

# ゆりかごだよ

2025  
7月号

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
6/29 お休み	30 お休み	7/1 ★	2 ペアレントトレーニング	3 こころの相談 ●わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～	4	5 さくらんぼ 10:00～11:30 ●要予約
☆短冊に願いをこめて☆ (7/1～5)						
6 お休み	7 お休み	8 ★	9 ●がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	10 ★	11 エンジェル教室 1・2歳児グループ	12
13 お休み	14 お休み	15 ●読み聞かせ 14:30～	16 ★	17 ●パネルシアター 14:30～	18 0歳のあつまり 10:00～11:15 ●要予約	19 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあい あそび (10:45～11:00) 【午後】ソフトつみき (14:00～15:30)
20 お休み	21 お休み	22 ★	23 こころの相談	24 ★	25 ●えいごえほんとおうた 10:30～	26
27 お休み	28 お休み	29 ●ミニコンサート 10:40～	30 ★	31		
			●カルガモ教室	●エンジェル教室		
			●助産師さんと話そう 14:00～15:00 ●要予約			

### エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

### カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

- \* 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- \* 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- \* 市外在住の方もご利用いただけます。
- \* 部分は申込制のプログラムです。
- \* ★マークは保健センターの健診のある日です。

### 地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

### 子育て相談

(こども家庭センター こども家庭相談係)

- **子育て総合相談**  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- **こころの相談** ※予約が必要です  
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

TEL: 042(321)3146

### ● お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。



HP



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



# 7月のプログラム

## ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：7月18日（金）10:00～11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳の子と保護者  
※市内在住の方

◆事前申込



## ☆☆短冊に願いをこめて☆☆

お子さんと一緒に願いごとを書いて笹に飾りましょう♪

日時：7月1日（火）～5日（土）  
場所：ゆりかご



※期間中に書いていただいた短冊はひろばの七タコーナーに飾ることができます。  
※7/4～5は、ひろばに本物の笹を設置するので、直接飾ることもできます。

## ☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：7月5日（土）10:00～11:30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：情報交換や仲間づくり  
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方



## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話しませんか？



日時：7月30日（水）14:00～15:00  
場所：保健センター 2階講堂  
定員：10組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：7月16日（水）～

## 8月のおしらせ

### ☆☆お父さん講座☆☆

### 「子ども理解と父親の関わり」

子どもとの関わり、夫婦の関係、育児のヒントをみなさんと一緒に探してみませんか？

日時：8月30日（土）10:00～11:30  
場所：保健センター 1階大会議室  
講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）  
対象：0歳～3歳児までのお子さんの父親  
定員：10組【申込順】※市内在住の方



※保育あり（定員10名 申込順）

◆申込開始：7月22日（火）～

### ✿くつ下着用のおねがい✿

ゆりかごでは、小さなお子さんが利用しています。衛生面を考慮し、安心安全な環境を保つために、保護者の方はくつ下の着用にご協力願います。

