

小金井市

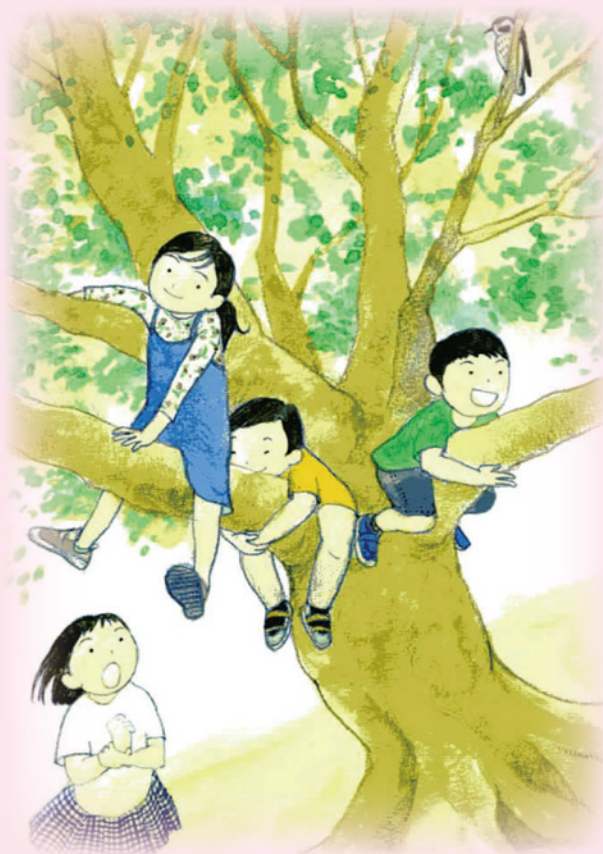
© Studio Ghibli
小金井市イメージキャラクター
こさんちゃん



みんなで子育て 応援ブック

のびのびこがねいっ子2025

妊娠～高校生まで



巻頭特集

1

子育て
カレンダー

5

お出かけ
情報

7

もしもの
とき

26

今どきの
子育て

30

赤ちゃんが
できたら

35

赤ちゃんが
生まれたら

37

相談窓口

42

子育て支援
情報

51

保育所・幼稚園
など

60

小学校・中学校
など

65

ひとり親

70

発達・障がい

73

総合電話帳

79

MEMO

[illegible]

もくじ

■ 巻頭特集（市民参加コーナー）	1
■ 子育てカレンダー	5
■ お出かけ情報（マップ・施設情報）	7
■ もしものとき	26
■ 今どきの子育て	30
■ 赤ちゃんができたら	35
■ 赤ちゃんが生まれたら	37
■ 相談窓口	42
■ 子育て支援情報	51
■ 保育所・幼稚園など	60
■ 小学校・中学校など	65
■ ひとり親	70
■ 発達・障がい	73
■ 総合電話帳	79

❗ 施設等をご利用の際は、各施設のホームページ等で最新情報を確認の上ご利用ください。

2025年6月発行

〔発行〕 小金井市 子ども家庭部 子育て支援課
小金井市本町 6-6-3

〔TEL〕 (042)387-9836(直通)

〔URL〕 <http://www.city.koganei.lg.jp/>

〔編集・デザイン〕 株式会社ジチタイアド

〔表紙作画〕 渡邊 通子



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



「みんなで子育て応援ブック・のびのびこがねいっ子」は、子どもの育ちと子育て家庭をサポートする冊子、あなたの応援団です。

この冊子は、妊娠期から中・高校生までの子どもの成長に沿って、覚えておきたい身近な情報をはじめ、子ども関係の施設やサークル・団体の紹介、市民参加により作成されたコーナーなどを一冊の冊子にまとめています。

子育てについて悩んだり心配したりすることは、たくさんあると思いますが、市内には、多くの応援団があります。一人で悩まずに、この冊子を活用しながら、不安を少しでも取り除いて、子育て・子育てを楽しんでください。

最後に、この冊子の作成に当たりまして、ご協力いただきました皆様方に厚くお礼申し上げます。

小金井市のイメージキャラクター「こきんちゃん」は、市の名誉市民である宮崎駿氏に、制作していただいたものです。
宮崎氏からのメッセージ「子どもが元気な町が発展するんです。」



©Studio Ghibli
小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん

三枝耳鼻咽喉科・小児科医院

耳・鼻・のどと、 お子さまの健康を守ります



女性医師による丁寧な診療で、お子様からご高齢の方まで、
ご家族みんなが安心して通える耳鼻咽喉科・小児科クリニック。
かかりつけ医として一人ひとりに寄り添う医療を大切にしています。



特徴

point

01 女性医師による診察

耳鼻咽喉科・小児科、両方の専門医
である女性医師が診療いたします。

point

02 赤ちゃんからお年寄りまで

ご兄弟・小さいお子さま連れの方も
安心して診療を受けていただけるよう、
スタッフがサポートいたします。

point

03 徹底した感染対策

発熱などで感染症の疑いのある方は
別フロアで診療を行うなどの対策を
行なっています。



お気軽に
ご相談ください

小児科

小児一般 アレルギー
乳幼児健診 発達相談
予防接種 便秘
おねしょ など

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科一般
アレルギー舌下免疫療法
補聴器相談
Bスポット治療 など

発熱診療
オンライン診療[※]
もしています。

※舌下免疫療法など限定



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	休	●	休	休

乳幼児健診・予防接種・BCG 14:30 ~ 15:00 (要予約)
診療時間内の予防接種も行なっております (要予約)

■受付時間

08:30~11:30 (Web 受付 09:00 ~ 11:30)

14:30~17:30 (Web 受付 15:00 ~ 17:30)

※今後の状況により受付時間を変更することがあります。
詳しくはホームページをご確認ください。

MAP



三枝耳鼻咽喉科・小児科医院

〒184-0004

東京都小金井市本町5丁目19-32 三枝ビル2階

ご予約・お問い合わせは WEB・電話で

☎ 042-381-8221



小金井で のびのび子育て

1 情報はどこにあるの？

小金井の子育て情報、あまり
知らないんだよなあ…



プレパパ



プレママ

市のホームページや子育て支援課は
もちろん市報や市民掲示板も見てみてね！
掲示板には情報がいっぱいだよ！公民館（P23）などの
公共施設や小金井市観光まちおこし協会でも
チラシがもらえるよ！

いろんなチラシが
貼ってあるよ！



先輩ママ

小金井の子育て情報サイト（P59）
も活用するといいかも！



のびのびの！
小金井子育て・子育て支援サイト

2 仲間が欲しい時は？

ひとりで行くのも寂し
いし、お友だちもほし
いなあ…



情報は
分かったけど

ちょっと勇気を出して、他のママ
にも声をかけてみてね！お友だち
できるかも

きっかけ作り

こども家庭センターのひろば・講座（P15～）
両親学級など（P35）
育児教室（P41）

児童館の子育てひろば（P17）
保育園の園庭開放
プレーパーク（P19）
公民館講座（P23） など



3 親子で参加



子どもと遊びに行ける
ところってあるのかな？

小金井公園(P20)は、大型遊具、
アスレチック、桜並木、ドッグラ
ン・スケボーもできる多目的広
場・江戸東京たてもの園なども
あるよ！

武蔵野・野川公園(P22)は虫取り、
川遊び、ホタル、バードウォッチング、
自然観察園など自然をいっぱい満喫
できるんだ

地域の人が元気だから、
イベントも盛んだよ

おしゃれな手作り雑貨・こだわりの
食材・新鮮野菜などが買え
たり、ワークショップも
やってたりするよ

打ち上げ花火が間
近で見えたり、生演
奏ライブもあるよ



先輩ハロ

イベント

児童館縁日
子ども会お祭り
フリーマーケット
お下がり交換会
キッズ・カーニバルKOGANEI
子育てメッセこがねい
K・S・Sチビッコフェスタ
秋のこがねい市民文化祭
武蔵野はらっぱ祭り
野川駅伝
親子スポーツ教室
野川公園春の日・秋の日まつり
ハロウィンスタンプラリー

江戸東京たてもの園のまつり
小金井ジャズフェスティバル
公園でバーベキュー
子ども向け音楽会
ノルディックウォーキング
小金井阿波踊り
ヒガコサマーフェスティバル
商店街のお祭り
餅つき大会
盆踊り大会
大学の学園祭
江戸東京野菜販売
梶野公園まつり

自然生き物の観察会
農業体験
野菜収穫体験
果物狩り
青少年のための
科学の祭典

など

畑の直売所だってた
くさんあるし、都心が
近いわりに自然が豊
かなんだね



4 リフレッシュも大切



たまには息抜きしたいし、
習い事もやってみたいな！
子どもがいても大丈夫かな？

1人でリフレッシュしたい時は、
子どもを預けてみるのも
いいね！(P4)

こだわりのカフェ、ハンドメイド、アート、
ヨガ、テニスの壁打ち、マッサージ、
ガーデニング、自然浴、健康づくりなど
小金井で楽しめるんだよ！



子連れでも大丈夫な
店も多いから気軽に
聞いてみてね



お店の人



子どもと一緒に

図書館のイベント(P24)
公民館の保育付き講座(P23)
総合体育館や栗山公園健康運動センターの
スポーツ教室(P20・21) など

5 子どもが大きくなったら？

遊び場・居場所



保育園・認定こども園・幼稚園(P60～)
学童保育所(P65・66)
児童館(幼児グループ、小中高校生の活動)(P16～)
子供会(P53)
ボーイスカウト・ガールスカウト
阿波踊りや太鼓などの子ども連
スポーツ少年団
プレーパーク(P19)
土曜スポーツクラブ(P68)
子ども食堂(P55)
学習支援の居場所(P56)
自由な居場所(P56) など

こんなところがあるよ！



PTAやおやじの会
もあるよ！

親同士もつながって
地域と一緒に子育て
できるんだ



小金井子どもの居場所
サイト『えにえに』(P67)
も活用するといいかも！

6 困ったときは？



実はね、育児が不安なの
悩んだときはどうしてる？



相談できる場所は
たくさんあるよ！
私も聞いてもらったな

無料相談

こども家庭センター(P15)
近くの保育園(一部除く)(P60～)
子育てひろば(児童館P17、学童保育所P18)
児童発達支援センターきらり(P76) など

子どもを預ける

保育園の一時保育(P60～)
育児支援ヘルパー(P52)
子どもショートステイ(P51)
トワイライトステイ(P52)
ファミリー・サポート・センター(P51)
など

※救急病院や休日診療は、市報、小金井市や医師会などのホームページへ



大丈夫、1人じゃないよ
みんなで育ち 育てよう

教えてくれてありがとう
知らなきゃもったいない
情報ばかりだったよ



まずは、この冊子を
よく読もう！

小金井って子育てしやすい
街なんだね、安心したよ

作成にご協力いただいた市民の皆さん(敬称略・五十音順)

作成：北脇理恵・塚原いずみ・藤原直美・松山映都子・矢部響子 作画：渡邊通子

協力：小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会 佐藤宮子

子育てカレンダー



	妊娠	出産	生後～3か月	4～6か月	7～10か月
赤ちゃんの発達			手足をばたかせる 寝返りをうつようになる 首がすわる	お座りをする ものをつかむ はいはいをしはじめる	簡単な言葉を話しはじめる
子育て支援	両親学級 P35 育児支援ヘルパー(産前産後支援) P52(多胎児の場合は3歳未満まで)		エンジェル教室 P41 産後ケア P39 ファミリー・サポート・センター(ご利用には説明会への参加が必要です。) P51		
保育・教育			保育所・認定こども園など P60～63		
健康	妊婦面談 P35・43 妊婦健康診査 P36 妊婦歯科検診 P36 妊婦訪問指導 P36	新生児訪問 P39 新生児聴覚検査 P39 先天性代謝異常等検査 P39	乳幼児健診(3～4か月、6～7か月、9～10か月) P40	離乳食教室 P41 予防接種(適宜) P41	
届出・手当など	妊娠届提出・母子健康手帳受取 P35	出生届提出 P37 赤ちゃん連絡票提出 P37 乳幼児医療費助成 P37・38 児童手当 P37・38			
ひとり親家庭			児童育成手当・児童扶養手当 P70 ひとり親家庭等医療費助成 P70 ひとり親家庭ホームヘルプサービス・養育費確保支援事業補助金 P72		
障がいのある方			児童育成手当(障害手当)・特別児童扶養手当 P73 児童発達支援センターきらり P76 ホームヘルパー P75		
遊び場・仲間づくり			子育てひろば(児童館P17・学童保育所P18)・親子あそびひろばP15		

お出かけ情報

子育て施設マップ

- 児童館
- 学童保育所
- 公園等
- 市役所等その他公共施設等
- スポーツ施設
- 図書館
- 学校



1:16,300

0 1 km



No	施設名など
1	くりのみ保育園
2	わかたけ保育園
3	小金井保育園
4	さくら保育園
5	けやき保育園
6	光明第二保育園
7	ひなぎく保育園
8	愛の園保育園
9	しんあい保育園
10	貫井保育園
11	こむぎ保育園
12	ひまわり保育園
13	アスク武蔵小金井北口保育園
14	駅前コスモ保育園
15	まなびの森 保育園小金井北ブチ・クレイシュ
16	ういず武蔵小金井保育園
17	第二コスモ保育園
18	グローバルキッズ武蔵小金井園
19	キッズガーデン東小金井駅前
20	第六コスモ保育園
21	まなびの森保育園武蔵小金井
22	キッズガーデン武蔵小金井
23	ドリームキッズ小金井保育園
24	武蔵小金井雲母保育園
25	東京工学院きしゃぼっ保育園
26	第十コスモ保育園
27	キッズガーデン小金井桜町
28	しんあいのぞみ保育園
29	小金井公園ハイジ保育園
30	貫井あおいそら保育園
31	小金井なないろ保育園
32	グローバルキッズ小金井第二保育園
33	上水ハイジ保育園
34	武蔵小金井えほん保育園
35	キッズガーデン新小金井
36	げんきな森保育園
37	ヴィラまなびの森保育園武蔵小金井
38	Gakkenほいくえん東小金井
39	十八コスモ保育園
40	二十コスモ保育園
41	キッズガーデン小金井中町
42	アスク武蔵小金井南口保育園
43	アンジェリカ東小金井保育園
44	にじいろ保育園武蔵小金井
45	また明日保育園
46	第四コスモ保育園
47	みらいえ保育園武蔵小金井駅前
48	ひがし保育園
49	みらいえ保育園武蔵小金井南
50	Ark ゆめの保育園
51	家庭的保育室おひさまルーム
52	家庭的保育室オデテ
53	小金井けやきの森認定こども園

特定
保育
施設

特定
地域
型
保育
事業
認定
こども
園

認定 保育 所	54	まなびの森 保育園小金井北ブチ・クレイシュ
	55	回船船保育所
	56	東京学芸大 学芸の森保育園
保育 児 室 病 児 児 童 園	57	桜町病院病児病後児保育室
	58	ひよこ病児保育室
幼 稚 園	59	小金井教会幼稚園
	60	朋愛幼稚園
	61	みぞら幼稚園
	62	こどものくに幼稚園
	63	せいしん幼稚園
	64	ぬくい南幼稚園
	65	東京学芸大学附属幼稚園

お出かけ情報(マップ)





病院・産婦人科・小児科マップ





	No	医療機関名	電話番号
病院	1	小金井太陽病院	042-383-5511
	2	桜町病院	042-383-4111
産科・婦人科のある診療所	3	大見医院	042-385-2272
	4	東小金井さくらクリニック	042-382-3888
	5	小金井つるかめクリニック	042-386-3757
	6	小金井婦人科クリニック	042-316-3824
	7	小金井メディカルクリニック	042-401-2938
	8	久滋医院	042-383-2078
	9	ひがこ北口内科クリニック	042-401-2353
小児科のある診療所	10	前原診療所	042-381-1702
	11	すず木小児科・アレルギー科	042-401-2410
	12	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院	042-381-8221
	13	共立診療所	042-383-5111
	14	かわべ内科クリニック	042-401-1860
	15	東小金井駅前こどもクリニック	042-387-1030
	16	小金井ファミリークリニック	042-382-3633
	17	武蔵小金井駅前こどもクリニック	042-387-5533
	18	あらたこどもクリニック	042-380-0033
	19	むさこのりクリニック小児科・内科	042-316-3085
	20	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック	042-381-6627

※小金井市医師会に加入している医療機関を掲載しています

お出かけ情報 公園マップ

少し大きな公園等です。
お出かけしてみませんか？

- 児童館 学童保育所 公園等
- 市役所等その他公共施設等 スポーツ施設
- 図書館 学校





No	名称
1	梶野町ハナノキ公園
2	パンダ公園
3	やまばと公園
4	中町三丁目暫定広場
5	美術の森緑地
6	はけの森緑地2 ※1
7	下井天子供広場
8	三楽の森公共緑地
9	本町第一公園
10	上山谷緑地公園 ※2

※1 月・木・土・日の10:00～16:00

※2 火以外の9:00～17:00

人気の遊具がある公園

No	名称
11	梶野町くぬぎ公園
12	東町シナノキ公園
13	ハナミズキ公園
14	かきの木公園
15	むさこぶらっと公園
16	さくら公園
17	本町ハナミズキ公園
18	本町公園

地域密着みんなの公園情報アプリ

PARKFUL

パークフル

公園をもっと楽しく、もっと身近に。
小金井市の全ての公園掲載中！




こども家庭センター

こども家庭センターは、市町村における、子どもと家庭に関する総合相談窓口です。地域の子育て家庭を支援し、安心して健康に生活できる地域づくりをめざしています。センター内には、未就学児の親子で利用できる親子あそびひろば「ゆりかご」があり、親子で自由に遊んだり、おしゃべりができる交流の場となっています。

＜所在地＞ 貫井北町5-18-18 保健センター1F

＜開館日＞ 月～土

＜利用時間＞ ひろば 10:00～16:00(火～土) 相談 8:30～17:00(月～金)、9:00～17:00(土)

＜休館日＞ 日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3161 FAX 042-321-3190 相談 042-321-3146

●子育て相談

0歳～18歳の子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。お話をうかがい、必要に応じ専門機関やサービスの紹介を行い、他機関と連携・協力して子育て・成長のお手伝いをいたします。

●子どもとどう関わったらいいの? ●言葉が遅いような気がする…

●子どもに当たってしまいます ●どこに相談したらいいかわからない。学校には言えない

●まわりの親はしっかり子育てできてみたい。できないのは自分だけ?

●身近なあの子のことが心配なんです ●とにかく話を聞いてほしい 等々

何でも大丈夫です。直接お子様からの相談もお受けします。いつでもお待ちしております。

＜相談＞ 電話・FAX・面接・ひろば

＜日時＞ 8:30～17:00(月～金)、9:00～17:00(土) ※ひろばでの相談は利用時間内となります。

問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3146

●専門相談

こころの相談(要予約 月1～2回)

子育てのこと、自分自身のことなど、臨床心理士による専門相談ができます。

問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3146

●母子保健事業

妊婦面談・産後ケア・乳幼児健康診査・母子けんこう相談など妊産婦及び乳幼児の健康や成長発達について、様々な事業を行っています。詳しくはP35～P43をご参照ください。

問合 母子保健係 TEL 042-321-6296

●親子あそびひろば「ゆりかご」

小さな子どもたちやパパ・ママが、自由に遊んだりおしゃべりできるひろばです。

スタッフも仲間に加えていただきながら、いっしょに喜んだり悩んだり、考えたりしましょう。

よそいきではない、誰もが自然なままでいられる空間であるよう願っていますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これから赤ちゃんが生まれる方も大歓迎です。

<URL> <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/> <E-mail> k-yurikago@unchusha.com

<対象> 0歳～就学前までのお子さんとそのご家族・妊婦さん <日時> 10:00～16:00(火～土)

問合 ゆりかご TEL 042-321-3141

●その他の活動

■地域子育て相談機関

妊婦から18歳未満の児童とご家族からの子育てに関する相談ができます。

■親子関係形成支援事業

親子の関係性や子どもとの関わり方等の知識・方法を身に着けるため、ペアレント・トレーニングを行います。主に未就学児を対象としています。

■子育て講座

子育て・子育てを楽しんだり、考えたりする講座を随時開催しています。

■子育て支援情報の提供

子育て関連の情報をひろばの掲示板・ホームページ等でお知らせしています。

■地域支援と子育て支援ネットワーク

専門機関や地域の方との連携による子育て支援を行っています。そのほかにも、多胎児のご家族のための自主サークル支援も行っています。日程などの詳細は、予定表またはホームページでご覧いただけます。

問合 ゆりかご TEL 042-321-3141

お気軽にお越しください。

児童館

●0～18歳の子どもを育てる方へ 児童館は、地域の子育て・子育ての拠点です

子どもたちがいつでも思いっきり遊び、保護者も集えるのが児童館です。児童館は4館あり、「子育て支援」「児童の健全育成」「中・高校生世代の居場所づくり」等、0歳～18歳の子どもや子育て中の保護者を対象とした様々な事業を行っています。

<対象> 市内在住・在学の18歳までの児童

<利用時間> ●本町・貫井南・緑児童館 9:00～17:30

●東児童館 9:00～18:00

※全館共通：小学校3年生以下が17:00以降利用する場合は保護者の申し込みが必要です。

<休館日> 日曜日、5月5日を除く祝日、館内整理日(月末)、12月28日～1月4日

連絡先

本町児童館	本町5-4-25	TEL 042-383-1176
東児童館	東町4-25-7	TEL 042-383-1177
貫井南児童館	貫井南町4-3-23	TEL 042-383-9777
緑児童館	緑町4-18-25	TEL 042-383-6910

移動児童館「わんぱく号」
毎月1回(年10回程度)土曜に、都立武蔵野公園・くじら山を会場に、楽しい行事を行っています。

各児童館で毎月の行事内容などが異なりますので、市報「こがねい」毎月15日号またはホームページ(毎月10日更新)の開催案内をチェックしてください。また、市立小・中学校には毎月「たより」も配っています。

※児童館では、来館した子ども達の登録を年に1回お願いしています。初めて来館した時、学年が変わった時は再度登録してください。

●子育てひろば 乳幼児のつどい

＜対象＞ 乳幼児と保護者

＜内容＞ 仲間づくり、情報交換、子育て相談、季節行事など

児童館名	名称	開催日
本町児童館	「ぼかぼかひろば」	毎週月・水・金曜の10:00～14:00、 月1回土曜日の10:00～13:00
東児童館	「常設子育てひろば“ばおばお”」	毎週月～土曜の9:30～16:00
貫井南児童館	「ぬくぬくひろば」	毎週月・木・金曜の10:00～13:30、 月1回土曜日の10:00～12:00
緑児童館	「ほのぼのサロン」	毎週月～金曜の10:00～15:00、 土曜の10:00～13:00
	「0歳児ひよこ」	毎週木曜の10:00～12:00
	「1歳児あそぼうよ」	毎週水曜の10:00～12:00

●グループ活動（各館での年間登録制）

登録制で、1年間継続して行う活動がグループ活動です。幼児グループや小学生グループがあります。いろいろな企画や行事を通して楽しく仲間づくりができ、日本の文化や伝統に親しんだり、豊かな情操を育む機会にもなっています。

幼児グループ

＜対象＞ 1歳児以上（4月1日現在）の未就学児と保護者

＜内容＞ 仲間づくり、自由遊び・粘土遊び・親子工作・水遊び・母親セミナーなど。また季節の行事（七夕・お月見団子作り・運動会・遠足・クリスマス会など）も行っています。

児童館名	対象	活動日	活動時間
本町児童館	1歳児	毎週火曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週木曜	10:00～11:30
東児童館	1歳児	第2・4火曜	10:00～11:00
	2歳児以上	毎週水曜	10:00～11:30
貫井南児童館	1歳児	毎週水曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週火曜	10:00～11:30
緑児童館	1歳児	毎週金曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週火曜	10:00～11:30

※年度途中の参加もできます。

小学生グループ

＜対象＞ 小学1～3年生、小学4～6年生

＜内容＞ 異年齢の遊びを通しての仲間づくり、工作、おやつづくり、ゲーム、手芸など

対象	活動日	活動時間
低学年	毎週火・金曜（2グループ） ※貫井南児童館は火曜のみ	15:30～16:30
高学年	毎週水曜	15:00～17:00

※定員に満たない場合は、年度途中の参加もできます。

●各種行事

いろいろな年齢の子どもたちが仲間になって遊べるさまざまな事業も行っています。異年齢での交流を通じ、地域のつながりやコミュニケーションなども楽しく学べる場となっています。

＜対象＞ 幼児～18歳まで

＜内容＞ 工作、料理、手芸、レクリエーション、季節行事、おもちゃ病院、夏期クラブ、わんぱく団、児童館フェスティバル、遠足

夏期クラブってなあに？

夏休みの前半に、約1週間60人前後の小学生が、中学生～社会人のボランティアリーダーと一緒に、工作・料理・遊びなどを通して、仲間づくりをします。子ども達だけではなく、ボランティアリーダーも人とかかわりを学ぶ良い機会となっています。

●わんぱく団

毎年8月下旬に都立武蔵野公園くじら山で6日間実施します。野川や原っぱの自然の中で、廃材での小屋作りを中心とした野外活動を、子どもたちは真っ黒に日焼けしながら行います。最後は作った小屋で1泊します。

問合 賀井南児童館 TEL 042-383-9777

●子育て相談

子育てに関する不安や悩みなどについて相談することができます。

必要に応じてこども家庭センターなどの専門相談機関やサービスの紹介を行い、日常生活に近い場として、他機関と連携しながら子育てを支援します。

<対象> 0歳～18歳までの児童とその家族 ※妊産婦の方も相談が可能です。

<時間> 各児童館の開館時間 ※子育てひろば開催日は、ひろば内でも相談が可能です。

問合 児童館へ(P.16参照)

●専門相談(東児童館)

臨床心理士による専門相談ができます。子育てに関するお悩み、お子さんのことなど、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

<内容> 子育て相談、思春期相談 <対象> 0歳～18歳までの児童とその家族

<実施日> それぞれ月1回(要予約)

問合 東児童館 TEL042-383-1177

児童保育所 子育てひろば

乳幼児及び保護者の相互交流のため、児童保育所を居場所として提供します。

<対象> 乳幼児親子

<開催日> 毎週月曜日・火曜日・金曜日。ただし4月、休所日及び学校休業日を除く。

<実施時間> 10:30～12:45

※都合により実施しない場合があります。

名称	場所	問合
子育てひろばたけとんぼ	たけとんぼ児童保育所	TEL 042-383-5488
子育てひろばさわらび	さわらび児童保育所	TEL 042-383-5489
子育てひろばまえはら	まえはら児童保育所	TEL 042-383-1179
子育てひろばさくらなみ	さくらなみ児童保育所	TEL 042-383-1183
子育てひろばあかね	あかね児童保育所	TEL 042-385-3370
子育てひろばみなみ	みなみ児童保育所	TEL 042-383-1167

イベント

●新春たこあげ大会

昭和34年1月から約20年間続いた東京都主催の新春たこあげ大会が、昭和55年から小金井市に移管されました。日本の伝統的な遊びである「たこあげ」を子どもたちに伝承し、都立小金井公園の豊かな自然の中で子ども同士の交流と家族団らんの場を設け、未来を担う子どもたちの健全な育成を図ることを目的としています。

<内容> 子ども(幼児から小学生まで)に主催者側で用意した「たこ」(原画は市内小学生公募による入選作品)を無料で配布して行います。

<日時> 毎年1月

<会場> 都立小金井公園いこいの広場、子どもの広場にて

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

●子ども週間行事

小金井市青少年健全育成地区委員会(6地区)(P53)がそれぞれ、子ども縁日や運動会、オリエンテーリングなどさまざまな企画を実施します。

<日時> 毎年春

<会場> 市内6地区(東部・西部・南部・北部・中部・中央)それぞれの会場にて

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

プレーパーク(いけとおがわ、くじら山)

自由な発想で自由に遊べる冒険遊び場(プレーパーク)事業を実施しています。開催時間中はプレーリーダーが常駐し、自然の中で子どもの自由な遊びを見守ります。野外の親子広場(月一回)や、小学生向けの遊びのイベント(不定期)なども行われています。

＜対象＞ 乳幼児～18歳未満の子どものとその保護者

＜場所・日時＞ 東京学芸大学構内:毎週火曜・水曜・木曜・土曜日
都立武蔵野公園くじら山:毎週金曜日ともに10:00～17:00(荒天中止)
当日の開催状況は「小金井市冒険遊び場事業」ホームページ
<https://www.koganei-yu.net/playpark>から確認できます。



問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847 開催状況(プレーリーダー) TEL 080-6880-9809

レクリエーション施設

●清里山荘

ハヶ岳の雄大な自然に囲まれた清里高原にある市立の山荘。少年自然の家と市民保養所の二つの機能を持ち、四季を通してどなたでも利用できます。客室・大浴場・研修室・体育館・天体観測室・バーベキュー小屋などがあり、ご家族や、サークル・団体でのご利用もできます。

＜休館日＞ 毎月第1・3火曜(休日の場合はその翌日)

＜料金＞ 一般棟(市民の方) 宿泊代のみ 食事代別
大人(市民・中高生以上) 1泊 1,500円 小学校の児童 1泊 700円 未就学児 無料
団体棟と市民以外の方は使用料金が異なります。※宿泊は連続して3泊4日まで。

＜所在地＞ 山梨県北杜市高根町清里3545-1 TEL 0551-48-4649

＜P＞ 有

＜交通＞ 電車の場合…JR中央線小淵沢駅から小海線に乗り換え清里駅下車、または北陸新幹線佐久平駅から小海線に乗り換え清里駅下車、徒歩50分(夏期は運行バスあり)、清里駅から山荘まで送迎サービスあり(要予約)

車の場合…中央自動車道国立・府中I.C.より須玉I.C.で降り、国道141号に沿って清里駅を過ぎ約5分
＜申込＞ 清里山荘 0120-484-647(フリーダイヤル) TEL 0551-48-4649 FAX 0551-48-4646
<https://koganei-kiyosato.com/>

●高尾の森わくわくビレッジ

宿泊しながらサークル・団体の研修・交流など様々な活動ができる施設です。「青年の家」に代わる新たな青少年社会教育施設として東京都が設置した多摩地域における「体験型学習施設」で、屋内の宿泊施設に加え、緑に囲まれた環境の中、野外活動のための施設も充実しています。

＜施設＞ 宿泊施設(約200人)、テントサイト(約100人)、炊き込み場、キャンプファイヤー場、ピオトープ、研修室、音楽室、木工室、体育室ほか

＜料金＞ 各施設、年齢によって異なりますので、詳細は直接お問い合わせください。

＜時間＞ 8:30～22:00(活動施設のご利用時間は9:00～22:00)

＜休館日＞ 年中無休(定期点検や定期清掃等により、宿泊・施設利用ができない場合があります。事前にご確認ください)

＜P＞ 施設利用者専用(無料)

＜申込＞ 高尾の森わくわくビレッジ TEL 042-652-0911 <https://www.wakuwaku-village.com/>

＜所在地＞ 八王子市川町55

＜交通＞ 中央線・京王線「高尾」駅北口1番のりば「高尾の森わくわくビレッジ」行き、終点下車

温泉センター

市の国民健康保険に加入している方に、国保温泉センター割引利用券を配布しています。

＜対象＞ 国民健康保険加入者

＜内容＞ 【温泉センター】割引利用券の配布 ・奥多摩温泉もえぎの湯 ・檜原温泉センター数馬の湯
・秋川渓谷瀬音の湯 ・生涯青春の湯 つるつる温泉

＜申込＞ 国民健康保険被保険者証、資格確認書または資格情報のお知らせを持参して、保険年金課へ

問合 保険年金課 TEL 042-387-9833

地域の遊び場イベント紹介

※写真提供 小金井市観光まちおこし協会

お出かけマナーも忘れずに

- 公共施設は色々な方が利用しています。子どもが一人で走り回ったり、ふざけたり騒いだりしないように目を配りましょう。
- 子どもが遊べる施設でも、託児施設でない場所では、子どもだけで遊ばせないようにしましょう。危険が伴います。必ずどなたか大人の人が付き添いましょう。
- こぼした飲み物や食べ散らかしたお菓子などもきれいにしてから帰りましょう。また、飲食禁止のところでは、飲食しないように注意しましょう。
- 汚れた紙おむつや、お菓子のゴミなどは持ち帰りましょう。

●都立小金井公園

所在地 関野町1-13-1 **TEL** 042-385-5611

憩いの場、遊び場として大充実。面積793,544㎡。都立の公園では最大級の広さを誇る小金井公園。また、伝統受け継ぐ桜の名所。一輪車、ソリ、ローラースケート、スケートボードなどいろいろな遊具を持ってきたり遊べるようにゾーンを分けて整備してあります。届け出によりバーベキュー(ユウカリ広場)もOK!

- <施設>** ・ソリゲレンデ(ソリは無料貸し出しあり)
 ・わんぱく広場 アスレチック(小学校高学年向)
 ・レンタルサイクル
 補助付き 1時間100円(延長30分毎50円)
 補助なし 1時間210円(延長30分毎100円)

<P> 有(有料)

<W.C> 有、
 おむつかえスペース有



●江戸東京たてもの園(都立小金井公園内)

江戸東京の文化的価値の高い歴史的建造物が移築、復元・保存・展示されている野外博物館です。四季折々、さまざまなイベントも開催されています。

<開園> 4月～9月 9:30～17:30

10月～3月 9:30～16:30(入園は閉園の30分前まで)

<休園日> 月曜(月曜が祝日または振替休日の場合は、その翌日)、年末年始

<料金> 小学生以下・都内中学生…無料
 都外中学生、高校生、65歳以上の方…200円
 大学生(専修・各種含む)…320円 一般…400円
<P> 有(小金井公園の有料駐車場をご利用ください。)

<W.C> 有、
 おむつかえ
 スペース有

問合せ TEL 042-388-3300



●市総合体育館(都立小金井公園内)

気軽にいろいろなスポーツを楽しむことができる機能が充実した体育館です。団体利用者のための幼児が遊べる「幼児体育室」もあります(無料。保護者同伴)。また、「幼児プール」もあり、おむつのとれたお子さんが利用できます。

<施設> 2階 25m温水プール(水泳帽着用)、トレーニング室(高校生以上利用可)

1階 ランニング走路(150m)、会議室

地下1階 大体育室(バスケットボール、バドミントン、卓球等)、小体育室(各種ダンス、卓球)、柔道場、剣道場、幼児体育室
 ※幼児体育室を除きすべて有料

<時間> 9:00～21:00

<休園日> 毎月第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 子ども[中学生以下]…50円 大人[高校生を含む]…200円 60歳以上…100円(すべて1時間単位)
 詳しい内容については直接お問い合わせください。

<P> なし(ただし、60歳以上、障がい者用あり)

<W.C> 有、おむつかえスペース有

問合せ TEL 042-386-2120



●都立小金井公園スポーツ施設

所在地 武蔵野市桜堤3-21-1 **TEL** 042-384-6662

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> テニスコート…1,300円(1時間) 野球場…平日 1,200円 土日祝 1,500円(1時間)

<P> 有(有料)

<W.C> 有

<申込> 要利用者登録 東京都スポーツ施設予約センター TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

●栗山公園

所在地 中町2-21

面積15,882㎡。自然環境を保全し、武蔵野の面影を生かした樹林地があります。また、幼児コーナーにはカラフルな遊具があり、わんぱくぶりが発揮できる楽しい遊び場です。

<施設> バーベキュー

<P> 無(ただし、障がい者用は2台あり)

<W.C> 有

問合せ

TEL 042-385-2644



●市テニスコート場

所在地 小平市上水南町3-12-32

<施設> テニスコート(人工芝)7面

<時間> 4~9月 9:00~19:00 10~3月 9:00~17:00

<休み> 第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 2時間 1,600円他

<P> 無

<W.C> 有(クラブハウス内)

問合せ

TEL 042-327-2274



●浴恩館公園(よくおんかんこうえん)

所在地 緑町3-2・緑町4-15

面積14,278㎡。緑樹豊かで武蔵野のたたずまいを残した公園として整備されました。園内には、市史跡である旧浴恩館(現文化財センター)があります。

<P> 無

<W.C> 有

問合せ

TEL 042-385-2644



●浴恩館公園運動施設

公園内にテニスコート1面と野外調理場があります。団体・サークルのみ利用できます。

<時間> テニスコート 9:00~17:00(12~3月は9:00~15:00)

野外調理場(青少年活動団体の野外調理研修のみ)

第2・4土曜 10:00~16:00

(公民館緑分館の宿泊事業の一環で活動を行う場合は、翌日10:00~14:00も可能)

<休み> 第1・3火曜、年末年始

<料金> 無料

<所在地> 緑町3-2-37

<W.C> 無

<申込> テニスコート 公民館緑分館 TEL 042-387-7301

野外調理場 公民館本館 TEL 042-383-1184

●栗山公園健康運動センター

体操やダンス、卓球に最適で開放感あふれるグリーンフィットネスルームとトレーニングルーム、温水プールのある施設。クラブやサークル、また個人利用もできます。

<施設> 4階 トレーニングルーム(高校生以上利用可)

2階 グリーンフィットネスルーム

B1 機能回復室

B2 温水プール(必ず水泳帽着用)

<時間> 9:00~21:00

<休館日> 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 【個人】

各施設 大人 200円 小中学生 50円

60歳以上 100円(すべて1時間単位)

【トレーニングルーム・機能回復室】

大人のみ使用可 200円(すべて1時間単位)

※詳しい内容については、直接お問い合わせください。

<P> 無(ただし、障がい者用は2台あり)

<W.C> 有

問合せ TEL 042-382-1001



●文化財センター(旧浴恩館)

市内で発見された考古資料・古文書・民具などの文化財を展示している展示室と、文化財などに関する学習会を開催する時に利用できる学習室などがあります。

<時間> 9:00~16:30

<休館日> 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、教育委員会が定めた日

<料金> 無料

<P> 無

<W.C> 有

<所在地> 緑町3-2-37

浴恩館公園内

問合せ TEL 042-383-1198

●滄浪泉園(そうろうせんえん)

所在地 貫井南町3-2-28

武蔵野の特徴的な地形である「はけ」の湧き水を満々とたたえた池や四季折々の貴重な自然に心癒される庭園です。滄浪泉園の名の由来は「手や足を洗い、口をそそぎ、俗塵に汚れた心を洗い清める、清々と豊かな水の湧き出る泉のある庭」で、犬養毅元首相に名づけられました。犬養毅直筆による門標も残っています。

<入園料> 大人(15歳以上) 100円

子供(6歳以上)・60歳以上・障がい者とその付添人 50円

<開園> 9:00~17:00(入園は16:30まで)

<休園日> 毎週火曜(祝日の場合は翌平日)、

12月28日~1月4日

<P> 無

<W.C> 有(障がい者用あり)

問合せ TEL 042-385-2644



●上水公園

所在地 桜町2-2

面積16,663㎡(グラウンド面積を含む)の公園です。

<施設> ベンチ、砂場、遊具(すべり台、ブランコ、シーソー他)

<P> 有(運動施設内)

<W.C> 有(運動施設内)

問合せ TEL 042-385-2644

●上水公園運動施設

軟式野球やソフトボール、サッカーなど多目的に利用できるグラウンドとテニスコートが2面ある施設です。

<時間> 4~9月 7:00~19:00
10~11月 7:00~17:00 12~3月 9:00~17:00

<休み> 第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 無料

<所在地> 桜町2-2-31

<P> 有

<W.C> 有

問合せ 上水公園運動施設管理室

TEL 042-383-1136

●都立武蔵野公園

所在地 府中市多摩町2-24-1 TEL 042-361-6861

面積236,926㎡。シンボルは小高く土を盛った「くじら山」。周りには雑木林が残っていて自然が満喫できます。また、春には桜トンネルが美しく、四季の花木も楽しめます。

<施設> パーベキュー広場

(無料・予約不要、使用当日事務所に届出。直火厳禁)

<時間> 毎日 10:00~16:00

<休み> 年末年始

<P> 有(有料)

<W.C> 有、一部におむつかえスペース有



●都立武蔵野公園野球場

<施設> ナイター設備もある野球場

大・小2面(大:軟式用、小:少年用・ソフトボール用)

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> 【軟式】平日 1,200円(1時間)

土日祝 1,500円(1時間)

ナイター料金別途有り

【少年】平日 500円(1時間)

土日祝 600円(1時間)

<申込> 要利用者登録

東京都スポーツ施設予約センター TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

<P> 有(有料)

<W.C> 有(公園内)

問合せ TEL 042-361-6861

●都立野川公園

所在地 三鷹市大沢6-4-1 TEL 0422-31-6457

面積399,763㎡。もとゴルフ場だっただけに緑の芝生が自然の起伏そのままに広がるとても美しい公園です。その中を幅10mほどの野川も流れています。水遊び、ザリガニとり、サイクリングなど、豊かな自然の中で遊べます。また、桜の名所でもあります。

<施設> ・自然観察園 ・パーベキュー広場(要予約)

・アスレチック

<P> 有(有料)

<W.C> 有、

おむつかえスペース有



●都立野川公園テニスコート

<施設> テニスコート 8面

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> 1時間 1,300円

<申込> 要利用者登録

東京都スポーツ施設予約センター

TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

<P> 有(有料、公園南側)

<W.C> 有

●はけの森美術館

平成16年に(財)中村研一記念美術館から市が寄贈を受け、平成18年4月に小金井市立はけの森美術館として開館しました。大正から昭和にかけて近代洋画壇の重鎮として活躍した中村研一がコレクションの中心となっています。年数回の展示替えを行い、所蔵作品展、企画展を開催しています。美術鑑賞の場として、また講座やワークショップを通じた芸術活動や教育普及活動を実施しています。

<開館時間> 10:00~17:00(入館は16:30まで)

<休館日> 月曜(祝祭日の場合は翌日)、年末年始、展示替期間

<観覧料> 所蔵作品展 一般 200円 小中学生 100円

企画展 その都度設定

※未就学児は無料

※障害者手帳をご呈示の方、および付添者1

名は無料

<所在地> 中町1-11-3

<交通> JR中央線武蔵小金井駅下車南口より徒歩15分、CoCoバスミニ野川・七野家循環「はけの森美術館」下車東へ徒歩1分
CoCoバス中町循環「美術館入口」「中山谷」下車徒歩1分(美術の森北門より)

問合せ はけの森美術館 TEL 042-384-9800

<https://www.hakonomori-art-museum.jp/>

●スポーツ開放校

スポーツに親しんでいただくため、学校の体育館等を開放しています。初心者には指導員が指導します。

<申込> 不要、直接会場へ。

<持ち物> 体育館用上履き、体操着など

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係
TEL 042-386-2462

種目	学校	曜日	時間
卓球	緑小	日曜日	13:00~16:00
剣道	前原小	水曜日	18:00~21:00
バドミントン	本町小	日曜日	12:00~15:00
柔道	一中	金曜日	19:00~21:00

●校庭開放

子どもの安全な遊び場として、また少年スポーツ団体への開放施設として、下表の実施日に市立小学校の校庭を開放しています。

<対象> 個人開放…………… 幼児と保護者、小中学生が対象(※現在の開催状況については、事前にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。)

団体開放…………… 市内在住の学の小中学生で構成し、教育委員会へ登録している少年スポーツ団体

問合せ 生涯学習課 TEL 042-316-6600

開放日	期間	8:30~12:30	13:00~17:00
土曜日 日曜日 祝祭日	4月~11月	団体開放	団体・遊び場開放※11月の遊び場は16:30まで
	12月~3月	団体開放(8:30~12:00) ※3月は8:30~12:30	団体開放(12:30~16:00) ※3月は13:00~17:00
春休み	3月26日~4月5日	団体開放	団体・遊び場開放
冬休み	12月26日~1月7日 ※年末年始(12月29日~1月3日)は除く	団体開放(8:30~12:00)	団体・遊び場開放(12:30~16:00)

●中・高校生事業

児童館では、中・高校生世代を対象として、居場所づくりや仲間同士の活動の場など、自由参加の楽しい遊び場スペースを提供しています。バンド練習用スタジオ貸出し(要予約)・料理・ボランティア研修など、さまざまな催しものや企画が盛りだくさんです。

P68を参照ください。

公民館

公民館は、子どもから大人まで共に集い、学び、憩うことのできる場所です。公民館主催の事業に参加したり、団体、サークルの活動の場として利用できます。また、貫井北分館には若者の居場所として「若者コーナー」を設けています。ご利用については、各館に直接お問い合わせください。

<対象> 子ども~大人

<利用時間> 9:00~22:00

<休館日> 第1・3火曜、年末年始

<料金> 無料
(ただし、営利目的等の利用は不可)

問合せ	公民館(本館)	本町2-15-11	TEL 042-383-1184	FAX 042-387-1226
	公民館貫井南分館	貫井南町4-3-23	TEL 042-383-1168	FAX 042-387-1228
	公民館東分館	東町1-39-1	TEL 042-384-4422	FAX 042-387-1229
	公民館緑分館	緑町3-3-23	TEL 042-387-7301	FAX 042-387-7300
	公民館貫井北分館	貫井北町1-11-12	TEL 042-385-3401	FAX 042-385-3402

公民館では保育つき講座、親・子ども対象の講座も実施しています。

詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館

一般書・児童書・新聞・雑誌・CD等、約50万点に及ぶ資料の閲覧や貸出をしています。また、リクエストサービス、レファレンス（調べものの相談）サービスを行っています。

<URL> <https://www.library.koganei.tokyo.jp/>

利用案内、本の検索、貸出・予約状況の確認（手続きをした方）等ができます。

施設名	場所	問合	開館時間	休館日
本館	本町1-1-32	TEL 042-383-1138	10:00～19:00 10:00～17:00(2階のみ)	月・第2火曜ほか
東分室	東町1-39-1	TEL 042-383-4550	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
緑分室	緑町3-3-23	TEL 042-387-7302	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
貫井北分室	貫井北町1-11-12	TEL 042-385-3561	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
西之台会館図書室	前原町3-8-1	TEL 042-383-1138	10:00～17:00	第2・4水曜・祝日・ 西之台会館休館日ほか

また、学校や団体への貸出サービス、図書館利用に不自由がある方に対して対面朗読等のハンディキャップサービスも行っています。

●さまざまな催し

図書館では、おはなし会や工作会等いろいろな催しも行っています。（詳しくはお問い合わせください。）

行事名	対象	内容	実施日
おはなし会	本館 0歳7か月～2歳の乳幼児と保護者	手遊び、赤ちゃん絵本等の読み聞かせ等	毎月第3火曜11:00～
	3歳以上の幼児・児童	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎週水曜15:00～
	東分室 0歳～2歳の乳幼児と保護者	手遊び、赤ちゃん絵本等の読み聞かせ等	年5回
	3歳～小学校低学年	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	年6回
	緑分室 3歳～小学校低学年 ※保護者同伴可／入場は0歳から可	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎月1回土曜 11:00～
	貫井北分室 4歳～小学2年生	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎月第2・3・4土曜 10:30～
おたのしみ会	幼児・小学生、保護者	パネルシアター・人形劇等	12月
工作会等	子ども～大人	工作会等	不定期で開催
音訳講習会 点字講習会	原則、市内在住の方で 全回出席できる方	音訳講習会又は 点字講習会	それぞれの講習会を 隔年で年5～10回程度
講演会等	一部市内在住の方を優先	講演	各館不定期
子どもと読書に 関する講座	市内在住の方を優先	本の読み聞かせに 関する講座等	不定期で開催

また、各図書館で乳幼児向け絵本リストや読み聞かせ絵本リスト等を配布しています。絵本を選ぶ際の参考にしてください。

図書館別館（本館南側）

個人の学習室や図書館活動をはじめとした社会教育活動に関わる団体の会議室としてご利用いただけます。

<時間> 10:00～17:00（本館休館日を除く）

<開館日> 金・土・日・祝祭日：個人利用日（自習や調べものの学習をする人）

火・水・木曜：団体利用日

<申込> 個人利用は当日先着順（定員：21名程度） 団体利用は事前申し込みが必要です。

問合 図書館本館 TEL 042-383-1138

集会施設

市内には集会施設が16か所あります。料金、空き状況等につきましては直接各施設へお問い合わせください。各施設とも利用時間は9:00～22:00です。

施設名	所在地	電話番号	休館日	使用料	申込・問合せ
市民会館 (萌え木ホール)	前原町3-33-25	042-385-5116	第2・4火曜日	有料	団体登録が必要です。 直接お問い合わせください。
東小金井駅 開設記念会館 (マロンホール)	東町3-7-21	0422-30-0660	第2・4木曜日	有料	
前原暫定集会施設	前原町3-33-27	042-387-9810	第2・4月曜日	有料	
婦人会館	梶野町5-10-32	042-383-1137	第2・4月曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
上之原会館	本町5-6-19	042-381-9911	第2・4月曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
前原町西之台会館	前原町3-8-1	042-385-9563	第2・4水曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
桜町上水会館	桜町2-8-13	042-385-7355	第2・4水曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
貫井北町集会場	貫井北町3-31-17	042-322-3472 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	申込1か月前 の月の 1日～前日 (お問い合わせは 9:00～17:00)
貫井北町 中之久保集会所	貫井北町1-18-21	042-387-0245 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
前原町丸山台集会所	前原町4-18-14	042-385-9274 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
貫井南町三楽集会所	貫井南町3-6-18	042-385-3879 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
東町友愛会館	東町4-10-2	042-384-1532 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
中町桜並集会所	中町3-19-12	042-381-7199 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
貫井北五集会所	貫井北町5-16-13	042-323-2615 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
中町天神前集会所	中町1-7-7	042-383-8773 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
東町集会所 (東センター内)	東町1-39-1	042-384-4422	毎週第1・3火曜日	無料	

※12/29～12/31(年末)、1/1～1/3(年始)は全集会施設が休館となります。

※ご不明な点がございましたら、コミュニティ文化課集会施設係

(東小金井駅開設記念会館内TEL 0422-30-0660)までお問い合わせください。

小児科

内科

久滋医院

駐車場4台

駐輪場あり

おむつ替え台あり

小児科全般の診療はもちろん、予防接種、
育児の疑問や不安など、お子様の
気になることはどんな小さなことでも
お気軽にご相談ください。

小児科医師(小林美和子)は

日本小児科学会認定の小児科専門医です。

内科も併設(院長 内科医:小林久滋)のため、保護者の方も診察可能です。



WEBで予防接種・健診の予約、診察の当日順番受付ができます。

	内容	診療時間	受付方法	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前	予防接種 健診	8:30~10:00	予約制	●	●	—	●	●	●	—
	診療	10:00~12:30	WEB・TEL	●	●	—	●	●	●	—
午後	予防接種 健診	15:30~16:30	予約制	●	●	—	●	●	—	—
	診療	16:30~19:00	WEB・TEL	●	●	—	●	●	—	—

※今後の状況により診療時間を変更することがあります。

久滋医院

小金井市梶野町4-5-7

☎042-383-2078

FAX.042-384-1202



東小金井駅より徒歩8分
小金井三小角交差点近く

ココバス北東部循環・9番
小金井第三小学校下車

WEB当日順番受付 午前7:00~11:30 午後12:00~18:00
TEL当日順番受付 午前8:30~12:00 午後15:30~18:30

受付状況によっては時間内であっても早めに受付を終了することがあります。ご了承ください。Webでの受付をおすすめします。

もしものとき



子どもを事故から守るために

子どもにケガはつきものとは言え、不慮の事故は、幼児の死亡原因の第1位です。大人にとって何でもないことでも、家の中でさえ赤ちゃんには危険がいっぱい!事故の起こりやすい場所を知って、予防したり危険を取り除いておきましょう。

インフォメーション

東京都福祉局「TOKYO子育て情報サービス」

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/info_service/
「子育てベビーガイド」と「子どもの事故防止応急手当ガイド」があります。

家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



急に困った!そんな時には……

市内の救急指定病院

小金井太陽病院	TEL 042-383-5511
---------	------------------

夜間救急病院

一夜間診療担当医療機関案内

東京消防庁 救急相談センター	TEL 042-521-2323
-------------------	------------------

市外の救急指定病院

公立昭和病院	TEL 042-461-0052
武蔵野赤十字病院	TEL 0422-32-3111
都立多摩総合医療センター	TEL 042-323-5111
都立小児総合医療センター	TEL 042-300-5111
杏林大学医学部 付属病院	TEL 0422-47-5511

休日診療・休日歯科診療

小金井市には70か所以上の医療機関と50か所以上の歯科医院があります。「わたしの便利帳」に病院、医院が診療科目別に掲載されています。市内の医療機関はお互いに連携を持ち、必要に応じて他の専門医を紹介し、子どもの医療に当たっています。診療時間を確かめて、まずは「**かかりつけ医**」「**かかりつけ歯科医**」に診てもらいましょう。

※子どもひとりひとりのからだところの成長を長い目で見守り、アドバイスや医療のサポートをしてくれるのが「**かかりつけ医**」「**かかりつけ歯科医**」です。気軽に相談や質問のできる相性の良い医師・歯科医師を、乳幼児期の健診・相談事業の際にさがしましょう。

市では、医師会と歯科医師会に入っている医師に、輪番で休日の応急診療をお願いしています。

<診療日> 日・祝日・年末年始

<診療時間> 休日一般 受付9:00～12:00、13:00～17:00 準夜 受付17:30～21:00
休日歯科 9:00～12:00、13:00～17:00

当番の医療機関は、市報「こがねい」と市ホームページ休日診療欄をご覧ください。

！上記の診療時間以外の場合

公立昭和病院	小平市花小金井8-1-1 TEL 042-461-0052	休日の24時間救急医療体制を整えています。 (内科系・小児科・外科系) ※来院の際は、あらかじめ電話でお問い合わせください。
武蔵野赤十字病院	武蔵野市境南町1-26-1 TEL 0422-32-3111	365日24時間小児救急医療に対応しています。

災害に備えて

いつ起きるかわからない災害に向けて、子どもと家族の安全を守るように準備しておきましょう。



●いざという時のために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや防災マップ、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



●日頃から備えておきましょう

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイスルを備えておく心安いです。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- ☐ 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、チョコレートなど）
- ☐ 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、マイナンバーカードなど）
- ☐ 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ☐ ヘルメット ☐ マスク ☐ 軍手 ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯電話の充電器 ☐ 衣類 ☐ 毛布 ☐ タオル
- ☐ 使い捨てカイロ ☐ ウェットティッシュ ☐ 携帯トイレ など



乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 紙おむつ ☐ ミルク ☐ 哺乳瓶か紙コップ
- ☐ 清浄綿 ☐ おしりふき ☐ 抱っこひも ☐ 授乳服かケープ など

※首相官邸ホームページ(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

！ 身近な物で作る代用品を知っておきましょう

- 災害時には断水や停電が起きたり物資が不足することで、ふだんより不便な生活を強いられることが予想されます。そんな時、ラップや新聞といった日用品で代用品を作ることができます。

簡易オムツ

[必要な物] レジ袋、
水分を吸う物（紙・タオルなど）



- 1 ビニールの持ち手の端と両脇を切ってひらく
- 2 水を吸う物を畳んで置きます
- 3 お尻の下にひく
- 4 左右を結んで完成

キッチンペーパーマスク

[必要な物] キッチンペーパー、輪ゴム、
ホッチキス、セロテープ

- 1 キッチンペーパーを蛇腹に折る
- 2 ホッチキスやテープで固定
- 3 ひらいて完成

ペットボトルシャワー

[必要な物]
ペットボトル、
穴をあけるもの（錐）

キャップに
穴をあける



今どきの子育て



イクメン～父親であることを楽しもう！～

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のことです。初めての育児に戸惑うのはどのパパもママもみんな一緒です。赤ちゃんだけでなく、あなたのパートナーも大切にしながら、育児に関しての知識を少しずつ増やしていきましょう！最も大切なことは夫婦でコミュニケーションをとりながら、お互いを労わる優しさを持つことです。

胎児の成長に合わせた、パパのサポートスケジュール

月数(月)	週数(週)	胎児の成長	健診回数	ママの状況	パパのサポート
2	4～7	頭・手足の発達	4週に1回	つわりが始まる・心身ともに不安定な時期	流産なども起こしやすい時期。無理をさせず、思いやりを持って、心と体のサポートを。
3	8～11	心拍動胎動		つわりが強い時期・ウイルス感染に注意	
4	12～15	性別がわかる		つわりがおさまり食欲UP・安定期に	心身ともに安定してくる時期。両親学級・お出かけ・マタニティライフを楽しみましょう。
5	16～19	胎動活発に、聴覚発達		おなかが目立ち始める・下腹部圧迫に注意	
6	20～23	味覚の発達	2週に1回	おなかがせり出してくる	胎動が活発になる時期。子どもの預け先や施設の下調べなど出産後の準備をしましょう。中腰姿勢になる荷物もちなどは率先してサポートしてください。腰痛のときはマッサージをしていたわってあげてください。
7	24～27	脳の発達		便秘、腰痛、むくみ、貧血に注意	
8	28～31	全身に産毛、おなかをける		おなかの張りを頻繁に感じる・妊娠中毒症に注意(むくみに注意、治まらないときはお医者さんへ)	おなかが大きくせり出してくる時期。体のバランスがとりにくく、階段で転びそうになるなど、日常生活も苦勞するほど。
9	32～35	表情が出てくる	1週に1回		早めの帰宅を心がけ、ママのフォローをお願いします。
10	36～39	もう少しで生まれます			

育児・家事の種類

家事や育児は夫婦で行うものです。ママのためにもどんな家事や育児の種類があるかを知って、積極的に参加しましょう！

いろんな育児

- 寝かし付け ●あやす、遊ぶ ●一緒に食事 ●授乳、離乳食 ●子どもの傷病時の対応
- オムツ交換 ●一緒にお風呂 ●子どもの送迎、移動 ●理解を示す ●子ども関係の行事参加
- 着替え ●一緒に遊ぶ ●話を聞く、話をする ●子どもの服の調達・管理 ●子どもの生活リズムを整える

協力しよう！

夫婦で家事分担

ママと相談して、パパの担当にチェックをつけてみましょう！

- ☐ 食事作り
- ☐ 片付け、整理・整頓
- ☐ アイロンかけ
- ☐ 住居のメンテナンス
- ☐ お弁当作り
- ☐ 掃除
- ☐ ゴミ出し
- ☐ 食事の後片付け
- ☐ 洗濯
- ☐ 買い物



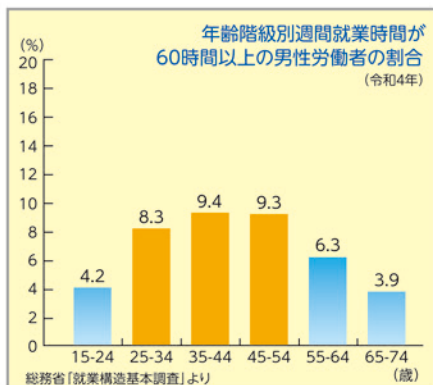
ワーク・ライフ・バランス を見直そう!

「働き盛り」と「子育てで盛り」は同時進行。子どもと遊んだり、一緒にお風呂に入ったり、今しかできないこと、今だからできることがたくさんあるぞ。自分らしい「仕事」と「子育て」のあり方、ワーク・ライフ・バランスを見つめ直そう。



今

仕事 も 子育て も 最優先の時期



長時間労働、残業、休日出勤が当たり前、家族やパートナーと過ごす時間はおろか、自分の時間を見つけることさえままならない労働者も多いという。左のグラフにあるように、子育て世代と重なる年齢ほど60時間以上の週間就業時間をこなしている。仕事と子育てのバランスは個々によって違うけれど、どちらも100%のパワーが必要な時期。仕事の進め方や時間の管理を今以上に工夫することはもちろん、周囲に理解者を増やすことも重要。子育てもあなたの人生なのだから、仕事と同じように最優先する考え方も必要。

今どきの子育て

仕事 と 子育て と忙しいパパへ

「子育て」は、仕事にもメリット!

- ・時間の管理意識が高まり、仕事の生産性が向上する。
- ・休業取得などに備えて、チーム内での情報の共有化や、仕事の可視化などに気を配るようになる。
- ・職場のメンバーの理解や支援を得るために、チームワーク、相互支援に対する意識が高まる。
- ・子育てを通じて視野が広がり、新たなアイデアや企画力が磨かれる。
- ・計算通りにいかない子育ての経験を通じて、状況判断力、瞬発力、危機管理能力が向上する。

「子育て」を通じて、人脈や活動範囲が広がる

- ・子育てを通じて、自分の住む地域に友だちやネットワークができる。
- ・自分の住む地域での活動範囲が広がり、自分自身の拠り所が増える。

働きながら子育てをする方へ

知っておきたい育児に関する優遇制度＋相談先

子育て環境を整える各種法律

子育てと仕事を両立させようとすると、周囲の支援が欠かせません。働くパパやママが育児に参加できるよう、「労働基準法」「育児・介護休業法」「男女雇用機会均等法」などの頼もしい法律が整ってきています。

インフォメーション	
東京労働局雇用環境・均等部 指導課 TEL 03-3512-1611	男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、パートタイム労働法に関する電話相談 月～金 8:30～17:15
こども家庭庁	「子ども・子育て」に関すること全般の情報 こども未来戦略・こども基本法(こども向けもあり)・ こどもの安全対策・相談窓口等一覧 https://www.cfa.go.jp/
厚生労働省	職場における子育て支援に関すること全般の情報 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/shokuba_kosodate/index.html
経済課	勤労者福祉や就職支援などの担当課です。

たとえばこんなこと

法律に関する問い合わせ・相談 東京労働局雇用環境・均等部 指導課 TEL 03-3512-1611

●産休取得による解雇や不利益な取り扱いの禁止

<対象> 男女労働者

<内容> 産前・産後休業を取得したことを理由とした解雇の禁止。育児休業の申し出や取得による解雇や降格・減給、有期雇用者(いわゆる契約社員)について契約を更新しないなど、その他不利益な取り扱いの禁止。

<法律> 男女雇用機会均等法、
育児・介護休業法

●残業や深夜労働の制限

<対象> 小学校入学前の子を養育する男女労働者

<内容> 請求された場合、事業の正常な運営を妨げる場合を除き、事業主は1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働をさせてはならない。また、事業の正常な運営を妨げる場合を除き、22:00～5:00までの深夜労働をさせてはならない。

<法律> 育児・介護休業法

●こがねい仕事ネット

市では、インターネットを活用して求人情報や事業者情報を無料で提供する「こがねい仕事ネット」を開設しています。仕事に関する相談窓口や労働法をわかりやすくまとめた「ポケット労働法」(東京都産業労働局編集)などもご案内しています。

[URL]

▶パソコン・スマートフォン <https://www.koganei-s.net>

問合せ 経済課 TEL 042-387-9831



●育児時間の請求や就業上の優遇措置

＜対象＞ 1歳未満の子を養育する女性

＜内容＞ 少なくとも30分の育児時間を1日2回請求できる(勤務時間の初めや終わりに
まとめて1時間請求することも可)。

＜法律＞ 労働基準法

＜対象＞ 1歳(1歳6か月に達するまで育児休業をできる場合にあたっては1歳6か月)以上就学前の
子を養育する男女労働者

＜内容＞ 事業主は、●短時間勤務●フレックスタイム制●始業・終業時刻の繰り上げ・繰り下げ
●所定外労働をさせない●託児施設の設置運営やこれに準ずる便宜の供与のいずれかの
措置を講じなければならない。

＜法律＞ 育児・介護休業法

●雇用形態による差別の禁止

＜対象＞ 労働者

＜内容＞ 雇用形態に関わらず、すべての労働者に労働基準法が適用される。また、有期雇用者
(いわゆる契約社員)も、雇用継続が見込まれる場合は、育児・介護休業法が適用される。

＜法律＞ 労働基準法、育児・介護休業法

＜対象＞ 労働者

＜内容＞ 母性健康管理の措置が講じられず、
事業主と労働者の間に紛争が生じ
た場合、労働局長が、調停など紛争
解決援助の申し出を行うことが
できる。

＜法律＞ 男女雇用機会均等法

＜対象＞ 職務の内容、退職までの長期的な
人材活用の仕組みや運用などが
通常の労働者と同一のパートタイム
労働者。

＜内容＞ パートタイム労働者であることを
理由とした待遇の差別の禁止

＜法律＞ パートタイム労働法

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主は、女性労働者が妊娠婦のための保健指導または健診を受けるための時間を確保する
ことができるようにしなければならないと定めています(男女雇用機会均等法)。例えば、

●妊娠中の通勤緩和(時差通勤、勤務時間の短縮等の措置)

●妊娠中の休憩に関する措置(休憩時間の延長、休憩回数の増加等の措置)

●妊娠中又は出産後の症状等に対応する措置(作業の制限、休業等の措置)

「母性健康管理指導事項連絡カード」は、主治医等が行った指導事項の内容を、仕事を持つ
妊娠婦から事業主へ明確に伝えるためのアイテムです。事業主が母性健康管理の措置を
適切に講ずることができるように、母性健康管理指導事項連絡カードを利用しましょう。

※厚生労働省のホームページからもダウンロード可

祖父母とパパママが 円満な関係を築くコツ！

家族だからこそ、かえって難しさのある親・義父母や娘・息子夫婦との人間関係。孫(子)を思う気持ちは同じでも、価値観や立場の違いからギクシャクしてしまうことも。それぞれの悩みや心がけたいポイントを知りましょう。

／祖父母の悩みの例／

孫のためについ世話をやきたくなるけれど、あまり頼ってこないのは嫌がっているからだろうか…

子育ても今と昔ではずいぶん違うようだから、手出し口出しをためらってしまう

大変なときは遠慮せずに甘えてほしい



／パパママの悩みの例／

子どもを少しの時間預かってもらって自分の時間がほしい…。でも、甘えていると思われるのでは？

“昔はこうだった”と昔のやり方を押し付けないでほしい

手伝ってくれるのはありがたいけど、この子に合ったやり方を事前に確認してほしい



祖父母の心得3か条

1 子育ての主役はママとパパ

祖父母はあくまでサポート役と心得ましょう。孫可愛さのあまり先回りせず、普段の生活リズムや与えたくないものなど、子育て方針についてパパママからよく聞いてみましょう。

2 頼られたときには精一杯のエールを

情報は豊富でも、「親」としては0歳のパパママ。「おばあちゃんの知恵袋」には大助かりです。子育て初心者のおじいちゃんは、一緒に一から学ぶつもりでできることから始めましょう。

3 「甘やかす」のではなく「甘えさせる」

孫が喜ぶからといって、望みを何でも叶えてあげるのは考えもの。大量のプレゼントや甘いお菓子ばかり孫に与えて、パパママを困らせてしまう祖父母は多いものです。溺愛のあまりタガが外れる「孫フィーバー」にご注意！孫を訪ねるときは必ず連絡しましょう。

パパママの心得3か条

1 頼り上手になろう

周囲に頼ることは必要な育児技術のひとつ。でも育児を丸投げするのはNG！祖父母に何時まで何をしてもらいたいのか、何をしてほしいのか、具体的にはっきり伝えましょう。

2 正解を探さない

「祖父母とパパママのやり方、どちらが正しい？」という正解探しではなく「今、この子が求めていること」に応えることが一番大切。ときには「こんなときどうしてた？」と祖父母の知恵を借りてみましょう。

3 感謝の気持ちを表そう

当たり前になりがちな祖父母の存在ですが、小さな子どもの相手をするのは体力的にもきついもの。日頃から感謝の気持ちをきちんと伝え、記念日には小さなプレゼントをするのもよいでしょう。



産婦人科

無痛分娩も可能です

小児科

一般診療は予約不要※1

妊娠期から 子育て期まで



社会福祉法人聖ヨハネ会

桜町病院

私たちは、
やさしくぬくもりのある
安全・安心な医療の提供を
目指しています。



産後ケア

出産後のお母さまのケアや
育児相談を行っています。



病児病後児保育室

病中や回復期のお子さまを対象に
一時的に保育を行っています。※2

※1 予防接種・乳児健診は予約制です。 ※2 月～金/9:00～17:45 1日4,000円(半日2,000円)

お問い合わせはコチラ

042-383-4111

診療
受付

月曜日～土曜日
(日・祝・年末年始除く)

8:30～11:30

- 小児科は月曜日～木曜日の
15:00～16:00で一般診療あり
- 受付時間は診療科により異なります。
詳細はお問い合わせください。

Instagram



桜町病院HP



診療科目

- 産婦人科 ■小児科 ■内科
- 整形外科 ■外科 ■眼科
- 乳腺外科 ■精神科 ■緩和ケア内科

Access

- 武蔵小金井駅北口より 西武バス[桜町病院]徒歩約5分
 - ココバス北東部循環15番[桜町病院入口]徒歩約3分
- 所在地|東京都小金井市桜町1丁目2番20号

駐車場
50台
あり

赤ちゃんができたら

妊娠期の方へ



まず、妊娠届を出しましょう。

母子健康手帳の交付

小金井市では、毎年約1,000人の赤ちゃんが誕生しています。子どもたちは、未来を担う大切な宝もの。新しい命が宿ったら、まずは「妊娠届」で市にお知らせください。母子健康手帳等をお渡しします。安心して赤ちゃんが産めるよう、市の子育て支援を上手に利用しましょう。

その他配布物 (一部)

- 妊婦健康診査受診票
- 妊婦歯科健康診査のお知らせ
- 赤ちゃん連絡票(出生通知票)・提出用封筒

<窓口> こども家庭センター 母子保健係 TEL 042-321-6296(貫井北町5-18-18)
市民課 TEL 042-387-9830(市役所第2庁舎1階)

<受付> 月～金(祝日を除く) 8:30～17:00 日 9:00～13:00(保健センターを除く)
(土、日、月の三連休の場合は土曜日)

転入者の方へ

- 母子健康手帳はお持ちのものをそのままお使いいただけます。
- 市民課またはこども家庭センターで転入者用の資料一式を必ず受け取ってください。
(小金井市発行のものでないとサービスが受けられないことがあります。)

妊婦面談

保健師が面談を行い、妊娠中の過ごし方・妊娠中や出産後の事業等の紹介・上の子への対応等一人一人の状況に合わせてご相談に応じ、妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えていただけるようにサポートします。初回面談終了時に「お祝いの品」をお渡しします。

<対象> 小金井市に住民登録があり、「妊娠届」を提出された妊娠中の方

<面談場所> 保健センター・市役所第2庁舎

<申込方法> こども家庭センター 母子保健係へご予約ください。TEL 042-321-6296

妊婦等包括相談支援事業

妊娠8か月頃にアンケートを行い、必要に応じて妊娠経過や出産に向けて等、一人一人の状況に合わせて相談を行い、必要なサービスをご案内します。

<対象> 妊娠7～8か月頃の妊婦

問合せ こども家庭センター 母子保健係 TEL 042-321-6296

教育・学習

● 両親学級 (前)

初産の方が妊娠中の生活・出産・育児について学べます。

日程は市報やHPIに掲載しますので、その後電話で予約してください。

<対象> おおむね妊娠16～27週の妊婦とパートナー

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

● 妊婦歯科教室 (前)

日程は市報やHPIに掲載しますので、その後電話で予約してください。

<対象> おおむね妊娠16～27週の妊婦

<会場> 保健センター

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

(前) …事前に申し込みが必要です。

こがねいっこ 健康ナビ(母子保健情報ホームページ)

妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページを開設しています。マイページに登録すると、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、予防接種のスケジュールを組むことができる機能等を利用できます。

＜対象＞ 妊婦および未就学児の保護者

＜費用＞ 無料 ※通信料は利用者負担

問合せ こども家庭センター 母子保健係 TEL 042-321-6296
<http://koganei.city-hc.jp/>

経済的支援

●出産育児一時金直接支払制度 (前)

＜対象＞ 市の国民健康保険に加入している妊娠85日以上の方の属する世帯の世帯主

＜内容＞ 原則国保から医療機関などへ直接、「出産育児一時金」(上限50万円)を支払います。

※上記制度を利用しない場合は出産後の申請が必要です。

問合せ 保険年金課 TEL 042-387-9833

●出産費資金の貸付(国保加入者) (前)

＜対象＞ 市の国民健康保険に加入している
出産予定日1か月以内又は妊娠4か月以上で当該出産費用の請求を受けた者の属する世帯の世帯主

＜内容＞ 出産に必要な経費の貸付事業
貸付限度額 出産育児一時金支給
予定額の範囲内(現行50万円以内)
貸付利率 なし
返済方法 出産育児一時金が
支給された時

問合せ 保険年金課 TEL 042-387-9833

●入院助産(入院費用の援助) (審)

＜対象＞ 保健上入院して分娩する必要があるにもかかわらず、経済的に入院費用の負担が困難な妊婦

＜内容＞ 入院費用を負担(徴収金が生じる場合や対象外になる場合もあり)

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●生活福祉資金の貸付(出産費) (審)

＜対象＞ 出産費用が必要な世帯
(出産の予定日前2か月～後1か月)

＜内容＞ 出産に必要な経費の貸付
貸付限度額50万円
利率は無利率もしくは1.5%
返済期間 3年以内

問合せ 小金井市社会福祉協議会 TEL 042-386-0294

●妊婦のための支援給付

妊婦さん一人あたり5万円、妊娠した胎児1人あたり5万円を支給(または希望する方はギフト券を交付)します。

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

保健・医療

●妊婦健康診査

＜対象＞ 市内在住の妊婦の方

＜内容＞ 診察、尿検査、血圧測定、貧血検査等

＜実施回数＞ 妊娠中14回(母子健康手帳交付時に受診票を発行)

＜場所＞ 都内実施医療機関

※助産所や都外の医療機関で妊婦健診を受診し、受診票を使用できなかった場合は、産後1年以内の申請により、健診費用の一部助成(償還払い)を受けることができます。未使用の受診票と自己負担された健診費の領収書を保管しておいてください。

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●妊産婦訪問指導

＜対象＞ 若年(20歳未満)または高年(35歳以上)の初産婦の方

その他

＜内容＞ 保健指導が必要と認められる方に、家庭訪問し、日常生活指導を出産後まで行います。

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●妊婦歯科健診 (前)

＜対象＞ おおむね16～27週の妊婦の方

＜内容＞ 歯科健康診査 歯科保健指導

＜場所＞ 市内実施医療機関

問合せ こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

(審) …審査があります。

(前) …事前に申し込みが必要です。

赤ちゃんが生まれたら

乳幼児を育てる方へ



出生届を出しましょう。

提出・申請

ご出産、おめでとうございます!喜びと同時に、とまどったり悩んだりの子育ての始まりですね。新しい小さな市民が健やかに成長できるよう、市でも大勢の職員が子育てで支援にたずさわっています。まずは出生届を出して、どのような支援が受けられるのか、情報を集めましょう。

●出生届 生後14日以内に提出

- <受付> 月～金(祝日を除く) 8:30～17:00
第2・第4日曜(土、日、月の三連休の場合は土曜)
9:00～13:00
※市民課窓口受付時間以外は、本庁舎
1階施設管理室で受け付けます。
- <窓口> 市民課(市役所第2庁舎1階)
TEL 042-387-9816

●赤ちゃん連絡票(出生通知票)

- <受付> できるだけ14日以内
提出用封筒にて郵送してください。
- <窓口> こども家庭センター
母子保健係
TEL 042-321-6296

●乳幼児医療費助成医療証(乳)交付申請(審)

- <受付> 生後3か月以内
- <概要> 必要書類を添付し、(乳)医療証交付申請書を提出してください(申請書は、母と子の保健バッグに付属)。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- <窓口> 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●児童手当認定請求(審)

- <受付> 出生月内(翌月となる場合は生後15日以内)
- <概要> 必要書類を添付し、児童手当認定請求書を提出してください(申請書は、母と子の保健バッグに付属)。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- <窓口> 子育て支援課 TEL 042-387-9839

赤ちゃん休憩室

市内の各児童館や学童保育所、公民館、図書館、集会施設などの公共施設において、乳幼児をお連れの保護者の方々に、赤ちゃんの授乳やおむつ替えができる施設を開放しています。お気軽にお立ち寄りください。各施設には右のようなシールを掲示しています。開館時間などの詳細は各施設にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て支援課 TEL 042-387-9836

市役所第2庁舎 保健センター 公民館貫井北分館 小金井市総合体育館
あかね学童保育所 貫井南児童館 小金井 宮地楽器ホール 等



〔審〕…審査があります。

経済的支援

●出産育児一時金(国保加入者)

＜対象＞ 市の国民健康保険に加入している
母親の属する世帯の世帯主

＜内容＞ 出生児1人について50万円を支給

問合 保険年金課 TEL 042-387-9833

●産前産後期間の国民健康保険税の免除

＜対象＞ 市の国民健康保険に加入している
母親

＜内容＞ 出産予定日又は出産日が属する月
の前月から4か月間(多胎妊娠の
場合は、出産予定日又は出産日が
属する月の3か月前から6か月間)
の国保税を減額

問合 保険年金課 TEL 042-387-9832

●乳幼児医療費助成(乳) 審

＜対象＞ 市内在住の就学前乳幼児の保護者
所得制限なし

＜内容＞ 乳幼児の医療費(国民健康保険又は
社会保険診療の自己負担分)を助成

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●児童手当 審

＜対象＞ 高校生年代までの児童を養育して
いる市内在住の方

＜内容＞ 3歳未満
第1、2子 月額 1万5千円
3歳以上高校生年代
第1、2子 月額 1万円
第3子以降(一律) 月額 3万円

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●養育医療給付 審

＜対象＞ 出生時体重が2,000g以下又は
2,000g以上でも生活力が特に薄
弱であり医師が入院養育の必要
を認めた新生児

＜内容＞ 指定養育医療機関で医療給付(入
院治療のみ)が受けられます。

＜窓口＞ こども家庭センター

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●東京都大気汚染医療費助成 審

＜対象＞ 対象疾患(慢性気管支炎・気管支
ぜん息・ぜん息性気管支炎・肺炎
腫・これらの続発症)に罹患して
いる、都内に一定期間以上住所を
有する18歳未満の児童

＜内容＞ 対象疾患の治療や投薬等にかか
る医療費の健康保険適用後の自
己負担額を助成

＜窓口＞ 健康課(保健センター)

問合 健康課(保健センター)
TEL 042-321-1240

●多胎児家庭移動支援事業

＜対象＞ 満3歳未満の多胎児を養育する世
帯(要面談)

＜内容＞ タクシー等移動支援として、こども
商品券24,000円分(1世帯あた
り)を助成

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

審 …審査があります。

保健・医療

市では、生後3か月から定期的な乳幼児健診や、広く6歳までの健診・育児・保健相談を行っています。

●新生児訪問(前)

- <対象> 赤ちゃんが生まれた全ての家庭
<内容> 助産師または市保健師がご自宅を訪問します。赤ちゃんの様子を見たり、アドバイスをします。原則として、生後120日以内まで受けられます。

問合 とも家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●先天性代謝異常等検査

- <対象> 出生後5日目から7日目の新生児
<内容> 足底から血液を採取し、先天性代謝異常等疾患の検査を実施
「母と子の保健バッグ」に同封のお知らせで確認ください。

<場所> 都内実施医療機関

問合 東京都福祉局子供・子育て支援部
家庭支援課 母子保健担当
TEL 03-5320-4372

●新生児聴覚検査

- <対象> 生後50日までの乳児(検査日当日の日齢)
<内容> 自動聴性脳幹反応検査(AABR)または耳音響放射検査(OAE)でのスクリーニング検査1回を一部公費負担で実施

<場所> 都内契約医療機関

※都外の医療機関等で受診し、受診票を使用できなかった場合は、申請により費用の一部助成(償還払い)を受けることができます。未使用の受診票と自己負担された費用の領収書を保管しておいてください。

問合 とも家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

転入者の方へ

- ・母子健康手帳はお持ちのものをそのままお使いいただけます。
- ・予防接種届出書を提出してください。(予防接種予診票等、小金井市発行のものでないとサービスが受けられないことがあります)

問合 健康課(保健センター) TEL 042-321-1240
とも家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●産後ケア(前) 審

- <対象> 1歳未満の児と産婦
<内容> 出産後にサポートが必要なお母さんに対して、医療機関、自宅等で助産師等専門家のケアや授乳のアドバイス等を受けられ、休息できます。
<費用> 日帰り型3,000円・宿泊型6,000円・訪問型1,500円(非課税世帯、生活保護世帯は無料)
<申込方法> とも家庭センター 母子保健係へ事前に利用登録をしてください。

問合 とも家庭センター 母子保健係 TEL 042-321-6296

●ファーストバースデーサポート事業

- <対象> 1歳の誕生日を迎えた児の家庭
<内容> 対象のご家庭に子育てアンケートを実施し、育児の相談支援を行い、返信いただいたご家庭に育児ギフトを差し上げています。

問合 とも家庭センター 母子保健係 TEL 042-321-6296

(前) …事前に申し込みが必要です。

(審) …審査があります。

●乳幼児健診

月齢に応じた発育や発達の様子を、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士などの専門家に診てもらえます。相談やアドバイスも受けられますので、積極的に受診するようにしましょう。

名称	通知方法
3～4か月児健診／産婦健診	個別に郵送
6～7か月児健診／9～10か月児健診	個別に郵送
1歳6か月児健診／3歳児健診	個別に郵送

●乳幼児歯科相談室「むし歯予防教室」前

＜対象＞ おおむね1歳～2歳6か月未満児

＜内容＞ 歯科衛生士によるブラッシング指導と栄養士の話。申し込みは電話で、先着順で受け付けます。必ず対象児の保護者がお申し込みください。申し込みの方法は、市報に掲載されます。

問合 とも家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

「歯科健診」と「予防処置」

「むし歯予防教室」を1回受けた後、4歳未満まで「歯科健診」を定期的に繰り返し受けられます（無料）。希望者には必要に応じて、フッ化物塗布やフッ化ジアンミン銀溶液塗布等の「予防処置」を行います。（有料）

●未就学児親子歯科教室 前

＜対象＞ 4～6歳（未就学）児と保護者

＜内容＞ 歯科健診（幼児のみ）、歯磨き練習、食育エプロンシアター等。申し込みは電話で、先着順で受け付けます。詳細は市報にて

＜日時＞ 年2回

＜場所＞ 保健センター

問合 健康課（保健センター） TEL 042-321-1240

●歯科健康相談 前

＜対象＞ どなたでも、お口の中のことについて
歯科医師及び歯科衛生士が相談に応じます。（歯科治療はいたしません）

＜日時＞ 年6回 詳細は市報にて

＜場所＞ 保健センター

問合 健康課（保健センター）
TEL 042-321-1240

●栄養個別相談 前

＜対象＞ どなたでも

＜内容＞ 離乳食や幼児食など、食生活で気になることについて管理栄養士が相談に応じます。

＜日時＞ 概ね第3金曜 13:30～15:30

＜場所＞ 保健センター

問合 健康課（保健センター）
TEL 042-321-1240

●のびのび広場相談 前

＜対象＞ 妊婦・乳幼児

＜内容＞ 身体計測、保健・栄養・母乳・歯科相談
※歯科相談は一部施設のみ実施

＜日時＞ おおむね各施設月1回

＜場所＞ 市内公共施設
詳細は市報にて

問合 とも家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296



前 …事前に申し込みが必要です。

予防接種を受けましょう

予防接種とは、ワクチンをからだの中に入れて免疫をつけることです。子どもを重い感染症や集団感染から守るためにも、できるだけ予防接種を受けるようにしましょう。

「定期接種」は、国が指定する期間内であれば公費で受けられます（もし指定期間内に受けそこなっても後から受けられますが、自費となります）。

何種類も受けそこなってしまった場合は、医師とよく相談して接種してください。

詳しくは、生後2か月になる前に送付される「**予防接種手帳**」でご確認ください。

※転入された生後2か月～7歳6か月の乳幼児には、これまで完了している予防接種を「予防接種済届 出書」に記入して提出いただきますと、まだ済んでいない予防接種についてお知らせをお送りします。

※里帰り等により小金井市以外での接種をご希望の方はお問い合わせください。

問合 健康課(保健センター) TEL 042-321-1240

予防接種手帳

子どもが生後2か月になる前に送付されます。接種方法や接種時期、副反応についてなどが書かれています。よく読んで、理解したうえで接種を受けてください。

受ける前には、毎日接して子どもの様子がよく分かっている人が子どもの状態をよく観察し、体調を確認して予診票に記入しましょう。

教育・学習

●エンジェル教室 (前)

<対象> 生後4～5か月児とその保護者

<内容> 遊び・育児の話、離乳食講習会、交流会等を行う2日間の教室です。

<日時> 原則第2・4木曜 10:00～11:30

<場所> 保健センター

問合 こども家庭センター ゆりかご
TEL 042-321-3141

●カルガモ教室 (前)

<対象> 生後10か月～1歳2か月児と保護者

<内容> 親子の触れ合い遊びや親同士のかわりを通じて、親子・親同士の交流を図る教室です。(全2回)

<日時> 原則第4水曜 10:00～11:30

<場所> 保健センター

<申込> 市報掲載後、電話予約制

問合 こども家庭センター ゆりかご
TEL 042-321-3141

●こどもクッキング (前)

<対象> 2歳から就学前までの幼児とその保護者

<回数> 年4回

<会場> 保健センター

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●離乳食教室 (前) ～2回食の進め方～

<対象> おおむね6～7か月児の保護者

※乳児同伴も可能

<回数> 毎月1回

<会場> 保健センター

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●離乳食教室 (前) ～3回食の進め方～

<対象> おおむね8～11か月児の保護者

※乳児同伴も可能

<回数> 毎月1回

<会場> 保健センター

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

●離乳食教室 (前) ～完了食～

<対象> おおむね1～1歳3か月児の保護者

※乳児同伴も可能

<回数> 6月、9月、12月、3月の各月1回

<会場> 保健センター

問合 こども家庭センター 母子保健係
TEL 042-321-6296

(前) …事前に申し込みが必要です。

「と、写真。」
かぞくの日常に寄り添い
特別な日をていねいに残します

PRIVATE PHOTO STUDIO
AND STILL PICTURES.
アンドスティルピクチャーズ

Congratulations!

東小金井駅南口から徒歩3分。
自然光がきれいな、プライベートフォトスタジオ。



東京都小金井市東町4-37-23

☎ 0422-30-8484

新生児期・お宮参り・ハーフバースデー・お誕生日・七五三・入学・・・
だいじな節目に寄り添ったメニューを多数ご用意しています。

妊娠中は、身体の中でいのちを育む神秘的な期間。
赤ちゃんの成長記録のはじまりとして
また、家族が増える喜びの記録として残すのがおすすめです。



✳ このご案内を見てくださいました方へ特別なおしらせ ✳

撮影サービスをご予約時に「のびのびこがねいっ子を見た。」とお知らせいただくと「撮影データ 1カット」プレゼント。

小金井市

こども家庭センター

こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期にわたる、切れ目のない相談支援を行います。妊娠期と18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆるご相談を伺い、必要に応じて専門機関の紹介やサービスの提供を行います。他機関とも連携・協力し、子育てや子どもの成長のお手伝いをします。

母子保健サービス

妊産婦・乳幼児の健康を支えます

- 妊婦面談
- 両親学級
- 新生児訪問
- 産後ケア
- 乳幼児健診など
- のびのび広場相談
- むし歯予防
- 離乳食教室

母子保健
係

042-321-6296
月～金 8:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)

こども家庭相談サービス

18歳までの子どもと家庭の
子育て・子育てを支えます

- 親子あそびひろば ゆりかご
- ファミリー・サポート・センター
- 育児支援ヘルパー
- 子どもショートステイ・
トワイライトステイ

042-321-3161
月～金 8:30～17:00
土 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

こども家庭
相談係



関係機関

- 保育園
- 幼稚園
- 児童館
- 児童発達支援センターきらり
- 医療機関
- 保健所
- 児童相談所 など



相談窓口

●妊婦面談

保健師が個別に面談を行い、妊婦の体調のこと、妊娠中や出産後の事業紹介、きょうだいへの対応など一人ひとりの状況に合わせて相談に応じます。

面談を受けた方にはお祝いの品を差し上げます。(詳しくはP35)

●のびのび広場相談

市内公共施設で保健師や助産師・管理栄養士・歯科衛生士(一部施設のみ)が、乳幼児を対象に育児相談、栄養相談・歯科相談等を行っています。(詳しくはP40)

●その他相談

乳幼児健診、栄養相談や歯科相談事業を実施しています。健康や発達について、専門職が相談に応じます。(詳しくはP39-40)

●子育てに関する相談

こども家庭センターでは0歳～18歳の子どもとその家庭に関する子育てに関する相談をお受けします。必要に応じ専門機関につなげます。(詳しくはP15)

●こころの相談

臨床心理士による専門相談をお受けします(詳しくはP15)

妊娠期から産後の主なサービス

こども家庭センターで子育て家庭を支援するサービスを実施しています。

●両親学級

妊婦とそのパートナーを対象とした赤ちゃんを迎えるための教育事業です。(詳しくはP35)

●産後ケア

出産後のサポートが必要なお母さんが助産師のケアを受け、休息をとることができます(日帰り・宿泊・訪問型)。利用については要事前申込。(詳しくはP39)

●新生児訪問

赤ちゃんとお母さんの健康や状況を伺うため、専門員が家庭訪問をします。(詳しくはP39)

●育児支援ヘルパー(産前産後)

お手伝いしてくれる人がいない、安静を要する妊婦さん、産婦さんを対象に家事や育児のお手伝いをします。(詳しくはP52)

●親子あそびひろば「ゆりかご」

0歳から就学前までのお子さんとそのご家族や妊婦さんが対象です。親子で一緒に遊んだり、子育て情報が集まっているひろばです。(詳しくはP15)

●ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方とお手伝いをしたい方が地域の中で相互に助け合う会員組織です。(詳しくはP51)

●ファーストバースデーサポート事業

1歳のお誕生日を迎えたお子様のいるご家庭を対象に、子育てアンケートを実施し、育児の相談支援を行います。アンケートにご回答いただいた方には、育児ギフトを差し上げます。(詳しくはP39)

●妊婦等包括相談支援事業・妊婦のための支援給付

妊娠時から出産時まで一貫した伴走型相談支援と経済的支援を実施し、現金やギフトを給付します。(詳しくはP35・P36)





つらい・悲しい気持ちになったり、困ったり…

たとえば、学校で…

急に、ともだちに無視された…
でも、どうして？ 理由が分からない…

たとえば、家で…

手伝いが多くて自分の時間がない…
家族に気持ちを分かってもらえない…

ひとりで悩まずに、相談してね！

電話、会って相談、メールや手紙で、あなたの気持ちや考えをきかせてね。

どんなこと
でもいいよ

秘密は、だれにも
言わないよ

お金は
かからないよ

名前はい言わなくても
いいよ

解決する方法をいっしょに考えよう！

あなたの気持ちをききながら、一番いい
方法をいっしょに考えるよ！

解決するために必要なことを調べね。
必要があるときは、関係する人や機関にも協力を
お願いするよ。

解決！「困った」が「もう大丈夫」になるまで、あなたの気持ちを大事にするよ

子どもオンブズパーソンって？

小金井市子どもオンブズパーソンは、「小金井市子どもの権利に関する条例」に基づいて設置された独立性のある子どものための相談・救済機関です。

子どもの気持ちを尊重し、子どもとともに一番良い方法を考えていくことを通じて、子ども自身が「もう大丈夫」と思えるようになること、自ら課題を解決できるようになることを大切にしながら相談者や関係者に向き合います。

相談・支援で解決しない場合は、子どもの最善の利益を第一に考慮し、救済の申立て等により関係機関等に対し調査、調整を行ったり、協力や改善を求めたりすることができます。

あわせて子どもの権利に関する普及啓発を行うことなどを通じて、子どもの権利を実現する文化及び社会づくりを目指します。

会って・電話で

フリーダイヤル(子ども専用)

0120-770-977

おとな用 042-388-4370

《相談できる曜日・時間》(木曜、日曜、祝日、年末年始はお休み)

月・火・水・金 午後1時～午後7時 土 午前10時～午後4時

メールで

専用入力
フォームから
相談できます



手紙で

〒184-0012
小金井市中町3-9-10 Costa 4階
子どもオンブズパーソンあて

「小金井市子どもの権利に関する条例」を知っていますか？

小金井市では、子どもの権利を保障し、子どもの健やかな成長を願って「小金井市子どもの権利に関する条例」を制定しています。(平成21年3月12日制定)

かけがえのない子どもの大切な権利

- **家庭の役割**.....子どものことを、第一に考えて育てます。子どもが安心して成長できるように育てます。
- **学校などの役割**.....自分の力で育ったり、学んだりできるように助けます。
事故などがおきないように、安心と安全を守ります。
- **地域の役割**.....みんなで子どもの権利を守ります。地域の大切なひとりの人として助けます。
- **市の役割**.....子どもの権利が守られるまちをつくっていきます。
子どもの意見が生かされるようにします。子どものために市のしくみを整えます。

ゆたかに育つ権利

- 学ぶこと。 ● 遊ぶこと。
- スポーツに親しむこと。
- しぜんに親しむこと。

クラスで話し合いのとき、友だちの考えとちがっても、自分の考えをはっきりとつたえてい



いんだよ。

自分らしく生きる権利

- 自分らしさが大切にされること。
- 自分のひみつが守られること。
- 心と体を休ませる時間をもてること。

「いじめ」にあっても、がまんしつづける必要なんかないよ。まわりの人たちに助けてもらおう。



安心して生きる権利

- 命が守られ、大切にされること。
- いじめられたり、乱暴されたりしたら、助けてもらえること。
- 病気になったら、病院などで、みてもらえること。

意見を表わす権利

- 自分の考えや意見が大切にされること。

助けてもらえる権利

- 困ったり、つらい気持ちになったりしたとき、まわりの人たちに助けてもらえること。



子どもの権利はみんながもっています。
思いやりをもって、他の人の権利も守りましょう。

条例の全文や、子どもの権利に関連した各種相談窓口の連絡先は、市のホームページで確認することができます。

詳細は右記の二次元コードか、<http://www.city.koganei.lg.jp>から「子どもの権利」で検索ください。



問合 児童青少年課 児童青少年係 TEL 042-387-9847

相談窓口



教育相談所

教育相談所では、お子さんのいろんなご心配について相談に応じています。

たとえばこんなときに・・・幼稚園や学校に行きたくない。友達と遊べない。気になる癖がある。吃音。夜尿。言葉や発音。心身の発達について。進路、就学について。

＜対象＞ 市内の幼児～高校生

＜日時＞ 月～土（祝日、年末年始を除く）9:00～16:30

＜申込＞ 保護者、本人から電話でお申し込みください。

＜電話相談＞ 電話での相談も受け付けます。

＜メール相談＞ メールによるご相談の返信は情報提供にとどまります。

【問合せ】 教育相談所 本町6-5-3 シャトー小金井別館3階

TEL 042-384-2097・2508 FAX 042-384-2097 E-mail:kyouiku-soudan.koganei@koganei.ed.jp

子ども・子育て

名称または事業	内容	問合せ・受付
東京都 教育相談センター 電話相談	幼児から高校生年齢階層までの子どもを対象とする教育相談、高校進級・進路・入学相談	0120-53-8288(教育相談一般) 24時間対応 ※来所相談は予約制
こどもの人権110番	いじめ、体罰など子どもの人権に関する電話相談	0120-007-110 月～金 8:30～17:15
東京都いじめ相談ホットライン	いじめに関する電話相談	0120-53-8288 24時間対応
ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談係)	20歳未満の子ども自身からの相談、ご家族や学校関係者の方々からの相談も可能	03-3580-4970 24時間
話してみなよ ー東京子供ネットー	18歳未満の子ども いじめ・虐待・体罰などに関する電話相談	0120-874-374 月～金 9:00～21:00、 土日祝 9:00～17:00 年末年始を除く
児童相談センター よいこに電話相談	18歳未満の子ども 子どもの問題についての電話相談	03-3366-4152 FAX 03-3366-6036(聴覚言語障がい者専用) 月～金 9:00～21:00、土日祝 9:00～17:00 年末年始除く
NPO チャイルドラインむさしの	18歳までの子ども電話相談	0422-23-7850 火 15:00～20:00
小金井警察署生活安全課少年係	青少年支援非行問題・少年問題	042-381-0110
警視庁立川少年センター 前	心理相談専門員による少年に関する相談(予約制)	042-522-6938(予約受付) 月～金 8:30～17:15
東京都小平児童相談所	児童福祉司による相談(養育・しつけ・心身の発達・非行・里親など)	042-467-3711 FAX 042-467-5241 月～金 9:00～17:00
小平児童相談所 フォスターリング機関キアセット	小平児童相談所管轄の小金井市含む多摩地区9つの市に在住している養育家庭の里親子をトータルサポート ホームページ https://kodairafostering-kiaasetto.jp/	042-314-9031 月～金 9:00～20:00

前 …事前に申し込みが必要です。

子ども・子育て

名称または事業	内容	問合せ・受付
子育て相談 こども家庭センター こども家庭相談係	子育て全般の電話相談(総合相談)	042-321-3146 FAX042-321-3190 月～土 9:00～17:00
ひとり親相談 子育て支援課	ひとり親家庭の生活上の問題、経済上の問題 など、各種の相談に相談員が応じます。	042-387-9836
保育所の子育て支援	0歳から就学前の乳幼児と保護者の方を対象 に、子育て相談や一時保育、園庭開放、行事を 通じての親子交流などを行っています。	保育所・幼稚園P60以降参照
子育て相談(児童館)	子育て全般に関する相談	各児童館(P16参照)
日本保育協会 ママさん110番	子育て全般の電話相談	03-3222-2120 月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 年末年始・祝日を除く
東京労働局雇用環境・ 均等部 指導課	男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、 パートタイム労働法に関する電話相談	03-3512-1611 月～金 8:30～17:15

母子

名称または事業	内容	問合せ・受付
こども家庭センター 母子保健係	市の保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による妊婦・乳幼児電話相談	042-321-6296 月～金 8:30～17:00
子供の健康相談室 (小児救急相談)	看護師や保健師等による子供の健康・ 救急に関する相談。必要に応じて小児 科医師が相談に応じます。	03-5285-8898(全ての電話) #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 月～金 18:00～翌朝8:00(年末年始・祝日を除く) 土・日・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00
赤ちゃんを亡くされた ご家族のための電話相談	SIDSをはじめ、その他の病気・事故・死 産などで赤ちゃんを亡くされたご家族 の精神的支援のための電話相談	03-5320-4388 毎週金曜日 10:00～16:00 休日・年末年始を除く

女性

名称または事業	内容	問合せ・受付
女性総合相談 (前) 企画政策課 男女共同参画室	面接及び電話によるカウンセリング (原則、毎週金曜日及び第2・4木曜日) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～	電話(042-387-9853 月～金 8:30～17:00) または相談申込フォームより 要予約
女性相談 子育て支援課	女性の生活上の問題・経済上の問題な ど各種相談に相談員が応じます。	042-387-9836
東京都女性相談支援センター 多摩支所 電話相談	女性の悩み相談	042-522-4232 9:00～16:00(土日、祝日、年末年始を除く)
東京ウィメンズプラザ	女性の悩み相談	03-5467-2455 9:00～21:00(年末年始を除く)
	DV、デートDVについて	03-5467-1721 9:00～21:00(年末年始を除く)
東京都女性相談支援センター 多摩支所・東京ウィメンズプラザ 相談員による面接相談 (前)	女性の悩み相談 面談相談(予約制)	電話で予約のうえ来所 03-5467-2455 9:00～21:00(年末年始を除く)
女性の人権ホットライン	DV、セクハラ、ストーカー行為などの 電話相談	0570-070-810(IP電話不可) 月～金 8:30～17:15
DV相談+(プラス)	DV、デートDVについて	0120-279-889 電話・メールは24時間受付 チャットは12:00～22:00

相談窓口



(前) …事前に申し込みが必要です。

心

名称または事業	内容	問合せ・受付
多摩総合精神保健福祉センター	対人関係や心の問題電話相談	042-371-5560 月～金 9:00～17:00
東京都夜間こころの電話相談	こころの健康に関する相談	03-5155-5028 夜間 17:00～21:30
思春期のこころの相談 多摩府中保健所 (前)	親としての接し方等の悩み、子どものひきこもり・暴力等について、精神科医師が相談に応じます。	042-362-2334(代表) 不定期(予約制)
都立小児総合医療センター こころの電話相談室	精神科の専門スタッフによる子どもの心の問題に関する相談	042-312-8119(相談室直通) 月～水 9:30～11:30 13:00～16:30 年末年始・土・日・祝日を除く

医療など

名称または事業	内容	問合せ・受付
くすり相談	くすりに関する電話相談	03-3506-9457 月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く
ぜん息・COPD 電話相談室	専門医と看護師による ぜん息・COPDに関する相談	0120-598-014 月～土 10:00～17:00 祝日・年末年始を除く
医療安全支援センター (患者の声相談窓口)	患者が医療に関する問題を自ら解決するための助言等を行い、患者と医療機関の信頼関係の構築を支援します。	東京都福祉保健局 03-5320-4435 多摩府中保健所内 042-362-4691 平日 9:00～12:00 13:00～17:00
東京消防庁 救急相談 センター	・病院に行った方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのか迷ったときのアドバイス ・受診に関するアドバイス ・応急手当に関するアドバイス ・医療機関案内など	24時間年中無休で看護師が医師の助言を得て対応しています。 #7119 携帯電話、PHS、プッシュ回線から ダイヤル回線からは 042-521-2323
医療情報ネット(ナビイ)	問い合わせ時間に診療を行っている近くの医療機関を、アナウンスに従って操作すると、テレホンサービスが案内します。 URL https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize	03-5272-0303 毎日24時間対応 (聴覚障害者専用FAX) 03-5285-8080
福祉 オンブズマン	福祉サービスに対する苦情	福祉サービス苦情 調整委員事務局 TEL&FAX 042-383-1225 受付 月～金 8:30～12:00 13:00～17:00 相談日 水 13:00～17:00

男性

名称または事業	内容	問合せ・受付
東京ウィメンズ プラザ	男性のための悩み相談 電話相談 面接相談(予約制)	03-3400-5313 月・水・木 17:00～20:00 土 14:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

(前) …事前に申し込みが必要です。

地域に根ざし 家族みんなの健康を支える 総合クリニック

内科をはじめ、婦人科・乳腺外科・整形外科

など幅広い診療科を備え、地域の皆さまの

健康を支える総合クリニックです。

各診療科の医師が丁寧に対応し、

患者に寄り添う医療を提供します。

東小金井さくらクリニック

東小金井さくらクリニック

地域に根ざす医療

1 幅広い診療科目

複数の診療科・医師が在籍し、知識と経験を活かした医療を提供します。

2 必要な医療設備を備えています

内視鏡検査、CT検査に対応。
原因の早期発見に努めます。

3 アクセス良好

東小金井駅徒歩圏内。アクセス良好で、
どなたでも通いやすいクリニックです。

お問い合わせ

医療法人社団 浩央会

東小金井さくらクリニック

小金井市東町4-37-26

☎042-382-3888

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—	—

※診療時間の15分前から受付開始

東小金井さくらクリニック

検索

保険医療機関コード4122685



LINE

ホームページ

児童虐待かも…と不安になったら

児童虐待は、子どもの基本的人権を侵害し、時にはその生存権(命) さえも脅かします。また、子どもの心に生涯深い傷を残します。

しつけと虐待、どちらがうの？

「しつけ」は…子ども自身が自立して生きていくために必要な社会のルールやマナーを、人として人生の先輩として愛情をもって教え伝えること。「虐待」は…一方的におとなの都合を抑し付けたり、従わせたりして、様々な形の暴力をふるうこと。

①主な児童虐待の種類

身体的虐待

- 身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行を加えること
- 殴る・蹴る・たばこの火を押し付ける・熱湯をかける など

性的虐待

- 性的ないたずらをしたり、性的関係を強要したりする
- 性的行為を強いる・性的行為を見せる・ポルノなどの性的商品の対象にする など

ネグレクト(養育の放棄・怠慢)

- 心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置
- 家や車の中に放置する・食事や風呂などの世話をしない・健康を損ねても治療しない・同居人の子どもの暴力を見逃ごす など

心理的虐待

- 著しい暴言または著しい拒絶的な対応、家庭内における配偶者に対する暴力
- 子どもの存在を否定するような暴言・発達段階や能力以上のことを要求しできないと叱る・子どもの前でDV(夫・妻・パートナーからの暴力)を行う など

子どもを虐待から守る5か条

「おかしい」と感じたら迷わず連絡…………… <通告してください>

※児童虐待の相談・通告の誤報への罰則規定はありません。

「しつけのつもり…」は言い訳…………… <子どもの立場で判断>

ひとりで抱え込まない…………… <あなたにできることから即実行>

親の立場より子どもの立場…………… <子どもの命が最優先>

虐待はあなたの周りでも起こりうる…………… <特別なことではない>

文部科学省ドキドキ子育て「家庭教育手帳」より

叩かない、どならない宣言 ～子どもへの虐待を防ぐために～

都では平成31年4月から「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」を施行し、しつけに際し、子供に対して行う体罰などの肉体的苦痛、または精神的苦痛を与える行為を禁止しています。

また、令和2年4月1日から「児童虐待の防止等に関する法律」が改正され、子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが規定されました。

こんなことしていませんか？

- 口で3回注意したけどいうことを聞かないので、頬を叩いた。
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座させた。
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った。
- 他人のものを盗んだので、罰としてお尻を叩いた。
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった。

➡ これらは
全て体罰です。

- 冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など
子どもの存在を否定するようなことをいった。
- やる気を出させるために、きょうだいを引き合いにして、ダメ出しや無視をした。

➡ **これらは
子どもの心を
傷つける行為です。**

子どもとの関わり

安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。『叩かない、怒鳴らない子育て』で子どもと向き合しましょう。体罰等は良くないとわかっていてもいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じることもあります。悩んだ時は相談を。

参考・引用：厚生労働省
「体罰によらない子育てのために
～みんなで育児を支える社会に～」
二次元コード



東京都
「体罰などによらない子育てハンドブック」
二次元コード



相談

名称	内容	連絡先
小金井市 こども家庭センター こども家庭相談係	市の子育て総合相談窓口。 虐待に関する相談ができます。	TEL 042-321-3146 FAX 042-321-3190
東京都小平児童相談所	小金井市を管轄する児童相談所。 児童相談や虐待に関する相談ができます。	TEL 042-467-3711 FAX 042-467-5241
子どもの虐待防止センター・ 電話相談	子育ての悩みや虐待に関する電話相談	TEL 03-6909-0999 月～金 10:00～17:00 土 10:00～15:00

相談
窓口

児童相談所全国共通ダイヤルについて

子どもたちや保護者のSOSの声をいちはやくキャッチするため、「189」（いちはやく）という3桁の番号になりました。

☎児童相談所全国共通ダイヤル



※一部のIP電話からはつながりません。

こんなときにはすぐお電話ください。



子育て支援情報



子育て支援

ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いをしたい方(協力会員)が地域の中で相互に助け合う会員組織です。なお、依頼会員と協力会員をかねることもできます。依頼会員になるには、説明会(月1回程度開催)に参加し、協力会員になるには、講習会を受講していただきます。(説明会・講習会の予定は、市報・市ホームページ等に掲載されます)

<対象> 生後57日以上小学校在学までの児童

<内容> ・保育所、幼稚園、小学校、学童保育所など(保育施設等)の開始前又は終了後の子どもの預かり・保育施設等への送迎・冠婚葬祭や他の子どもの学校の行事のとき、子どもの預かり・買い物等の外出のとき、子どもの預かり・子どもが軽度の病気の場合や病後のとき、臨時的な子どもの預かり・・・その他困ったとき、ご相談ください。

<報酬> ・月～金 7:00～19:00 1時間700円

・月～金 6:30～7:00 19:00～22:00 および土・日・祝日・年末年始、1時間900円

・病後児 1時間900円(時間曜日を問わず) ※いずれも交通費・おやつ代等実費

問合 ファミリー・サポート・センター

TEL 042-320-1701 FAX 042-321-3571

貫井北町5-18-18 こども家庭センター内

開所日/月～土 9:00～17:00 休所日/日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

子どもショートステイ^前

保護者の方が、傷病、介護、冠婚葬祭、出張、育児疲れ、育児不安などで、子どもを一時的に育てることが困難になった時に、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)、子どもをお預かりします。

<対象> 市内在住の2歳～小学校6年までの子ども

<期間> 原則として、7日間以内

<料金> 自己負担額は1泊2食付 3,000円(生活保護世帯、非課税世帯は無料)

昼食代は1食400円

<場所> 児童養護施設 朝陽学園 三鷹市大沢2-4-1 TEL 0422-31-6917

問合 こども家庭センター こども家庭相談係 TEL 042-321-3161

^前 …事前に申し込みが必要です。

トワイライトステイ ⑧前

保護者の方が仕事、傷病、出産、家族の看護、冠婚葬祭などで、平日夜間に不在となり、子どもの養育が困難になった時に、市が指定する施設で夕方から夜間にかけて、子どもをお預かりします。

＜対象＞ 市内在住の2歳～小学校6年までの子ども

＜利用時間等＞ 月曜日から金曜日までの午後5時から午後10時まで(祝日を除く)

※原則として、1か月に10日以内

＜料金＞ 自己負担額は、1回1,000円(住民税非課税世帯は500円、生活保護世帯は無料)

夕食代は、1食500円(未就学児は400円)

送迎代は、1回500円

※市内の保育園、学童保育所等から施設までの送りのみ

＜場所＞ にじいろ保育園武蔵小金井 本町2-1-15 TEL 042-316-5632

問合 **こども家庭センター こども家庭相談係** TEL 042-321-3161

育児支援ヘルパー ⑧前

＜対象＞ 市内在住で、産前や産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月以内に、日中家事や育児などを手伝ってくれる人がいない家庭。産前については、切迫早産等の安静を要する妊婦の方。詳細はお問い合わせください。

＜内容＞ 出産前または出産後、市内事業所からヘルパーを派遣し、母親の肉体的・精神的負担を軽減するためのサービスを行います。

・育児サービス(授乳、もく浴、オムツ交換など)

・家事サービス(食事の準備や片付け、買い物、居室の掃除、洗濯など)

まずは、電話または直接こども家庭センターへご相談ください。

※実際の派遣までに時間を有します。利用をお考えの方はまずご相談ください。

＜利用時間＞(単胎)・出産前:20時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月まで:40時間

(多胎)・出産前:40時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から1歳のお誕生日まで:60時間

・1歳のお誕生日翌日から3歳のお誕生日の前日まで:40時間

＜料金＞ 自己負担額 1時間500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯等は無料)

問合 **こども家庭センター こども家庭相談係** TEL 042-321-3161

市内の育児支援ヘルパー事業実施NPO等

● NPO 小金井かいわい

TEL 042-388-8282 FAX 042-388-9050
東町4-37-23

● NPO ほっとわあく

TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213
本町4-1-1 小金井ハイツ103

● NPO ケアサポート湧

TEL 042-386-6355 FAX 042-386-5310
前原町3-36-16 小金井グリーンハイツ1F

● 公社 小金井市シルバー人材センター

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476
梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

⑧前 …事前に申し込みが必要です。

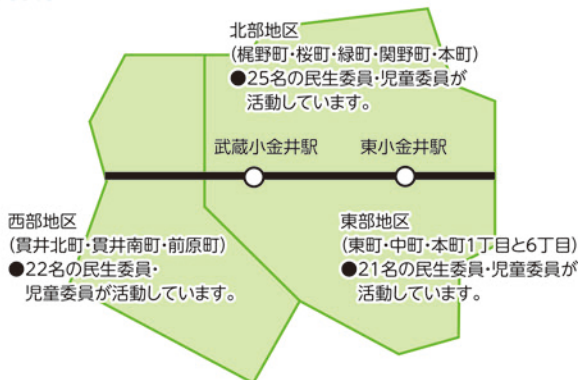
民生委員・児童委員

市内を北部・東部・西部に分けた3つの地区に民生委員・児童委員68名(うち主任児童委員4名を含む)が活動しています。活動内容は、子育て支援の環境整備から高齢者支援まで、幅広く地域活動に貢献し、日常的に小・中学校との連携もとっています。また、個別の相談も受けています。子育てのほんのささいな悩みも相談できますので、何か育児でわからないことがあったり、子どものことで学校には言いにくいけれど…というようなことがあったら、まずは、その地域の担当委員の方へ気軽に連絡してみてください。

問合 地域福祉課 TEL 042-387-9915

あなたのまちの 民生委員・児童委員 担当地域図

令和6年10月1日現在



地域にこんな活動も!

小金井市青少年健全育成地区委員会

市内を東部、西部、南部、北部、中部、中央の6地区に分け、青少年の健全育成を目的として各種行事、社会を明るくする運動、環境改善活動などの活動をしています。委員は、町会、民生委員、子供会、スポーツ推進委員、PTA、小中学校の先生などの方たちで、地域の子どもたちを温かく見守り、パトロールを行ったり、子ども週間行事や各地区の行事の企画運営を行っています。

<委員> 各地区30~40名 問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

小金井市子供会育成連合会

市内の子供会と育成団体によって組織される連合会。市内の小学校を中心に5ブロックに分かれ、小学生から高校生までの子どもたちが参加しています(就学前3年以内の幼児については、保護者と共に参加できます)。他に中高大学生対象の小金井ジュニア・シニアリーダースクラブも組織しています。「子どもたちの手による子供会活動」にしようという目標のもと、地域交流・資源回収・子供縁日など、精力的に活動しています。市の子供会についてはHPをご覧ください。

<https://koganeishikoren.org/>

問合 児童青少年課内 火・木 TEL 042-387-9847

上手に活用、賢く節約。

リサイクル

子育て世代は何かと出費が多いものです。すぐに小さくなってしまいう類や、使わなくなるベビー用品など、リサイクル品で十分な場合もあります。こまめに掲示板をチェックしていれば、掘り出し物が見つかるかもしれません。また、少ししか使ってないのに不要になり、捨てるにしのびないものなど、必要としている人に使ってもらえれば嬉しいもの。家計の足しにもなりますね!

不用品交換コーナー

市役所第2庁舎4階に掲示板があります。指定のカードに登録し、「譲ります」「譲ってください」に分類し、掲示します。希望者は、登録カードを見て直接やりとりします。登録内容は、市のホームページにも掲載しています。

<掲示期間> 4か月

<利用者> 小金井市民に限る。商業者が商業ベースで利用することは禁止します。

<取扱品> 家具類・台所用品・衣料品・電気製品・一般機器(ミシン・ピアノ・オルガン・自転車等)
乳幼児用品(ベビーカー・ベビーサークル・玩具等)

※食料品・自動車・薬品・タバコ・酒等は除きます。

問合せ 経済課 TEL 042-387-9831



子どもの居場所

子どもの居場所では、地域の子どもたちへ食事や交流の場を提供しています。
市内には、以下のほかいくつかの子どもの居場所があります。

※最新の情報は、市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

子ども食堂 こきんダイナー（規模：25人）

開催場所 小金井市緑町3丁目3番23号 公民館緑分館研修室

開催日 月2回（場所を確保できた日） **開催時間** 正午から午後2時まで

問合せ先  <http://forms.gle/aqhFyvPjBibamgdq5>  kokin.diner@gmail.com

子ども食堂 みんなのおうちりんごっこハウス（規模：50人）

開催場所 小金井市中町4丁目7番7号

開催日 第3木曜日（子ども食堂pomme）、第4火曜日（中高生子ども食堂KAKUREGA）

開催時間 午後5時から午後8時まで

問合せ先 邦永洋子  042-409-0397（りんごっこハウス）
 <https://yu-park.wixsite.com/ringokkohouse>

子ども食堂 みんなの居場所また明日（規模：70人）

開催場所 小金井市貫井南町4丁目14番14号 1階

開催日 毎月第3水曜日 **開催時間** 午後5時頃から午後7時頃まで

問合せ先  042-386-8280  mata.ashita.@kvp.biglobe.ne.jp

子ども食堂 元気もり杜子ども食堂（規模：30人）

開催場所 小金井市本町4丁目7番1号

開催日 毎月第4水曜日 **開催時間** 午後5時から午後7時まで

問合せ先 堀口学  042-401-1392  horiguchi.m@nanokakai.jp

子ども食堂 こども食堂はけのそら（規模：30人）

開催場所 小金井市中町1丁目8番20号

開催日 毎月第4土曜日 **開催時間** 正午から午後2時まで

問合せ先 矢神明子  080-8066-8210  tudoinoie07@gmail.com



学習支援の居場所 **なないろ勉強会 (規模:10人)**

開催場所 小金井市東町4丁目10番2号 友愛会館 **開催日** 第2、第3水曜日
開催時間 午後6時から午後8時30分まで **問合せ先** 可知めぐみ ☎ 090-8496-8253

学習支援の居場所 **ぬくい (規模:10人)**

開催場所 小金井市貫井北町5丁目12番16号 マンション国分寺104
開催日 第2、第4日曜日 **開催時間** 午前9時から午後1時まで
問合せ先 村野みつ ☎ 090-1885-0936 ✉ mitsu.murano81@gmail.com

自由な居場所 **アトリエ・アソビズ (規模:16人)**

開催場所 小金井市関野町2丁目4番21号 moom café
開催日 毎週木曜日 **開催時間** 午後2時から午後5時30分まで
問合せ先 市川明 ☎ 042-316-3478 ✉ ichikawa@kodomo-shoten.jp

自由な居場所 **まちばのCo-Laboratoryプレプレ (規模:25人)**

開催場所 小金井市本町6丁目5番3号 シャトー小金井Codolabo studio
開催日 第1、第3火曜日 **開催時間** 午後4時15分から午後6時15分まで
問合せ先 特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらば
☎ 042-384-2569 ✉ matibano.co.laboratory@gmail.com

自由な居場所 **みんなの家 (規模:16人)**

開催場所 小金井市緑町3丁目3番23号 公民館緑分館家事実習室
開催日 月2回(場所を確保できた日) **開催時間** 午前11時から午後1時まで
問合せ先 🏠 <https://forms.gle/AA6pfzeNKsN84H6f7> ✉ koganei.minna.no.ie@gmail.com

自由な居場所 **みんなの居場所また明日 (規模:10人)**

開催場所 小金井市貫井南町4丁目14番14号1階
開催日 毎月第1、第3水曜日 **開催時間** 午後3時頃から午後5時30分まで
問合せ先 ☎ 042-386-8280 ✉ mata.ashita.@kvp.biglobe.ne.jp

自由な居場所 **こちゃっこいオープンデー (規模:15人)**

開催場所 都立野川公園少年キャンプ場(雨天時は少年キャンプ場に隣接するあずまや)
開催日 第2、第4月曜日(祝日の場合は前後の週の月曜日) **開催時間** 午前10時から正午まで
問合せ先 ✉ kochakkoi@gmail.com

問合せ [掲載以外の子ども食堂の紹介について]福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ
「子どもの居場所の利用方法等について」各子どもの居場所へ(表参照)
「子どもの居場所づくり事業補助金について」小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ
「子ども食堂の運営等の補助金以外の内容について」福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ
「学習支援、自由な居場所の運営等の補助金以外の内容について」小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ

市内のサークル・団体～参加してみませんか？

市内には子育て・育ちに寄り添い応援をしているサークル・団体がたくさんあります。
子ども食堂などは55・56ページに掲載されています。
※最新の情報は、各団体へお問い合わせください。

いこう！子どもの権利条例の会 ▶ 対象：趣旨に賛同する人

活動場所／日時	市内公共施設など
内容・問合せ	「小金井市子どもの権利に関する条例」を浸透させるための情報共有・意見交換や勉強会・講演会等を開催 費用 無料 問合せ ☎080-5485-0263 阿部 / メール kdmkenri@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/koganei.kodomokenri/

梶野公園ちびっこプレーパークつくし ▶ 対象：0歳～親子連れ、小学生のみも可

活動場所／日時	梶野公園／毎週水曜10:00～12:00、14:00～16:00
内容・問合せ	泥んこ遊びやロープブランコなど、自然の中でこどもの自由な遊びを応援します。予約不要。 費用 無料 問合せ ☎090-4533-9511 青木 結子 メール dream.of.me.jitsuko.anemone1@gmail.com ホームページ https://www.facebook.com/playpark.tukushi

colorful ▶ 対象：学校に通いづらさのある小中学生の保護者

活動場所／日時	市内公共施設／月1回(不定期)、LINEでの情報共有(随時)
内容・問合せ	不登校、でも大丈夫。不安や孤独をひとりで抱えないで。保護者の情報交換と交流の会です。 費用 原則無料、イベント時は資料代など実費負担 問合せ メール colorful.koganei2022@gmail.com

くりの実文庫 ▶ 対象：0歳～小学生

活動場所／日時	児童館、図書館、こども家庭センター(ゆりかご)／活動日時は場所によって変わる
内容・問合せ	赤ちゃん～小学生対象のお話し会(絵本・手遊び歌遊び・工作等)、お話しフェスティバルで人形劇等を上演 費用 無料 問合せ ☎042-386-1275 亀山 久美子 / メール kikipiano@kym.biglobe.ne.jp

小金井国際支援協会 (KISSA) ▶ 対象：小学生・中学生

活動場所／日時	小金井市東センター／毎週金曜 18:00～19:00
内容・問合せ	外国ルーツの児童に対する日本語学習支援、教科学習支援 費用 無料 問合せ 佐久間 久美子 ☎080-6733-0636(日本語/英語) メール korovijald7@gmail.com ホームページ https://kissa-2.jimdosite.com/

特定非営利活動法人こがねい子ども遊パーク ▶ 対象：0～18歳の子どもの保護者

活動場所／日時	東京学芸大学内、市内公園、公民館、りんごっこハウス／活動日時は事業や活動によって変わる
内容・問合せ	プレーパークや子どものまちミニこがねい、屋外の子育てひろば、暮らし体験事業など子どもと親の居場所作り 費用 プレーパークは基本無料、親子ひろばは月2,000円 問合せ ☎042-201-5453 邦永 洋子 / メール playpark@koganei-yu.net ホームページ https://www.koganei-yu.net

特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらぼ ▶ 対象：赤ちゃんから大人まで(NPO会員は18歳以上)

活動場所／日時	市内公共施設、公園等／事務所開局日 火曜、金曜 10:00～15:00
内容・問合せ	子どもと地域を文化体験でつなぐ活動をしています。子どものために楽しい体験の場を一緒に作りましょう。 費用 NPO会員は月会費1,000円 ダンス会員は別途500円 半期ごとまとめて納付 問合せ ☎042-384-2569 特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらぼ メール koganei.kodomo@gmail.com ホームページアドレス https://koganei-collabo.com/

こごうちぶんこ・こたりのへや ▶ 対象：幼児から小学生

活動場所／日時	小金井市中町4-18-7／毎週木曜 14:00～16:00
内容・問合せ	小金井で20年以上続いている地域文庫です。お部屋一杯の本の貸し出し読み聞かせをしています。工作も楽しいです。 費用 一家族年間500円 問合せ ☎090-1776-0874 横須賀 メール kogouchibunco@gmail.com ブログ http://kogouchibunco.blogspot.com/

cocone(小井ひきこもり家族会) ▶ 対象:ひきこもりの家族と当事者(子どもの年齢に制限なし)	
活動場所/日時	市内公共施設/第3土曜の午後
内容・問合せ	隔月で学習会と運営会を開催。当事者や生き辛さを抱えるものとその家族の交流・学び・情報交換の場の提供とピアサポート。 費用 学習会受講費500円/回 問合せ メール x2013krk@yahoo.co.jp 伊藤 道子 ホームページ https://note.com/kogahiki/
ここねっと(小井子育て・子育て支援ネットワーク協議会) ▶ 対象:趣旨に賛同する機関(施設)、活動団体、個人	
活動場所/日時	市内公共施設など/月1回程度の役員会ほか、講座・イベント開催は不定期
内容・問合せ	子育て・子育て団体がゆるくつながり、情報交換、講座、イベント開催など、共に育つ取り組みを行っています。 費用 入会費、年会費は無料 交流会などでお茶代として100円程度いただく事もあります。 問合せ ☎090-7057-0936 事務局 / メール koganei.k.k.netwk@gmail.com ホームページ https://koganeikk.net/
KOKOぶらねっと ▶ 対象:0~18歳の子どもの親	
活動場所/日時	市内公共施設/月2~3回
内容・問合せ	子育て不安への共感や子どもの権利を大切に、子どもと親を対象として当事者目線の情報を発信。 費用 無料 問合せ メール kokop510@yahoo.co.jp 塚田 昭子 ホームページ https://kokop5.jimdofree.com/
小井第三小学校 おやじの会 ▶ 対象:小学生・中学生・未就学児連れの親子	
活動場所/日時	小井第三小学校・学校周辺・梶野公園など/毎月日曜午後(土曜の時もあり)
内容・問合せ	異年齢の子どもたちが集団で遊べる機会を作っています。水鉄砲合戦・新聞紙チャンバラの他、学校のお泊まり会等を実施 費用 原則無料(お泊まり時は実費) 問合せ ☎090-7708-8005 小林 浩 / メール sansho_oyaji@mac.com Facebook https://www.facebook.com/koganeisanshooyaji/
特定非営利活動法人 回帰船保育所「なんでも塾」 ▶ 対象:子ども~大人まで	
活動場所/日時	回帰船保育所/年3回程度(土曜か日曜に開催)
内容・問合せ	地域交流活動として、子ども用品のバザー、ワークショップ、上映会等を行います。 費用 参加費をいただく場合があります。 問合せ ☎042-384-1839 回帰船保育所 / メール kaikisen@hyper.ocn.ne.jp ホームページ https://kaikisen.net/
のびのび子育て ▶ 対象:子育てに関心のある方。子育て中、経験者、プレママ誰でも仲間募集中(^.^)	
活動場所/日時	市内の公民館・公園など/月1回以上、不定期
内容・問合せ	小井現役ママのボランティア団体。育児関連の講座やイベントなどワクワクする活動をしています。 費用 原則無料 問合せ 松山 映都子 メール koganei.mam.ouentai@gmail.com ホームページ https://ameblo.jp/koganeinobinobikosodate/
よってこ ▶ 対象:乳幼児連れの親子、小学生、子育て中の方	
活動場所/日時	梶野公園並びの稲荷神社の社務所/第2・第4木曜
内容・問合せ	親子でふらっと立ち寄れる居場所です。基本無料で出入り自由。持ち込み可。小学生もどうぞ。 費用 無料 問合せ メール oyakodeyottek@gmail.com 竹本 ホームページ https://oyakodeyottek.wixsite.com/2525
小井井市立第二小学校PTA親子和太鼓サークル武蔵乃桜太鼓 ▶ 対象:小中学生親子~大人	
活動場所/日時	小井井市立第二小学校体育館/毎週水曜19:00~21:00、隔週土曜10:00~13:30
内容・問合せ	親子で和太鼓を楽しみチームワークを養います。お祭りや福祉施設で演奏を行い地域交流しています。見学随時 費用 入会金1,000円 月会費1,000円 2人目500円3人目0円 問合せ メール musashino.sakuradaiko@gmail.com 富岡 ホームページ https://www.facebook.com/musashinosakura

※掲載基準について:営利目的・政治・宗教的でないこと、月会費が2,000円以下であること、市内で活動していることを基準に掲載しています。(五十音順、敬称略)

まなびあい出前講座 ～皆さんの学習を応援します!!～

市民が主催する学習会に、市役所、警察署、消防署等の職員を講師として派遣し、市政の取り組みや暮らしの安全知識等を提供して、皆さんの学習を応援します。出前講座のメニューについては、お問い合わせください。市のホームページでもご覧いただけます。

<実施時間> 2時間以内

市役所講座 月～金曜 9:00～21:00

土・日曜 9:00～17:00

各講座とも年末年始および祝祭日を除きます。

警察署講座 月～金曜 9:00～17:00

消防署講座 月～金曜 9:00～17:00

※業務の都合により希望日に提供できない場合や、緊急事態が発生した場合は中止させていただくこともありますのでご了承ください。

<講師料> 無料

<会場の手配> 学習を主催する団体、グループでご用意願います。

<申込資格> 市内に在住、在勤、在学している方で、10人以上の団体、グループです。出前講座を受講するために一時的に作られた団体、グループも含みます。なお、公の秩序を乱したり、政治、宗教又は営利を目的とした催しなどは申し込みができません。

<申込方法> 学習会の開催日より20日前までに、希望講座を指定して、それぞれ講座提供機関へお申し込みください。

<申込> 市役所講座→生涯学習課 TEL 042-316-6600

警察署講座→警察署生活安全課 TEL 042-381-0110

消防署講座→消防署警防課 TEL 042-384-0119

そのほか、東京保護観察所、小金井市社会福祉協議会、東京都水道局、東京ガスなどの講座もあります。

詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

小金井子育て・子育て支援サイト <https://nobinovino.net>



のびのびーの!

小金井の子育て&子育て情報がいっぱいあるよ。

のびのびーの! 小金井 検索



のびのびーの! は、小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会が企画・運営しています。

いまだきママがほしい家

「子育て中もキレイに保てる住まい」を目指したい。完全自由設計のアキュラホームでは、魅せる・隠すを使い分け、オンリーワンの家事楽マイホームをご提案します！



① 家族が集まる大空間吹抜けのあるリビング
※CM撮影にも使われた小金井展示場のリビングです！



② 配膳室を横並びダイニング



③ 洗面・脱衣室を分けて気遣い不要



④ 洗う・干す・収納するを1つに

子育て家族の実例



Follow Us! Instagram



楽しく笑顔で子育てできる住まい 目指しませんか？

カタログ取寄せ



展示場 来場予約



ご来場特典
本広告をご覧になって
ご予約くださった方へ！
Amazonギフトカード
3,000円をプレゼント！

株式会社AQ Group アキュラホーム

首都圏支社 東京中央支店・東京西支店：東京都杉並区高井戸西2-12-8 SF-2128

TEL：03-5336-3971 MAIL：tokyochuou-inside@aqura.co.jp



©AQ Group

保育所・幼稚園など



特定保育施設・特定地域型保育事業

- <窓口>** 保育課 TEL 042-387-9846
<利用手続> 市役所保育課で受け付けています。申請書や各種提出書類などがありますので、ホームページ・電話等でご確認ください。
<保育料など> 入園料はありません。利用者負担(保育料)は、世帯の前年分、当年分の住民税課税状況に応じて決まります。

市内特定保育施設一覧 受入れ年齢:産休明け～就学前

	施設名	所在地	電話	定員	開園時間		一時保育
					保育標準時間 (11時間)	保育短時間 (8時間)	
公立	くりのみ保育園	東町3-1-16	042-383-1180	72	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	わかたけ保育園	前原町3-11-12	042-383-1181	112	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	小金井保育園	本町5-6-19	042-381-2237	114	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	さくら保育園	實井北町3-30-6	042-383-1182	72	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	けやき保育園	梶野町1-2-3	0422-60-0770	140	7:00～18:00	8:30～16:30	○
私立	光明第二保育園	實井南町1-13-17	042-381-8706	122	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	ひなぎく保育園	梶野町2-7-5	0422-55-4417	110	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	愛の園保育園	實井北町5-8-1	042-325-1045	140	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	しんあい保育園	本町3-5-9	042-381-2263	125	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	實井保育園	實井南町4-29-21	042-381-3575	150	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	こむぎ保育園	東町4-21-8	042-381-1589	118	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	ひまわり保育園	中町1-5-21	042-383-2788	60	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	アスク武蔵小金井北口保育園	本町5-19-2	042-386-8505	104	7:00～18:00	9:00～17:00	○
	駅前コスモ保育園	東町4-42-1-206	042-383-7755	86	7:15～18:15	8:30～16:30	○
	まなびの森 保育園 小金井北プテ・クレイシュ	緑町4-5-7	042-382-0130	60	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	ういず武蔵小金井保育園	實井北町3-21-5	042-316-4912	60	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	第二コスモ保育園	梶野町5-8-20 ハリスタワーB	042-316-6464	60	7:15～18:15	8:30～16:30	—
	グローバルキッズ 武蔵小金井園	本町1-19-8	042-387-8022	90	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	キッズガーデン 東小金井駅前	梶野町5-11-5 PAPPIS PLAZA1階	042-316-6857	59	7:00～18:00	9:00～17:00	—
	第六コスモ保育園	梶野町5-3-25-211	042-383-3838	91	7:15～18:15	8:30～16:30	—
	まなびの森保育園 武蔵小金井	本町3-12-13	042-387-3120	100	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	東京工学院 きしゃぽっぽ保育園	前原町5-1-29	042-387-4819	48	7:30～18:30	8:30～16:30	—
	キッズガーデン 武蔵小金井	本町1-19-3	042-401-2526	90	7:30～18:30	8:30～16:30	—
	ドリームキッズ 小金井保育園	東町3-7-17	0422-30-5130	40	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	武蔵小金井雲母保育園	中町3-26-7	042-380-5031	60	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	第十コスモ保育園	東町4-10-9	042-380-7777	135	7:15～18:15	8:30～16:30	—
	キッズガーデン 小金井桜町	桜町2-1-6	042-316-5170	90	7:30～18:30	8:30～16:30	—
	しんあいのぞみ保育園	本町3-5-3	042-401-1721	41	7:00～18:00	8:30～16:30	○
	小金井公園ハイジ保育園	関野町2-6-8	042-316-6674	50	7:15～18:15	8:30～16:30	—
	實井あおいそら保育園	實井南町4-29-22	042-316-1758	50	7:00～18:00	8:30～16:30	—
	小金井ないろ保育園	實井北町2-2-22	042-316-1250	80	7:00～18:00	8:30～16:00	—
	グローバルキッズ小金井第二	本町2-8-17	042-316-3177	60	7:00～18:00	8:30～16:30	—

施設名	所在地	電話番号	FAX	定員	開園時間		一時保育
					保育標準時間 (11時間)	保育短時間 (8時間)	
上水ハイジ保育園	桜町3-4-8	042-316-1771	042-316-1771	50	7:15~18:15	8:30~16:30	—
武蔵小金井えほん保育園	本町4-19-23	042-316-7644	042-316-7645	60	7:30~18:30	9:00~17:00	—
キッズガーデン新小金井	中町2-9-10 メゾンプランシュ1階	042-316-5956	042-316-5957	60	7:30~18:30	8:30~16:30	—
げんきな森保育園	緑町3-9-21	042-316-5030	042-381-6130	100	7:00~18:00	8:30~16:30	○
ウィラまなびの森保育園 武蔵小金井	本町4-20-21	042-316-1750	042-316-1750	82	7:00~18:00	8:30~16:30	—
Gakkenほいくえん東小金井	緑町1-2-39	042-386-5087	042-387-1051	66	7:00~18:00	8:30~16:30	—
十八コスモ保育園	梶野町5-10-29 イーストヒルズ小金井1階	042-381-8844	042-381-8845	58	7:15~18:15	8:30~16:30	—
二十コスモ保育園	前原町3-41-24 ビュークレスト小金井2階	042-382-1130	042-382-1135	69	7:15~18:15	8:30~16:30	—
キッズガーデン小金井中町	中町3-5-16	042-316-7301	042-316-7302	73	7:30~18:30	8:30~16:30	—
アスク武蔵小金井南口保育園	本町6-9-41	042-380-0037	042-316-1271	70	7:00~18:00	9:00~17:00	○
アンジェリカ東小金井保育園	緑町5-16-7	042-316-6770	042-316-6772	67	7:30~18:30	9:00~17:00	—
にじいろ保育園武蔵小金井	本町2-1-15	042-316-5632	042-316-5633	67	7:00~18:00	8:30~16:30	—

※産休明け…生後57日目 ※開園時間を過ぎた後も、各園で延長保育を実施しています。

※一時保育の詳細はP62を参照いただくか各園にお問い合わせください。

市内特定地域型保育事業一覧 受入れ年齢:産休明け～2歳児

施設名	所在地	電話	定員	開園時間		一時保育
				保育標準時間 (11時間)	保育短時間 (8時間)	
また明日保育園	貴井南町4-14-14 ヴィレッジ・パル 1階	042-386-8280	12	7:30~18:30	8:30~16:30	—
第四コスモ保育園	梶野町 5-8-25-101	042-381-6464	19	7:15~18:15	8:30~16:30	—
ひがし保育園	東町4-31-17	042-386-3204	12	7:00~18:00	8:30~16:30	—
みらいえ保育園 武蔵小金井駅前	本町1-18-3 ユニープル 武蔵小金井スイート2階	0422-27-6726(本部)	19	7:30~18:30	8:30~16:30	—
みらいえ保育園 武蔵小金井南	本町1-8-1 白興パレス小金井1階	0422-27-6726(本部)	18	7:30~18:30	8:30~16:30	—
Ark ゆめの保育園	本町2-7-33	042-316-3160	19	7:00~18:00	8:30~16:30	—
家庭的保育室おひさまルーム (家庭的保育事業)	前原町1-6-16	042-316-3209	5	—	9:00~17:00	—
家庭的保育室オテテ (家庭的保育事業)※	緑町5-13-17 ベル小金井103	070-5081-1623	5	—	9:00~17:00	—

※産休明け…生後57日目 ※開園時間を過ぎた後も、各園で延長保育を実施しています。

※家庭的保育室オテテは、生後5か月から受入可

認定こども園

施設名	所在地	電話
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638

認証保育所

<窓口> 各施設へ直接お問い合わせください。

<保育料など> 入園料と月額保育料を納めていただきます。各施設で異なりますので直接各施設にお問い合わせください。目安としては次のとおりです。

●入園料 17,000円～40,000円 ●月額保育料 45,000円～78,000円

市内認証保育所一覧

施設名	定員	所在地	電話	保育年齢
まなびの森 保育園小金井アチ・クレシユ	32	本町1-8-14 サンリープ小金井1階	042-382-7007	産休明け～就学前
回帰船保育所	27	中町2-24-16 東京農工大学内	042-384-1839	生後3か月～就学前
東京学芸大 学芸の森保育園	40	貴井北町4-1-1 東京学芸大学内	042-324-6629	生後3か月～就学前

※産休明け…生後57日目

子育て支援

●病児・病後児保育

＜対象＞ 市内在住の就学前までの児童・保育所に通所している児童

＜内容＞ 病気の回復期に至っていないが当面の症状の急変が認められないお子さん又は病気の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりして保育を行います。

＜料金＞ 4時間以内2,000円、8時間以内4,000円、8時間以上15分毎に500円

問合 桜町病院病児病後児保育室 TEL 042-383-4111 桜町1-2-20

ひよこ病児保育室 TEL 042-387-3939 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート2F203C

●保育所の一時保育…P60～「特定保育施設一覧」参照

＜対象＞ 緊急一時預かり保育及び私的理由の一時預かり保育の場合
定期利用保育及び非定型的一時預かり保育の場合

＜実施園＞ 公立保育所5園、私立保育所11園で実施しています。

※くりのみ保育園・わかたけ保育園・さくら保育園は3歳以上の緊急一時保育のみ実施

※こむぎ保育園は余裕活用型保育と定期利用保育のみ実施

※駅前コスモ保育園は定期利用保育のみ実施

※げんきな森保育園は余裕活用型のみ実施

※アスク武蔵小金井北口保育園、アスク武蔵小金井南口保育園は実施予定

＜日時＞ 月～金(8:30～17:00)、土曜は緊急一時保育のみ利用可能

問合 保育料、利用時間、利用可能年齢等の詳細は実施園へお問い合わせください。

●こがねいにここをサポート(多様な他者との関わりの機会の創出事業)

多様な他者との関わりの中でさまざまな体験や経験を通じて子どもの健やかな成長を図ることを目的として、保護者の就労等の有無に関わらず、未就学児を定期的に預かるサービスを実施しています。

＜対象＞ 保育所、幼稚園、認定こども園等に通っていない、または在籍していない1歳半～2歳児 ※対象年齢は、実施施設により異なります。

＜実施園＞ 朋愛幼稚園、みそら幼稚園、せいしん幼稚園、ぬくい南幼稚園

※本事業は、利用者と施設の直接契約により利用することができます。申込方法、利用時間、利用料、利用可能年齢等は実施園により異なりますので、詳細は各実施園にお問合せください。

●保育施設の子育て相談

＜対象＞ 0歳～就学前の乳幼児と保護者

＜内容＞ 子育て相談や園庭開放、行事を通じての親子交流を行っています。

＜日時＞ 月～金 10:00～16:00

問合 各保育施設に直接お問い合わせください。(P60～参照)

●保育所等入所相談支援員による相談

＜内容＞ 多様化する保育ニーズに対応し、さまざまな保育サービス、子育て支援等に関する情報提供や相談等を支援員が行っています。相談をご希望される場合は、直接、保育課窓口にお越しになるか、お電話でお気軽にご利用ください。

※状況によっては、ご相談にすぐに対応できず、調整させて頂く場合がございます。

＜日時＞ 月～金 8:30～17:00

問合 保育課 相談専用ダイヤル TEL 042-316-1325

家庭福祉員制度

<料金> 1人月額43,000円。離乳食等の食事代、おやつ代は含まれています。
主たる栄養がミルクの期間は、ミルクをご持参ください。※時間外料金 30分500円

問合 各家庭福祉員に直接申し込みをします。詳細は保育課へ TEL 042-387-9846

経済的支援

●幼児教育・保育の無償化(施設等利用給付)⑥

<対象> 幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業等を利用している幼児の保護者

<内容> 一定の金額を上限に、保護者に対して利用料金を給付します。給付上限額は利用している施設やお子さんの状況により変動します。給付を受けるためには、原則、事前に保育課へ申請し、認定を受ける必要があります。

問合 保育課 TEL 042-387-9846

●副食費の補助(補足給付補助金)⑥

<対象> 幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)を利用しており、世帯年収が約360万円未満の世帯または小学校3年生以下から数えて第3子以降となるお子さんの保護者

<内容> 月額4,800円を上限に、幼稚園で提供された給食の費用のうち、副食費相当分(主食以外の費用)を補助します。対象となるご家庭には、市から直接、案内文書を送付します。

問合 保育課 TEL 042-387-9846

●多様な集団活動事業の利用支援事業補助金

<対象> 次の(1)～(4)のすべてに該当する方が対象です。

(1)小金井市内に住所を有する満3歳以上の小学校就学前の幼児の保護者

(2)本事業の要件に適合する施設(※)を利用し、利用時間が1日4時間以上8時間未満、利用日数が週5日以上及び年間39週以上であること。

※ 子育て支援の重要な拠点となっている幼児施設で、市の基準を満たす施設です。

基準適合審査により対象施設等を決定後、対象施設等一覧をホームページに掲載しています。

(3)認可保育所、特定地域型保育施設、認定こども園、企業主導型保育事業を利用していないこと。

(4)子育てのための施設等利用給付(無償化給付)を受給していないこと。

<内容> 幼児1人あたり月額20,000円を上限に、保護者に対して利用料金を給付します。多様な集団活動事業の利用支援事業補助金の支給を受ける場合は、小金井市愛育手当の受給はできません。

問合 保育課 TEL 042-387-9846

●愛育手当⑥

<対象> 公的補助のない無認可保育施設に月15日・1日4時間以上の利用契約により月の初日に在籍している市内在住の3～5歳児(4/1現在)の保護者

※ただし、「多様な集団活動の利用支援事業補助金」との併給はできません。

<内容> 月額7,300円

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

⑥ …審査があります。

幼稚園

幼児教育を行う施設で、3歳から利用できます。保育時間は、9:00～14:00くらいまでが一般的ですが、保護者の都合で通常の保育時間では対応できない場合、「預かり保育(延長保育)」を実施する園も増えてきています。新入園児の募集は毎年10月ごろ。入園の決定は、選考を経て各幼稚園より通知されます。途中入園の申し込みは、各幼稚園へお問い合わせください。

- <願書> 各幼稚園で配布。受け付けは11月
 <選考料> 3,000円～5,000円
 <入園料(一括)> 30,000円～120,000円
 <保育料> 25,000円～30,000円
 ※上記の入園料と保育料は新制度未移行の幼稚園のものです。
 (幼児教育・保育の無償化の対象となります)

私立幼稚園

園名(TEL)	所在地	保育時間	延長保育	昼食	制服	通園方法
小金井教会 (042-381-1726) ※1	本町 2-10-10	月～木 9:00～14:30	○	弁当 ※2		🚲
		金 9:00～13:30				
	☆オープンデー「園庭開放」(年間10回程度)、運動会(10月)					
朋愛 (042-381-4800)	中町 4-2-18	月火木金 9:00～14:00	○	弁当 ※3	○	🚌🚲
		水 9:00～11:30				
	☆音楽発表会(6月)、年長お泊り会(7月)、夏祭り(8月)、運動会(10月)、発表会(12月)、園庭開放、児童館、コミュニティ、2歳児プレ保育教室、プレリミック等					
みそら (0422-31-7581)	東町2-27-7	月～金 8:30～14:00	○	給食	○	🚌🚲
		☆みそらげんきこまつり(7月)、運動会(10月)、おゆうぎ会(2月)				
こどものくに (050-1086-4827) ※1	前原町 3-35-11	月火木金 9:00～13:30	×	弁当	×	🚲
		水 9:00～11:30				
	☆育児相談は電話等で随時受け付けています。 お山のお祭り(10月)、クリスマス会(12月)					
せいしん (042-384-5315)	中町2-15-40	月～金 9:00～14:00	○	弁当	○	🚌🚲
		☆夕涼み会(8月)、なかよし運動会(10月)、作品展(2月)				
ぬくい南 (042-383-5207)	貫井南町5-12-15	月～金 9:00～14:00	○	弁当	○※4	🚌🚗🚲
		☆夕涼み会(8月)、運動会(10月)、作品展(2月)に参加できます。 園庭開放(年間15回程度)、プレ保育(月3回程度)				

※1:特定教育施設 ※2:希望者は外注弁当あり ※3:希望者は週数回外注弁当あり ※4:3歳児と夏はなし

国立幼稚園

園名(TEL)	所在地	保育時間	延長保育	昼食	制服	通園方法
東京学芸 大学附属小金井 (042- 329-7812)	貫井北町 4-1-1	月火木金 9:00～13:30	×	弁当	×	通園範囲の 規定あり
		水 9:00～11:30				
	☆年間10回程度、未就園児親子の会(にこにこふーよん)					

東京学芸大学附属小金井幼稚園の保育料・通園方法等は直接お問い合わせください。

認定こども園はP61参照

🚌 スクールバス 🚗 自家用自動車送迎可 🚲 自転車送迎可 ☆公開行事等

建築家とつくる 世界に1つだけの家

～ 100 年続く家族の物語 ～



建築家夫婦 × 地元の優良工務店・ハウスメーカー

という選択



『子供が安心して学び、
のびのび成長できる家がほしい!』

『化学物質を使っていない
自然素材をふんだんに使った家がほしい!』

『ありふれたお洒落さではなく
自分らしさがほしい!』

『エアコンを使わないでも
快適に過ごせる家がほしい!』

『地球に優しく
環境に配慮した家がほしい!』



ハウスメーカーと変わらない性能・価格で、
ハウスメーカーにはない あなたらしさを



私たちは、『1つ1つ寄り添うことで、幸せな生活に貢献し、ワクワクする未来を創造する』ことを理念としています。消費されるだけの従来の住宅では、持続可能ではないと考えています。住み継ぐことで価値が高まるような家づくりをしましょう。土地が決まる前でも大歓迎です。土地探しもお手伝いします。新築・リノベーション、住まいのことなら何でもご相談ください。まずは、お気軽にご連絡ください。

左記メール又は下記の公式LINE
アカウントからご連絡ください

Instagramでも
情報発信中!

有限会社 芝山建築設計事務所

東京都小金井市本町 5-36-15

Tel:042-316-5958

HP: <https://www.48ken.com>

Mail: shibayama@48ken.com



小学校・中学校など



小学校

就学時健康診断

入学の前年秋になると、「**就学時健康診断のお知らせ**」が郵送されてきます。日程と実施会場のチェックをしておきましょう。

<内容> 内科・耳鼻科・眼科・歯科などについての検査があります。予防接種など、「**母子健康手帳**」をもう一度見直しましょう。当日、都合が悪くなった場合は、他の小学校で受けられます。

問合せ 学務課 TEL 042-387-9874

入学手続き

「**入学通知書**」が届いたら、入学準備の始まりです。実際には、「就学時健康診断」のときに、学校の雰囲気などを見られるでしょう。入学することになる学校への通学路を子どもといっしょに歩いてみるのもいいですね。

※国立・都立・私立小学校に入学する方は、入学する学校が発行する「**入学承諾書**」または「**入学許可書**」を学務課へ持参してください。

問合せ 小学校について 学務課 042-387-9874 学童保育所について 児童青少年課 042-387-9847

市内の公立小学校・学童保育所

学校名	所在地	電話番号	学童保育所	電話番号	定員(人)
小金井第一小学校	本町1-1-6	042-383-1141	さくらなみ第1学童保育所 さくらなみ第2学童保育所	042-383-1183	60 50
小金井第二小学校	桜町2-3-58	042-383-1142	たけとんぼ第1学童保育所 たけとんぼ第2学童保育所	042-383-5488	55 35
小金井第三小学校	梶野町5-7-1	042-383-1143	あかね第1学童保育所 あかね第2学童保育所 あかね第3学童保育所	042-385-3370	40 40 40
			あかね第4学童保育所 あかね第5学童保育所	042-385-3372	40 40
小金井第四小学校	貫井南町3-9-1	042-383-1144	さわらび第1学童保育所 さわらび第2学童保育所	042-383-5489	60 30
東小学校	東町4-25-6	042-383-1145	たまむし第1学童保育所 たまむし第2学童保育所	042-385-9280	60 30
前原小学校	前原町3-4-22	042-383-1146	まえはら第1学童保育所 まえはら第2学童保育所	042-383-1179	60 30
本町小学校	本町5-29-21	042-383-1147	ほんちょう学童保育所	042-385-3360	60
緑小学校	緑町4-15-39	042-383-1148	みどり第1学童保育所 みどり第2学童保育所	042-383-1178	60 20
南小学校	前原町2-2-1	042-383-1149	みなみ第1学童保育所 みなみ第2学童保育所	042-383-1167	40 40

「カンガルーのポケット」って知ってる？

このマークは、小金井市内のいろいろな建物の入り口に掲げてあります。子どもが道を歩いていて、困ったことや、助けてほしいことがあったら、いつでもかけこむことができます。子どもたちの味方、それが「カンガルーのポケット」です。



学童保育所

学童保育所は、保護者が就労や疾病等により放課後の保育にかける子どもたちを保育するところです。家庭に代わる生活の場を確保し、適切な遊びや指導のもとで健全な成長と発達を促します。

＜対象＞ 小学校1～3年生、障がいのある児童は4年生まで

＜保育時間＞ 通常 下校時～18:00 学校休業日 8:00～18:00

(学校休業日:春・夏・冬休み、学校休業日 等)※延長保育は18:00～19:00

＜育成料等＞ 世帯の前年度の課税状況に応じて決まります。月額9,000円、7,000円、5,000円、3,000円、無料(延長保育は別途月額2,000円)

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

民設民営学童保育所

民間事業者が市の補助金を受けて運営しています。独自のサービスとして19時以降の延長保育、送迎、食事の提供等があります。

＜対象＞ 小学校1～4年生

＜保育時間＞ 通常 下校時～18:00 学校休業日 8:00～18:00(学校休業日:春・夏・冬休み、学校休業日 等)

＜育成料等＞ 世帯の前年度の課税状況に応じて決まります。月額9,000円、7,000円、5,000円、3,000円、無料(18:00～19:00の延長保育は別途月額2,000円)

＜独自のサービス＞ 別途料金が必要となります。詳細な内容については、直接運営事業者にお問い合わせください。

学童保育所	所在地	電話番号	定員
メガロス東小金井学童クラブ	梶野町5-11-5パピスプラザ301	042-382-1800	40名
けやきの森アフタースクール OKAERI	本町1-8-1日興バレス1階	042-316-6515	15名

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

中学校

大人の入口、思春期を迎える子どもたちには、教育費だけでなく不登校・いじめ・非行・進路の悩みなど、現代ならではの難しい問題や心配ことも多くなりますね。困った時には親だけで悩まず、専門家の力を借りることも視野に入れておきましょう。

市内の公立中学校と学区

学校名	所在地	学区内小学校	電話番号
小金井第一中学校	桜町2-3-15	第二・第四・本町小学校	042-383-1161
小金井第二中学校	中町1-8-25	第一・第四・前原・南小学校	042-383-1162
東中学校	東町1-5-33	東・南小学校	042-383-1163
緑中学校	緑町2-11-47	第三・緑小学校	042-383-1164
南中学校	貫井南町1-26-1	第四・前原・南小学校	042-383-1105

経済的支援

●就学援助制度(審)

＜対象＞ 経済的な理由により就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者
要件及び所得制限等あり

＜内容＞ 学校給食、学用品費、
修学旅行費等の援助

問合 学務課 TEL 042-387-9874

●義務教育就学児医療費助成(審)

＜対象＞ 市内在住の義務教育就学児の保護者
所得制限なし

＜内容＞ 児童の医療費(国民健康保険又は
社会保険診療の自己負担分)の一部を助成

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●高校生等医療費助成(審)

＜対象＞ 市内在住の高校生等の保護者等 所得制限なし

＜内容＞ 高校生等の医療費(国民健康保険又は社会保険診療の自己負担分)の一部を助成

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

(審) …審査があります。

放課後子ども教室

市では、市内小学校区ごとに、学校施設を活用して、学校・家庭・地域の方と一緒に安全で安心で
できる子どもの居場所づくりを推進しています。学習活動、スポーツ・体験活動、伝統文化体験活動、
校庭での自由遊び等を通し、子どもたちは、学年やクラスの違う友だちを作り、地域のさまざまな
大人と触れ合い、さまざまな体験を積み、多様な価値観に出会うことができます。

- <内容>** 工作、体操、クラフト、楽しい理科、読み聞かせ、子どもの物づくり等の各教室、校庭遊
び、学習など
- <参加費>** 無料(内容により材料費がかかる場合があります)
- <日時>** 放課後または土・日
- <場所>** 小学校の放課後の教室、校庭、体育館等
- <スタッフ>** 学習アドバイザー(遊びや学習指導):元教員や大学生、地域の方で子どもたちに学
習・遊び・体操・音楽・工作等を指導していただける方。放課後子どもサポーター(子
どもたちの安全管理):地域の方、学生、保護者など、各学校で児童の活動を安全に見
守れる方ならどなたでも参加できます。

問合せ 生涯学習課 TEL 042-316-6600

小金井市シルバー人材センターの学習教室

1クラス10名前後の編成で、「基礎学力の向上」を目指し、個々の能力を伸ばすように指
導しています。一度、見学にいらしてください。料金・時間などの詳細は、直接お問い合
わせください。

- <対象>** 小学3～6年生／中学1～3年生
- <内容>** 小学生 算数・国語／中学生 数学・英語

問合せ (公社)小金井市シルバー人材センター 梶野町4-2-7グランツ梶野2階
TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476
URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei> mail silver@koganei-sc.or.jp
※料金、その他はお問い合わせください。

小金井の子どもたちが
気持ちで居場所を見つけるサイト

「えにえに」

「いまのきもち」「くわしくさがす」「ここから近い場所で」したいことなど、
こどもの気持ちにあった場所をさがせる検索サイトです。
新しくイベント情報・取材レポートも載ってるよ、
見てね♪

<https://anyany.nobinovino.net/>



私たちは、子どもが、色々な場所について知り、子どもの権利である「生き、育ち、守られ、参加すること
ができる」居場所と出会い、仲間や支援者となつてくれることを願っています。

運営・問合せ 小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会
TEL 090-7057-0936 ✉ koganei.k.k.netwk@gmail.com

土曜スポーツクラブ・ポッチャ教室

土曜の午前中に体育協会スポーツ指導員及びスポーツ推進委員が、無料で子どもたちにスポーツ指導を実施しています。(大会等での全面使用日は除く)

- <対象> 小・中学生(市内・市外を問わず)※ポッチャ教室はどなたでも参加可
- <内容> バドミントン、卓球、ニュースポーツなど(毎月異なります)
原則、第1土曜はポッチャ教室を実施します。
- <日時> 土曜 9:30～11:30(受付時間は11:00まで)
実施日は事前に市ホームページでご確認ください。
- <場所> 市総合体育館大体育室
- <持ち物> 室内シューズ、タオル、動きやすい服装で
- <申込> 不要 直接会場へ

問合せ 生涯学習課 スポーツ振興係 TEL 042-386-2462



市が中・高校生世代向けに実施する事業

●各種スポーツ教室 前

- <対象> 市内在住・在学者など
(定員制/多数抽選)
- <内容> 水泳、スキーなど
- <参加費> 教室によって異なります。
- <期間> 募集時期に市報に詳細を掲載

問合せ 生涯学習課 スポーツ振興係
TEL 042-386-2462

●バンドスタジオ 前

- <対象> 市内在住・在学者をメンバーに含む中・高校生世代のバンドグループまたは個人
- <内容> バンドの練習ができるスタジオの貸出しです。(要予約・登録制)
- <実施館> 貫井南児童館
- <利用時間> 貫井南児童館開館時間中
(スペース@スクイの日 ～20:00)

●夜間開館事業

- <対象> 中学生～高校生世代
- <内容> 中・高校生世代のための憩いの場です。
各館ごとに楽しい企画もあります。
- <実施館> 東児童館(☆ぶれいすHIGAJI☆)
毎週水曜 ～20:00
貫井南児童館
(スペース@スクイ)
毎週金曜 ～20:00

●中・高校生世代ボランティア

児童館行事(夏期クラブ・わんぱく団)における小学生のリーダーを務めるボランティア活動です。

- <対象> 中・高校生世代
- <日時> 夏休み

問合せ 各児童館(P16参照)



●水泳教室 前

- 総合体育館の温水プールを使って楽しく水泳を習得する教室です。
- <対象> 中学生以上の市内在住・在学者など(定員制/多数抽選)
- <参加費> 1回50～400円
- <期間> 募集時期に市報に詳細を掲載

問合せ 生涯学習課 スポーツ振興係
TEL 042-386-2462

前 …事前に申し込みが必要です。

奨学金制度(高校生以上対象)

●小金井市奨学資金(給付) 審

<対象> 支給の日の6か月前から引き続いて市内に住所を有する方
高校・大学・高等専門学校に在学し、成績優秀であるにもかかわらず、経済的事情により修学が困難で同種の奨学金を他から受けていないことなど。

<内容> 奨学金 高校生および高等専門学校生の1～3年生……月額5,300円以内
大学生および高等専門学校生の4・5年生……月額12,200円以内

問合 庶務課 TEL 042-387-9872

●高等学校等就学支援金制度 審

<対象> 日本国内に在住し、高等学校等に在学する方。
所得要件があります。

<内容> 所得に応じて
年118,800円～396,000円

問合 在学する学校、文部科学省のホームページ

●高校生等奨学給付金 審

<対象> 高等学校等就学支援金等の受給資格がある高校生がいる保護者の方で、生活保護受給世帯または所得割非課税世帯に該当する方。

<内容> 世帯の収入状況等により、
年32,300円～152,000円

●東京都私立高等学校等 授業料軽減助成(給付) 審

<対象> 5月1日以降引き続き申請時まで都内に居住している私立高校等に通学する生徒の保護者。税額等により給付額が異なります。

<内容> 世帯の収入状況等により年88,000円～484,000円を助成

問合 東京都私学就学支援金センター TEL 03-5206-7925

●高等教育の修学支援新制度 審

<対象> 世帯収入や資産の要件を満たしている、進学先で学ぶ意欲がある学生の方または子ども3人以上の世帯の学生の方

<内容> ①授業料・入学金の免除または減額 ②給付型奨学金の支給

●日本学生支援機構(貸与奨学金) 審

<対象> 経済的理由により修学に困難がある優れた学生等

問合 在学する学校、日本学生支援機構奨学金ホームページ

●東京都育英資金(貸付事業) 審

<対象> 都内に在住する、高等学校、専修学校高等課程等へ進学を希望する中学3年生および在学生で、申請者と申請者を扶養している方の住所が都内にある方で、別に定める要件を備えた連帯保証人2名が立てられる方。その他、申請者に勉学の意欲があり、経済的理由により修学が困難、申請者が同種の奨学金を他から借り受けていないなどの条件があります。

<内容> 学費にお困りの方に奨学金を貸し付けます。
貸付額…公立高校 月18,000円、私立高校 月35,000円 その他有 申込…在学する学校を通じて行います。

問合 公益財団法人東京都私学財団 TEL 03-5206-7929

●受験生チャレンジ支援貸付事業 審

<対象> 中学3年生・高校3年生又はこれに準ずる方 要件及び所得制限等あり

<内容> 対象となる学習塾等の費用や対象となる高等学校・大学等の受験料を無利子で貸付します。

●教育支援資金(貸付) 審

<対象> 高等学校や大学等に就学中または進学希望の方に、入学金や授業料等を無利子で貸付します。

<内容> 本資金より公的制度が優先されるほか、貸付には一定の要件があります。

問合 小金井市社会福祉協議会 TEL 042-386-0294

●その他困りごと・不安なことの相談先

問合 福祉総合相談窓口 TEL 042-386-0295

審 …審査があります。

あそぶチカラを

いきるチカラに

宗教法人圓成院

りんどう幼稚園

りんどう幼稚園が大切にしていること

- 遊びのなかから学ぶ
- 自分(たち)で決める
- 多様性を尊重する

詳しくはホームページをご覧ください
<https://www.rindou.ed.jp/>



広い園庭

屋内プール

園内畑

アートの時間

図書コーナー



●●●● 様々な視点で育ちを支え、子育てを応援します ●●●●



預かり保育

7時30分～18時30分
 長期休み中も実施します。



満3歳児クラス

3歳の誕生日を迎えた
 翌月から入園できます。



プレ保育

2歳になったお子さんと
 保護者の方のためのクラスです。



0、1、2歳児
 一時預かり保育

保護者の就労等にかかわらず
 ご利用できます。

りんどう幼稚園

運営法人: 宗教法人圓成院 りんどう幼稚園
 住所: 〒187-0002 東京都小平市花小金井1-26-34
 電話: 042-462-3133

花小金井駅徒歩3分
 駐車場、駐輪場完備

Instagram
 やってましょ!



RINDOUYOUCHIEN



ひとり親

ひとり親になったら



さまざまな事情でひとり親になった時、子育てだけでなく、仕事や家事、住まいのことなど、生活する上で多くの問題をひとりで抱え込むことになりがちですね。ひとり親に対して経済的・精神的・社会的なサポートをしています。お気軽にご相談ください。

問合せ 子育て支援課 手当助成係 TEL 042-387-9839 子育て支援係 TEL 042-387-9836

経済的支援

●児童育成手当(育成手当) (審)

<対象> 18歳に達した日の属する年度の末日以前の児童を養育している次のような父、母、養育者

- ・父母が離婚した児童 ・父又は母が死亡した児童 ・父又は母が生死不明である児童
- ・父又は母に1年以上遺棄されている児童 ・父又は母が、父又は母の申し立てにより保護命令を受けている児童
- ・父又は母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童 ・父又は母が重度の障がいを持つ児童

<内容> 対象児童一人当たり月額13,500円、所得制限あり

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●児童扶養手当 (審)

<対象> 18歳に達した日の属する年度の末日以前の児童(一定の障がいがある場合は、20歳到達前までの児童)を養育している次のような父、母、養育者

- ・父母が離婚した児童 ・父又は母が死亡した児童 ・父又は母が生死不明である児童
- ・父又は母に1年以上遺棄されている児童 ・父又は母が、父又は母の申し立てにより保護命令を受けている児童
- ・父又は母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童 ・父又は母が重度の障がいを持つ児童

<内容> 支給基準、所得制限あり

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●ひとり親家庭等医療費助成 (審)

<対象> 18歳に達した日の属する年度の末日以前の児童(一定の障がいがある場合は、20歳到達前までの児童)を養育している次のような家庭

- ・父母が離婚した児童 ・父又は母が死亡した児童 ・父又は母が生死不明である児童
- ・父又は母に1年以上遺棄されている児童 ・父又は母が、父又は母の申し立てにより保護命令を受けている児童
- ・父又は母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童 ・父又は母が重度の障がいを持つ児童

<内容> 医療費(保険診療の自己負担分)の一部を助成します。所得制限あり

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9839

(審) …審査があります。

経済的支援

●母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金 (審) (前)

<対象> 20歳未満の児童を養育している母子家庭の母または父子家庭の父で、次のすべての要件を満たす方

- ・自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定等を受けている方
- ・当該講座の受講が就業のために必要と認められる方
- ・過去に本給付金の支給を受けていない方

<内容> 母子家庭の母または父子家庭の父が、職業能力の開発および資格取得のために、教育訓練に関する講座を受講した場合に、受講費の一部を補助します。対象講座は、雇用保険制度の給付対象の教育訓練講座(ハローワークなどで「厚生労働大臣指定教育訓練講座一覧」をご覧ください)など。対象講座の申込み前に事前相談が必要ですので、お問い合わせください。事前相談をしないで申込みした場合、原則として給付金は支給されません。

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金 (審) (前)

<対象> 20歳未満の児童を養育している母子家庭の母または父子家庭の父で、次のすべての要件を満たす方

- ・児童扶養手当を受給しているか、または児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方
※ただし、所得水準を超過した場合であっても、1年に限り引き続き対象者とします。
- ・修業年限が6か月以上の養成機関において対象資格の取得が見込まれる方
- ・就業または育児と修業の両立が困難な状況にあると認められる方
- ・過去に本給付金の支給を受けていない方

<内容> 母子家庭の母または父子家庭の父が、就業に必要な資格を取得するための、養成機関での一定の受講期間について生活の負担の軽減を図る費用の一部を補助します。対象資格は、准看護師を含む看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など国家資格。事前相談が必要ですので、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金 (審) (前)

<対象> ひとり親家庭の親及びひとり親家庭の20歳未満の児童で、次のすべての要件を満たす方

- ・自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定等を受けている方
- ・高等学校を卒業していない、または大学入学資格を取得していない方
- ・当該講座の受講が就業のために必要と認められる方
- ・過去に本給付金の支給を受けていない方

<内容> 高校を卒業していないひとり親家庭の親及び20歳未満の児童が、安定した就業のため、高卒認定試験の合格を目指して対象講座を受講する場合、受講費の一部を補助します。対象講座の申込み前に事前相談が必要ですので、お問い合わせください。事前相談をしないで申込みした場合、原則として給付金は支給されません。

問合せ 子育て支援課 TEL 042-387-9836

(審) …審査があります。 (前) …事前に申し込みが必要です。

経済的支援

●母子・父子自立支援プログラム (前)

母子・父子自立支援プログラム策定員がひとり親家庭等の自立、就労のためのご相談をお受けいたします。

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●母子及び父子福祉資金(貸付) (審) (前)

＜対象＞ 都内に6か月以上居住の20歳未満の子を扶養している母子家庭または父子家庭

＜内容＞ ひとり親家庭が経済的に自立し、社会的に安定した生活を営むために、事業開始、就学、就職、医療介護、その他必要な資金を無利子又は低利でお貸しします。

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●養育費確保支援事業補助金 (審)

養育費の取決めを行うひとり親に公正証書作成等経費と養育費保証契約締結経費を補助します。詳しくはお問い合わせください。

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9836

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業住宅支援資金

母子父子自立支援プログラムの策定を受け、要件を満たす方に対して、就労又はより稼働所得の高い就労、子どもの高等教育の確保などに繋げ、自立の促進を図るため、住居の借り上げに必要な資金をお貸しします。詳細はお問い合わせください。

問合 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 TEL 03-3268-7189

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業

母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金を受給している方で、要件を満たす方に対して、資格取得を促進し、ひとり親家庭の親の自立の促進を図るため、入学準備金、就職準備金をお貸しします。詳細はお問い合わせください。

問合 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 TEL 03-3268-7189

子育て支援

●ひとり親家庭ホームヘルプサービス (審) (前)

ひとり親家庭が就業、就学等の自立を促進するために必要な理由や病気等の理由により生活援助が必要な場合、又は生活環境の激変により日常生活を営むのに支障がある場合に、家事や育児などを行うホームヘルパーを一定期間派遣します。所得により負担金が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9836

(審) …審査があります。

(前) …事前に申し込みが必要です。

相談

名称または事業	内容	問合・受付
ひとり親相談 子育て支援課	ひとり親家庭の生活上の問題、経済上の問題など、各種の相談に相談員が応じます。	042-387-9836
ひとり親就労支援相談 子育て支援課	自立に向けて求職、転職を考えている方の支援をします。	042-387-9836
東京都ひとり親家庭 支援センター はあと多摩	就業相談・就業支援・職業紹介・生活相談・養育費相談・離婚前後の法律相談・面会交流支援・グループ相談会	042-506-1182 (いずれの相談も同一の電話番号) ＜受付時間＞ 月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30

This image shows a vertical sheet of white paper designed for handwriting practice. It features ten evenly spaced, horizontal dashed lines that run across the width of the page, providing a guide for letter height and placement. The lines are simple black dashes on a plain white background.



ハンディキャップのある子だったら

市では、配慮が必要な子どもやご家族、障がいがある子どもやご家族に、相談・支援・申請受付等の業務を行っています。お気軽にご相談ください。

窓口 自立生活支援課 TEL 042-387-9841・9842 FAX 042-384-2524

経済的支援

●児童育成手当(障害手当) (審)

- <対象> 20歳未満で心身に障がいのある児童を養育する方で、その児童が次のような場合 ※所得制限あり
- ・愛の手帳1〜3度程度
 - ・身体障害者手帳1・2級程度
 - ・脳性まひ又は進行性筋萎縮症

<内容> 対象児童1人当たり 月額 25,000円

問合 子育て支援課 TEL 042-387-9839

●心身障害者福祉手当 (審)

- <対象> 市内に住所を有し、愛の手帳1〜4度および脳性まひ、又は進行性筋萎縮症、身体障害者手帳1〜6級の障がいがある20歳未満の方
※所得等一部制限あり

- <内容> ①身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1〜3度、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方 9,500円
②身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度の方 6,500円
③身体障害者手帳5・6級の方 1,500円

問合 自立生活支援課 TEL 042-387-9842
FAX 042-384-2524

●特別児童扶養手当 (審)

- <対象> 20歳未満の障がい児等を養育している市内に住所を有する保護者で、その児童が次のような場合
※所得等一部制限あり
- ・愛の手帳1〜3度程度
 - ・身体障害者手帳1〜3級および4級の一部
 - ・上記と同等の疾病、精神障がい

- <内容> 児童1人につき
重度の場合 56,800円
中度の場合 37,830円

問合 自立生活支援課 TEL 042-387-9842
FAX 042-384-2524

●障害児福祉手当 (審)

- <対象> 市内に住所を有し、知的発達、精神又は身体に重度の障がいがあるため日常生活において、常時介護を必要とする次のような20歳未満の方 ※本人および扶養義務者等の所得等一部制限あり
- ・おおむね身体障害者手帳1級および2級、愛の手帳1度および2度
 - ・上記と同等の疾病、精神障がい

<内容> 月額 16,100円

問合 自立生活支援課 TEL 042-387-9842
FAX 042-384-2524

(審) …審査があります。

経済的支援

●心身障害者(児)医療費助成(審)

<対象> 市内に住所を有し、医療保険に加入しており、愛の手帳1・2度、身体障害者手帳1・2級(内部障がい3級も適用)、精神障害者保健福祉手帳1級の方

<内容> 健康保険を適用した医療費の自己負担分の一部を助成します。

※所得制限あり

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842 FAX 042-384-2524

●難病者福祉手当(審)

<対象> 市内に住所を有し、国又は東京都の指定する難病で医療を受けている方で、指定難病受給者証もしくは(都)医療券の交付を受けている方
※所得等一部制限あり

<内容> 月額 7,000円

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842
FAX 042-384-2524

●難病医療費助成(審)

<対象> 市内に住所を有する、国又は東京都の指定する難病で医療を受けている方

<内容> 健康保険を適用した医療費の自己負担分の一部を助成

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842
FAX 042-384-2524

●小児慢性特定疾患医療費助成(審)

<対象> 保護者が市内に住所を有する18歳未満の児童で、悪性新生物、慢性腎疾患、慢性心疾患、慢性呼吸器疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液・免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患等で医療を受ける方

<内容> 健康保険を適用した医療費の自己負担分の一部等を助成

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842 FAX 042-384-2524

●育成医療(審)

<対象> 保護者が市内に住所を有する18歳未満の児童で、身体障害者福祉法第4条の規定により掲げる程度の身体上の障がいをもつ方又は現存する疾患を放置すると、将来において同程度の障がいを残すと認められる方であって、確実な治療効果が期待できる方

<内容> 健康保険を適用した医療費の自己負担分の一部を助成

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842 FAX 042-384-2524

●小児精神障害者入院医療費助成(審)

<対象> 精神疾患のため精神科病床で入院治療を必要とする都内に住民登録がある18歳未満の方。入院治療を継続している場合は20歳の誕生日の末日までが対象となります。

<内容> 医療費は各種保険を適用し、その自己負担額の全額を助成します。ただし、食事療養費の一部は患者負担となります。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841 FAX 042-384-2524

(審) …審査があります。

経済的支援

●東京都心身障害者扶養共済制度 (審)

＜対象＞ 知的障がいのある方、身体障害者手帳3級以上の障がいのある方、又はこれらの障がいと同程度の精神又は身体に障がいのある方の保護者で都内に住所があり、年齢が65歳未満(4/1現在)で、特別な疾病や障がいがなく、保険契約の対象となる健康状態である方。

＜内容＞ 毎月一定の掛け金(保護者の加入時の年齢により月額9,300円～23,300円。ただし、65歳に達し、かつ20年継続加入した以後の月から免除)を東京都に払い込み、保護者が亡くなった時などに、残された障がいのある方に毎月20,000円の年金が支給されます。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9842 FAX 042-384-2524

●生活福祉資金の貸付 (審)

＜対象＞ いずれかの障害者手帳もしくは障害福祉サービスの受給者証をお持ちの方の属する世帯。(他に細かい要件と貸付審査があります。詳しくは下記事務局にご確認ください)

＜内容＞ 住宅の増改築、補修等に必要経費、福祉用具等の購入に必要な経費、通勤等に使用する自動車の購入経費、就職に際し必要な経費、技術習得のために必要な経費等をお貸しします。(貸付限度額あり、利子は無利子もしくは年利1.5%)

問合せ 小金井市社会福祉協議会 TEL042-386-0294

●給食費の補助(児童発達支援事業保護者等補助金) (審)

＜対象＞ 児童福祉法に基づく児童発達支援事業で給食の提供を受ける年度の4月1日現在の年齢が満3歳以上の幼児の保護者等

＜内容＞ 月額7,500円を上限に、給食の提供に要する費用を補助します。対象となるご家庭には、市から直接、案内文書を送付します。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841/042-387-9848

子育て支援

●心身障害者(児)介護人派遣事業・緊急一時保護事業 (前)

＜内容＞ 心身障がい者(児)の保護者、家族が病気や冠婚葬祭、出産などで介護ができない時に、登録された介護人が一時介護します。また、障害者福祉センターで一時的保護を行います。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841-9848 FAX 042-384-2524

●ホームヘルパーの派遣 (前)

＜内容＞ 日常生活を営むのに困難のある、心身に障がいのある方(子ども) および難病疾患のいる家庭などに、家事・介護のサービスを行うホームヘルパーを派遣します。原則として、サービス費用の1割が利用者負担となります。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841-9848 FAX 042-384-2524

●重度心身障害児(者)等在宅レスパイト事業

＜対象＞ 次のいずれかに該当する方

- ・医療的なケアを必要とし、18歳に達するまでに愛の手帳1度または2度の知的障がいがあり、かつ身体障害者手帳1級または2級程度の身体障がいのある方。
- ・医療的ケアを必要とする18歳未満の障害児。

＜内容＞ 対象者の居宅に訪問看護事業所から看護師等を派遣し、必要な介護等を一定時間代替します。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841-9848 FAX 042-384-2524

●医療的ケア児コーディネート事業

＜対象＞ 医療を要する状態にある児童(0～18歳)及びその家族

＜内容＞ 保健、医療、福祉、教育、子育ての各関連分野の支援を切れ目なく適切に受けることができるようコーディネートします。

問合せ 自立生活支援課 TEL 042-387-9841
小金井市医療的ケア児相談窓口あひびー TEL 042-202-2501

(審) …審査があります。(前) …事前に申し込みが必要です。

通所訓練施設

市内在住の心身の発達において特別な配慮が必要な子どものための療育を行っています。

名称	所在地	電話番号
小金井市児童発達支援センター きらり	梶野町1-2-3	0422-60-1550
木馬の会 (小金井おもちゃライブラリー学童クラブ)	前原町2-14-4	042-384-4231
賀川学園	貫井北町5-8-1	042-322-6574
びいば	貫井北町1-6-22 日興ビル小金井1階	042-349-6970
おもちゃ箱 こがねい	貫井北町3-18-15	042-316-4026
おもちゃ箱 上水桜	桜町2-12-31	042-316-1445
児童発達支援保育所等訪問支援More	桜町2-12-31 クレール上水桜1階101号室	042-316-4495
おもちゃ箱なかまち	中町4-17-13	042-316-4600
おもちゃ箱しんこがねい	貫井北町2-4-8	042-316-7550
SPORTS LABO DAYS 武蔵小金井PARK	本町5-7-25 SORAIRO101	042-316-7717
コペルプラス東小金井教室	梶野町5-11-2 ラシュレ1階	042-202-0018
児童発達支援・放課後等デイサービス 木の葉クラブ	本町1-6-9	042-315-0330
ウィズ・ユー すこやか小金井	貫井南町4-8-10	042-316-3090
きこえとコミュニケーションのうさぎクラブ	緑町1-6-53 うさぎビル1階	042-381-3305
児童発達支援あぶあ	東町5-24-9 プリジュール103号室	042-316-3683
ハートキッズ小金井	東町5-23-18	042-316-3845
ネクストエール小金井本町教室	本町5-2-25 たかはしビル2階	042-316-4207

小金井市児童発達支援センター きらり

きらりでは、心身の発達において特別な配慮が必要な児童とご家族を対象に、地域で安心して暮らせるよう、児童とご家族を支えることを基本に、気づきから専門的な支援にいたるまで、さまざまなニーズに応える支援を行っています。

【実施事業】

- ・相談支援事業
- ・児童発達支援(通園)事業
- ・放課後等デイサービス事業
- ・親子通園事業
- ・外来訓練事業
- ・保育所等訪問支援事業
- ・その他



学校等での受け入れ

特別な配慮や支援がはつきりしている場合と、どの学校へ通うのが子どもの発育・発達にふさわしいか決めかねる場合とがあります。そんな時には気軽に相談しましょう。

問合せ 学務課 TEL 042-387-9874 教育相談所 TEL 042-384-2097・2508
指導室 TEL 042-387-9877 保育課 TEL 042-387-9846

名称	所在地	電話番号	内容
小金井第一小学校 梅の実学級	本町1-1-6	042-383-1174	知的障害学級
小金井第二小学校 さくら学級 こだま・ことば学級	桜町2-3-58 //	042-383-9571 042-385-3327	知的障害学級 聴覚・言語障害通級学級
東小学校 ひまわり学級	東町4-25-6	042-385-8280	知的障害学級
小金井第一中学校 G組 I組	桜町2-3-15 //	042-383-1213 042-385-7005	知的障害学級 自閉症・情緒障害学級
小金井第二中学校 6組	中町1-8-25	042-385-3375	知的障害学級
都立小金井特別支援学校	桜町2-1-14	042-384-6881	知的障害特別支援学校
くりのみ保育園	東町3-1-16	042-383-1180	特別支援保育
わかたけ保育園	前原町3-11-12	042-383-1181	
小金井保育園	本町5-6-19	042-381-2237	
さくら保育園	貫井北町3-30-6	042-383-1182	
けやき保育園	梶野町1-2-3	0422-60-0770	
光明第二保育園	貫井南町1-13-17	042-381-8706	
ひなぎく保育園	梶野町2-7-5	0422-55-4417	
愛の園保育園	貫井北町5-8-1	042-325-1045	
しんあい保育園	本町3-5-9	042-381-2263	
アスク武蔵小金井北口保育園	本町5-19-2	042-386-8505	
駅前コスモ保育園	東町4-42-1-206	042-383-7755	
まなびの森 保育園小金井北口・クレイシュ	緑町4-5-7	042-382-0130	
ういず武蔵小金井保育園	貫井北町3-21-5	042-316-4912	
第二コスモ保育園	梶野町5-8-20-B	042-316-6464	
グローバルキッズ武蔵小金井園	本町1-19-8	042-387-8022	
キッズガーデン東小金井駅前	梶野町5-11-15 PAPPIS PLAZA1階	042-316-6857	
第六コスモ保育園	梶野町5-3-25-211	042-383-3838	
まなびの森保育園武蔵小金井	本町3-12-13	042-387-3120	
キッズガーデン武蔵小金井	本町1-19-3	042-401-2526	
ドリームキッズ小金井保育園	東町3-7-17	042-230-5130	
武蔵小金井雲母保育園	中町3-26-7	042-380-5031	
第十コスモ保育園	東町4-10-9	042-380-7777	
キッズガーデン小金井桜町	桜町2-1-6	042-316-5170	
小金井なないろ保育園	貫井北町2-2-22	042-316-1250	
グローバルキッズ小金井第二	本町2-8-17	042-316-3177	
武蔵小金井えほん保育園	本町4-19-23	042-316-7644	
キッズガーデン新小金井	中町2-9-10 メゾンブランシュ1階	042-316-5956	
げんきな森保育園	緑町3-9-21	042-316-5030	
ヴィラまなびの森保育園武蔵小金井	本町4-20-21	042-316-1750	
Gakkenほいくえん東小金井	緑町1-2-39	042-386-5087	
十八コスモ保育園	梶野町5-10-29 イーストヒルズ小金井1階	042-381-8844	
二十コスモ保育園	前原町3-41-24 ビューレスト小金井2階	042-382-1130	
キッズガーデン小金井中町	中町3-5-16	042-316-7301	
アスク武蔵小金井南口保育園	本町6-9-41	042-380-0037	
アンジェリカ東小金井保育園	緑町5-16-7	042-316-6770	
にじいろ保育園武蔵小金井	本町2-1-15	042-316-5632	

※保育園(P60・61)・幼稚園(P64)・学童保育所(P65・66)については、各施設に直接お問い合わせください。

※各市立小・中学校に生活や学習上の困難について、適切な指導及び必要な支援を行うため、特別支援教室を設置しています。
 詳しくは、お子さんが通っている学校にお問い合わせください。

交流・レクリエーション

●心身障害児学校外活動事業

<対象> 心身に障がいのある児童・生徒

<内容> 完全週5日制の実施による土曜日等に、身近な施設を利用した活動を通して、健やかな成長を促し、生きる力を育みます。

問合 生涯学習課生涯学習係 TEL 042-316-6600

●障がい者(児)水泳教室(前)

<対象> 小学生～19歳で障がいのある方

<内容> 参加者のレベルに合わせ、原則マンツーマン方式で指導します。

問合 生涯学習課スポーツ振興係 TEL 042-386-2462

相談

●就学相談

<対象> お子さんの就学に当たって心配事のある保護者

問合 学務課 TEL 042-387-9874

●相談事業

<内容> 障がい児の医療・生活・福祉相談

問合 小金井市障害者地域自立生活支援センター
TEL 042-381-8811
FAX 042-383-8488

●東京都多摩府中保健所 療育相談

<内容> 長期療養児の相談・支援

<日時> 月～金 9:00～17:00

問合 TEL 042-362-2334
FAX 042-360-2144

●八王子盲学校

<内容> 視覚(視力・視野・色覚等)に不安のある方の相談

<日時> 平日 8:30～17:00

問合 TEL 042-623-3278

●東京学芸大学附属特別支援学校相談部

<内容> 発達障がい相談・特別支援教育全般の相談

<日時> 月～金 9:00～17:00

問合 TEL 042-471-5274

●教育相談

<内容> 障がい児の教育相談

<日時> 月～金 9:00～17:00

問合 都立小金井特別支援学校
TEL 042-384-6881

●発達に関する相談

<内容> 発達・成長に関する相談・支援

<日時> 月～金 9:00～19:00
第2土 9:00～16:00

問合 小金井市児童発達支援センターきらり
TEL 0422-60-1550
FAX 0422-60-1564

●発達障がいに関する電話相談

<内容> 発達障がいに関する電話相談

<日時> 学校の休業期間を除く
月・火・木・金の10:00～13:00

問合 東京学芸大学教育実践研究支援センター
TEL 042-329-7686

●小金井市医療的ケア児相談窓口あいびー

<内容> 医療的ケア児とその家族への支援に関する相談

<日時> 日祝日・年末年始を除く
月～金 8:30～17:00
第3土 9:00～12:00(電話相談のみ)

問合 小金井市医療的ケア児相談窓口あいびー
TEL 042-202-2501
FAX 042-316-3438

(前) …事前に申し込みが必要です。

総合電話帳



小金井市役所

(代)042-383-1111

学務課	042-387-9874	
環境政策課 環境係	042-387-9817	
環境楽習館	042-381-5006	
企画政策課男女共同参画室	042-387-9853	
経済課	042-387-9831	
子育て支援課 子育て支援係	042-387-9836	
手当助成係	042-387-9839	
セ ン ト ー 家 庭	こども家庭相談係	042-321-3161
	(相談窓口)	042-321-3146
	母子保健係	042-321-6296
	ゆりかご	042-321-3141
コミュニティ文化課	042-387-9923	
指導室	042-387-9877	
児童青少年課	042-387-9847	
市民相談室(広報秘書課)	042-387-9818	
市民課 市民係	042-387-9830	
戸籍係	042-387-9816	
生涯学習課生涯学習係	042-316-6600	
スポーツ振興係	042-386-2462	
自立生活支援課 障害福祉係	042-387-9842	
相談支援係	042-387-9841	
庶務課	042-387-9872	
地域福祉課 地域福祉係	042-387-9915	
生活福祉係	042-387-9840	
ファミリー・サポート・センター	042-320-1701	
保育課	042-387-9846	
(入所相談支援員)	042-316-1325	
保健センター(健康課)	042-321-1240	
保険年金課	042-387-9833	
小金井市教育相談所	042-384-2097	
	042-384-2508	
もくせい教室	070-1399-8087	

児童館

本町児童館	042-383-1176
東児童館	042-383-1177
貫井南児童館	042-383-9777
緑児童館	042-383-6910

芸術文化施設

はけの森美術館	042-384-9800
文化財センター	042-383-1198
小金井 宮地楽器ホール (小金井市民交流センター)	042-380-8077

関係機関

小金井警察署	042-381-0110
生活安全課少年係	
小平児童相談所	042-467-3711
小金井市社会福祉協議会	042-386-0294
小金井市 福祉総合相談窓口	042-386-0295
小金井市 シルバー人材センター	0422-27-7117
立川少年センター	042-522-6938

緊急医療対応病院

小金井太陽病院	042-383-5511
杏林大学医学部付属病院	0422-47-5511
公立昭和病院	042-461-0052
都立多摩総合医療センター	042-323-5111
都立小児総合医療センター	042-300-5111
武蔵野赤十字病院	0422-32-3111
医療機関案内ひまわり	03-5272-0303

公民館

公民館(本館)	042-383-1184
公民館貫井南分館	042-383-1168
公民館東分館	042-384-4422
公民館緑分館	042-387-7301
公民館貫井北分館	042-385-3401

図書館

本館	042-383-1138
東分室	042-383-4550
緑分室	042-387-7302
貫井北分室	042-385-3561
西之台会館図書室	042-383-1138

集会施設

上之原会館	042-381-9911
中町桜並集会所	042-381-7199
桜町上水会館	042-385-7355
貫井南町三楽集会所	042-385-3879
市民会館(萌え木ホール)	042-385-5116
中町天神前集会所	042-383-8773
貫井北町中之久保集会所	042-387-0245
貫井北五集会所	042-323-2615
貫井北町集会場	042-322-3472
東小金井駅開設記念会館 (マロンホール)	0422-30-0660
東町集会所	042-384-4422
婦人会館	042-383-1137
前原暫定集会施設	042-387-9810
前原町西之台会館	042-385-9563
前原町丸山台集会所	042-385-9274
東町友愛会館	042-384-1532

スポーツ施設

栗山公園健康運動センター	042-382-1001
市総合体育館	042-386-2120
市テニスコート場	042-327-2274
上水公園運動施設	042-383-1136
都立小金井公園 スポーツ施設	042-384-6662
都立野川公園 テニスコート	0422-31-6457
都立武蔵野公園野球場	042-361-6861
浴恩館公園運動施設	042-387-7301

レクリエーション施設

清里山荘	0551-48-4649
高尾の森 わくわくビレッジ	042-652-0911

公園

江戸東京たてもの園	042-388-3300
栗山公園	042-385-2644
滄浪泉園	042-385-2644
都立小金井公園	042-385-5611
都立野川公園	0422-31-6457
都立武蔵野公園	042-361-6861
浴恩館公園	042-385-2644

福祉関連施設

障害者福祉センター	042-381-8411
多摩府中保健所	042-362-2334
児童発達支援センターきらり	0422-60-1550

公立保育所(特定保育施設)

くりのみ保育園	042-383-1180
けやき保育園	0422-60-0770
小金井保育園	042-381-2237
さくら保育園	042-383-1182
わかたけ保育園	042-383-1181

私立保育所(特定保育施設)

愛の園保育園	042-325-1045
アスク武蔵小金井北口保育園	042-386-8505
ういず武蔵小金井保育園	042-316-4912
駅前コスモ保育園	042-383-7755
キッズガーデン小金井桜町	042-316-5170
キッズガーデン東小金井駅前	042-316-6857
キッズガーデン武蔵小金井	042-401-2526
グローバルキッズ小金井第二保育園	042-316-3177
グローバルキッズ武蔵小金井園	042-387-8022
光明第二保育園	042-381-8706
まなびの森 保育園小金井 北プチ・クレイシュ	042-382-0130
小金井公園ハイジ保育園	042-316-6674
小金井なないろ保育園	042-316-1250
こむぎ保育園	042-381-1589
しんあい保育園	042-381-2263
しんあいのぞみ保育園	042-401-1721
第二コスモ保育園	042-316-6464
第六コスモ保育園	042-383-3838
第十コスモ保育園	042-380-7777
東京工学院きしゃぽぼ保育園	042-387-4819
ドリームキッズ小金井保育園	042-230-5130
貫井あおいそら保育園	042-316-1758
貫井保育園	042-381-3575
ひなぎく保育園	0422-55-4417
ひまわり保育園	042-383-2788
まなびの森保育園武蔵小金井	042-387-3120
武蔵小金井雲母保育園	042-380-5031
上水ハイジ保育園	042-316-1771
武蔵小金井えほん保育園	042-316-7644
キッズガーデン新小金井	042-316-5956
げんきな森保育園	042-316-5030
ヴィアまなびの森保育園武蔵小金井	042-316-1750
Gakkenほいくえん東小金井	042-386-5087
十八コスモ保育園	042-381-8844
二十コスモ保育園	042-382-1130
キッズガーデン小金井中町	042-316-7301
アスク武蔵小金井南口保育園	042-380-0037
アンジェリカ東小金井保育園	042-316-6770
にじいろ保育園武蔵小金井	042-316-5632

認定こども園

小金井けやきの森認定こども園	042-401-1638
----------------	--------------

特定地域型保育事業

Ark ゆめの保育園	042-316-3160
第四コスモ保育園	042-381-6464
ひがし保育園	042-386-3204
また明日保育園	042-386-8280
みらいえ保育園武蔵小金井駅前	0422-27-6726(本部)
みらいえ保育園武蔵小金井南	0422-27-6726(本部)
家庭的保育室 オテテ	070-5081-1623
家庭的保育室おひさまルーム	042-316-3209

認証保育所

回帰船保育所	042-384-1839
まなびの森 保育園小金井 プチ・クレイシュ	042-382-7007
東京学芸大 学芸の森保育園	042-324-6629

病児・病後児保育室

桜町病院病児病後児保育室	042-383-4111
ひよこ病児保育室	042-387-3939

幼稚園

小金井教会幼稚園	042-381-1726
こどものくに幼稚園	050-1086-4827
せいしん幼稚園	042-384-5315
東京学芸大学附属幼稚園	042-329-7812
ぬくい南幼稚園	042-383-5207
朋愛幼稚園	042-381-4800
みそら幼稚園	0422-31-7581

小学校(市立)

小金井第一小学校 梅の実学級	042-383-1141 042-383-1174
小金井第二小学校 さくら学級 こだま・ことば学級 大空教室	042-383-1142 042-383-9571 042-385-3327 042-385-3598
小金井第三小学校	042-383-1143
小金井第四小学校 ひだまり教室	042-383-1144 042-383-2320
東小学校 ひまわり学級	042-383-1145 042-385-8280
前原小学校	042-383-1146

本町小学校	042-383-1147
緑小学校	042-383-1148
南小学校 くじらぐも教室	042-383-1149 042-385-6310

学童保育所

あかね学童保育所A館	042-385-3370
あかね学童保育所B館	042-385-3372
さくらなみ学童保育所	042-383-1183
さわらび学童保育所	042-383-5489
たけとんぼ学童保育所	042-383-5488
たまむし学童保育所	042-385-9280
ほんちょう学童保育所	042-385-3360
まえばら学童保育所	042-383-1179
みどり学童保育所	042-383-1178
みなみ学童保育所	042-383-1167

民設民営学童保育所

メガロス東小金井学童クラブ	042-382-1800
けやきの森アフター スクール OKAERI	042-316-6515

中学校(市立)

小金井第一中学校 G組 I組	042-383-1161 042-383-1213 042-385-7005
小金井第二中学校 6組	042-383-1162 042-385-3375
東中学校	042-383-1163
緑中学校 cosmos教室	042-383-1164 042-383-1189
南中学校	042-383-1105

国・公・私立の学校

国際基督教大学高等学校	0422-33-3401
中央大学附属中学校 高等学校	042-381-7651 042-381-5411
東京学芸大学附属 小金井小学校 小金井中学校	042-329-7825 042-329-7833
東京電機大学 中学校・高等学校	0422-37-6441
都立小金井北高等学校	042-385-2611
都立多摩科学技術高校	042-381-4164
都立小金井工業高等学校	042-381-4141
都立小金井特別支援学校	042-384-6881
武蔵野東中学校	042-384-4311

Jun Ladies Clinic

-KODAIRA-



産前・産後も しっかりサポート

助産師による検診や母乳指導
産後健診(2週間・1ヶ月)
産前・産後の各種教室も充実
(ヨガベビーマッサージ等)

産後のママに 休息のひと時を

- アロママッサージ
- お祝い膳

クレジット
利用可
VISA・Master

全室 オートロック

入院のお部屋は
全室個室となっており
赤ちゃんんとゆっくり
お過ごしいただけます



不妊治療についても
お問い合わせください

※生殖補助医療
登録医療機関

医療法人 輝 ジュンレディースクリニック小平

TEL 042-329-4103

小平市喜平町1-14-20

国分寺駅北口よりバスで10分(喜平図書館前) 駐車場/託児あり



託児の利用時間は二次元コード
またはお電話にてご確認ください。

ルネサンスで習い事をはじめませんか



ルネサンスのジュニアスクールはここが違う!

スイミングスクール

できたがいっぱい! 楽しさいっぱい! 上達のポイント

① できた!が増える



レベルにあった
段階的なカリキュラム

② 知育・徳育も育む



自主性、協調性などの
成長もサポート

③ 少人数制レッスン



安全に配慮し
泳力に合わせた指導

まずは体験!
お申込みはこちら



生後6ヶ月からはじめられる!

親子ベビーコース

お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図り、
お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を
広げることを目的としたコースです。



詳細、体験の
お申込みはこちら



ジュニア スクール

重複受講
割引制度あり



チアリーディング



バレエ



ダンススクール

詳細はこちら



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 武蔵小金井24

〒184-0004 東京都小金井市本町5-38-36

TEL:042-388-0109

営業時間 平日/9:00-23:00 土曜/9:00-21:00 日祝/9:00-20:00

休館日 フィットネス/毎週木曜・施設メンテナンス日

WEB
サイト

