



小金井市本町児童館

令和8年 1 月号



# ぽかぽかひろばのお知らせ

所在地: 小金井市本町 5-4-25 電話番号: 042-383-1176

体調がすぐれない場合や、在籍されている保育園・幼稚園が学級閉鎖などで登園できない場合は来館をお控えいただくようお願いいたします

本町児童館では、0歳から2歳までのお子さんと保護者のみなさんの交流の場として

「ぽかぽかひろば」を行っています。(交流会や行事は正午まで)

出入りは自由ですので、好きな時間に遊びに来てくださいね!

★0歳児から2歳児まで: 月曜日 午前10時~午後2時・17日(土) 午前10時~午後1時

★1歳児以上: 水曜日 午前10時~午後2時 ★0歳児: 金曜日 午前10時~午後2時



## <1月生まれの誕生日会>

日時: 1月21日(水)  
午前11時30分から

1月生まれのお友達をお祝いしましょう♪

誕生月でなくても参加できます。

誕生月のみなさんには、手作りメダルをプレゼント!



## <ベビーマッサージサロン>

日時: 1月9日(金)

午前10時30分から11時まで

■対象: 0歳児と保護者 ■持ち物: バスタオル

■指導: 和田弘美さん(ベビーマッサージ講師)

申込みは不要です。直接児童館にお越しくださいね!



## <リトミック体験講座>

お申し込み



日時: 1月17日(土) 午前11時から11時40分まで

■対象: 6か月から2歳6か月までの乳幼児と保護者 10組

■申込み: 12月16日(火) 正午から市申込フォームで(申込順)→

■指導: 虎谷理乃さん(リトミック講師)

音に合わせて、親子で楽しく身体を動かしてみましょう♪

👤「ぽかぽかひろば」は午前10時から午後1時まで open! 自由におもちゃなどで遊べます👤



## <ナオセルマン博士の本町おもちゃ病院>

日時: 1月15日(木) 午前10時から午後1時まで

(受付は正午まで)

■修理代: 1件につき100円(材料費は実費)

■協力: おもちゃ病院グループ

当日持参できない場合は、事前お預かりも可能です!

“お気に入りのおもちゃをなおす”お手伝いをします。



## <節分のつどい>

日時: 1月28日(水) 午前11時から11時30分まで

■対象: 1歳児と保護者

鬼さんと一緒に、  
楽しく豆まきをしましょう

申込みは不要です。直接児童館へどうぞ!



## <離乳食講座>

お申し込み

日時:1月16日(金)午前10時30分から11時30分まで



■対象:0歳児と保護者 6組

■指導:石坂さえ子さん(管理栄養士)

■申込み:12月16日(火)正午から市申込フォームで(申込順)→



「全然、食に興味をもってくれない…」「この量は食べすぎかな？」など、  
それぞれのお悩みを、管理栄養士さんにお話ししてみませんか？実食も行います。



## 1月ぽかぽかひろば予定表

子育てひろばの

お知らせ、

こちら→



月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日
5	6	7	8	9 ぽかぽかひろば 0歳児 ベビーマッサージサロン	10 午前 ワックス清掃
12 成人の日 休館日	13	14 ぽかぽかひろば 1歳児以上	15 おもちゃ病院	16 ぽかぽかひろば 0歳児 離乳食講座	17 ぽかぽかひろば パパと遊ぼう リトミック体験講座
19 ぽかぽかひろば 0～2歳児	20	21 ぽかぽかひろば 1歳児以上 誕生日会	22	23 ぽかぽかひろば 0歳児	24
26 ぽかぽかひろば 0～2歳児	27	28 ぽかぽかひろば 1歳児以上 節分のつどい	29	30 ぽかぽかひろば 0歳児	31 館内整理日 休館日

🏠 1月の「リトミック体験講座」と「離乳食講座」は事前申込みが必要です 🏠

※ 1月及び年末年始の休館日：毎週日曜日、12日（月・祝）、31日（土・館内整理日）、

12月29日（月）から1月3日（土）まで

♪『さよなら あんころもち

またきなこ』 ♪



“さよなら”をする時の歌で、  
「ぽかぽかひろば」の正午ごろに、  
みんなで歌っています。

歌にあわせて、両手であんころもちをつくる  
しぐさをします 🙌

シンプルなわらべうたなので、  
ぜひ、一緒に歌ってみてくださいね♪