ●10月・11月の活動中止について●

10月・11月の公民館貫井南分館の活動は、貫井南  
センターの臨時休館のため、中止となります。

**第37期公民館運営審議会  
(公運審) から提言が提出  
されました。**



公運審では、前期の公運審からの申し送り書な  
どに基づき、協議、検討を行い、このたび「小金  
井市公民館の施設使用料の導入について(提言)」  
が提出されました。

詳細は市ホームページをご覧ください。

## 講座報告 図書館・公民館連携教育事業

「みどり子ども司書養成講座 2025

～めざせ！キッズ・ライブラリアン～

実施 7月19日(土)～26日(土) 緑分館

昨年度に引き続き、小学3年生～5年生の10人  
の子ども達が、全5回の連続講座「子ども司書養成  
講座」に参加し、司書のお仕事を体験しました。

第1回の開講式では、親子で参加し、司書のお仕  
事や、小金井市の図書館の役割について学び、第2  
回では、「本の分類と装備に挑戦」をテーマに、カー  
ドを使って日本十進分類法を学んだ後、本が傷まな  
いように透明なカバーをかけることに挑戦しまし  
た。第3回は、製本家の本間あずささんをお招き  
し、「手製本体験」と題し、好きな色の紙を選び、針  
と糸で綴じた後、絵を描いたり型抜きをして、楽し  
みながらオリジナルの本を作りました。



第4回は、「読み聞かせに挑戦」をテーマに、本の  
持ち方や声の出し方を学んだ後で、一人ひとり前  
に出て読み聞かせをしました。物語の主人公になっ  
たつもりで、感情豊かに読み聞かせを行いました。

第5回は「図書館のお仕事体験」に挑戦。前半で  
は、本の貸出・返却の作業を学び、返却本を棚に戻  
す作業も行いました。第2回で学んだ日本十進分類  
法をもとに、あっという間に沢山の返却本を排架す  
ることが出来ました。後半の「閉講式」では、参加  
記念として手作りのカードをプレゼントしました。

子ども達は毎回、楽しみながら元気に参加してく  
れました。読書の楽しさや本の魅力を伝える子ども  
司書としての活躍を、楽しみにしています！