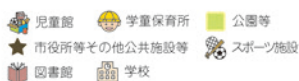


子育て施設マップ



1:16,300

1 km



0

7



No	施設名など
1	くりのみ保育園
2	わかたけ保育園
3	小金井保育園
4	さくら保育園
5	けやき保育園
6	光明第二保育園
7	ひなぎく保育園
8	愛の園保育園
9	しんあい保育園
10	貫井保育園
11	こむぎ保育園
12	ひまわり保育園
13	アスク武蔵小金井北口保育園
14	駅前コスモ保育園
15	まなびの森 保育園小金井北ブチ・クレイシュ
16	ういず武蔵小金井保育園
17	第二コスモ保育園
18	グローバルキッズ武蔵小金井園
19	キッズガーデン東小金井駅前
20	第六コスモ保育園
21	まなびの森保育園武蔵小金井
22	キッズガーデン武蔵小金井
23	ドリームキッズ小金井保育園
24	武蔵小金井雲母保育園
25	東京工学院きしゃぼっぼ保育園
26	第十コスモ保育園
27	キッズガーデン小金井桜町
28	しんあいのぞみ保育園
29	小金井公園ハイジ保育園
30	貫井あおいそら保育園
31	小金井なないろ保育園
32	グローバルキッズ小金井第二保育園
33	上水ハイジ保育園
34	武蔵小金井えほん保育園
35	キッズガーデン新小金井
36	げんきな森保育園
37	ヴィラまなびの森保育園武蔵小金井
38	Gakkenほいくえん東小金井
39	十八コスモ保育園
40	二十コスモ保育園
41	キッズガーデン小金井中町
42	アスク武蔵小金井南口保育園
43	アンジェリカ東小金井保育園
44	にじいろ保育園武蔵小金井
45	また明日保育園
46	第四コスモ保育園
47	みらいえ保育園武蔵小金井駅前
48	ひがし保育園
49	みらいえ保育園武蔵小金井南
50	Ark ゆめの保育園
51	家庭的保育室おひさまルーム
52	家庭的保育室オデテ
53	小金井けやきの森認定こども園

特定
保育
施設

特定
地域
型
保育
事業
認定
こども
園

54	まなびの森 保育園小金井北ブチ・クレイシュ
55	回船船保育所
56	東京学芸大 学芸の森保育園
57	桜町病院病児病後児保育室
58	ひよこ病児保育室
59	小金井教会幼稚園
60	朋愛幼稚園
61	みぞら幼稚園
62	こどものくに幼稚園
63	せいしん幼稚園
64	ぬくい南幼稚園
65	東京学芸大学附属幼稚園

お出かけ情報(マップ)





お出かけ情報

病院・産婦人科・小児科マップ

- 児童館
- 学童保育所
- 公園等
- 市役所等その他公共施設等
- スポーツ施設
- 図書館
- 学校





	No	医療機関名	電話番号
病院	1	小金井太陽病院	042-383-5511
	2	桜町病院	042-383-4111
産科・婦人科のある診療所	3	大見医院	042-385-2272
	4	東小金井さくらクリニック	042-382-3888
	5	小金井つるかめクリニック	042-386-3757
	6	小金井婦人科クリニック	042-316-3824
	7	小金井メディカルクリニック	042-401-2938
	8	久滋医院	042-383-2078
	9	ひがこ北口内科クリニック	042-401-2353
小児科のある診療所	10	前原診療所	042-381-1702
	11	すず木小児科・アレルギー科	042-401-2410
	12	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院	042-381-8221
	13	共立診療所	042-383-5111
	14	かわべ内科クリニック	042-401-1860
	15	東小金井駅前こどもクリニック	042-387-1030
	16	小金井ファミリークリニック	042-382-3633
	17	武蔵小金井駅前こどもクリニック	042-387-5533
	18	あらたこどもクリニック	042-380-0033
	19	むさこのりクリニック小児科・内科	042-316-3085
	20	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック	042-381-6627

※小金井市医師会に加入している医療機関を掲載しています

少し大きな公園等です。
お出かけしてみませんか？

-  児童館
  学童保育所
  公園等
 市役所等その他公共施設等
  スポーツ施設
 図書館
  学校

お出かけ情報(マップ)



※1 月・木・土・日の10:00～16:00

※2 火以外の9:00～17:00

人気の遊具がある公園

No	名称
11	梶野町くぬぎ公園
12	東町シナノキ公園
13	ハナミズキ公園
14	かきの木公園
15	むさこぶらっと公園
16	さくら公園
17	本町ハナミズキ公園
18	本町公園

地域密着みんなの公園情報アプリ

PARKFUL
パークフル

公園をもっと楽しく、もっと身近に。
小金井市の全ての公園掲載中!





こども家庭センター

こども家庭センターは、市町村における、子どもと家庭に関する総合相談窓口です。地域の子育て家庭を支援し、安心して健康に生活できる地域づくりをめざしています。センター内には、未就学児の親子で利用できる親子あそびひろば「ゆりかご」があり、親子で自由に遊んだり、おしゃべりができる交流の場となっています。

＜所在地＞ 貫井北町5-18-18 保健センター1F

＜開館日＞ 月～土

＜利用時間＞ ひろば 10:00～16:00(火～土) 相談 8:30～17:00(月～金)、9:00～17:00(土)

＜休館日＞ 日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3161 FAX 042-321-3190 相談 042-321-3146

●子育て相談

0歳～18歳の子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。お話をうかがい、必要に応じ専門機関やサービスの紹介を行い、他機関と連携・協力して子育て・成長のお手伝いをいたします。

●子どもとどう関わったらいいの? ●言葉が遅いような気がする…

●子どもに当たってしまいます ●どこに相談したらいいかわからない。学校には言えない

●まわりの親はしっかり子育てできてみたい。できないのは自分だけ?

●身近なあの子のことが心配なんですが ●とにかく話を聞いてほしい 等々

何でも大丈夫です。直接お子様からの相談もお受けします。いつでもお待ちしております。

＜相談＞ 電話・FAX・面接・ひろば

＜日時＞ 8:30～17:00(月～金)、9:00～17:00(土) ※ひろばでの相談は利用時間内となります。

問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3146

●専門相談

こころの相談(要予約 月1～2回)

子育てのこと、自分自身のことなど、臨床心理士による専門相談ができます。

問合 こども家庭相談係 TEL 042-321-3146

●母子保健事業

妊婦面談・産後ケア・乳幼児健康診査・母子けんこう相談など妊産婦及び乳幼児の健康や成長発達について、様々な事業を行っています。詳しくはP35～P43をご参照ください。

問合 母子保健係 TEL 042-321-6296

●親子あそびひろば「ゆりかご」

小さな子どもたちやパパ・ママが、自由に遊んだりおしゃべりできるひろばです。

スタッフも仲間に加えていただきながら、いっしょに喜んだり悩んだり、考えたりしましょう。

よそいきではない、誰もが自然なままでいられる空間であるよう願っていますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これから赤ちゃんが生まれる方も大歓迎です。

<URL> <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/> <E-mail> k-yurikago@unchusha.com

<対象> 0歳～就学前までのお子さんとそのご家族・妊婦さん <日時> 10:00～16:00(火～土)

問合 ゆりかご TEL 042-321-3141

●その他の活動

■地域子育て相談機関

妊婦から18歳未満の児童とご家族からの子育てに関する相談ができます。

■親子関係形成支援事業

親子の関係性や子どもとの関わり方等の知識・方法を身に着けるため、ペアレント・トレーニングを行います。主に未就学児を対象としています。

■子育て講座

子育て・子育てを楽しんだり、考えたりする講座を随時開催しています。

■子育て支援情報の提供

子育て関連の情報をひろばの掲示板・ホームページ等でお知らせしています。

■地域支援と子育て支援ネットワーク

専門機関や地域の方との連携による子育て支援を行っています。そのほかにも、多胎児のご家族のための自主サークル支援も行っています。日程などの詳細は、予定表またはホームページでご覧いただけます。

問合 ゆりかご TEL 042-321-3141

お気軽にお越しください。

児童館

●0～18歳の子どもを育てる方へ 児童館は、地域の子育て・子育ての拠点です

子どもたちがいつでも思いっきり遊び、保護者も集えるのが児童館です。児童館は4館あり、「子育て支援」「児童の健全育成」「中・高校生世代の居場所づくり」等、0歳～18歳の子どもや子育て中の保護者を対象とした様々な事業を行っています。

<対象> 市内在住・在学の18歳までの児童

<利用時間> ●本町・貫井南・緑児童館 9:00～17:30

●東児童館 9:00～18:00

※全館共通：小学校3年生以下が17:00以降利用する場合は保護者の申し込みが必要です。

<休館日> 日曜日、5月5日を除く祝日、館内整理日(月末)、12月28日～1月4日

連絡先

本町児童館	本町5-4-25	TEL 042-383-1176
東児童館	東町4-25-7	TEL 042-383-1177
貫井南児童館	貫井南町4-3-23	TEL 042-383-9777
緑児童館	緑町4-18-25	TEL 042-383-6910

移動児童館「わんぱく号」
毎月1回(年10回程度)土曜に、都立武蔵野公園・くじら山を会場に、楽しい行事を行っています。

各児童館で毎月の行事内容などが異なりますので、市報「こがねい」毎月15日号またはホームページ(毎月10日更新)の開催案内をチェックしてください。また、市立小・中学校には毎月「たより」も配っています。

※児童館では、来館した子ども達の登録を年に1回お願いしています。初めて来館した時、学年が変わった時は再度登録してください。

●子育てひろば 乳幼児のつどい

<対象> 乳幼児と保護者

<内容> 仲間づくり、情報交換、子育て相談、季節行事など

児童館名	名称	開催日
本町児童館	「ぼかぼかひろば」	毎週月・水・金曜の10:00～14:00、 月1回土曜日の10:00～13:00
東児童館	「常設子育てひろば“ばおばお”」	毎週月～土曜の9:30～16:00
貫井南児童館	「ぬくぬくひろば」	毎週月・木・金曜の10:00～13:30、 月1回土曜日の10:00～12:00
緑児童館	「ほのぼのサロン」	毎週月～金曜の10:00～15:00、 土曜の10:00～13:00
	「0歳児ひよこ」	毎週木曜の10:00～12:00
	「1歳児あそぼうよ」	毎週水曜の10:00～12:00

●グループ活動(各館での年間登録制)

登録制で、1年間継続して行う活動がグループ活動です。幼児グループや小学生グループがあります。いろいろな企画や行事を通して楽しく仲間づくりができ、日本の文化や伝統に親しんだり、豊かな情操を育む機会にもなっています。

幼児グループ

<対象> 1歳児以上(4月1日現在)の未就学児と保護者

<内容> 仲間づくり、自由遊び・粘土遊び・親子工作・水遊び・母親セミナーなど。また季節の行事(七夕・お月見団子作り・運動会・遠足・クリスマス会など)も行っています。

児童館名	対象	活動日	活動時間
本町児童館	1歳児	毎週火曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週木曜	10:00～11:30
東児童館	1歳児	第2・4火曜	10:00～11:00
	2歳児以上	毎週木曜	10:00～11:30
貫井南児童館	1歳児	毎週水曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週火曜	10:00～11:30
緑児童館	1歳児	毎週金曜	10:00～11:30
	2歳児以上	毎週火曜	10:00～11:30

※年度途中の参加もできます。

小学生グループ

<対象> 小学1～3年生、小学4～6年生

<内容> 異年齢の遊びを通しての仲間づくり、工作、おやつづくり、ゲーム、手芸など

対象	活動日	活動時間
低学年	毎週火・金曜(2グループ) ※貫井南児童館は火曜のみ	15:30～16:30
高学年	毎週水曜	15:00～17:00

※定員に満たない場合は、年度途中の参加もできます。

●各種行事

いろいろな年齢の子どもたちが仲間になって遊べるさまざまな事業も行っています。異年齢での交流を通じ、地域のつながりやコミュニケーションなども楽しく学べる場となっています。

<対象> 幼児～18歳まで

<内容> 工作、料理、手芸、レクリエーション、季節行事、おもちゃ病院、夏期クラブ、わんぱく団、児童館フェスティバル、遠足

夏期クラブってなあに?

夏休みの前半に、約1週間60人前後の小学生が、中学生～社会人のボランティアリーダーと一緒に、工作・料理・遊びなどを通して、仲間づくりをします。子ども達だけではなく、ボランティアリーダーも人とかかわりを学ぶ良い機会となっています。

●わんぱく団

毎年8月下旬に都立武蔵野公園くじら山で6日間実施します。野川や原っぱの自然の中で、廃材での小屋作りを中心とした野外活動を、子どもたちは真っ黒に日焼けしながら行います。最後は作った小屋で1泊します。

問合 賀井南児童館 TEL 042-383-9777

●子育て相談

子育てに関する不安や悩みなどについて相談することができます。

必要に応じてこども家庭センターなどの専門相談機関やサービスの紹介を行い、日常生活に近い場として、他機関と連携しながら子育てを支援します。

＜対象＞ 0歳～18歳までの児童とその家族 ※妊産婦の方も相談が可能です。

＜時間＞ 各児童館の開館時間 ※子育てひろば開催日は、ひろば内でも相談が可能です。

問合 児童館へ(P.16参照)

●専門相談(東児童館)

臨床心理士による専門相談ができます。子育てに関するお悩み、お子さんのことなど、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

＜内容＞ 子育て相談、思春期相談 ＜対象＞ 0歳～18歳までの児童とその家族

＜実施日＞ それぞれ月1回(要予約)

問合 東児童館 TEL042-383-1177

学童保育所 子育てひろば

乳幼児及び保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供します。

＜対象＞ 乳幼児親子

＜開催日＞ 毎週月曜日・火曜日・金曜日。ただし4月、休所日及び学校休業日を除く。

＜実施時間＞ 10:30～12:45

※都合により実施しない場合があります。

名称	場所	問合
子育てひろばたけとんぼ	たけとんぼ学童保育所	TEL 042-383-5488
子育てひろばさわらび	さわらび学童保育所	TEL 042-383-5489
子育てひろばまえはら	まえはら学童保育所	TEL 042-383-1179
子育てひろばさくらなみ	さくらなみ学童保育所	TEL 042-383-1183
子育てひろばあかね	あかね学童保育所	TEL 042-385-3370
子育てひろばみなみ	みなみ学童保育所	TEL 042-383-1167

イベント

●新春たこあげ大会

昭和34年1月から約20年間続いた東京都主催の新春たこあげ大会が、昭和55年から小金井市に移管されました。日本の伝統的な遊びである「たこあげ」を子どもたちに伝承し、都立小金井公園の豊かな自然の中で子ども同士の交流と家族団らんの場を設け、未来を担う子どもたちの健全な育成を図ることを目的としています。

＜内容＞ 子ども(幼児から小学生まで)に主催者側で用意した「たこ」(原画は市内小学生公募による入選作品)を無料で配布して行います。

＜日時＞ 毎年1月

＜会場＞ 都立小金井公園いこいの広場、子どもの広場にて

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

●子ども週間行事

小金井市青少年健全育成地区委員会(6地区)(P53)がそれぞれ、子ども縁日や運動会、オリエンテーリングなどさまざまな企画を実施します。

＜日時＞ 毎年春

＜会場＞ 市内6地区(東部・西部・南部・北部・中部・中央)それぞれの会場にて

問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847

プレーパーク(いけとおがわ、くじら山)

自由な発想で自由に遊べる冒険遊び場(プレーパーク)事業を実施しています。開催時間中はプレーリーダーが常駐し、自然の中で子どもの自由な遊びを見守ります。野外の親子広場(月一回)や、小学生向けの遊びのイベント(不定期)なども行われています。

＜対象＞ 乳幼児～18歳未満の子どものとその保護者

＜場所・日時＞ 東京学芸大学構内:毎週火曜・水曜・木曜・土曜日
都立武蔵野公園くじら山:毎週金曜日ともに10:00～17:00(荒天中止)
当日の開催状況は「小金井市冒険遊び場事業」ホームページ
<https://www.koganei-yu.net/playpark>から確認できます。



問合 児童青少年課 TEL 042-387-9847 開催状況(プレーリーダー) TEL 080-6880-9809

レクリエーション施設

●清里山荘

ハヶ岳の雄大な自然に囲まれた清里高原にある市立の山荘。少年自然の家と市民保養所の二つの機能を持ち、四季を通してどなたでも利用できます。客室・大浴場・研修室・体育館・天体観測室・バーベキュー小屋などがあり、ご家族や、サークル・団体でのご利用もできます。

＜休館日＞ 毎月第1・3火曜(休日の場合はその翌日)

＜料金＞ 一般棟(市民の方) 宿泊代のみ 食事代別
大人(市民・中高生以上) 1泊 1,500円 小学校の児童 1泊 700円 未就学児 無料
団体棟と市民以外の方は使用料金が異なります。※宿泊は連続して3泊4日まで。

＜所在地＞ 山梨県北杜市高根町清里3545-1 TEL 0551-48-4649

＜P＞ 有

＜交通＞ 電車の場合…JR中央線小淵沢駅から小海線に乗り換え清里駅下車、または北陸新幹線佐久平駅から小海線に乗り換え清里駅下車、徒歩50分(夏期は運行バスあり)、清里駅から山荘まで送迎サービスあり(要予約)

車の場合…中央自動車道国立・府中I.C.より須玉I.C.で降り、国道141号に沿って清里駅を過ぎ約5分
＜申込＞ 清里山荘 0120-484-647(フリーダイヤル) TEL 0551-48-4649 FAX 0551-48-4646
<https://koganei-kiyosato.com/>

●高尾の森わくわくビレッジ

宿泊しながらサークル・団体の研修・交流など様々な活動ができる施設です。「青年の家」に代わる新たな青少年社会教育施設として東京都が設置した多摩地域における「体験型学習施設」で、屋内の宿泊施設に加え、緑に囲まれた環境の中、野外活動のための施設も充実しています。

＜施設＞ 宿泊施設(約200人)、テントサイト(約100人)、炊き込み場、キャンプファイヤー場、ピオトープ、研修室、音楽室、木工室、体育室ほか

＜料金＞ 各施設、年齢によって異なりますので、詳細は直接お問い合わせください。

＜時間＞ 8:30～22:00(活動施設のご利用時間は9:00～22:00)

＜休館日＞ 年中無休(定期点検や定期清掃等により、宿泊・施設利用ができない場合があります。事前にご確認ください)

＜P＞ 施設利用者専用(無料)

＜申込＞ 高尾の森わくわくビレッジ TEL 042-652-0911 <https://www.wakuwaku-village.com/>

＜所在地＞ 八王子市川町55

＜交通＞ 中央線・京王線「高尾」駅北口1番のりば「高尾の森わくわくビレッジ」行き、終点下車

温泉センター

市の国民健康保険に加入している方に、国保温泉センター割引利用券を配布しています。

＜対象＞ 国民健康保険加入者

＜内容＞ 【温泉センター】割引利用券の配布 ・奥多摩温泉もえぎの湯 ・檜原温泉センター数馬の湯
・秋川渓谷瀬音の湯 ・生涯青春の湯 つるつる温泉

＜申込＞ 国民健康保険被保険者証、資格確認書または資格情報のお知らせを持参して、保険年金課へ

問合 保険年金課 TEL 042-387-9833

地域の遊び場イベント紹介

※写真提供 小金井市観光まちおこし協会

お出かけマナーも忘れずに

- 公共施設は色々な方が利用しています。子どもが一人で走り回ったり、ふざけたり騒いだりしないように目を配りましょう。
- 子どもが遊べる施設でも、託児施設でない場所では、子どもだけで遊ばせないようにしましょう。危険が伴います。必ずどなたか大人の人が付き添いましょう。
- こぼした飲み物や食べ散らかしたお菓子などもきれいにしてから帰りましょう。また、飲食禁止のところでは、飲食しないように注意しましょう。
- 汚れた紙おむつや、お菓子のゴミなどは持ち帰りましょう。

●都立小金井公園

所在地 関野町1-13-1 **TEL** 042-385-5611

憩いの場、遊び場として大充実。面積793,544㎡。都立の公園では最大級の広さを誇る小金井公園。また、伝統受け継ぐ桜の名所。一輪車、ソリ、ローラースケート、スケートボードなどいろいろな遊具を持ってきたり遊べるようにゾーンを分けて整備してあります。届け出によりバーベキュー(ユウカリ広場)もOK!

- <施設>** ・ソリゲレンデ(ソリは無料貸し出しあり)
・わんぱく広場 アスレチック(小学校高学年向)
・レンタルサイクル
補助付き 1時間100円(延長30分毎50円)
補助なし 1時間210円(延長30分毎100円)

<P> 有(有料)

<W.C> 有、
おむつかえスペース有



●江戸東京たてもの園(都立小金井公園内)

江戸東京の文化的価値の高い歴史的建造物が移築、復元・保存・展示されている野外博物館です。四季折々、さまざまなイベントも開催されています。

<開園> 4月～9月 9:30～17:30

10月～3月 9:30～16:30(入園は閉園の30分前まで)

<休園日> 月曜(月曜が祝日または振替休日の場合は、その翌日)、年末年始

<料金> 小学生以下・都内中学生…無料
都外中学生、高校生、65歳以上の方…200円
大学生(専修・各種含む)…320円 一般…400円
有(小金井公園の有料駐車場をご利用ください。)

<P> 有、
<W.C> おむつかえ
スペース有

問合せ TEL 042-388-3300



●市総合体育館(都立小金井公園内)

気軽にいろいろなスポーツを楽しむことができる機能が充実した体育館です。団体利用者のための幼児が遊べる「幼児体育室」もあります(無料。保護者同伴)。また、「幼児プール」もあり、おむつのとれたお子さんが利用できます。

<施設> 2階 25m温水プール(水泳帽着用)、トレーニング室(高校生以上利用可)

1階 ランニング走路(150m)、会議室

地下1階 大体育室(バスケットボール、バドミントン、卓球等)、小体育室(各種ダンス、卓球)、柔道場、剣道場、幼児体育室
※幼児体育室を除きすべて有料

<時間> 9:00～21:00

<休園日> 毎月第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 子ども[中学生以下]…50円 大人[高校生を含む]…200円 60歳以上…100円(すべて1時間単位)
詳しい内容については直接お問い合わせください。

<P> なし(ただし、60歳以上、障がい者用あり)

<W.C> 有、おむつかえスペース有

問合せ TEL 042-386-2120



●都立小金井公園スポーツ施設

所在地 武蔵野市桜堤3-21-1 **TEL** 042-384-6662

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> テニスコート…1,300円(1時間) 野球場…平日 1,200円 土日祝 1,500円(1時間)

<P> 有(有料)

<W.C> 有

<申込> 要利用者登録 東京都スポーツ施設予約センター TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

●栗山公園

所在地 中町2-21

面積15,882㎡。自然環境を保全し、武蔵野の面影を生かした樹林地があります。また、幼児コーナーにはカラフルな遊具があり、わんぱくぶりが発揮できる楽しい遊び場です。

<施設> バーベキュー

<P> 無(ただし、障がい者用は2台あり)

<W.C> 有

問合せ

TEL 042-385-2644



●市テニスコート場

所在地 小平市上水南町3-12-32

<施設> テニスコート(人工芝)7面

<時間> 4~9月 9:00~19:00 10~3月 9:00~17:00

<休み> 第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 2時間 1,600円他

<P> 無

<W.C> 有(クラブハウス内)

問合せ

TEL 042-327-2274



●浴恩館公園(よくおんかんこうえん)

所在地 緑町3-2・緑町4-15

面積14,278㎡。緑樹豊かで武蔵野のたたずまいを残した公園として整備されました。園内には、市史跡である旧浴恩館(現文化財センター)があります。

<P> 無

<W.C> 有

問合せ

TEL 042-385-2644



●浴恩館公園運動施設

公園内にテニスコート1面と野外調理場があります。団体・サークルのみ利用できます。

<時間> テニスコート 9:00~17:00(12~3月は9:00~15:00)

野外調理場(青少年活動団体の野外調理研修のみ)

第2・4土曜 10:00~16:00

(公民館緑分館の宿泊事業の一環で活動を行う場合は、翌日10:00~14:00も可能)

<休み> 第1・3火曜、年末年始

<料金> 無料

<所在地> 緑町3-2-37

<W.C> 無

<申込> テニスコート 公民館緑分館 TEL 042-387-7301

野外調理場 公民館本館 TEL 042-383-1184

●栗山公園健康運動センター

体操やダンス、卓球に最適で開放感あふれるグリーンフィットネスルームとトレーニングルーム、温水プールのある施設。クラブやサークル、また個人利用もできます。

<施設> 4階 トレーニングルーム(高校生以上利用可)

2階 グリーンフィットネスルーム

B1 機能回復室

B2 温水プール(必ず水泳帽着用)

<時間> 9:00~21:00

<休館日> 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 【個人】

各施設 大人 200円 小中学生 50円

60歳以上 100円(すべて1時間単位)

【トレーニングルーム・機能回復室】

大人のみ使用可 200円(すべて1時間単位)

※詳しい内容については、直接お問い合わせください。

<P> 無(ただし、障がい者用は2台あり)

<W.C> 有

問合せ TEL 042-382-1001



●文化財センター(旧浴恩館)

市内で発見された考古資料・古文書・民具などの文化財を展示している展示室と、文化財などに関する学習会を開催する時に利用できる学習室などがあります。

<時間> 9:00~16:30

<休館日> 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、教育委員会が定めた日

<料金> 無料

<P> 無

<W.C> 有

<所在地> 緑町3-2-37

浴恩館公園内

問合せ TEL 042-383-1198

●滄浪泉園(そうろうせんえん)

所在地 貫井南町3-2-28

武蔵野の特徴的な地形である「はけ」の湧き水を満々とたたえた池や四季折々の貴重な自然に心癒される庭園です。滄浪泉園の名の由来は「手や足を洗い、口をそそぎ、俗塵に汚れた心を洗い清める、清々と豊かな水の湧き出る泉のある庭」で、犬養毅元首相に名づけられました。犬養毅直筆による門標も残っています。

<入園料> 大人(15歳以上) 100円

子供(6歳以上)・60歳以上・障がい者とその付添人 50円

<開園> 9:00~17:00(入園は16:30まで)

<休園日> 毎週火曜(祝日の場合は翌平日)、

12月28日~1月4日

<P> 無

<W.C> 有(障がい者用あり)

問合せ TEL 042-385-2644



●上水公園

所在地 桜町2-2

面積16,663㎡(グラウンド面積を含む)の公園です。

<施設> ベンチ、砂場、遊具(すべり台、ブランコ、シーソー他)

<P> 有(運動施設内)

<W.C> 有(運動施設内)

問合せ TEL 042-385-2644

●上水公園運動施設

軟式野球やソフトボール、サッカーなど多目的に利用できるグラウンドとテニスコートが2面ある施設です。

<時間> 4~9月 7:00~19:00
10~11月 7:00~17:00 12~3月 9:00~17:00

<休み> 第1月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

<料金> 無料

<所在地> 桜町2-2-31

<P> 有

<W.C> 有

問合せ 上水公園運動施設管理室

TEL 042-383-1136

●都立武蔵野公園

所在地 府中市多摩町2-24-1 TEL 042-361-6861

面積236,926㎡。シンボルは小高く土を盛った「くじら山」。周りには雑木林が残っていて自然が満喫できます。また、春には桜トンネルが美しく、四季の花木も楽しめます。

<施設> パーベキュー広場

(無料・予約不要、使用当日事務所に届出。直火厳禁)

<時間> 毎日 10:00~16:00

<休み> 年末年始

<P> 有(有料)

<W.C> 有、一部におむつかえスペース有



●都立武蔵野公園野球場

<施設> ナイター設備もある野球場

大・小2面(大:軟式用、小:少年用・ソフトボール用)

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> 【軟式】平日 1,200円(1時間)

土日祝 1,500円(1時間)

ナイター料金別途有り

【少年】平日 500円(1時間)

土日祝 600円(1時間)

<申込> 要利用者登録

東京都スポーツ施設予約センター TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

<P> 有(有料)

<W.C> 有(公園内)

問合せ TEL 042-361-6861

●都立野川公園

所在地 三鷹市大沢6-4-1 TEL 0422-31-6457

面積399,763㎡。もとゴルフ場だっただけに緑の芝生が自然の起伏そのままに広がるとても美しい公園です。その中を幅10mほどの野川も流れています。水遊び、ザリガニとり、サイクリングなど、豊かな自然の中で遊べます。また、桜の名所でもあります。

<施設> ・自然観察園 ・パーベキュー広場(要予約)

・アスレチック

<P> 有(有料)

<W.C> 有、

おむつかえスペース有



●都立野川公園テニスコート

<施設> テニスコート 8面

<時間> お問い合わせください。

<休み> 年末年始

<料金> 1時間 1,300円

<申込> 要利用者登録

東京都スポーツ施設予約センター

TEL 03-3371-5489

<https://kouen.sports.metro.tokyo.lg.jp/web/>

<P> 有(有料、公園南側)

<W.C> 有

●はけの森美術館

平成16年に(財)中村研一記念美術館から市が寄贈を受け、平成18年4月に小金井市立はけの森美術館として開館しました。大正から昭和にかけて近代洋画壇の重鎮として活躍した中村研一がコレクションの中心となっています。年数回の展示替えを行い、所蔵作品展、企画展を開催しています。美術鑑賞の場として、また講座やワークショップを通じた芸術活動や教育普及活動を実施しています。

<開館時間> 10:00~17:00(入館は16:30まで)

<休館日> 月曜(祝祭日の場合は翌日)、年末年始、展示替期間

<観覧料> 所蔵作品展 一般 200円 小中学生 100円

企画展 その都度設定

※未就学児は無料

※障害者手帳をご呈示の方、および付添者1

名は無料

<所在地> 中町1-11-3

<交通> JR中央線武蔵小金井駅下車南口より徒歩15分、CoCoバスミニ野川・七野家循環「はけの森美術館」下車東へ徒歩1分
CoCoバス中町循環「美術館入口」「中山谷」下車徒歩1分(美術の森北門より)

問合せ はけの森美術館 TEL 042-384-9800

<https://www.hakenomori-art-museum.jp/>

●スポーツ開放校

スポーツに親しんでいただくため、学校の体育館等を開放しています。初心者には指導員が指導します。

<申込> 不要、直接会場へ。

<持ち物> 体育館用上履き、体操着など

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係
TEL 042-386-2462

種目	学校	曜日	時間
卓球	緑小	日曜日	13:00~16:00
剣道	前原小	水曜日	18:00~21:00
バドミントン	本町小	日曜日	12:00~15:00
柔道	一中	金曜日	19:00~21:00

●校庭開放

子どもの安全な遊び場として、また少年スポーツ団体への開放施設として、下表の実施日に市立小学校の校庭を開放しています。

<対象> 個人開放…………… 幼児と保護者、小中学生が対象(※現在の開催状況については、事前にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。)

団体開放…………… 市内在住の学小中学生で構成し、教育委員会へ登録している少年スポーツ団体

問合せ 生涯学習課 TEL 042-316-6600

開放日	期間	8:30~12:30	13:00~17:00
土曜日 日曜日 祝祭日	4月~11月	団体開放	団体・遊び場開放※11月の遊び場は16:30まで
	12月~3月	団体開放(8:30~12:00) ※3月は8:30~12:30	団体開放(12:30~16:00) ※3月は13:00~17:00
春休み	3月26日~4月5日	団体開放	団体・遊び場開放
冬休み	12月26日~1月7日 ※年末年始(12月29日~1月3日)は除く	団体開放(8:30~12:00)	団体・遊び場開放(12:30~16:00)

●中・高校生事業

児童館では、中・高校生世代を対象として、居場所づくりや仲間同士の活動の場など、自由参加の楽しい遊び場スペースを提供しています。バンド練習用スタジオ貸出し(要予約)・料理・ボランティア研修など、さまざまな催しものや企画が盛りだくさんです。

P68を参照ください。

公民館

公民館は、子どもから大人まで共に集い、学び、憩うことのできる場所です。公民館主催の事業に参加したり、団体、サークルの活動の場として利用できます。また、貫井北分館には若者の居場所として「若者コーナー」を設けています。ご利用については、各館に直接お問い合わせください。

<対象> 子ども~大人

<利用時間> 9:00~22:00

<休館日> 第1・3火曜、年末年始

<料金> 無料
(ただし、営利目的等の利用は不可)

問合せ

公民館(本館)	本町2-15-11	TEL 042-383-1184	FAX 042-387-1226
公民館貫井南分館	貫井南町4-3-23	TEL 042-383-1168	FAX 042-387-1228
公民館東分館	東町1-39-1	TEL 042-384-4422	FAX 042-387-1229
公民館緑分館	緑町3-3-23	TEL 042-387-7301	FAX 042-387-7300
公民館貫井北分館	貫井北町1-11-12	TEL 042-385-3401	FAX 042-385-3402

公民館では保育つき講座、親・子ども対象の講座も実施しています。

詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館

一般書・児童書・新聞・雑誌・CD等、約50万点に及ぶ資料の閲覧や貸出をしています。また、リクエストサービス、レファレンス（調べものの相談）サービスを行っています。

<URL> <https://www.library.koganei.tokyo.jp/>

利用案内、本の検索、貸出・予約状況の確認（手続きをした方）等ができます。

施設名	場所	問合	開館時間	休館日
本館	本町1-1-32	TEL 042-383-1138	10:00～19:00 10:00～17:00(2階のみ)	月・第2火曜ほか
東分室	東町1-39-1	TEL 042-383-4550	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
緑分室	緑町3-3-23	TEL 042-387-7302	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
貫井北分室	貫井北町1-11-12	TEL 042-385-3561	9:00～19:00	第1・3火曜ほか
西之台会館図書室	前原町3-8-1	TEL 042-383-1138	10:00～17:00	第2・4水曜・祝日・ 西之台会館休館日ほか

また、学校や団体への貸出サービス、図書館利用に不自由がある方に対して対面朗読等のハンディキャップサービスも行っています。

●さまざまな催し

図書館では、おはなし会や工作会等いろいろな催しも行っています。（詳しくはお問い合わせください。）

行事名	対象	内容	実施日
おはなし会	本館 0歳7か月～2歳の乳幼児と保護者	手遊び、赤ちゃん絵本等の読み聞かせ等	毎月第3火曜11:00～
	3歳以上の幼児・児童	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎週水曜15:00～
	東分室 0歳～2歳の乳幼児と保護者	手遊び、赤ちゃん絵本等の読み聞かせ等	年5回
	3歳～小学校低学年	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	年6回
	緑分室 3歳～小学校低学年 ※保護者同伴可／入場は0歳から可	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎月1回土曜 11:00～
	貫井北分室 4歳～小学2年生	絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ	毎月第2・3・4土曜 10:30～
おたのしみ会	幼児・小学生、保護者	パネルシアター・人形劇等	12月
工作会等	子ども～大人	工作会等	不定期で開催
音訳講習会 点字講習会	原則、市内在住の方で 全回出席できる方	音訳講習会又は 点字講習会	それぞれの講習会を 隔年で年5～10回程度
講演会等	一部市内在住の方を優先	講演	各館不定期
子どもと読書に 関する講座	市内在住の方を優先	本の読み聞かせに 関する講座等	不定期で開催

また、各図書館で乳幼児向け絵本リストや読み聞かせ絵本リスト等を配布しています。絵本を選ぶ際の参考にしてください。

図書館別館（本館南側）

個人の学習室や図書館活動をはじめとした社会教育活動に関わる団体の会議室としてご利用いただけます。

<時間> 10:00～17:00（本館休館日を除く）

<開館日> 金・土・日・祝祭日：個人利用日（自習や調べものの学習をする人）

火・水・木曜：団体利用日

<申込> 個人利用は当日先着順（定員：21名程度） 団体利用は事前申し込みが必要です。

問合 図書館本館 TEL 042-383-1138

集会施設

市内には集会施設が16か所あります。料金、空き状況等につきましては直接各施設へお問い合わせください。各施設とも利用時間は9:00～22:00です。

施設名	所在地	電話番号	休館日	使用料	申込・問合せ
市民会館 (萌え木ホール)	前原町3-33-25	042-385-5116	第2・4火曜日	有料	団体登録が必要です。 直接お問い合わせください。
東小金井駅 開設記念会館 (マロンホール)	東町3-7-21	0422-30-0660	第2・4木曜日	有料	
前原暫定集会施設	前原町3-33-27	042-387-9810	第2・4月曜日	有料	
婦人会館	梶野町5-10-32	042-383-1137	第2・4月曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
上之原会館	本町5-6-19	042-381-9911	第2・4月曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
前原町西之台会館	前原町3-8-1	042-385-9563	第2・4水曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
桜町上水会館	桜町2-8-13	042-385-7355	第2・4水曜日 (祝日のときはその翌日)	有料	
貫井北町集会場	貫井北町3-31-17	042-322-3472 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	申込1か月前 の月の 1日～前日 (お問い合わせは 9:00～17:00)
貫井北町 中之久保集会所	貫井北町1-18-21	042-387-0245 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
前原町丸山台集会所	前原町4-18-14	042-385-9274 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
貫井南町三楽集会所	貫井南町3-6-18	042-385-3879 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
東町友愛会館	東町4-10-2	042-384-1532 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
中町桜並集会所	中町3-19-12	042-381-7199 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
貫井北五集会所	貫井北町5-16-13	042-323-2615 管理人宅受付用	毎週月曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
中町天神前集会所	中町1-7-7	042-383-8773 管理人宅受付用	毎週水曜日 (祝日のときはその翌日)	無料	
東町集会所 (東センター内)	東町1-39-1	042-384-4422	毎週第1・3火曜日	無料	

※12/29～12/31(年末)、1/1～1/3(年始)は全集会施設が休館となります。

※ご不明な点がございましたら、コミュニティ文化課集会施設係

(東小金井駅開設記念会館内TEL 0422-30-0660)までお問い合わせください。

小児科

内科

久滋医院

駐車場4台

駐輪場あり

おむつ替え台あり

小児科全般の診療はもちろん、予防接種、
育児の疑問や不安など、お子様の
気になることはどんな小さなことでも
お気軽にご相談ください。

小児科医師(小林美和子)は

日本小児科学会認定の小児科専門医です。

内科も併設(院長 内科医:小林久滋)のため、保護者の方も診察可能です。



WEBで予防接種・健診の予約、診察の当日順番受付ができます。

	内容	診療時間	受付方法	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前	予防接種 健診	8:30~10:00	予約制	●	●	—	●	●	●	—
	診療	10:00~12:30	WEB・TEL	●	●	—	●	●	●	—
午後	予防接種 健診	15:30~16:30	予約制	●	●	—	●	●	—	—
	診療	16:30~19:00	WEB・TEL	●	●	—	●	●	—	—

※今後の状況により診療時間を変更することがあります。

久滋医院

小金井市梶野町4-5-7

☎042-383-2078

FAX.042-384-1202



東小金井駅より徒歩8分
小金井三小角交差点近く

ココバス北東部循環・9番
小金井第三小学校下車

WEB当日順番受付 午前7:00~11:30 午後12:00~18:00
TEL当日順番受付 午前8:30~12:00 午後15:30~18:30

受付状況によっては時間内であっても早めに受付を終了することがあります。ご了承ください。Webでの受付をおすすめします。