



小金井市 月刊こうみんかん Vol.568

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合せ：042-383-1184

8月号
2025.08.01
令和7年



暑さ対策！ 涼み処を活用しよう！



令和6年度の東京都では
熱中症警戒アラートは
37回発令
熱中症による救急搬送者は
7,993人

以下のことに気をつけて、
健康を守りましょう

涼しい部屋にいること
暑い日は、エアコンなどを使い
涼しい部屋で過ごしましょう。

水分をしっかりとること
お水やお茶をこまめに
飲みましょう。
汗をかいたら塩分も
取るよう心がけましょう。

休憩をたくさん取ること
暑い日は無理をせず、
しっかり休むことが大切です。

暑さ指数を確認すること
周りの人たちと一緒に、
今日の暑さがどれくらいか
確認しましょう。
暑すぎたら外での運動はやめて、
安全な場所にいきましょう。

声がけすること
ご家族や周りの方と、
暑い日は気をつけるように
声をかけ合いましょう。

公民館の一部を涼み処として開放しています

涼み処は、「**熱中症特別警戒アラート**」の発表の有無にかかわらず、市民の皆さまに、一時的に暑さをしのぎ涼しくすごしていただく場所です。
暑い日には、熱中症予防としてぜひご利用ください。

期間 6月16日(月)～9月30日(火)
場所 公民館全館(本館・貫井南分館・東分館・
緑分館・貫井北分館)の所定の場所
(各館にご確認ください)

利用時間 午前9時～午後10時
(第1・3火曜日の休館日を除く)

その他 本館・貫井南分館・東分館には、マイボトル
専用給水機があります。



マイボトル専用給水機 設置について



マイボトル利用促進による廃棄物の抑制を最優先とした3Rの促進に向け、マイボトル専用給水機を設置しています。

※水道栓直結のため、給水タンクはなく、水は常温のみです。電源不要のため電気代がかからず、新たな二酸化炭素が発生せず体にも環境にも優しい給水機です。
使用の際は、マイボトル・マイコップをご持参ください。ペットボトルへの給水は衛生上、ご遠慮いただいております。



喉が渴いていなくても、
こまめに水分・塩分を補給！

●入浴前後、起床後などは水分と共に塩分も補給しましょう
※水と塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう。

【緑分館】市民講座

「古都奈良の歴史探訪

—公民館deおとなの修学旅行—



古都奈良は、およそ1250年前まで日本の政治の中心地であり、古代文化を今に残す多くの文化財が存在しています。本講座では、2回に分けて古都奈良の歴史や文化財を学びます。

と き 9月5日(金)・19日(金) (全2回)

いずれも午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

講師 馬淵務さん(小金井史談会副会長)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料

申込 8月18日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「おとなの修学旅行」係へ。



【緑分館】成人大学講座

「これからのエネルギーと私たちの生活

—東京農工大学コラボ講座2025—



東京農工大学とのコラボ講座です。SDGs万博と称される2025年大阪・関西万博開催の今、専門的な観点から最新技術を学んでみませんか。

	とき	内容・講師
1	9/13 (土)	脱炭素時代の賢いエネルギーの使い方 講師：池上貴志さん (東京農工大学大学院 准教授)
2	9/20 (土)	地球温暖化防止に貢献する 微細な穴を持つ材料 講師：森田将司さん (東京農工大学大学院 講師)
3	9/27 (土)	炭素工作による カーボンネガティブへの挑戦 講師：養王田正文さん (東京農工大学 特任教授)

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料

申込 8月29日(金)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「成人大学講座」係へ。

【緑分館】男女共同参画講座

「こがねい保育サポーター養成講座

—子ども、親、保育サポーター、
みんな笑顔に—



回	とき	内容・講師
1	9/12 (金)	乳幼児の心の発達と保育者のかかわり 講師：高城絵里子さん (田園調布学園大学准教授)
2	9/18 (木)	子育て支援の意義 講師：澤絵里さん (セラピールームレコルト代表)
3	9/25 (木)	安心・安全な保育室 講師：石井のぞみさん(白梅学園大学教授)
4	10/2 (木)	保育で楽しめるわらべ歌やふれあい遊び 講師：榎田光代さん (うめのみ保育園元園長)

※いずれも午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(申込順)

参加費 無料

保育 概ね2歳以上、要事前申込

申込 8月1日(金)から、電話またはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「こがねい保育サポーター」係へ。



【貫井北分館】成人学校

「はじめてのクロスステッチ刺繍」



クロスステッチ刺繍を
楽しみながら学び、仲間
づくりをしませんか。



と き 9月5日・19日・10月3日・11月7日・12月5日・2月6日・3月6日
いずれも木曜日、午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

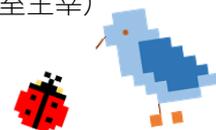
講師 佐野幸子さん(てしごと教室主宰)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人(多数抽選)

参加費 3,000円(材料費)

申込 8月13日(水)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「クロスステッチ」係へ。



【東分館】成人学校 多文化共生講座
「やさしい日本語でやさしい地域づくり」



文化や価値観の違いを知り、理解し合うことは、よりよい社会をつくる第一歩です。この講座は、外国の方にも伝わりやすい「やさしい日本語」の基礎を学び、実践を通して、地域共生について考えます。

回	とき	内容
1	9/5 (金)	「やさしい日本語」の基礎 伝わりやすい日本語を学ぶ
2	9/19 (金)	「やさしい日本語」の実践 インドの方と交流を楽しむ

※いずれも、午前10時～正午

ところ 公民館東分館学習室A・B
講師 井上くみ子さん（地球っ子グループ代表）
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 24人（多数抽選）
参加費 無料
申込 8月1日（金）から8月17日（日）までに
Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「やさしい日本語」係へ。

【貫井南分館】子ども体験講座
「子どもが知りたい ドローンのはなし」



ドローンのルールを学んだあと、屋外での空撮映像を見学し、室内で実際に操作体験を行います。



とき 9月20日（土）午前10時～正午
ところ 公民館貫井南分館学習室A・B
講師 丹澤純さん（無人航空機操縦者・防災士）
対象 市内在住・在学の小学生4年生以上から高校生世代の方
定員 15人（多数抽選）
参加費 無料
申込 9月3日（水）までに申込フォーム、Eメール（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「子どもドローン」係へ。



公民館からの工事等のお知らせ

●公民館緑分館 空調設備等改修工事

一階視聴覚室と生活室の利用が中止となります。
（他の部屋は、利用が可能です）
工事期間 10月1日（水）～11月28日（金）
問合せ先 公民館庶務係（☎042-383-1184）

●公民館貫井南分館 空調設備等改修工事

改修工事による臨時休館となるため、施設利用及び印刷・コピー機の利用が中止となります。
工事期間 10月1日（水）～11月28日（金）
 ※児童館の工事期間については、児童館にお問合せください。
問合せ先 公民館貫井南分館（☎042-383-1168）

**ご不便をおかけしますが、
ご理解・ご協力をお願いします。**

公民館利用者懇談会の開催

日頃公民館を利用されている皆様が同じ場所に会し、より良い公民館づくりのための懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

【南側会場】

とき 8月27日（水）午後2時から午後4時まで
ところ 東分館 集会室A・B

【北側会場】

とき 8月29日（金）午前10時から正午まで
ところ 貫井北分館 学習室A・B

【内容】

- ①公民館の活性化について
- ②公民館の施設使用料について

【申込】

不要、当日会場にお越しください。

【その他】

できるだけ多くの団体に参加していただきたいため、各団体1名程度の参加をお願いします。

※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日（土日祝、休館日を除く）以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。
 ドメイン受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp(本館・貫井南分館)】【@nifty.com(緑分館・東分館・貫井北分館)】【@logofom.jp(申込フォーム)】を受信できるように設定をお願いします。

◆小金井市各公民館X (旧Twitter) アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
 小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	 本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
色々とお答えします。

場所	とき
公民館本館	第2・4水曜日
公民館 貫井南分館	第1日曜日 第1・3水曜日

※時間はいずれも、午後1時～3時

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館

ゴミ減量大作戦！！ 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として
拠点回収を行っています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生古紙	△	△	△	△	△
ペットボトル キャップ	△	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△

※○印：終日回収実施 ×印：回収していない

△印：室内の回収実施のため、休館日・閉館後は回収不可

※取り扱い以外のものなどを公民館敷地内へ持ち込み、
不法投棄はお断りします。

生ごみ乾燥物の回収について

生ごみ乾燥物は、生ごみ処理機で乾燥させた生成物を指
します。天日干しされているなどの半生ごみはリサイクル
に支障がでますので、回収はできません。

難古紙再生紙・古紙のリサイクル方法

各公民館施設に設置された緑のボックスにごみカレンダー
の分別と回収ボックスの投入上の注意を従い投入してく
ださい。家庭ごみに分類されるものは回収していません。

【投入できるもの(例)】

●感熱紙(レシート・FAX用紙など) ●写真●紙製卵ケース●
紙製緩衝材(成形されているもの) ●カーボン紙・ノーカーボン
紙●防水加工された紙(紙カップ・紙皿・ビールの包み紙・紙製
ヨーグルト容器) ●アルミ付紙パック※汚れていないもの

【投入できないもの(例)】

●ざつがみ、段ボール、本・雑誌・新聞紙、シュレッダー紙など
通常古紙●汚れている紙●洗剤や石鹼の空き箱など匂いのつ
いている紙●特殊な紙・その他●捺染紙(アイロンプリント紙、昇
華転写紙) ●クッキングシート、トレーシングペーパー、点字用
紙(感熱性発泡紙)、紙ガムテープなど

月刊こうみんかんで 仲間を募集しませんか？

毎月公民館で発行している「月刊こうみん
かん」には、原則公民館を利用されている団
体・サークルの会員募集、または団体サーク
ルの活動報告を掲載することができます。
月刊こうみんかんは、駅や図書館、宮地楽器
ホールなどへ設置、また市内の町内会などへ
配布をしています。

○サークル活動内容を知ってもらいたい

○サークルの・団体の会員をもっと増やしたい

興味のある団体・サークルは、活動している
公民館の窓口にお問合せください。