

# 小金井 2024.6/1 No. 554 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の  
カラー版  
月刊こうみんかん  
過去発行  
バックナンバーに  
アクセスすることが  
できます。

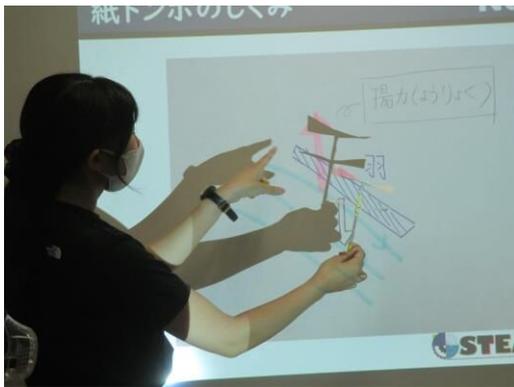
## 中学生～25歳くらいまでの方、 公民館でイベントを企画してみませんか!?

公民館貫井北分館では毎年「若者による自主講座」を開催しています。  
やりたいこと、やってみたいことを仲間と一緒に実現しませんか？  
公民館の職員がサポートしますので、お気軽にお問合せください。

**対 象** 中学生から25歳くらいまでの2人以上のグループ  
**申 込** 6月3日(月)からEメール、または公民館貫井北分館窓口へ。

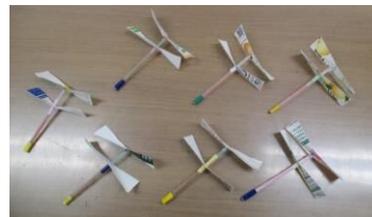
### ▽どんなグループが企画を実施しているの？

大学のサークルや同じゼミ、中学や高校の友達同士、また、年齢や所属はバラバラでも、共通の趣味や興味を持つ仲間など、様々なグループが企画、実施しています。



#### ■令和5年度開催

「ゴム動力で飛ばす紙トンボを作ろう！」  
同じサークルに所属している大学生が、小学生に科学の楽しさを知ってもらおうと企画、実施しました。



### ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ きたまちYAサポーター募集中 ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼

貫井北センターでは、10～20代のみなさんが集まって、図書館・公民館のサポーターとして活動しています。  
(きたまちYAサポーター)に登録して、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？今年度の活動は4回です。  
参加はいつからでも、1回だけでもOKです！気が向いたときに、気軽に参加してください。

### ▽昨年度はこんなことをしました

ホットケーキが出てくる絵本を選んで、お互いに読み聞かせをしました。さらに、絵本に出てくるホットケーキを焼いて、みんなで食べました。かわいいホットケーキがたくさんできました(写真)♪

その他、夏には小金井市の探検マップを作ったり、秋には本に出てくる推しのキャラクターについて語り合ったり。  
今年度はどんなことができるでしょうか、皆さんのやりたいことを聞かせてください！

### ▽第1回きたまちYAひろばのお知らせ

**と き** 6月16日(日)午前10時～正午  
**と ころ** 公民館貫井北分館  
**内 容** 夏におすすめの本を紹介し合って  
夏袋(本の福袋)を作ります。  
**対 象** 小学5年生から20代までの方  
**申 込** 6月14日(金)までに、電話かEメールで公民館  
貫井北分館窓口へ。



## 成人学校

### 「小金井産の野菜を学ぼう」 本館

前半で小金井野菜の魅力を学び、後半は農園を訪問し、野菜が育つ様子や施設を見学します。小金井産野菜をより身近に、美味しく食べるためのヒントを得ましょう。

**とき** 6月14日(金) 午前10時～正午 雨天決行  
**ところ** 公民館本館→わくわく都民農園(現地解散)  
**講師** 松嶋あおいさん(小金井市食育推進委員)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方(農園で一時間ほど立った状態で話を聞くことができる方)

**定員** 20人(申込多数抽選)

**参加費** 無料

**持ち物** 畑に入れる靴(スニーカーなど)

**申込** 6月4日(火)(必着)までに、右記申込フォームまたは往復はがき、Eメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「小金井野菜」係へ。



## 市民講座「鑑真和上がもたらした

### 仏教の教えと美術」 本館

苦難の末、中国から日本に渡り、仏教の教えを広めたことや奈良に唐招提寺を建立した鑑真和上について、解説します。

**とき** 6月28日(金)午後2時～4時

**ところ** 公民館本館学習室B

**講師** 眞田 尊光さん  
(川村学園女子大学教授)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 30人(多数抽選)

**参加費** 無料

**申込** 6月17日(月)(必着)までに上記申込フォームまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「鑑真和上」係へ。



## 市民講座「今日から始める子育てに活かす

### アンガーマネジメント」 貫井南分館

夏休み前にアンガーマネジメントについてちょっとだけ考えて、子育てに活かしてみませんか？

**とき** 7月6日(土)午前10時～正午

**ところ** 公民館貫井南分館学習室A・B

**講師** 安藤生奈さん(アンガーマネジメントコンサルタント)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 無料

**保育** 概ね2歳以上、要事前申込

**申込** 6月17日(月)午前9時から、上記申込フォーム、またはEメールに住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(有の場合、お子さんの氏名と年齢)を明記の上、「アンガーマネジメント講座」係へ。



## 成人学校 子ども・子育て支援

### 「音楽に合わせて親子で仲良し

### ベビーリトミック」 貫井北分館

音楽を通して、お子様と触れ合いながら、楽しくリトミックを体験してみませんか？

回	とき	内容
1	6/27 (木) 午前10時～10時50分	乳児クラス(1回目) 初めてのリトミック
	午前11時～11時50分	幼児クラス(1回目) 音を楽しんでみよう
2	7/4 (木) 午前10時～10時50分	乳児クラス(2回目) 遊んでみよう
	午前11時～11時50分	幼児クラス(2回目) 歌って合奏してみよう

**ところ** 公民館貫井北分館北町ホール

**定員・対象**

<乳児クラス>…15組(多数抽選)

市内在住・在勤・在学の6か月～概ね1歳6か月程度までの首すわり後の子どもと保護者

<幼児クラス>…10組(多数抽選)

市内在住・在勤・在学の1歳6か月～概ね2歳6か月程度までの一人歩きできる子どもと保護者

※いずれも2回とも参加できる方

**講師** 立川美歌さん(リトミック講師)

**参加費** 無料

**申込** 6月12日(水)までに、Eメール(親子1組で1通)に、住所・親子の氏名(ふりがな)・保護者の年代・乳幼児の月齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「リトミック」係へ。

## 市民講座「ぬくいきた

### 認知症サポーター講座」 貫井北分館

認知症サポーター養成講座、傾聴講座を受講して認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして、一緒に活動しませんか！

**とき** 6月10日・17日・7月1日(全3回)

いずれも月曜日、午前10時～正午

**ところ** 公民館貫井北分館学習室A・Bほか

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 500円(茶菓代)

**申込** 5月16日(木)から電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。

#### ※講座申込のメール送受信について※

・公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。

3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。

・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館)、【@nifty.com】(緑分館)、【@k.email.ne.jp】(東分館)、【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)、【@logoform.jp】(申込フォーム)を受信できるよう設定をお願いいたします。

**子ども・子育て支援講座**  
「ひがし赤ちゃんCafe」 東分館

第一子が1歳未満の子を持つ保護者を対象に、子育てに役立つ情報や、リフレッシュできる時間づくりを目的とした連続講座を開催します。赤ちゃんと一緒にご参加ください。パパの参加も歓迎します。

回	とき	内容・講師
1	6/27 (木)	オリエンテーションと図書館案内 協力:図書館東分室職員
2	7/18 (木)	やさしくておいしい離乳食 野村泉さん(栄養士)
3	9/12 (木)	親子で楽しむわらべうた 高野幸子さん(子育てサロン主宰)
4	9/28 (土)	赤ちゃんの応急救護 小金井消防署職員
5	10/10 (木)	バランスボールで歪みをリセット 竹内恵津子さん(健康運動指導士)
6	10/24 (木)	似合う色が見つかるカラー診断 吉田朱里さん(パーソナルカラーアドバイザー)
7	11/14 (木)	懇親会 進行:職員、企画実行委員、保育サポーター

※いずれも 午前10時～11時30分

ところ 公民館東分館和室、生活室

対象 市内在住・在勤・在学中、第一子が令和5年7月1日以降に誕生した保護者と子ども

定員 8組(申込順) 参加費 無料

申込 6月3日(月)午前9時から、窓口またはEメールに住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし赤ちゃんCafe」係へ。



**公民館・図書館連携教育事業**  
「みどり子ども司書養成講座2024  
～めざせ!キッズ・ライブラリアン～」 緑分館

る読書リーダーに挑戦してみませんか?手製本の実習など貴重な体験が盛りだくさんです。

とき 7月20日(土)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、27日(土)(全5回)  
いずれも午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室Aほか

講師 本間あずきさん(空想製本屋主宰)ほか

対象 市内在住、在学の小学3年生～中学3年生  
小学生は7月20日のみ原則、保護者同伴  
※原則として全日程参加できる方

定員 8人(申込順)

持ち物 ハサミ・筆記用具

参加費 500円(材料代)※第3回目にお持ち下さい

申込 6月17日(月)午前9時から、窓口、電話またはEメール(1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・保護者名・学校名・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「みどり子ども司書」係へ。

**子ども・子育て支援講座「0歳からの音楽会  
～親子で楽しむ歌とリトミック～」東分館**

公民館に歌のお姉さんがやって来ます。子どもたちが大好きな歌とリトミックをお楽しみください!  
和室なので赤ちゃんもご参加いただけます。



吉野由香乃さん(左) かみやみほさん(右)

とき 6月22日(土)午前10時～11時

ところ 公民館東分館和室

出演 吉野由香乃さん、かみやみほさん  
(歌のお姉さん)

曲目 『ぼよん行進曲』『美女と野獣』『さんぽ』ほか

対象 市内在住・在学の小学生以下  
の子どもと保護者(小学3年生  
以上は子どものみでの参加可)

定員 40人(多数抽選)

参加費 無料

申込 6月7日(金)(必着)までに、Eメール(1家族1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し(ベビーカーでの来場の場合はその旨も)公民館東分館「0歳からの音楽会」係へ。定員に満たない場合は、6月10日(月)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。



**成人学校「親子わくわく体験  
～東京国立博物館のお話と見学会～」東分館**

東京国立博物館は日本でもっとも伝統のある博物館です。明治時代にエジプトから寄贈された、貴重なミイラも展示されています。この機会に親子で参加しませんか?

回	とき	内容・ところ
1	7/13(土) 午前10時～正午	トーハクって、どんなところ? 公民館東分館学習室A・B
2	7/14(日) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	宝の山、東京国立博物館を 探検しよう 東京国立博物館(東京都台東区)

講師 和田浩さん

(東京国立博物館学芸研究部保存修復課長)

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

定員 30人(多数抽選)

参加費 無料(交通費・入館料は自己負担  
ただし小学生は入場無料)

申込 6月12日(水)(必着)までにEメール(1家族1通)に、7月14日(日)の見学希望時間・住所・全員の氏名(ふりがな)・年代・学年・電話番号を明記し、公民館東分館「東京国立博物館」係へ。定員に満たない場合は、6月14日(金)以降、午前9時から電話または公民館東分館窓口で申込順。



# ◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

## 第561回 市民映画会 「ひとよ」

(2019年制作 123分 PG12)  
監督 白石和彌 出演 佐藤健 他  
子どもたちの命を守るため、母親が起こした事件をきっかけにバラバラになった家族。15年ぶりの再会と、再生を願う葛藤と戸惑いを描くヒューマンドラマを上映します。  
PG12:12歳未満の方は、保護者の同伴が必要です。  
とき 6月15日(土)  
① 午前10時～ ② 午後2時～  
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B  
入場 無料  
当日、直接会場で各回40人(先着順)  
いずれも30分前開場  
問合せ 公民館本館

## 市民講座「認知症の家族介護って？」

ひとりで悩まずみんなで考えよう」 貫井北分館

臨床心理士や地域包括支援センターの職員にその場で相談することもできます。  
とき 6月20日(木)午前10時～正午  
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D  
対象 現在、認知症のご家族を介護している方  
定員 8人(申込順)  
参加費 無料  
申込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口へ。

## 市民講座「きたまちカフェ

～認知症を予防しよう～ 貫井北分館

きたまちカフェは、おしゃべり、麻雀などを楽しみ、情報交換をする場です。  
とき 6月24日(月)午前10時～正午  
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B  
対象 どなたでも  
参加費 100円(お茶代)  
申込 当日直接会場へ。  
問合せ 公民館貫井北分館  
※きたまちカフェは原則毎月第4月曜日開催します



## IT サポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する  
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

とき 午後1時～3時  
ところ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館  
第2・4週の水曜日 本館

費用 無料  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
講師 ITサポートセンターボランティア  
問合せ 公民館本館

IT サポートセンターボランティア  
大募集中!

IT 機器が得意な方、人に教えるのが好きな方、  
ぜひ参加してみませんか?

## 月刊こうみんかんで 仲間を募集しませんか?



毎月公民館で発行している「月刊こうみんかん」には原則公民館を利用されている団体・サークルの会員募集、または団体・サークルの活動報告を、月刊こうみんかんに掲載することができます。

月刊こうみんかんは、駅や図書館、宮地楽器ホールなどへ設置、また市内の町内会などへ配布をしています。  
○サークル活動内容を知ってもらいたい  
○サークル・団体の会員をもっと増やしたい  
興味のある団体・サークルは、活動している公民館の窓口にお問合せください。