



小金井市 月刊こうみんかん Vol.566

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合先：042-383-1184

6月号
2025.06.01



東センターを拠点とする老人クラブ じゅらくかい 東部寿楽会 を紹介します。

見学・入会をご希望の方は、
寿楽会会長または、東センター
事務室まで

西武多摩川線、新小金井駅にほど近い東センターの1階にある和室が東部寿楽会「高齢者いきいの部屋」としての活動拠点です。

現在の会のメンバーは約90名。活動は、ぬり絵・ちぎり絵、健康マージャン、カラオケ、箏曲など9のサークルが活動中です。

また、室内活動ばかりではなく栗山公園グラウンドでは「グラウンドゴルフ」を開催して、体力の維持にも力を入れています。

「東センターと東部寿楽会」

東部寿楽会会長 鳥居里子

東部寿楽会は、1958年（昭和33年）に発足し、現在に至ります。東センターの公民館東分館の方々にお世話になりながら活動しています。

健康寿命を延ばそうと「元気で明るく楽しく」をモットーに60歳代から90歳代の会員約90名の皆さんが、多数のクラブ活動を楽しんでいます。

体験したい方は、いつでも連絡をしていただければご案内いたします。

（小金井在住で、概ね60歳以上の方）

お問い合わせは、鳥居(とりい)まで

☎0422-31-7879



部門	活動日時
健康マージャン	第2・第4土曜日 午後1時～5時
編み物	第1・第3木曜日・第2金曜日 午後0時30分～3時30分
ぬり絵・ちぎり絵	第1日曜日 午後1時30分～3時30分
詩吟	第2木曜日、第3土曜日 午後1時～4時
箏曲	第1・第3月曜日 午後0時30分～4時
カラオケ1	第2・第4火曜日 午後0時30分～3時30分
カラオケ2	第4月曜日 午後1時～4時
輪投げ スカットボール	第2・第4水曜日、第3日曜日 午後1時～4時
健康体操	第1・第3・第4金曜日 午後0時30分～3時30分

※栗山公園グラウンド

「グラウンドゴルフ」 毎週月曜日・木曜日 午前9時～正午
東部寿楽会活動日 於：東センター 2025年4月現在

第34回 緑センターまつり 実施 6月14日(土)～15日(日)

公民館緑分館を利用されている団体・サークルなどが、日頃の活動の成果を発表する年に一度のおまつりです。作品展示や発表会など盛りだくさんの内容で皆さまをお待ちしてます。

とき・内容

◆6月14日(土) 午前10時～午後4時

- ・展示…縄文体験、絵画、小金井桜写真、陶芸作品、折紙・フラワーアレンジメントなど
- ・発表…ウクレレ、フラダンス、和太鼓、クラシック演奏、女声合唱、朗読、カラオケ発表会
- ・模擬店…焼き菓子販売
- ・明治安田生命連携QOL検診コーナー
午前10時～午後3時

《オープニングイベント》

「小金井緑中学校弦楽部によるコンサート」

とき 6月14日(土) 午前10時～10時40分

ところ 公民館緑分館 レクリエーション室

出演 小金井緑中学校弦楽部の皆さん

定員 80人(当日先着順) 参加費 無料

問合せ 公民館緑分館 ☎042-387-7301

◆6月15日(日) 午前10時～午後4時

- ・展示…14日と同内容
- ・発表…ハーモニカ、オカリナ・リコーダー、尺八
- ・模擬店…陶芸作品販売、焼き菓子販売

【特別イベント】

「M's Dance teamによる中高生のチアダンス」

とき 6月15日(日) 午前10時～11時

ところ 公民館緑分館 レクリエーション室

出演 M's Dance teamの皆さん

定員 80人(当日先着順) 参加費 無料

問合せ 公民館緑分館 ☎042-387-7301



成人学校「シニア向け転倒予防 筋トレ講座」 貫井南分館



高齢になっても住み慣れたまちで自分らしく生活するために！いきいきと楽しい生活には、健康なからだづくりが不可欠です。

とき 7月4日(金)・11日(金)・18(金)
・25日(金)(全4回)

午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 鈴木徳年さん(東京ボディビル・フィットネス連盟常任理事)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人(多数抽選) 参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

申込 6月20日(金)(必着)までに、申込フォームまたは、Eメール、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「筋トレ教室」係へ。

図書館・公民館連携事業

「みどり子ども司書養成講座2025 ～めざせ、キッズ・ライブラリアン～」 緑分館



図書館の仕事を学び、友達や家族に本の楽しさを伝える読書リーダーに挑戦してみませんか？

手製本の実習など貴重な体験が盛りだくさんです。

とき 7月19日(土)・22日(火)・23日(水)
・25日(金)・26日(土)(全5回)

午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室Aほか

講師 本間あずささん(空想製本屋主宰)ほか

対象 市内在住・在学の小学3年生～6年生

7月19日のみ原則、保護者同伴

※原則として全日程参加できる方

定員 8人(多数抽選)

参加費 500円(材料代)

持ち物 はさみ、筆記用具

申込 6月30日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・保護者名・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「みどり子ども司書養成講座2025」係へ。



図書館・公民館連携事業

「安野光雅さんの『旅の絵本Ⅳ』を 丸ごと愉しむ 再び!」 緑分館



『旅の絵本Ⅳ アメリカ編』について、案内役の講師と一緒に、緻密に描かれた風景の中に仕掛けられたメッセージを、旅するように愉しみながら読み解いていく講座です。

回	とき	内容	講師
1	7/8 (火)	『旅の絵本Ⅳ』 (アメリカ編) 前編	渡辺房江さん (元小平市立図書館 司書)
2	7/22 (火)	『旅の絵本Ⅳ』 (アメリカ編) 後編	

※時間はいずれも、午後2時～4時

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 24人(多数抽選) 参加費 無料

持ち物 『旅の絵本Ⅳ』

申込 6月16日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「旅の絵本Ⅳ」係へ。

公民館 照明LED化工事について

小金井市公民館では、館内照明のLED化を順次進めて参ります。

各館の工事スケジュールなどにつきましては、今後決まり次第、市HPなどでご案内いたします。

令和7年度 市民アカデミー
「社会の変化と私たちの課題」 本館



国内および国際の今日的な課題を学ぶことにより知識と共用を深め、日々の生活に活力を得ることを目的とする連続5回講座です。

市民アカデミーは春期と秋期の年2回実施され、基本的に同じ内容です。春期に参加された方は秋期には参加できません。今回は春期の募集です。

回	とき	内 容・講師
1	6/26 (木)	第2次トランプ政権と今後 講師：林文隆さん（日本戦略情報研究所所長）
2	7/3 (木)	魅惑の孤島、イースターの歴史と文化 講師：林徹さん（国際基督教大学講師）
3	7/10 (木)	生成AIの活用と社会変化 講師：柳井啓司さん （電気通信大学人工知能先端研究センター教授）
4	7/17 (木)	日本の食糧問題 講師：長尾真弓さん（東京農業大学食糧環境経済学 科食糧経済研究助教授）
5	7/24 (木)	歴史は暗記ではない、推理だ！ 講師：本郷和人さん（東京大学歴史編纂所教授）

※いずれも、午後2時～4時

ところ 公民館本館学習室B

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人（多数抽選）

参加費 無料

申 込 6月11日（水）（必着）までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館本館「市民アカデミー（春期）」係へ。

少年教育事業

「自分の“町”って何だろう？

コミュニティリーダー養成講座」 本館



「災害」をテーマとして、自発的に行動するスキルの取得や仲間や地域との関わり大切さを体験し、行政や町会の皆さんの協力を含め地域リーダーとしての役割を全3回講座で学びます。

と き 1回目：7月27日（日）

午前10時～午後4時

2回目：8月18日（月）午後2時～

8月19日（火）正午（1泊2日）

3回目：9月6日（土）午前10時～午後4時

ところ 公民館本館学習室Bほか

講 師 杉浦ちなみさん（法政大学現代福祉学部講師）

対 象 市内在住・在学の中学1年生～高校3年生

定 員 16人（多数抽選） **参加費** 無料

申 込 6月23日（月）（必着）までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、公民館本館「コミュニティリーダー」係へ。

成人学校

「セルフ骨格診断」 本館



セルフ診断で骨格がわかると、ファッションがより楽しくなります。“似合う”を見つけましょう。

と き 7月6日（日） 午前10時～正午

ところ 公民館本館学習室B

講 師 石垣央子さん（パーソナルスタイリスト）

対 象 市内在住・在勤・在学の女性の方
肩や腕、ひざに触り合うペアワークのため、
2人1組でお申し込みください。

定 員 15組（多数抽選） **参加費** 無料

申 込 6月17日（火）（必着）までに、申込フォームまたは、Eメール（1組1通）にお二人の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、公民館本館「骨格診断」係へ。

市民講座「知的障がい者との向き合い方
街中で出会ったら、あなたはどうします？」

本館



街中やコミュニティなど生活の場面において、知的障がい者への対応や手助けなど援助方法を学びます。

と き 7月5日（土） 午前10時～正午

7月13日（日） 午後1時～3時（全2回）

ところ 公民館本館学習室Bほか

講 師 森川治彦さん（NPO法人こげら会理事）

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人（多数抽選） **参加費** 無料

申 込 6月16日（月）（必着）までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、公民館本館「知的障がい者との向き合い方」係へ。

成人学校「夏休み親子工作教室
よく当たるゴムてっぼうを作ろう」
東分館



親子で協力してゴムてっぼうを組み立て、試合形式でのあて競争を行います。講師が制作した、個性的な作品のデモンストレーションもお楽しみに！

と き 7月19日（土） 午後2時～4時

ところ 公民館東分館集会室A・B

講 師 中村光児さん（日本ゴム銃射撃協会理事長）

対 象 市内在住・在学の小学生と保護者
（小学生のきょうだい参加可）

定 員 8組（多数抽選）

参加費 500円（一丁の材料費）

申 込 6月16日（月）から6月27日（金）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1家族1通）に住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年代・電話番号・工作キットの数を明記し、公民館東分館「ゴムてっぼう」係へ。

◆小金井市各公民館X（旧Twitter）アカウント・問合先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
 小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	 本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

サークル紹介「小金井漢塾（かんじゅく）其のII」

小金井漢塾は、平成18年(2006年)9月に開講しました。「元小金井雑学大学長」であった田部井文雄先生の許、漢詩・漢文を味わう場でした。小金井在住の漢文の大先生でありました。平成27年に体調を崩されて閉校になりましたが、その後有志が集い、小金井漢塾其のIIを開講しました。講師には縁のあった「寺子屋・至誠塾」の武井孝夫先生にお願いし、平成27年

(2015年)3月より論語と偉人伝説を学んでいます。長く学ぶことで、日常を実り豊かにしているように、また日々の生活に役立つ気づきを学んでおります。今の一万円札の渋沢栄一も学んだ論語、興味のある方と一緒に！どうぞお待ちしております。

日程 原則月1回 第4木曜日 午後2時30分～4時

場所 公民館貫井北分館

会費 1回 1,000円(見学は無料)

問合先 090-9900-1166 担当/田路（とうじ）
mail : s.tojigg@gmail.com

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
色々とお答えします。

場所	とき
公民館本館	第2・4水曜日
公民館 貫井南分館	第1日曜日 第1・3水曜日

※時間はいずれも、午後1時～3時

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合先 公民館本館

公民館の「涼み処」 をご利用ください

涼み処は、「熱中症特別警戒アラート」の発表の有無にかかわらず、市民の皆さまに、一時的に暑さをしのぎ涼しくすごしていただく場所です。

暑い日には、熱中症予防としてぜひご利用ください。

期間 6月16日（月）～9月30日（火）

場所 公民館全館（本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館）の所定の場所（各館にてご確認ください）

利用時間 午前9時～午後10時

（第1・3火曜日の休館日を除く）

その他 本館・貫井南分館・東分館には、マイボトル専用給水機があります。

マイボトル専用給水機 設置について

マイボトル利用促進による廃棄物の抑制を最優先とした3Rの促進に向け、マイボトル専用給水機を設置しています。

※水道栓直結のため、給水タンクはなく、水は常温のみです。電源不要のため電気代がかからず、新たな二酸化炭素が発生せず体にも環境にも優しい給水機です。

