

ゆりかごだより

2025
11月号
NO.186

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝は休み）

日 月		火	水	木	金	土
10/26/27	28	29	30	31	11/1	
	㊦ミニコンサート 10:40～		出張ひろば 10:00～11:15 要予約			
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み		こころの相談	㊦わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～		多胎児のつとめ 10:00～11:30 要予約 助産師さんと話そう 14:00～15:15 要予約
9	10	11	12	13	14	15
お休み	お休み	★	㊦がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	★	赤ちゃんコーナーにて 絵本とふれあいあそび をします。	お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】ソフトつみき（談話室） (14:00～15:30)
16	17	18	19	20	21	22
お休み	お休み	㊦読み聞かせ 14:30～	こころの相談 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	㊦パネルシアター 14:30～	こども乗せ自転車の 選び方・乗り方 10:30～  ひろばで開催し ます。ぜひ、 お越しください	お父さんスペシャル 10:00～11:00 要予約
23	24	25	26	27	28	29
お休み	お休み	★ ㊦ミニコンサート 10:40～	★	★	㊦えいごえほんとお うた 10:30～	
		カルガモ教室	エンジェル教室			

エンジェル教室
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

カルガモ教室
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

㊦ お楽しみの時間

地域のボランティアさんによる楽しい
プログラムです。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、
妊産婦や18歳未満の児童本人、
そのご家族からの子育てに関する
相談を子育て支援員がお受けしま
す。地域のかかりつけ相談機関と
してご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談

(こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に
関するあらゆる相談をお受けします。・こころの相談 ※予約が必要で
ご自身が気にかかっていること、心の整理を
したいことがありましたらお気軽にご利用く
ださい。臨床心理士がお話を伺います。相談中はお子さんを保育します。
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

- * 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * ㊦部分は申込制のプログラムです。
- * ★マークは保健センターの健診のある日です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com



11月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：11月19日（水）10：00～11：15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方



◆要事前申込

☆☆多胎児のつどい☆☆

～おもちゃの専門家とあそぼう～



日時：11月8日（土）10：00～11：30

場所：保健センター 2階講堂

内容：“おもちゃコンサルタントマスター”といっしょに、親子でたくさんのおもちゃで遊びましょう！発達段階に応じたおもちゃの相談もできます。

対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆要事前申込

☆☆助産師さんと話そう☆☆

～プレママ・プレパパようこそゆりかごへ～

助産師さん、先輩ママ・パパと産後の育児についてお話しませんか？

日時：11月8日（土）14：00～15：15

場所：保健センター2階講堂

対象：妊婦・パートナーの方

（おひとりでの参加も可能です）

※第1子出産の方を優先します

※市内在住の方

◆要事前申込



こども乗せ自転車の選び方・乗り方

～～安全にお子さんと自転車に乗るために～～

気を付けること 確認すること 質問もOK！
自転車安全協会の方がゆりかごにいらして直接お話をします。

日時：11月21日（金）10：30～

場所：ゆりかご

協力：自転車協会・自転車の安全利用推進委員会

講師 遠藤 まさ子さん

◆事前申込不要

※こども乗せ電動自転車を使用しているデモンストレーションあり。



聞いておいてよかった！

☆☆お父さんスペシャル☆☆

「秋のお散歩デビュー」

秋の自然を身近に感じながらお散歩しましょう
赤ちゃんとお父さんのお散歩デビューをサポートします！
ベビーカー・抱っこ紐、どちらでもどうぞ♪

日時：11月22日（土）10：00～11：00

集合と解散：ゆりかご（保健センター内）

対象：ハイハイ前までの赤ちゃんとお父さん

お散歩場所：東京学芸大学構内

定員：6組【申込順】

※雨天時は保健センター2階講堂にて自由あそびや交流を行います。



12月の
おしらせ

☆☆お母さん講座☆☆

「ふたいめちゃんがやってきた」

子どもとの関わりのヒントや工夫の仕方を一緒に考えましょう！

日時：12月3日（水）10：00～11：30

場所：保健センター 2階講堂

講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）

対象：第2子が開催日に11ヶ月までの母親

定員：10名【申込順】

※市内在住の方

※初めての方優先

※保育あり（10名まで【申込順】）



◆申込開始：10月28日（火）～ 電話、または直接親子あそびひろばゆりかごへ