

日	月	火	水	木	金	土
児童館お休み	1 誕生日会 会食&相談会	2 手遊び	3 おもちゃ病院 10:00~13:00 受付は正午まで 1件100円	4 おはなし会	5	6 掃除が終わり次第 (11時頃から) の開始になります。 清掃の日
	8 工作	9 思春期相談	10	11	12 クリスマス会	13 おとうさん いっしょ 子育て相談
	15 ☆リズム遊び	16	17	18	19	20
	22 おいでよ! 3・4・5・6	23 おいでよ! 3・4・5・6	24	25	26	27 休館日 (館内整理日)
	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1月5日(月)から あいてるよ!		日付に○が付いている日は午前中に 1階遊戯室で遊ぶことができます

おたのしみタイム 午前11時~11時20分

● 1日(月) 12月の誕生日会

誕生月のお子さんは写真を撮りますので、
早めにきて下さいね!

*誕生日会のあとは会食及び幼児食に関する相談会

「キャロットライス」

講師の手作りです。

材料や作り方は裏面に♪

募 集: 12組(当日先着順)

時 間: 午前11時30分頃から正午まで

参加費: 80円

講 師: 伊関葉子さん(管理栄養士)

● 2日(火) 手遊び 協力: チームあいあい

● 4日(木) おはなし会 協力: くりの実文庫

● 8日(月) 工作

簡単な工作の紹介です。 協力: レインボー

誕生月でない子も
参加できます♪

とことこ歩ける
ようになったら☆

おすわりできる
ようになったら☆

おとうさんもいっしょ

● 13日(土) 午前10時30分~11時30分

おとうさんも一緒に楽しめるイベントで
す。

お母さんだけの参加も大歓迎です!

☆リズム遊び

● 15日(月) 午前10時30分~正午

とことこクラス 午前10時30分~(40分程度)

よちよちクラス 午前11時15分~(30分程度)

募 集: 各回12組

講 師: 若尾裕子さん(リトミック講師)

申込み: 11月20日(木)~28日(金)

(電話可・ホームページ可・多数抽選)

発 表: 12月2日(火) 午後1時



クリスマス会

● 12日(金) 午前10時30分~11時30分 1階遊戯室

ハンドベル演奏、お楽しみの出し物があります。

*午前10時20分までにご入場ください。

協 力: ノイ(ハンドベルサークル)



おいでよ! 3・4・5・6



22日(月) 23日(火) 午前10時~正午

幼稚園児世代対象に遊戯室・前庭を開放します。

★12月及び年末年始の休館日 毎週日曜日、27日(土・館内整理日)、12月29日(月)~1月3日(土)

★1月5日(月)から開館します。★第1土曜日は清掃の日 午前11時頃からの開場です。

★授乳の際は、ひろば内の授乳スペースまたは中高生室をご利用ください。

ぱおぱお開場時間 月~土 午前9時30分~午後4時

2025年

12月

専門相談



9日(火) 思春期相談 午前10時～午後1時 臨床心理士



13日(土) 子育て相談 午前10時～午後1時 臨床心理士

※事前予約、電話可

◎体調がすぐれない場合、または通われている保育園・幼稚園が学級閉鎖等で登園できない場合は来館を控えていただくようお願いいたします。

会食メニュー 『キャロットライス』



材料 (幼児6人分 もしくは 大人4人分)

米・・・・・・・・2合	コンソメ (顆粒) ・・・・小さじ2
にんじん・・・・80g	(または、固形スープの素を1個砕く)
ツナ缶(小)・・1缶	ドライパセリ・・・・少々

作り方

(下ごしらえ)

米はといでおく。にんじんはすりおろす。ツナ缶は油をきっておく。

- ①炊飯器に、米・にんじん・コンソメ・ツナ缶を入れ、2合の目盛りまで水を入れて、普通に炊く。
- ②器に盛り、ドライパセリを散らす。ご飯は型で抜いても良い。
* 味見をして、塩加減が足りないようなら塩(材料以外)をふりかける。



ひとこと
メモ

クリスマスを華やかに盛り上げる、ほのかにオレンジ色のご飯です。
いつものご飯も、型で抜くことによって子どもが喜びます。
型がない場合は、ペットボトルの底の部分を切り取って使ってみてはいかが？
冬にんじんはまさに旬。
カロテンが抜群に多く免疫力を高めるので、風邪予防にも効果大です。
キャロットライスは冷凍できます。
多めに作り小分けで冷凍してもよいでしょう。

メニュー監修 雀部かおりさん(元保育園栄養士)、伊関葉子さん(管理栄養士)

このたよりは東児童館のホームページでご覧になれます



東児童館のホームページ



小金井市のホームページ