

小金井市 育児支援ヘルパー ご利用案内



～ 育児支援ヘルパーとは ～

産前産後の体調不良等で家事・育児のサポートが必要で、日中に家族等の援助を受けることが難しいご家庭にヘルパーを派遣し、身のまわりのお世話や育児のお手伝いをすることによって、お母さんの負担を軽減し、出産前後の生活を支援するものです。

●対象者と利用期間

・小金井市在住で、出産前後に日中家事や育児などを手伝ってくれる人のいない方で、以下の表にあてはまる場合。

単胎	産前※	母子手帳交付～出産まで	20 時間まで
	産後	産婦又は出生児の退院した日の翌日～4か月まで	40 時間まで
多胎	産前※	母子手帳交付～出産まで	40 時間まで
	産後	産婦又は出生児の退院した日の翌日～1歳の誕生日まで	60 時間まで
		1歳の誕生日翌～3歳の誕生日前日まで	40 時間まで

※産前については、切迫早産等の安静を要する妊婦の方が対象です。

●利用時間

- ・月～金曜日（年末年始・祝日除く） 8時30分～18時
- ・1回1時間以上 以降30分単位で2時間まで
- ※保育園等の送迎は1日2回（1回2時間まで、計4時間）利用可
- ※病院等の付き添いは1回4時間までの利用可

●利用料金

- ・1時間 500円（生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料）
- ※業務中に発生した交通費等実費は、利用者負担となります。

🌸 利用の流れ 🌸

まずはご相談ください。

- ★妊婦面談で・・・
- ★こども家庭センターに・・・



- ◆申請受付 概ね利用予定の1か月前
- ◆提出方法 申請書を窓口、FAX、郵送のいずれかで、こども家庭支援センターに提出ください。

●申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

【小金井市ホームページ】→【子育て・教育】→【施設】→【こども家庭センター】→【育児支援ヘルパー】

なお、こども家庭センターや子育て支援課（市役所第2庁舎3階）の窓口でも配布しています。
<ホームページ QRコード>



約2週間の準備期間



●お手伝いの内容

- ・育児に関すること（きょうだいも含む）、沐浴
 - ・買い物、掃除、洗濯
 - ・食事の準備、下ごしらえ
 - ・病院等の付き添い
 - ・保育園の送迎
- （市内に限ります。原則は徒歩。遠方の場合、公共交通機関の利用となります。）



利用される方へのお願い

- ◎お手伝いの内容は、一般的で日常的な家事・育児に限ります。
 - ◎実際の支援内容や利用時間については、委託事業所との調整が必要なため、ご希望に添えない場合もあります。また、ご依頼が重なった場合も同様です。
 - ◎突然のサービスのご利用は難しくなります。
 - ◎キャンセルについて
直接委託事業所へご連絡ください。
利用日前日（休業日除く）17時まで/無料
前日（休業日除く）17時以降・当日/全額負担
- ※やむを得ない事情（急病など）以外のキャンセルはお避け下さい。**

利用の承認・不承認を決定

利用者宅にコーディネーターが訪問
します。（サービス内容の確認等）

★産前利用の方 ★産後利用の方

赤ちゃんがご誕生されましたら、こども家庭センターにご連絡ください。

利用開始

利用開始以降の内容等のお問い合わせや利用料のお支払いは、直接委託事業所にしてください。

委託事業所

◆NPO法人ACT. 小金井 たすけあいワーカーズ ほっとわあく
本町4-1-1 小金井ハイツ103
TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213

◆NPO法人 ケアサポート湧
前原町3-36-16-1F
TEL 042-386-6355 FAX 042-386-5310

◆NPO法人 パーソナルケアサービス 小金井かいわい
東町4-37-23
TEL 042-388-8282 FAX 042-388-9050

◆ケアサービスステーション春風
東町4-43-7 小金井東ビル303
TEL 042-387-7822 FAX 042-387-7823

◆公益社団法人 シルバー人材センター
梶野町4-2-7 グランハイツ梶野2F
TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476



＜お問い合わせ・申込み先＞

小金井市こども家庭センター

〒184-0015 貫井北町5-18-18 保健センター内
TEL 042-321-3161
FAX 042-321-3190

こども家庭センター案内図

