



小金井 2025.3/1 No. 563 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることが
できます。

公民館貫井南分館主催講座から始まる 新しい趣味・新しいコミュニティづくり



貫井南分館主催講座
成人学校
「親指ピアノカリンバで
クリスマスソングを奏でよう」
講座開催終了後
自主サークル化を
検討中

公民館貫井南分館で11月13日(水)・11月27日(水)・12月11日(水)に3回講座で、成人学校「親指ピアノカリンバでクリスマスソングを奏でよう」を開催しました。

親指で弾くとオルゴールのような音色を奏でるカリンバ

アフリカで生まれたカリンバは、音符が読めなくても、17のキーに振ってある数字を使ってタブ譜で楽しく演奏することができます。

指先を使うことから脳トレ、フレイル予防などに老若男女問わず楽しめる楽器として親しまれています。

今回全員初めて楽器に触れるところから始まり、3回の講座で“きよしこの夜”と“おめでとうクリスマス”の2曲をクリスマス前に弾けるようになりました。

講座時には講師の元木美砂さん(おてがるカリンバ協会認定講師)を紹介いただいた「おてがるカリンバ協会」さんのレンタルカリンバを使用しましたが、自宅で練習したい!と参加者の半数以上の方がMyカリンバを購入されました。

今後、公民館で活動するサークルを立ち上げるのであればお手伝いをしたいと考え、現在受講者を中心にサークル化への検討を行っています。

公民館まつりなどでカリンバの演奏発表を目標に活動していければと思います。



第11回 貫井北センターまつり
3月22日(土)・23日(日)

公民館貫井北分館の利用団体が集まり、日ごろの活動の成果を発表します。

オープニングイベントは、小金井市立第一中学校吹奏楽部が演奏を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

とき・内容

▽22日(土)午前10時～午後5時

午前10時～10時20分＝開会式・オープニング

(小金井市立小金井第一中学校吹奏楽部)

展示…陶芸、手工芸、文学、団体活動紹介など

発表…楽器演奏、歌など

模擬店…焼菓子・ジェラートなど

▽23日(日)午前10時～午後3時

展示…22日と同内容

発表…楽器演奏、日本舞踊など

模擬店…焼菓子など

【特別イベント】

▽22日 午後1時～2時 バルーンアート

ところ 2階フリースペース

対象 原則小学生以下のお子さま

定員 50人(当日先着順)

参加費 無料

出演 バルーンアーティストうさぎさん

▽23日 午後1時～2時半 スーパーボールすくい

ところ 2階フリースペース

対象 原則小学生以下のお子さま

定員 100人(当日先着順) 参加費 無料

問合せ 公民館貫井北分館



成人学校 地域研究講座

「文学散歩～三鷹周辺・太宰治と山本有三の足跡を訪ねて」

貫井北分館

とき 4月10日(木)午前10時～午後1時

※午前9時50分 JR 三鷹駅集合

ところ 三鷹市周辺

講師 小林力さん(東京シティガイドクラブ会員)

対象 市内在住、在勤、在学の3時間程度歩ける方

定員 12人(多数抽選)

参加費 無料 ※入館料が別途300円かかります

申込 3月10日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(一人一通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「文学散歩」係へ。

成人学校 地域研究講座

「都立野川公園のパークレンジャーによる自然観察会」

貫井北分館

とき 4月22日(火)午前10時～正午

※午前9時50分 自然観察センター集合

ところ 都立野川公園

講師 山田陽子さん(NPO法人NPO birthパークレンジャー)

対象 市内在住、在勤、在学の2時間程度歩ける方

定員 15人(多数抽選) 参加費 無料

申込 3月25日(火)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(一人一通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「野川公園」係へ。

市民講座「認知症の家族介護って？」

一人で悩まず皆で考えよう」 貫井北分館

とき 3月27日(木)午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

対象 現在、認知症のご家族を介護している方

定員 8人(申込順) 参加費 無料

申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。

少年教育事業 「ひがし子ども囲碁教室」 東分館

レベル別のクラス編成とカリキュラムによる指導を行います。初心者の方も楽しく学べます。

とき 4月12日～令和8年3月28日の第2・第4土曜日、午前10時～正午、全24回

講師 小金井囲碁連盟

ところ 公民館東分館集会室A・B

対象 市内在住・在学の小学生

定員 5人(多数抽選) 参加費 無料

申込・問合せ 3月15日(土)(必着)までに、往復はがき又は東分館窓口にて申込。往復はがきは、住所・氏名(ふりがな)・保護者氏名・学校名・新学年・電話番号を明記し、公民館東「子ども囲碁教室」へ。



講座報告 文化活動事業 音楽鑑賞の集い
「オペラって楽しい! vol.10~ヴェルディ作曲『仮面舞踏会』と『椿姫』ハイライト~」
実施 12月7日(土) 緑分館

音楽鑑賞のついで「オペラって楽しい!」Vol.10を開催しました。今回は、19世紀イタリアを代表するオペラ作曲家ジュゼッペ・ヴェルディ(1813-1901年)が手掛けた二つの歌劇『仮面舞踏会』と『椿姫』のハイライトシーンを上演しました。美しいメロディー、劇的なサウンドで登場人物の心理や物語の展開を巧みに描写し、聴き手の心に強く訴えかけてくるのがヴェルディ作品の最大の魅力です。

解説付きでの上演ということもあり、作品を身近に感じながら鑑賞をすることができました。出演者は、公民館利用団体の「音カフェ」さんのメンバーが中心となり、情熱的なオペラの魅力を伝えて下さいました。

第一部『仮面舞踏会』、第二部『椿姫』とも、重厚感のあるテノールと美しく響くソプラノの歌声に、終始、会場は魅了されました。



最後は、会場のアンコールに応じて出演者全員が「オーソレ・ミオ」を熱唱し、華やかに幕が降ろされました。

終了後、早速、参加者の方々から次回開催を希望する声が多数寄せられました。多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。

●参加者の感想●

- 本格的なオペラで、とても素晴らしかった。
- 生で拝見できることは本当に有難い。オペラ良いものですね。今後ぜひお願いします。

講座報告 成人学校
「多文化共生とやさしい日本語」
実施 12月12日(木)・19日(木) 東分館



東分館では12月、成人学校「多文化共生とやさしい日本語~多様性を楽しむ地域へ~」を2回開催しました。

第1回は東京学芸大学から岡智之教授をお迎えし、多文化理解と地域でできる国際交流を考えました。第2回では、

多文化子育ての会 Coconico 代表、井上くみ子さんをお迎えし、ベンガル語を読んで、分からない気持ちを体験したり、やさしい日本語を使って伝える難しさをゲームを使って実感し、相手に合わせて話すことの大切さを学習しました。グループごとのワークショップではお互いに分かりやすく伝えるために悩んだり、ワードチョイスに笑い合ったりと、楽しい回になりました。

講座報告 成人学校
「おやこで己書クリスマスカードを描こう」
実施 12月7日(土) 本館

筆ペンで絵を描くように文字を描き、誰でも味のある字が描けるようになる「己書(おのれしょ)」で、立体的なクリスマスカードを描きました。

サンタのひげやクリスマスケーキのクリームは、何とシェービングフォームと木工ボンドを混ぜて作ることできれいな泡が固まることに大人も子どもも盛り上がりながら作品を仕上げました。デジタルな時代だからこそ、筆の手書きの温かみや個性と味が出せる作品作りを通し、おやこで楽しいひとときとなりました。

●参加者の感想●

- 公民館イベント初めて参加しましたが、身近で大満足な時間でした。
- どんなカード作りか楽しみでしたが思っていた以上に自由でワクワクしました、ありがとうございました。
- 本格的にやってみたいと思いました。
- はじめておのれしょをやったのしかったです。



講座報告 成人学校
「パパのための登山教室 in 御岳山」
実施 12月7日(土) 貫井北分館

小学生までの子どもの父親を対象とした登山教室を開催しました。講師は自然ガイドの宮田浩先生です。

まずは御岳ビジターセンターで、トレッキングシューズの履き方、靴紐の結び方、ザック選びのポイントなどを学び、屋外へ出発です。「氷の花って何?」「ムササビの食べ痕の特徴は?」「木を見てムササビの生息がわかる?」などの話をしながら、御岳山の集落を散策しました。



長尾平で昼食を食べる後はロックガーデンへ。カエデ、ヤマメなどを観察しながらしっかり歩きました。

落葉を使ったランプシェード作りのミニ講座や、火打ち体験など登山以外のお楽しみもありました。

下山後の交流会では、おススメの登山アイテムやキャンプアイテムの紹介などで盛り上がり、楽しいパパ会となりました。

令和7年度は5月に高尾山で開催する予定です。是非ご参加ください。

◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

令和7年度公民館障害者青年学級 「みんなの会」学級生募集

障がいのある人を対象に、自立に必要な知識・技能を学ぶ機会を提供するとともに、スポーツ、芸術、レクリエーション等を楽しみながら、交流と親睦を図ります。

と き 4月13日から令和8年3月22日まで
毎月第2週及び第4週の日曜日
午後1時～3時

場 所 公民館緑分館ほか

対 象 市内在住・在勤で、身の回りのことが自分でできて自力(移動支援を含む)で通える15歳以上の障がいのある方

定 員 40人(多数抽選)

申 込 公民館備え付けの申込書に記載の上、3月16日(日)までに郵送または直接公民館本館(〒184-0004 小金井市本町2-15-11 電話042-383-1184)へ



みんなの会 活動の様子

公民館障害者青年学級

「みんなの会」ボランティア募集

障害を持った方と一緒に活動しませんか？

障害を持った方の余暇活動の場として、一緒に活動出来るボランティアを募集しています。

活動日 毎月第2、第4日曜日の午後1時～3時
(活動内容等により、時間等変更があります)

と ころ 公民館緑分館

謝 礼 1回3,000円

申込・問合せ 公民館本館「みんなの会」

「ICTボランティア サポート養成講座」 を開催します

公民館が主催するITサポート事業において、ICTボランティアサポーターとして活躍していただくための養成講座です。

ネット社会における情報弱者に向け、パソコンやスマホの相談内容や相談者に接するときのポイントを学び、その便利さや楽しさを伝えるサポーターを養成します。

と き 3月26日(水)午前10時～正午
3月26日(水)午後2時～4時
のいずれか1回

各回定員10名(応募多数の場合抽選)

と ころ 公民館本館

講 師 本多隆志さん(こがねいICTサポーターズ代表)

対 象 市内在住・在勤・在学の方でICTボランティアとして活動してみたい方。(経験は問いません)

申 込 3月16日(日)までに申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

IT サポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

と き 午後1時～3時

と ころ 第1・3週の水曜日・第1日曜日
貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館

費 用 無料

対 象 市内在住・在勤・在学の方

講 師 ITサポートセンターボランティア

問合せ 公民館本館