



小金井 2016. 1 / 1 No.453 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市中町4-15-14 TEL042-383-1184

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！



特集：ご長寿サークルご紹介



あけましておめでとうございます。お正月が終ると、成人の日を迎えます。小金井市の公民館も、一昨年開館した貫井北分館を除く5館は、開館して20年以上経ちます。そこで、公民館で長きにわたり活動している団体を各館から1団体ずつご紹介いたします。

本館

女声合唱団 輝

結成
27年



1988年に結成され、最初は14名でスタート、現在は26名参加しています。

元々他市で活躍していた方が講師と共に小金井にも作ろうと結成されました。“いい演奏を聴かせてあげることが活動の輪を広げる秘訣”との事、普段の練習に励んでいます。その他、毎年小金井祭や東京都合唱祭に出場しており、来年には定期演奏会を開催予定です。

あけましておめでとうございます。お正月が終ると、成人の日を迎えます。小金井市の公民館も、一昨年開館した貫井北分館を除く5館は、開館して20年以上経ちます。そこで、公民館で長きにわたり活動している団体を各館から1団体ずつご紹介いたします。

緑分館

シャンテ・ピイチク会

結成
12年

～和を大切に歌っています～



並木会長の指導で月1回、月末の土曜日に楽しく歌っております。会員は、現在80代のメンバーでみなさん元気で頑張っています。歌のジャンルは、童謡からオペラまでを、会の

目的である「自分の音程で自分しか歌えない表現で人様に聴いていただけるように」を実践しており、伴奏は最新鋭のカラオケ機器とソフトを使っています。日頃の成果を「緑センターまつり」や「市民文化祭」で発表することが励みになっております。これからも楽しく歌って健康寿命を延ばしていきたいと思っております。

本町分館

グループあい

結成
30年超



30数年前、本町分館婦人学級の講座に参加したメンバーで自主グループを結成しました。現在、10人で活動しています。これまで学んだたくさんのことを生かし、最近は童謡や折り紙を楽しんだり、歴史を学んだりしています。本町分館まつりには、毎年参加しています。

あけましておめでとうございます。お正月が終ると、成人の日を迎えます。小金井市の公民館も、一昨年開館した貫井北分館を除く5館は、開館して20年以上経ちます。そこで、公民館で長きにわたり活動している団体を各館から1団体ずつご紹介いたします。

本町分館

オリーブグリーン

結成
19年



1997年の公民館講座デッサン教室から始まり、毎週第1・3金曜の9時半～12時まで活動しています。現在は油絵・アクリル画・水彩、特にガラス絵に力を入れています。

19年の間、地域の大勢の方々が参加されつくられたサークル活動です。内外において作品発表と豊富な経験を培った画家田畑和高さんが指導に当たり、皆さんいきいき活動しています。

見学大歓迎です、どうぞお気軽にいらして下さい。

東分館

操体法研究会

結成
10年



平成18年6月結成。東分館成人学校の講座からの自主グループです。現在は、50代から80代の老若男女約20名が所属しています。ひと月3回水曜日午前中の他、本町分館、上之

原会館との合同ウォーキングを月1回行っています。

貫井北分館

フレンズ

結成
30年



30年間、同じ先生の指導で活動しています。やさしいエアロビクスを中心に、健康と仲間づくりに取り組んでいます。市内の公民館で月に3～4回活動しており、メンバーも募集

中です。

国際交流事業

「住んでみてわかる中国」 本町分館

近年、急速に発展する中国。ビジネスマナー講師として活動された交流体験や中国の生活や文化、現状を学んでみませんか。

と き 1月21日(木) 午後2時～4時

と ころ 公民館本町分館

講 師 垣内美恵子さん(元JICAシニア海外ボランティア)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人(申込順)

参加費 無料

申 込 1月4日(月)から、電話または直接、公民館本町分館(☎042-383-1170)へ。

市民講座 「ジョン(中浜)万次郎の仕事と生涯」 土佐の少年漁師がアメリカで教育を受け、 開国から明治文明開化に貢献～ 本町分館

日本とアメリカの架け橋となったジョン万次郎。幕末・明治維新にどのような功績を残したのか、学んでみませんか。

と き 1月22日(金) 午後2時～4時

と ころ 公民館本町分館

講 師 田辺光宏さん(元NHKチーフアナウンサー)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人(申込順)

参加費 無料

申 込 1月4日(月)から、電話または直接、公民館本町分館(☎042-383-1170)へ。

図書館貫井北分室・公民館貫井北分館連携事業 第2回 百人一首かるた大会

知力と体力の勝負！競技かるたの世界をあなたも体験してみませんか？

デモンストレーションを見たあと、チームにわかれて源平戦をおこないます。

と き 1月30日(土) 午後2時～4時

と ころ 公民館貫井北分館 学習室C・D

講 師 府中多摩かるた会連盟

対 象 市内在住・在学の小学5年生から高校生世代

定 員 20人(申込順) 参加費 無料

申 込 1月6日(水)から、電話または直接、図書館貫井北分室 貫井北町1-11-12(☎042-385-3561)へ。



本町分館 自習室の開鎖について

平成28年4月からの本館事務所機能移転に伴い、自習室及び事務室の改装を2月から行います。

自習室については、1月31日をもって利用を終了となります。(なお2月以降は、ITサポートによるパソコン教室は、ロビーにて実施)

ご利用の皆様には、ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

市民講座

「延ばそう健康寿命」 本館

平均寿命が男女とも80歳以上となり、100歳以上が6万人を超えました。誰しも少しでも長生きしたいものですが、「健康で長生き」が一番。WHOも提唱しているように、平均寿命より大切なのは健康寿命です。本講座では、身近で切実な「健康寿命」について取り上げます。

日 程	内 容	講 師
1/21(木)	健康寿命の大切さ	羽田由利子さん(健康管理士)
1/28(木)	元気のもと「笑い」から～笑い健康法	北沢正嗣さん(笑い療法士)
2/4(木)	健康の両輪は食と運動～旬の野菜・果物は元気の源	鈴木規世枝さん(野菜ソムリエ)
2/18(木)	【発表とシンポジウム】 地域活動と健康～私の体験から	榎本祥子さん(踊るさち会) 田川尚子さん(緑長生会) 並木節さん(シャンテ・ピイチク会) 本木隆さん(カントリーパートナーズ)

※時間はいずれも午前10時～正午

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 40人(申込順)

参加費 無料

申 込 1月4日(月)から、住所・氏名・年齢・電話番号を電話、メールまたは直接公民館本館(☎042-383-1184 ㊚k020499@koganei-shi.jp)へ。

成人学校

「鉄道の歴史を語る」 東分館

鉄道の歴史をひも解くと、さまざまな努力や知恵などが垣間見られます。今回は、江戸から昭和にかけての鉄道の歴史を勉強します。

と き・内容 下表の通とおり

と ころ 公民館東分館

講 師 至道薫さん(鉄道評論家)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人(申込順)

参加費 無料

申 込 1月4日(月)から、住所・氏名・年齢・電話番号を電話または直接、公民館東分館(☎042-384-4422)まで。



日 時	内 容
1/21(木)	江戸～大正の鉄道
1/28(木)	大正～昭和の鉄道
2/5(金)	鉄道の不思議他

※いずれも午前10時～正午(全3回)

新・公民館運営審議会 第33期委員よりご挨拶

前号に引き続き、紹介します。

●菅沼 七三雄●

長年の会社生活を卒業し、地元の社会教育、特に公民館活動に目を向け始めて7年になります。

この間、本館の企画実行委員を5年、平行してNPO法人市民の図書館・公民館こがねの理事を二年間担当してきました。

このたびの公民館運営審議会の委員への就任に際し、今までの経験をもとに、これからの公民館運営と役割を考え、早急に新しい公民館構想を構築するため、行政・市民と一体となり活動したいと思っています。よろしくお願ひいたします。



●雨宮 安雄●

このたび公運審委員を委嘱されました、雨宮と申します。

公民館の果たす役割は、非常に重要だと考えます。乳幼児から高齢者まで、住民1人1人の生涯学習の場として、身近に気楽に安心、安全に参加できる場所作りが大切と考えます。

心身を豊かにする文化事業や生活に密着した健康増進や社会福祉に関する事業等、色々考えられます。

皆様と共に良い公民館をめざして、微力ながら皆様のご指導を仰ぎつつ頑張りたいと思います。

よろしくお願ひします。



●今城 徹●

小金井市立小中学校長会代表として、第32期に引き続き公民館運営審議会に参加させていただくことになりました。

前期は、市民の皆様にとって公民館の果たす役割の大きさを実感した2年間でした。地域協働の精神が重視される昨今、地域コミュニティの核となる公民館活動の一層の充実のため、学校教育との連携の観点から審議に加わっていきたくと考えております。

皆様方のご指導の下、委員を務めてまいりたいと思ひます。



●立川 明●

私は3期目の委員を務めさせていただくことになりました。

1期目は、市商工会から出させて頂く関係で、商工業及び商店会との連携が出来ないかという視点で、第2期目は引き続き同じ視点をもちつつ、一般市民への公民館の存在感をアピールするための意見を出していきたく思っていました。ある意味で貫井北センターの存在で代弁してくれたのかと思います。今回は本館機能の保全を目指していきたく思っています。



市民講座 「第四次産業革命を知る」 これからの情報化社会の姿 貫井北分館

IOE、情報通信の発展は、私たちの生活にどのように影響するのでしょうか？

経営戦略、通信技術、航空機、宇宙開発における技術革新と今後の展望をうかがいます。

とき・内容 下表のとおり

ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人(先着順) 参加費 無料

申込 1月18日(月)から、電話または直接、貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

2/14	第四次産業革命とは何か? : デジタル化が世界を変える 一條和生さん(一橋大学大学院教授)
2/21	ソーシャルICT—社会に於ける情報通信技術 富田二三彦さん(国立研究開発法人情報通信研究機構理事)
2/28	小型無人航空機(ドローン)の活用法と安全ルール 鈴木真二さん(東京大学大学院教授)
3/6	衛星・国際宇宙ステーション・宇宙空間の活用 吉富進さん(日本宇宙フォーラム常務理事)

※いずれも毎週日曜日、午前10時～正午(全4回)

講座報告

成人学校「陶芸入門教室」 緑分館

平成4年から実施したこの講座も本年度で24年目を迎へ、当館の3本柱のひとつとも言える講座となっています。

本年度は、9月から12月の約3ヶ月、12回で開催し、定員24人を超える申込がありました。入門教室だけあって土に触るのも初めての受講生がほとんどでなかなか思い通りの形にできず、手助けを求めあちらこちらから講師を呼ぶ様子も伺いましたが、最終日に窯から焼き上がった自分の作品に感動する方や、まだまだ陶芸の奥深さを実感する方もおられました。



受講生の感想

○趣味のない私にとって前から興味があった陶芸に出会って初めて取り組んでなかなか難しく思うようにいかなかったのですが、先生の分かりやすい説明で頑張れました。今後サークルに入れてもらい続けて行こうと思っています。

◆ 1月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市公民館	公民館本町分館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
中町4-15-14 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	本町2-15-11 ☎ 042-383-1170 FAX 042-387-1227	貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆市民映画会 市報1月1日号に詳細 ☆市民講座「浮世絵から都市江戸を読み解く」 市報1月15日号に詳細	☆市民講座「ジョン万次郎の仕事と生涯」 ☆国際交流事業「住んでみてわかる中国」 市報1月1日号に詳細 ☆成人学校「自分でできる終活準備」 市報1月15日号に詳細		☆成人学校 「鉄道の世界を語る」 市報1月1日号に詳細		☆第2回百人一首かるた大会 市報1月1日号に詳細 ☆市民講座「第4次産業革命を知る」 市報1月15日号に詳細

若者コーナー 世代間交流

きたまちキッチン親子料理教室 貫井北分館

「農家みち」など地元野菜をおいしく食べよう！

講師に松嶋あおいさん(小金井市食育推進会議委員)をお迎えし、10月25日に「基本のだしで和食をつくろう!」、11月1日に「オリジナル・バーガーをつくろう!」を開催しました。

2つのチームに分かれた参加者は、お互いに声を掛けあって料理を完成させ、時間内に後片付けもすませました。また大人が子どもの調理を見守るなど、安心して料理を体験できる環境づくりも自然と生まれ、参加者の方々が、コミュニケーションを深めた料理教室となりました。



第509回 市民映画会

「めし」

(1951年、成瀬巳喜男監督、97分)

お互いを好いて結婚した初之輔(上原謙)と三千代(原節子)の二人も、日常いつしか夢は色褪せ、今ではささいな事で争いが起きてしまうようになった。そこへ姪の里子(島崎雪子)が家出してやってくる。その華やいだ奔放な態度で家庭の空気をかき乱すようになる……。林芙美子未完の絶筆を映画化した成瀬巳喜男の代表作。

出演：上原謙、原節子、島崎雪子、進藤英太郎、瀧花久子、二本柳寛 他

とき 1月16日(土)

① 午前10時30分～

② 午後3時30分～

ところ 公民館本館視聴覚室

入場 無料

当日直接会場で先着70人

いずれも30分前開場

問合せ先 公民館本館 (☎042-383-1184)

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

● 「心に残った一冊・名画・音楽」

あなたのおきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?

● 「地域を歩く」・「野川の野草」

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合せ先 公民館本館

(〒184-0012 小金井市中町4-15-14)

☎042-383-1184 FAX 042-387-1226

✉k020499@koganei-shi.jp



■ ITサポートセンター こがねいパソコン相談室 ■

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時から3時まで(1月3・6日は休み)

開催場所 公民館本館・本町分館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料 対象 市内在住・在勤・在学の方

問合せ先 公民館本館 (☎042-383-1184)