

小金井市 育児支援ヘルパー ご利用案内



～ 育児支援ヘルパーとは ～

産前産後の体調不良等で家事・育児のサポートが必要で、日中に家族等の援助を受けることが難しいご家庭にヘルパーを派遣し、身のまわりのお世話や育児のお手伝いをすることによって、お母さんの負担を軽減し、出産前後の生活を支援するものです。

●対象者と利用期間

・小金井市在住で、出産前後に日中家事や育児などを手伝ってくれる人のいない方で、以下の表にあてはまる場合。

単胎	産前※	母子手帳交付～出産まで	20 時間まで
	産後	産婦又は出生児の退院した日の翌日～4か月まで	40 時間まで
多胎	産前※	母子手帳交付～出産まで	40 時間まで
	産後	産婦又は出生児の退院した日の翌日～1歳の誕生日まで	60 時間まで
		1歳の誕生日翌～3歳の誕生日前日まで	40 時間まで

※産前については、切迫早産等の安静を要する妊婦の方が対象です。

●利用時間

- ・月～金曜日（年末年始・祝日除く） 8 時 30 分～18 時
- ・1 回 1 時間以上 以降 30 分単位で 2 時間まで
- ※保育園等の送迎は 1 日 2 回（1 回 2 時間まで、計 4 時間）利用可
- ※病院等の付き添いは 1 回 4 時間までの利用可

●利用料金

- ・1 時間 500 円（生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料）
- ※業務中に発生した交通費等実費は、利用者負担となります。



利用の流れ



まずはご相談ください。

★妊婦面談で・・・

★こども家庭センターに・・・



◆申請受付 概ね利用予定の 1 か月前

◆提出方法 申請書を窓口、FAX、郵送のいずれかで、こども家庭センターに提出ください。

●申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

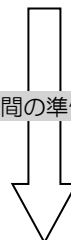
【小金井市ホームページ】→【子育て・教育】→【施設】→【こども家庭センター】→【育児支援ヘルパー】

なお、こども家庭センターや子育て支援課（市役所第 2 庁舎 3 階）の窓口でも配布しています。

<ホームページ QR コード>



約 2 週間の準備期間



●お手伝いの内容

- ・育児に関すること（きょうだいも含む）、沐浴
- ・買い物、掃除、洗濯
- ・食事の準備、下ごしらえ
- ・病院等の付き添い
- ・保育園の送迎

（市内に限ります。原則は徒歩。遠方の場合、公共交通機関の利用となります。）



利用される方へのお願い

◎お手伝いの内容は、一般的で日常的な家事・育児に限ります。

◎実際の支援内容や利用時間については、委託事業所との調整が必要なため、ご希望に添えない場合もあります。また、ご依頼が重なった場合も同様です。

◎突然のサービスのご利用は難しくなります。

◎キャンセルについて

直接委託事業所へご連絡ください。

利用する日の前日（土日祝除く）17時まで/無料

利用する日の前日（土日祝除く）17時以降・当日/全額利用者負担

※やむを得ない事情（急病など）以外のキャンセルはお避け下さい。

利用の承認・不承認を決定

利用者宅にコーディネーターが訪問
します。（サービス内容の確認等）



利用開始



利用開始以降の内容等のお問い合わせ
や利用料のお支払いは、直接
委託事業所にしてください。

委託事業所

◆NPO法人ACT. 小金井 たすけあいワーカーズ ほっとわあく

本町 4-1-1 小金井ハイツ 103

TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213

◆NPO法人 ケアサポート湧

前原町 3-36-16-1F

TEL 042-386-6355 FAX 042-386-5310

◆NPO法人 パーソナルケアサービス 小金井かいわい

東町 4-37-23

TEL 042-388-8282 FAX 042-388-9050

◆公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

梶野町 4-2-7 グランツ梶野 2F

TEL 042-227-7117 FAX 042-227-7476

◆一般社団法人 矢島助産院

国分寺市東元町 1-40-7

TEL 070-6424-5531



＜お問い合わせ・申込み先＞

小金井市こども家庭センター

〒184-0015 貫井北町5-18-18保健センター内

TEL 042-321-3161

FAX 042-321-3190

