

子育て支援情報



子育て支援

ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いをしたい方(協力会員)が地域の中で相互に助け合う会員組織です。なお、依頼会員と協力会員をかねることもできます。依頼会員になるには、説明会(月1回程度開催)に参加し、協力会員になるには、講習会を受講していただきます。(説明会・講習会の予定は、市報・市ホームページ等に掲載されます)

<対象> 生後57日以上小学校在学までの児童

<内容> ・保育所、幼稚園、小学校、学童保育所など(保育施設等)の開始前又は終了後の子どもの預かり・保育施設等への送迎・冠婚葬祭や他の子どもの学校の行事のとき、子どもの預かり・買い物等の外出のとき、子どもの預かり・子どもが軽度の病気の場合や病後のとき、臨時的な子どもの預かり・・・その他困ったとき、ご相談ください。

<報酬> ・月～金 7:00～19:00 1時間700円

・月～金 6:30～7:00 19:00～22:00 および土・日・祝日・年末年始、1時間900円

・病後児 1時間900円(時間曜日を問わず) ※いずれも交通費・おやつ代等実費

問合 ファミリー・サポート・センター

TEL 042-320-1701 FAX 042-321-3571

貫井北町5-18-18 こども家庭センター内

開所日/月～土 9:00～17:00 休所日/日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

子どもショートステイ^前

保護者の方が、傷病、介護、冠婚葬祭、出張、育児疲れ、育児不安などで、子どもを一時的に育てることが困難になった時に、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)、子どもをお預かりします。

<対象> 市内在住の2歳～小学校6年までの子ども

<期間> 原則として、7日間以内

<料金> 自己負担額は1泊2食付 3,000円(生活保護世帯、非課税世帯は無料)

昼食代は1食400円

<場所> 児童養護施設 朝陽学園 三鷹市大沢2-4-1 TEL 0422-31-6917

問合 こども家庭センター こども家庭相談係 TEL 042-321-3161

^前 …事前に申し込みが必要です。

トワイライトステイ ⑧

保護者の方が仕事、傷病、出産、家族の看護、冠婚葬祭などで、平日夜間に不在となり、子どもの養育が困難になった時に、市が指定する施設で夕方から夜間にかけて、子どもをお預かりします。

＜対象＞ 市内在住の2歳～小学校6年までの子ども

＜利用時間等＞ 月曜日から金曜日までの午後5時から午後10時まで(祝日を除く)

※原則として、1か月に10日以内

＜料金＞ 自己負担額は、1回1,000円(住民税非課税世帯は500円、生活保護世帯は無料)

夕食代は、1食500円(未就学児は400円)

送迎代は、1回500円

※市内の保育園、学童保育所等から施設までの送りのみ

＜場所＞ にじいろ保育園武蔵小金井 本町2-1-15 TEL 042-316-5632

問合 **こども家庭センター こども家庭相談係** TEL 042-321-3161

育児支援ヘルパー ⑨

＜対象＞ 市内在住で、産前や産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月以内に、日中家事や育児などを手伝ってくれる人がいない家庭。産前については、切迫早産等の安静を要する妊婦の方。詳細はお問い合わせください。

＜内容＞ 出産前または出産後、市内事業所からヘルパーを派遣し、母親の肉体的・精神的負担を軽減するためのサービスを行います。

・育児サービス(授乳、もく浴、オムツ交換など)

・家事サービス(食事の準備や片付け、買い物、居室の掃除、洗濯など)

まずは、電話または直接こども家庭センターへご相談ください。

※実際の派遣までに時間を有します。利用をお考えの方はまずご相談ください。

＜利用時間＞(単胎)・出産前:20時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月まで:40時間

(多胎)・出産前:40時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から1歳のお誕生日まで:60時間

・1歳のお誕生日翌日から3歳のお誕生日の前日まで:40時間

＜料金＞ 自己負担額 1時間500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯等は無料)

問合 **こども家庭センター こども家庭相談係** TEL 042-321-3161

市内の育児支援ヘルパー事業実施NPO等

● NPO 小金井かいわい

TEL 042-388-8282 FAX 042-388-9050
東町4-37-23

● NPO ほっとわあく

TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213
本町4-1-1 小金井ハイツ103

● NPO ケアサポート湧

TEL 042-386-6355 FAX 042-386-5310
前原町3-36-16 小金井グリーンハイツ1F

● 公社 小金井市シルバー人材センター

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476
梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

⑧…事前に申し込みが必要です。

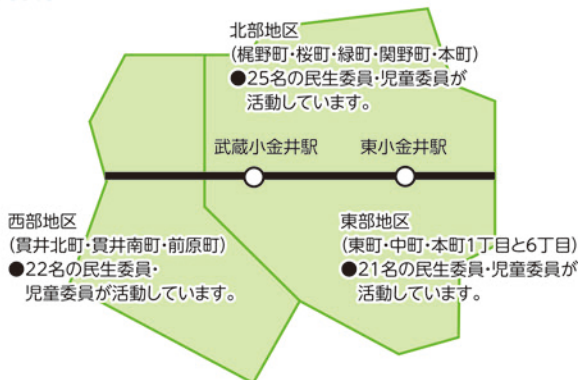
民生委員・児童委員

市内を北部・東部・西部に分けた3つの地区に民生委員・児童委員68名(うち主任児童委員4名を含む)が活動しています。活動内容は、子育て支援の環境整備から高齢者支援まで、幅広く地域活動に貢献し、日常的に小・中学校との連携もとっています。また、個別の相談も受けています。子育てのほんのささいな悩みも相談できますので、何か育児でわからないことがあったり、子どものことで学校には言いにくいけれど…というようなことがあったら、まずは、その地域の担当委員の方へ気軽に連絡してみてください。

問合 地域福祉課 TEL 042-387-9915

あなたのまちの 民生委員・児童委員 担当地域図

令和6年10月1日現在



地域にこんな活動も!

小金井市青少年健全育成地区委員会

市内を東部、西部、南部、北部、中部、中央の6地区に分け、青少年の健全育成を目的として各種行事、社会を明るくする運動、環境改善活動などの活動をしています。委員は、町会、民生委員、子供会、スポーツ推進委員、PTA、小中学校の先生などの方たちで、地域の子どもたちを温かく見守り、パトロールを行ったり、子ども週間行事や各地区の行事の企画運営を行っています。

<委員> 各地区30~40名 問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

小金井市子供会育成連合会

市内の子供会と育成団体によって組織される連合会。市内の小学校を中心に5ブロックに分かれ、小学生から高校生までの子どもたちが参加しています(就学前3年以内の幼児については、保護者と共に参加できます)。他に中高大学生対象の小金井ジュニア・シニアリーダースクラブも組織しています。「子どもたちの手による子供会活動」にするという目標のもと、地域交流・資源回収・子供縁日など、精力的に活動しています。市の子供会についてはHPをご覧ください。

<https://koganeishikoren.org/>

問合 児童青少年課内 火・木 TEL 042-387-9847

上手に活用、賢く節約。

リサイクル

子育て世代は何かと出費が多いものです。すぐに小さくなってしまいう類や、使わなくなるベビー用品など、リサイクル品で十分な場合もあります。こまめに掲示板をチェックしていれば、掘り出し物が見つかるかもしれません。また、少ししか使っていないのに不要になり、捨てるにしのびないものなど、必要としている人に使ってもらえれば嬉しいもの。家計の足しにもなりますね!

不用品交換コーナー

市役所第2庁舎4階に掲示板があります。指定のカードに登録し、「譲ります」「譲ってください」に分類し、掲示します。希望者は、登録カードを見て直接やりとりします。登録内容は、市のホームページにも掲載しています。

<掲示期間> 4か月

<利用者> 小金井市民に限る。商業者が商業ベースで利用することは禁止します。

<取扱品> 家具類・台所用品・衣料品・電気製品・一般機器(ミシン・ピアノ・オルガン・自転車等)
乳幼児用品(ベビーカー・ベビーサークル・玩具等)

※食料品・自動車・薬品・タバコ・酒等は除きます。

問合せ 経済課 TEL 042-387-9831



子どもの居場所

子どもの居場所では、地域の子どもたちへ食事や交流の場を提供しています。
市内には、以下のほかいくつかの子どもの居場所があります。
※最新の情報は、市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

子ども食堂 こきんダイナー（規模：25人）

開催場所 小金井市緑町3丁目3番23号 公民館緑分館研修室
開催日 月2回（場所を確保できた日） **開催時間** 正午から午後2時まで
問合せ先 ☎ <http://forms.gle/aqhFyvPjBibamgdq5> ✉ kokin.diner@gmail.com

子ども食堂 みんなのおうちりんごっこハウス（規模：50人）

開催場所 小金井市中町4丁目7番7号
開催日 第3木曜日（子ども食堂pomme）、第4火曜日（中高生子ども食堂KAKUREGA）
開催時間 午後5時から午後8時まで
問合せ先 邦永洋子 ☎ 042-409-0397（りんごっこハウス）
 ☎ <https://yu-park.wixsite.com/ringokkohouse>

子ども食堂 みんなの居場所また明日（規模：70人）

開催場所 小金井市貫井南町4丁目14番14号 1階
開催日 毎月第3水曜日 **開催時間** 午後5時頃から午後7時頃まで
問合せ先 ☎ 042-386-8280 ✉ mata.ashita.@kvp.biglobe.ne.jp

子ども食堂 元気もり杜子ども食堂（規模：30人）

開催場所 小金井市本町4丁目7番1号
開催日 毎月第4水曜日 **開催時間** 午後5時から午後7時まで
問合せ先 堀口学 ☎ 042-401-1392 ✉ horiguchi.m@nanokakai.jp

子ども食堂 こども食堂はけのそら（規模：30人）

開催場所 小金井市中町1丁目8番20号
開催日 毎月第4土曜日 **開催時間** 正午から午後2時まで
問合せ先 矢神明子 ☎ 080-8066-8210 ✉ tudoinoie07@gmail.com



学習支援の居場所 **なないろ勉強会 (規模:10人)**

開催場所 小金井市東町4丁目10番2号 友愛会館 **開催日** 第2、第3水曜日
開催時間 午後6時から午後8時30分まで **問合せ先** 可知めぐみ ☎ 090-8496-8253

学習支援の居場所 **ぬくい (規模:10人)**

開催場所 小金井市貫井北町5丁目12番16号 マンション国分寺104
開催日 第2、第4日曜日 **開催時間** 午前9時から午後1時まで
問合せ先 村野みつ ☎ 090-1885-0936 ✉ mitsu.murano81@gmail.com

自由な居場所 **アトリエ・アソビズ (規模:16人)**

開催場所 小金井市関野町2丁目4番21号 moom café
開催日 毎週木曜日 **開催時間** 午後2時から午後5時30分まで
問合せ先 市川明 ☎ 042-316-3478 ✉ ichikawa@kodomo-shoten.jp

自由な居場所 **まちばのCo-Laboratoryプレプレ (規模:25人)**

開催場所 小金井市本町6丁目5番3号 シャトー小金井Codolabo studio
開催日 第1、第3火曜日 **開催時間** 午後4時15分から午後6時15分まで
問合せ先 特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらば
☎ 042-384-2569 ✉ matibano.co.laboratory@gmail.com

自由な居場所 **みんなの家 (規模:16人)**

開催場所 小金井市緑町3丁目3番23号 公民館緑分館家事実習室
開催日 月2回(場所を確保できた日) **開催時間** 午前11時から午後1時まで
問合せ先 🏠 <https://forms.gle/AA6pfzeNKsN84H6f7> ✉ koganei.minna.no.ie@gmail.com

自由な居場所 **みんなの居場所また明日 (規模:10人)**

開催場所 小金井市貫井南町4丁目14番14号1階
開催日 毎月第1、第3水曜日 **開催時間** 午後3時頃から午後5時30分まで
問合せ先 ☎ 042-386-8280 ✉ mata.ashita.@kvp.biglobe.ne.jp

自由な居場所 **こちゃっこいオープンデー (規模:15人)**

開催場所 都立野川公園少年キャンプ場(雨天時は少年キャンプ場に隣接するあずまや)
開催日 第2、第4月曜日(祝日の場合は前後の週の月曜日) **開催時間** 午前10時から正午まで
問合せ先 ✉ kochakkoi@gmail.com

問合せ [掲載以外の子ども食堂の紹介について]福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ
「子どもの居場所の利用方法等について」各子どもの居場所へ(表参照)
「子どもの居場所づくり事業補助金について」小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ
「子ども食堂の運営等の補助金以外の内容について」福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ
「学習支援、自由な居場所の運営等の補助金以外の内容について」小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ

市内のサークル・団体～参加してみませんか？

市内には子育て・子育てに寄り添い応援をしているサークル・団体がたくさんあります。
子ども食堂などは55・56ページに掲載されています。
※最新の情報は、各団体へお問い合わせください。

いこう！子どもの権利条例の会 ▶ 対象：趣旨に賛同する人

活動場所／日時	市内公共施設など
内容・問合せ	「小金井市子どもの権利に関する条例」を浸透させるための情報共有・意見交換や勉強会・講演会等を開催 費用 無料 問合せ ☎080-5485-0263 阿部 / メール kdmkenri@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/koganei.kodomokenri/

梶野公園ちびっこプレーパークつくし ▶ 対象：0歳～親子連れ、小学生のみも可

活動場所／日時	梶野公園／毎週水曜10:00～12:00、14:00～16:00
内容・問合せ	泥んこ遊びやロープブランコなど、自然の中でこどもの自由な遊びを応援します。予約不要。 費用 無料 問合せ ☎090-4533-9511 青木 結子 メール dream.of.me.jitsuko.anemone1@gmail.com ホームページ https://www.facebook.com/playpark.tukushi

colorful ▶ 対象：学校に通いづらさのある小中学生の保護者

活動場所／日時	市内公共施設／月1回(不定期)、LINEでの情報共有(随時)
内容・問合せ	不登校、でも大丈夫。不安や孤独をひとりで抱えないで。保護者の情報交換と交流の会です。 費用 原則無料、イベント時は資料代など実費負担 問合せ メール colorful.koganei2022@gmail.com

くりの実文庫 ▶ 対象：0歳～小学生

活動場所／日時	児童館、図書館、こども家庭センター(ゆりかご)／活動日時は場所によって変わる
内容・問合せ	赤ちゃん～小学生対象のお話し会(絵本・手遊び歌遊び・工作等)、お話しフェスティバルで人形劇等を上演 費用 無料 問合せ ☎042-386-1275 亀山 久美子 / メール kikipiano@kym.biglobe.ne.jp

小金井国際支援協会 (KISSA) ▶ 対象：小学生・中学生

活動場所／日時	小金井市東センター／毎週金曜 18:00～19:00
内容・問合せ	外国ルーツの児童に対する日本語学習支援、教科学習支援 費用 無料 問合せ 佐久間 久美子 ☎080-6733-0636(日本語/英語) メール korovijald7@gmail.com ホームページ https://kissa-2.jimdosite.com/

特定非営利活動法人こがねい子ども遊パーク ▶ 対象：0～18歳の子どものとその保護者

活動場所／日時	東京学芸大学内、市内公園、公民館、りんごっこハウス／活動日時は事業や活動によって変わる
内容・問合せ	プレーパークや子どものまちミニこがねい、屋外の子育てひろば、暮らし体験事業など子どもと親の居場所作り 費用 プレーパークは基本無料、親子ひろばは月2,000円 問合せ ☎042-201-5453 邦永 洋子 / メール playpark@koganei-yu.net ホームページ https://www.koganei-yu.net

特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらぼ ▶ 対象：赤ちゃんから大人まで(NPO会員は18歳以上)

活動場所／日時	市内公共施設、公園等／事務所開局日 火曜、金曜 10:00～15:00
内容・問合せ	子どもと地域を文化体験でつなぐ活動をしています。子どものために楽しい体験の場を一緒に作りましょう。 費用 NPO会員は月会費1,000円 ダンス会員は別途500円 半期ごとまとめて納付 問合せ ☎042-384-2569 特定非営利活動法人遊び・文化NPO小金井こらぼ メール koganei.kodomo@gmail.com ホームページアドレス https://koganei-collabo.com/

こごうちぶんこ・こたりのへや ▶ 対象：幼児から小学生

活動場所／日時	小金井市中町4-18-7／毎週木曜 14:00～16:00
内容・問合せ	小金井で20年以上続いている地域文庫です。お部屋一杯の本の貸し出し読み聞かせをしています。工作も楽しいです。 費用 一家族年間500円 問合せ ☎090-1776-0874 横須賀 メール kogouchibunco@gmail.com ブログ http://kogouchibunco.blogspot.com/

cocone(小井ひきこもり家族会) ▶ 対象:ひきこもりの家族と当事者(子どもの年齢に制限なし)	
活動場所/日時	市内公共施設/第3土曜の午後
内容・問合せ	隔月で学習会と運営会を開催。当事者や生き辛さを抱えるものとその家族の交流・学び・情報交換の場の提供とピアサポート。 費用 学習会受講費500円/回 問合せ メール x2013krk@yahoo.co.jp 伊藤 道子 ホームページ https://note.com/kogahiki/
ここねっと(小井子育て・子育て支援ネットワーク協議会) ▶ 対象:趣旨に賛同する機関(施設)、活動団体、個人	
活動場所/日時	市内公共施設など/月1回程度の役員会ほか、講座・イベント開催は不定期
内容・問合せ	子育て・子育て団体がゆるくつながり、情報交換、講座、イベント開催など、共に育つ取り組みを行っています。 費用 入会費、年会費は無料 交流会などでお茶代として100円程度いただく事もあります。 問合せ ☎090-7057-0936 事務局 / メール koganei.k.k.netwk@gmail.com ホームページ https://koganeikk.net/
KOKOぶらねっと ▶ 対象:0~18歳の子どもの親	
活動場所/日時	市内公共施設/月2~3回
内容・問合せ	子育て不安への共感や子どもの権利を大切に、子どもと親を対象として当事者目線の情報を発信。 費用 無料 問合せ メール kokop510@yahoo.co.jp 塚田 昭子 ホームページ https://kokop5.jimdofree.com/
小井第三小学校 おやじの会 ▶ 対象:小学生・中学生・未就学児連れの親子	
活動場所/日時	小井第三小学校・学校周辺・梶野公園など/毎月日曜午後(土曜の時もあり)
内容・問合せ	異年齢の子どもたちが集団で遊べる機会を作っています。水鉄砲合戦・新聞紙チャンバラの他、学校のお泊まり会等を実施 費用 原則無料(お泊まり時は実費) 問合せ ☎090-7708-8005 小林 浩 / メール sansho_oyaji@mac.com Facebook https://www.facebook.com/koganeisanshooyaji/
特定非営利活動法人 回帰船保育所「なんでも塾」 ▶ 対象:子ども~大人まで	
活動場所/日時	回帰船保育所/年3回程度(土曜か日曜に開催)
内容・問合せ	地域交流活動として、子ども用品のバザー、ワークショップ、上映会等を行います。 費用 参加費をいただく場合があります。 問合せ ☎042-384-1839 回帰船保育所 / メール kaikisen@hyper.ocn.ne.jp ホームページ https://kaikisen.net/
のびのび子育て ▶ 対象:子育てに関心のある方。子育て中、経験者、プレママ誰でも仲間募集中(^.^)	
活動場所/日時	市内の公民館・公園など/月1回以上、不定期
内容・問合せ	小井井現役ママのボランティア団体。育児関連の講座やイベントなどワクワクする活動をしています。 費用 原則無料 問合せ 松山 映都子 メール koganei.mam.ouentai@gmail.com ホームページ https://ameblo.jp/koganeinobinobikosodate/
よってこ ▶ 対象:乳幼児連れの親子、小学生、子育て中の方	
活動場所/日時	梶野公園並びの稲荷神社の社務所/第2・第4木曜
内容・問合せ	親子でふらっと立ち寄れる居場所です。基本無料で出入り自由。持ち込み可。小学生もどうぞ。 費用 無料 問合せ メール oyakodeyotteko@gmail.com 竹本 ホームページ https://oyakodeyotteko.wixsite.com/2525
小井井市立第二小学校PTA親子和太鼓サークル武蔵乃桜太鼓 ▶ 対象:小中学生親子~大人	
活動場所/日時	小井井市立第二小学校体育館/毎週水曜19:00~21:00、隔週土曜10:00~13:30
内容・問合せ	親子で和太鼓を楽しみチームワークを養います。お祭りや福祉施設で演奏を行い地域交流しています。見学随時 費用 入会金1,000円 月会費1,000円 2人目500円3人目0円 問合せ メール musashino.sakuradaiko@gmail.com 富岡 ホームページ https://www.facebook.com/musashinosakura

※掲載基準について:営利目的・政治・宗教的でないこと、月会費が2,000円以下であること、市内で活動していることを基準に掲載しています。(五十音順、敬称略)

まなびあい出前講座 ～皆さんの学習を応援します!!～

市民が主催する学習会に、市役所、警察署、消防署等の職員を講師として派遣し、市政の取り組みや暮らしの安全知識等を提供して、皆さんの学習を応援します。出前講座のメニューについては、お問い合わせください。市のホームページでもご覧いただけます。

<実施時間> 2時間以内

市役所講座 月～金曜 9:00～21:00

土・日曜 9:00～17:00

各講座とも年末年始および祝祭日を除きます。

警察署講座 月～金曜 9:00～17:00

消防署講座 月～金曜 9:00～17:00

※業務の都合により希望日に提供できない場合や、緊急事態が発生した場合は中止させていただくこともありますのでご了承ください。

<講師料> 無料

<会場の手配> 学習を主催する団体、グループでご用意願います。

<申込資格> 市内に在住、在勤、在学している方で、10人以上の団体、グループです。出前講座を受講するために一時的に作られた団体、グループも含みます。なお、公の秩序を乱したり、政治、宗教又は営利を目的とした催しなどは申し込みができません。

<申込方法> 学習会の開催日より20日前までに、希望講座を指定して、それぞれ講座提供機関へお申し込みください。

<申込> 市役所講座→生涯学習課 TEL 042-316-6600

警察署講座→警察署生活安全課 TEL 042-381-0110

消防署講座→消防署警防課 TEL 042-384-0119

そのほか、東京保護観察所、小金井市社会福祉協議会、東京都水道局、東京ガスなどの講座もあります。

詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

小金井子育て・子育て支援サイト <https://nobinovino.net>



のびのびーの!

小金井の子育て&子育て情報がいっぱいあるよ。

のびのびーの! 小金井 検索



のびのびーの! は、小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会が企画・運営しています。

AQURA HOME

いまだきママがほしい家

「子育て中もキレイに保てる住まい」を目指したい。完全自由設計のアキュラホームでは、魅せる・隠すを使い分け、オンリーワンの家事楽マイホームをご提案します！



① 家族が集まる大空間吹抜けのあるリビング
※CM撮影にも使われた小金井展示場のリビングです！



② 配膳室を横並びダイニング



③ 洗面・脱衣室を分けて気遣い不要



④ 洗う・干す・収納するを1つに

子育て家族の実例



Follow Us! Instagram



楽しく笑顔で子育てできる住まい 目指しませんか？

カタログ取寄せ



展示場 来場予約



ご来場特典
本広告をご覧になって
ご予約くださった方へ！
Amazonギフトカード
3,000円をプレゼント！

株式会社AQ Group アキュラホーム

首都圏支社 東京中央支店・東京西支店：東京都杉並区高井戸西2-12-8 SF-2128

TEL：03-5336-3971 MAIL：tokyochuou-inside@aqura.co.jp



©AQ Group