

# 会 議 録

会議の名称	令和5年度第1回小金井市食育推進会議
事務局	福祉保健部健康課健康係
開催日時	令和5年5月17日（水）午後2時
開催場所	保健センター1階大会議室
出席者	別紙のとおり
傍聴の可否	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ 一部不可 ・ 不可
傍聴者数	0人
傍聴不可等の理由等	
会議次第	別紙のとおり
会議結果	
発言内容・ 発言者名（主な発言要旨）	
提出資料	別紙のとおり
その他	

## 令和5年度第1回食育推進会議次第

日 時 令和5年5月17日（水）  
午後2時から  
場 所 保健センター

### 1 開会

### 2 新委員紹介

### 3 議 事

(1)学芸大学と辻調理専門学校との講演会について

(2)食育コーディネータの選考について

(3)令和5年度食育コーディネータ実績について

(4)子ども食堂について

(5)小金井市食育ホームページについて

(6)小金井市民歯と口の健康 2023 について

### 4 その他

### 5 閉会

## 小金井市食育推進会議委員名簿

令和5年5月17日

No.	選出区分	氏名
●市民（5人）		
1	公募市民	まきの 牧野 まや
2	公募市民	ささべ 雀部 かおり
3	公募市民	よこやま えりこ 横山 英吏子
4	公募市民	せのお かずこ 妹尾 和子
5	公募市民	おおた あつたね 太田 篤胤
●学識経験者（2人）		
6	実践女子大学生生活科学部食生活科学科准教授	やまぎし ひろみ 山岸 博美
7	野菜料理研究家	まつしま あおい 松嶋 あおい
●関係機関の役員又は職員（7人）		
8	小金井市立小金井第二中学校栄養士	はせがわ いくこ 長谷川 郁子
9	小金井市立小中学校PTA連合会	きたわき りえ 北脇 理恵
10	小金井市社会福祉協議会	いのうえ まさこ 井上 正子
11	東京都小金井歯科医師会	はっとり さとし 服部 聡
12	小金井市農業振興連合会	はぎわら ひでゆき 萩原 英幸
13	東京むさし農業協同組合小金井支店	さくらい つとむ 桜井 努
14	小金井市商工会	ほうや たくみ 保谷 匠
●関係行政機関の職員（1人）		
15	東京都多摩府中保健所	まつもと ゆうこ 松本 祐子
●市の職員		
16	小金井市福祉保健部長	おおさわ ひでのり 大澤 秀典

## 令和4年度 食育コーディネータ記録

(令和5年3月31日現在)

		依頼者	
NO.	依頼日時	団体名 氏名	依頼内容
1	R4.4.1	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	ニュースレターの配布
2	R4.7.1	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	ニュースレターの配布
3	R4.10.1	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	ニュースレターの配布
4	R4.10.17	第14回東京都食育フェア	ちらしの配布
5	R4.10.26	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	「令和4年度 未来を拓く子供応援フォーラム」のちらしの配布

## 「子ども食堂」みんなの居場所「また明日」訪問報告

訪問した日時 2023年4月19日(水) 17:30~18:15

場所 小金井市貫井南町4-14-14 1階

代表 森田 眞希 様

◎本日のメニュー おでん

ひじき混ぜご飯

マカロニサラダ

ご飯 2升5合 60食分

◎子供スタッフ 10人

大人スタッフ 8人

◎この場所は、昼間はデイホームと保育園、地域の寄り合い所として使っている場所を第3水曜日の夕方より「地域食堂」として開放しています。施設で飼っている犬も参加しています。

◎台所で子ども達がお飯にひじきを混ぜ、もう一つのテーブルで子ども達がお弁当にサラダと混ぜご飯を詰めていました。コロナ禍以降は配付するお弁当の準備は部屋の中で行い、お弁当や保存食品などは前庭で受け渡しできるようにしています。子ども達も配付の手伝いをしてくれているそうです。

◎お弁当は取りに来た子どもや大人に一つずつ渡しており、現在は持って帰って食べてもらっています。お弁当や保存食品などは基本的に無料。寄付箱も設置していました。寄付は自由です。

◎コロナ禍で子ども食堂を中止したり、できることが少なくなってしまった中、可能なことを工夫し考え、市内で総菜屋や八百屋を営む方にキッチンカーで来てもらい、小金井産の野菜やジャム、イチゴ、総菜も購入できるようにしました。コロナ感染者が増えた月はお弁当の準備も依頼しました。訪問時はキッチンカーでビン詰めやスポンジケーキ、イチゴなどを売っていました。子ども達が販売のお手伝いもしていました。

◎庭には鯉のぼりが出してありました。そこで子ども達がテーブルを出して準備のお手伝いをしていました。

記 井上正子

## 「こども食堂」こきんダイナー訪問報告

訪問した日時 2023年3月19日(日) 13:30~14:30

場所 小金井市緑町 緑センター2階

◎ 今日のメニュー カレー・サラダ・果物(イチゴ)

ご飯は8合

◎ スタッフ 5人

◎ 参加者(子供のみ) 今回は12人(通常18人位)

◎ 緑センター2階の調理室と隣の洋室A・Bを使用

◎ 参加者は全て予約制のため通常17~18人

◎ 口コミでかなり広がっている様子で、近隣からの申し込みもあるが現在は小金井市内の人のみ参加

◎ コロナの件で一時参加人数が減ったが、直ぐに通常の数に戻った。スタッフもPCR検査をしているので問題はなかった

◎ 場所を取る時に申し込み方法が変わり、調理室と洋室の両方を取るの難しい

◎ スタッフが高齢化してきているので、今後の希望としては社協のいこいの部屋のような場所があると良いと話していました

◎ 子供達が友達と仲良く出来たてのご飯を一緒に食べ、その後遊んだりすることは本当に楽しい事と思われます。

◎ このように月に何回か市内のあちらこちらで子ども食堂が開かれ、子供の孤食を少なくしていくとともに、子供の食育推進に大いに役立っていると思われます。

記 井上正子

食べる(食)、学ぶ(学)、語らう(生きる)

食・学・生きる

# みんなの居場所\*また明日

場 所 ● 小金井市貫井南町4-14-14-1F

料 金 ● こども無料 大人300円

開催日 ● 毎月第3水曜日 18:30~20:30

定 員 ● 特になし

連絡先 ● 電話…042-386-8280

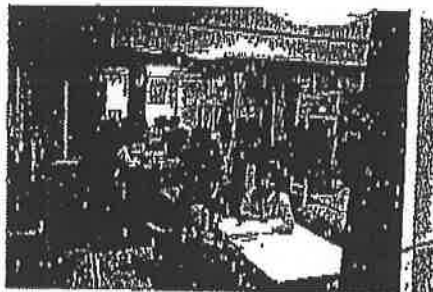
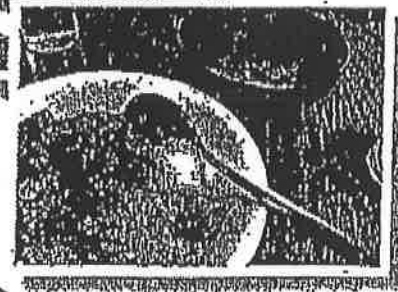
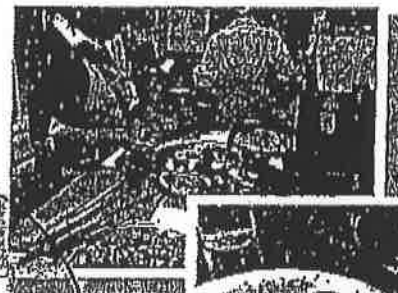
メール…mata.asita@kvp.biglobe.ne.jp

ホームページ…<http://www7b.biglobe.ne.jp/mata-asita/>

長い長屋の壁をぶち抜き作った大空間で、地域の有志ボランティアが「食べるチーム」、「学ぶチーム」、「生きるチーム」に分かれ、活動を始めました。地域のみんなの居場所になれば良いなと思っています。

## 活 動 内 容

● 記念すべき第一回は11月18日に開催110人ほどの子ども達が集まり、地元農家の新鮮な野菜によるカレーとスープの温かい食事に笑顔が溢れました。勉強してからご飯を食べる子、食べてから勉強する子、ギターの練習をしつつ小学生の勉強を見てくれる高校生。思い思いに過ごしています。



### 食べる

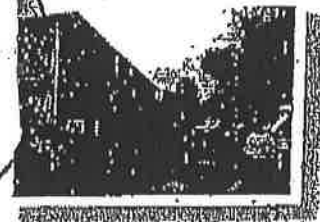
家庭の事情により、一人で食べる子ども、食べることをままならない子どももいる現状があります。そのような子どもやご家庭に、安全な温かい食事を提供していきます。

### 学ぶ

塾へ行けない子ども、学校へ行けない子ども、学校の勉強についていけない子どもも多くいます。そのような子どもたちが、無料で安心して学べる場を提供します。

### 生きる

今だけでなく、将来に向かって生きていくための助けを地域の大人たちが色々な方法でサポートできる体制を作っています。



小金井市民の

# 歯と口の健康2023

in小金井宮地楽器ホール



HPのQRコード

2023年 6月18日(日)

10:00~12:00

13:30~15:30

(最終受付15:00)

1階小ホール

マルチパーパススペースA.B.C

地下1階市民ギャラリー

今年からずっと→

無料だって!

来場者に歯ブラシ進呈

イベントに豪華記念品あり(ガチャガチャ・風船モ)

## イベント内容

口腔ガン検診(予約制)(地下1階市民ギャラリーにて)

お口のお悩み相談

そしゃく力・だ液検査 **ガムを咬んで自分のお口の力を見てみよう!!**

歯にかんする紙芝居

ペーパークラフトで歯を作ろう! (小学生以下は親同伴)

## 未就学児ぬりえ絵画展覧会

\* 歯科医師会会員の歯科医院で募集中  
(参加賞もあるよ)

小中学生ポスターコンクール

## はとくち川柳2023(ネットにて5月31日まで受付中)

\* 参加賞および当日の投票で優秀作品者に豪華記念品を贈呈!  
残したい 家庭の居場所と 健康な歯 (去年の優秀作品)  
「トウース」と言う 芸人さんの 歯がキレイ (去年の優秀作品)

(主催) 一般社団法人 東京都小金井歯科医師会 (TEL:042-385-0303)

(協賛) 小金井市 / 東京都多摩府中保健所 (後援) 相田化学工業株式会社 / ソンネボード製菓株式会社



WEBで公開中

1日のはじまりのスイッチ 

# 朝食で1歩前へ!



“ちゃんとごはん”習慣で健康的な学生生活を

朝食っていいことばかりじゃん



ぼくが朝ごはんの大切さを説明するよ!

多摩府中保健所 食育推進マスコット ぱくたん

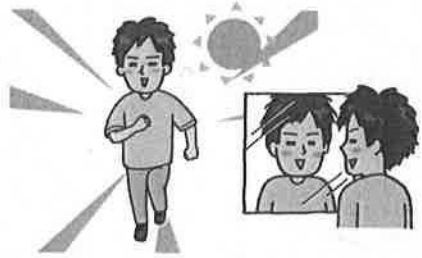
わたしにもできるかも~



朝ごはんをちゃんと食べると、こんなイイことが...

## Point 1

心と体の安定!



## Point 2

スッキリお通じへの近道!




## Point 3

集中力アップ!



‘ぱくたん’が朝食の大切さを伝えるムービー

多摩府中 ちゃんとごはん

検索 

- ▶ テストの成績アップのカギは朝食?!
- ▶ あなたにもできる!! 朝ごはんを食べるための工夫とは?!

視聴はこちらから

