

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和5年度～

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1					1		4/4			本町2丁目・S氏 (さくら体操自主リーダー)	【相談】 ・以前紹介してもらった時には無理だと思ったが、スマホサポーターに挑戦したい。 ・今から学ぶためにどうすればよいか。	【対応】 ・包括支援係にサポーター講座の日程確認。冬になるとのこと。 ・スマホ研究会・Y氏に相談。「せっかくやりたいという今の気持ちを大切にしたい。個別に対応できる」とのこと。 ・4/14(金)桜町センターにてY氏、S氏の顔合わせ実施。あわせてY氏より学習方法について指導いただけるとのこと。
2				1			4/5			梶野高砂会理事会 E会長ほか計10名	【啓発】 ・応援マップ、4月のオレンジカフェ紹介。 ・おとなりさん。の地域活動およびさくら体操について紹介。あわせて古布提供、ボランティア募集について周知。 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。	【結果】 ・男性理事にはその場で依頼。 ・健康麻雀には比較的男性が多いので、そこで依頼してはと提案いただく。 ⇒4/9(日)12時50分に訪問して依頼。回収はE会長がお引き受けくださるとのこと。
3	1			1			4/5			NPO法人健康麻雀全国会 小金井支部S氏、本部理事E氏	【実態把握および啓発】 ・活動紹介用の写真撮影について本部に依頼したところ、理事のE氏立ち合いのもと、撮影させていただけることに。 ・参加者のほとんどがシニア。包括の紹介カードやオレンジカフェのチラシの配架を依頼。	【結果】 ・撮影した写真を確認いただき、LINEほかでの使用許可を得る。 ・包括カードやオレンジカフェチラシ等の配架については、本部に持ち帰り検討するとのこと。
4				1			4/5			ラウレアウクレレクラブ	【啓発および相談】 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。 ・7月のオレンジカフェへの出演依頼。	【結果】 ・男性参加者に協力いただく。会の後半に参加される男性には、代表のT氏よりお渡しいただき、回収もお引き受けくださることになる。 ・オレンジカフェ参加については講師より、「5月、6月に公民館センター祭りに参加するので、同じ曲目で上演できると思う。ただし、会のみなさんに語りたい」とのこと。 ・次回までに検討いただく。
5	1						4/7			小金井稲門会美術作品展	【実態把握】 ・きた包括で日頃お世話になっている、O氏、U氏の作品を中心に見学。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
6				1			4/7	翁味会		S会長	【啓発および相談】 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。	【回答】 ・今月は総会開催予定。全参加者に配布できる。 ・回収後、包括に連絡することのこと。 ⇒計40部お預けした。
7				1			4/7			クリスタル・S会長	【啓発および相談】 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。	【回答】 ・しばらく一般市民も参加ありの講座が続く。 ・4/28(金)は会員のみ例会なので、その際に来てもらえばよい。 ・男性会員は現状10名。事前に協力依頼周知しておく。 ⇒4/28(金)萌え木ホールにお邪魔することとした。
8						他	4/10		第2層協議体	ピアサロン参加メンバー、アトム薬局・S氏、包括	別途報告のとおり	
9						他	4/11			小金井市観光まちおこし協会・K氏、O氏	【相談】 ・4/22オレンジカフェの内容打ち合わせ。 ・西の台カフェで実施した際のパワーポイントを確認。一部内容の差し替えを依頼。 ・西の台カフェより時間が長いため、参加者の回想法につながるようなやり取りの時間を多めにとっていたくよう依頼。	【その他】 ・きた包括で準備する物品を以下確認。 ・スクリーン、プロジェクター、ケーブル(HDMI端子)、マイク2本 ・歌詞カードはデータを送付いただき、包括で刷成する。
10				1			4/11			Excelで絵を描こう代表・O氏	【啓発および相談】 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。	【回答】 ・エクセルの会のほか、所属するシルバー人材センター、稲門会など心当たりに依頼して欲しいとのこと。10部お預け。回収後にご連絡いただくとした。
11		1					4/11			ピアサロン代表・I氏	【相談】 ・ピアサロン終了後の2層協議体の成り行きについて、問合せ。	【対応】 ・協議体の参加メンバー、話し合った内容など報告した。 ・気にかけていただいたことに、お礼を申し上げた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
12					1		4/13			梶野町80代男性×三井住友信託銀行小金井支店長・S氏	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 梶野町80代T氏より、以下相談を受けた。 夫婦で自営業をやってきた。共有財産と考えていた妻名義の定期預金を、現在、妻と同居し、妻の介護を行う長女が無断で解約した。 長女が妻と同居し、介護をしてくれるのはありがたいが、自分にとって大切なお金を無断で動かされることに不満がある。 この件でどこに相談したらよいか教えてほしい。 <p>⇒財産をめぐる家族親トラブルのため、三井住友信託銀行・S氏に相談。</p>	<p>【対応】</p> <p>S氏より、</p> <ul style="list-style-type: none"> 銀行ではお客様の来店、対応の記録をすべて残している。 今回のケースでも、妻の定期預金をいつ、だれが来店して解約したか、記録が残っている。 ただし、夫婦であっても個人情報保護の関係で、記録を開示することはできないのが原則。 今回は本人宅に通帳があるのに解約されていた、夫婦の共有財産であったという事情を当該金融機関に伝え、相談してみるとよい。 銀行の対応に不満があれば、全銀協に相談することも可能。 以上で何も解決しないようであれば、弁護士に相談するほかないと思われる。 <p>⇒</p> <ul style="list-style-type: none"> 次回訪問時、S氏からの回答を伝える。妻がすでに意思疎通できない状態。そのために長女が葬儀費用のため解約した可能性もある。妻の相続の手続きのタイミングでうまく話し合えるよう、弁護士への相談等提案する予定。
13						他	4/13			緑長生会・T会長ほか	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 5/20(土) オレンジカフェ打ち合わせ。 4/22オレンジカフェにて5月のチラシ配布のため、タイトル、出演者名を確定。 内容は今のところ、折り紙を組み合わせたコースターの予定。 材料は緑長生会が寄付してくださるとのこと。 折り紙部リーダーのFさんほか、折り紙部メンバーまたは役員の計5名が参加予定。 T会長からは緑長生会の紹介をしてもらう。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> 4/21(金) 12時(合唱の活動終了後)にチラシ案を持参。会長に確認いただく。 作成するものは包括の担当者も手順を覚え、当日のサポートを行う。
14					1		4/14			スマホ研究会Y会長×本町2丁目S氏	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> やる気になったタイミングで指導開始したい、というY氏からの申し出により、Y氏、S氏の顔合わせを包括で実施。 Y氏より勉強方法等について、S氏がパソコンが得意であることを前提に、以下助言あり。 <p>①YouTubeの「スマホのコンシェルジュ」という動画のうち、入門から初級までを繰り返し視聴し、覚えこむ。</p> <p>②スマホが充電可能なのは500回まで。だいたい2年で寿命になる。それ以上使用しているなら、買い替える。</p> <p>③自分が所属するグループで、まずはスマホ相談会をやってみるとよい。自分も無償でサポートに入れる。</p>	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> そのほかY氏より、本町4丁目のスマホサロン立ち上げの経緯などお話あり。 ゼロからスマホ相談会を立ち上げるよりは、すでにできているグループ(さくら体操、サロンなど)にスマホ相談会の機能を持たせると良い、自分もさくら体操に参加したのをきっかけに、まずはそのメンバーを対象にスマホサロンをスタートさせた。 そのうち、所属するボランティアの会でも相談会開始。今年度中にポッチャの会でもスタートする予定。 S氏がやる気になれば、いつでもサポートするとのこと。
15					1		4/15			ないませの会・梶野公園サポーター会議・A氏	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 5/7(日)開催の梶野公園減災フェスタの周知依頼。 	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> 4/26(水)の公式LINEで情報発信するほか、連休までに包括が実態把握等で訪問する先で配布するとした。 画像データ送付してもらう。 チラシは4/18(火)みんな愛にて受け渡し。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
16					1		4/17			本町2丁目S氏(さくら体操自主Gリーダー)	【相談】 ・スマホ研究会・Y会長との面談に関して。 ・いろいろ教えていただき、本当にありがたかったのだが、自分とは相性がよくないと思う、一緒に活動するのは難しい。	【対応】 包括より以下お伝え。 ・必ずしもY氏と一緒に活動する必要はなく、教わったことで役に立つと思われたことを活用いただければよい。 ・恐らく市主催のサポーター養成講座もY氏が担当。東京都デジタルサービス局でもスマホサポーター要請を行っている。こちらはe-ラーニングなので取り組みやすいかもしれない。 S氏より、 ・スマホショップの講座に参加し、そこでもらったテキストなどを活用し、質問に答えていた。 ・教えてもらったYouTube動画はとてもよかった。それをみんなで視聴するなど始めようと思う。 ・都の講座も確認してみる。
17				1			4/17			ターゲットバードゴルフ総会・Y会長	【啓発および相談】 ・男性のための活動アンケートへの協力依頼。	
18						他	4/17	街角Zoom		主催：H民生委員、 参加者：社協・K氏、KISSA・Y氏、セブン&アイ・Y氏ほか7名	【内容】 ・各自の活動の近況報告と共有。 ・包括からはピアサロン終了後の活動継続支援について報告。 ・緑町の民生委員など、活動のサポートをしてくださる方がないか聞き取り。	【参加者より】 ・コロナ後、民生委員も町ごとに分かれて活動しているの、緑町の民生委員の紹介は難しい。 ・子育て支援の分野でも、リーダーとなりうる人材に出会うのは難しい。今の時代、そもそもボランティア活動が難しいとも思う。 ・市報に「シニア世代の地域参加講座」の募集があった。この修了生にあたってみることはできないか。
19						他	4/18		ささえ愛	あいまい屋・M氏、町おこし協会・C氏、社協・I氏、おとなりさん。A氏ほか10名	【内容】 ・参加者からの活動報告の共有。 ・みんなの参加者による、農園でのイベント実施の提案に関して、アイデアを出し合う。 ・子どもに楽しんでもらえる内容とし、その親世代、祖父母世代にも来てもらう。 ・農園で収穫した野菜を使用した料理教室、各国料理の提供、農工大に協力いただきミニ動物園などの提案があがる。 ・コロナ後久しぶりにみまもりあいアプリイベントも実施。	【対応】 ・包括からは先月よりないまぜに参加されているKISSAの活動紹介。 ・多世代、多分野交流のイベントにするために、KISSAにもみんな愛に加わってもらえどうかと提案。 ⇒参加者より、KISSAに参加希望があれば、ぜひみんな愛メンバーに加わってほしいとのこと。包括よりお声掛けする。
20						他	4/19		連絡会		別途議事録のとおり	
21			1	1			4/20			おそっぽ&梶野町歩こう会 おとなりさん。ひこばえ管理者、利用者3名、地域住民3名、セブン&アイY氏、包括	【運営支援および啓発】 ・主催者が私用で参加できず、包括が運営サポート。 ・22(土)オレンジカフェ、23(日)看取り講座の案内を配布。	【その他】 ・きた包括で7月に開催予定のくらし講座について、セブン&アイY氏からご意見、アドバイスをもらう。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
22	1			1			4/20	緑町ふれあいサロン		主催者2名、参加者8名	【実態把握および啓発】 ・主催者、参加者双方から気になる話題の提供、共有など。 ・自転車用のヘルメット、認知症予防のための体操ほか。	【その他】 ・包括からはオレンジカフェ、看取り講座の案内を実施。 ・認知症予防体操はQRコードから動画視聴のお試しを実施。 ・スマホ所有が広がってきた印象。
23						他	4/21			緑長生会・T会長、F氏	【相談】 ・オレンジカフェ打ち合わせ。 ・4/22(土)参加者に配布するチラシ案を確認いただく。	【結果】 ・素敵なチラシを作成してもらい、ありがたいとのこと。 ・折り紙班からF氏のほか4名が参加。ごあいさつと作品の折り方の指導を受けるため、5/1(月)の活動にお邪魔することとした。12時に訪問。
24						他	4/22			オレンジカフェ	個別報告のとおり	
25	1			1			4/25	さくら体操	婦人会館	リーダーS氏ほか参加者5名	【実態把握および啓発】 ・減災フェスタチラシの配布	
26						他	4/26	ないませの会	第2層協議体		別途報告のとおり	
27					1		4/27			緑町在住・M氏×おとなりさん。ひこばえ	【相談】 ・おとなりさん。への調理ボランティア紹介。 ・包括が同行しての顔合わせ実施。	
28						他	5/1			緑長生会・T会長、折り紙教室	【相談】 ・オレンジカフェ打ち合わせ。 ・内容を確定するとともに、当日の段取り、準備するものなど打ち合わせ。	【対応】 ・折り紙、のり、おみやげの紙袋は緑長生会で準備いただく。 ・当日は5人で参加いただき、各テーブルに1人ずつついて指導してもらうが、包括でも折り方をマスターしておく。
29						他	5/1			緑町会連合会・K会長	【相談】 ・地域活動が活発になり、市民掲示板に空きがない状況が続く。 ・緑町町会の掲示板の使用許可を得るため、緑長生会・T会長に相談。 ・T会長よりK会長を直接ご紹介いただく。	【結果】 ・緑町全域の掲示板について、空きがあれば使用してよい、適当に張り替えるなどしてが-スを作って使用してよい、とのこと。 ・次回以降、毎月K会長にごあいさつのうえ、使用させていただく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
30						②	5/8		第2層協議体	ピアサロン参加メンバー、アトム薬局・S氏、ミドリ薬局・I氏、包括	別途報告のとおり	
31						他	5/16		ささえ愛	あいたい屋・M氏、町おこし協会・H氏、社協・I氏、おとなりさん。A氏ほか10名	【内容】 ・参加者からの活動報告の共有。 主な報告として、3～4月のミーティングで保育園・幼稚園における応募者数減少等厳しい現状が話題になったことを踏まえ、過日、Mさんの呼びかけで意見交換会を実施。結果、7/29(土)に3園とカフェプラムでスタンブラー形式のイベント実施の方向となる。 ・みんな愛の参加者による、農園でのイベント実施の提案に関して、アイディアを出し合う。 ・候補日は11/3(金・祝)または11/5(日)。 ・芋ほりを中心に、芋汁提供、道路通行止め(まちおこし協会かみんな愛の名で申請を検討)による商店会等の出店(出展)、みまもりあいアプリ普及のためのかくれんぼスタンブラー、本町2丁目町会として防災関連ワークショップ、おとなりさん利用者さんの作品出展など。	【対応】 ・通行止め警備費用などかかるので、出店料(例えば1ブース5,000円)も要検討。 ・本町センターからの参加について、包括が要確認。
32			1	1			5/17			観光まちおこし協会・C氏	【相談】 ・おとなりさん。の道草市参加について、以下相談あり。 ・まちおこし協会内の情報共有の問題で、担当者におとなりさん。参加希望が伝わらないまま、すでに実行委員会開催済み。 ・7月は境内のみで実施し、場所の振り分けも終了したので、このあとおとなりさん。に割り振るスペースがない。参加は12月からにしてほしい。	【対応】 ・あわせてC氏より以下要望あり。 ・みんな愛にはA氏が毎回出席してくれているが、まちおこし協会としてはおとなりさん。の新しい管理者と一度はあいさつをかわしたい。 ・できれば7月2日の道草市を管理者に見学いただき、関係者とあいさつをしてもらえるとよい。⇒包括が同行し紹介する方向で調整する。
33						他	5/17			ラウレアウクレレクラブ	【相談】 ・7月のオレンジカフェでコンサートを実施いただくこととなり、事前の会場の下見と打ち合わせ。	【対応】 ・約10名ほどのメンバーで参加。 ・一部ギター演奏、フラダンス披露を実施。 ・参加者と一緒に歌える曲目も準備いただき、歌詞カードは包括で用意する。 ・その他、譜面台は包括で準備。控えとして使用いただく部屋も準備する。
34						他	5/20			オレンジカフェ	個別報告のとおり	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
35				1			5/22			(株)ラクーンフィナンシャルお客様サポートデスク・H氏	【相談】 ・6/1からLINEの料金体系変更に伴い、有料プランへの契約変更が必要。 ・請求書払い等、カード、スマホ以外の決済方法についてLINE株式会社からは回答が得られないため、Paidを運用するラクーンフィナンシャルに相談。	【回答】 ・法人内での起案書に添付すべく、Paid申し込みフォームを事前にPDFで提供いただく。
36						②	5/24	ないまぜの会	第2層協議体		別途報告のとおり	
37						①	5/24		第1層協議体		議事録参照	
38	1			1			5/26	さくら体操	グリーントウン小金井集会室	リーダー2名、参加者7名	【実態把握および啓発】 ・サロン助成金半額になった。 ・会費過ぎりぎり。有償で講師依頼する予定だったが、難しくなった。その旨、来月中旬の役員会で報告したのち、参加者にも伝える。	包括より、 ・講師はボランティアで対応できる方の紹介可能。
39			1				5/26			グリーントウンラジオ体操・A氏	【相談】 ・中心となるメンバーみな、パソコンを使えず、広報のためのチラシ作成ができない。 ・どうしたらよいか。	【回答】 ・包括で協力者S氏を紹介させていただくとした。
40	1			1			5/26	Cafe5884	かぎ針ニットカフェ	講師1名、参加者3名	【実態把握および啓発】 ・応援ブック掲載のための写真撮影。	
41		1					5/26	Cafe5884		店主・K氏	【相談】 ・地域食堂を始める。 ・独居のシニアにぜひ来てほしい、周知に協力してほしい。 ・桜町自治会長にも企画意図を伝え、賛同を得られた。	【対応】 ・公式LINE、地域活動の場で周知に協力することとした。 ・当日、包括も運営の協力をすることとした。
42						他	5/29			短期集中サービスC開始前地域ケア会議	【対応】 ・きた圏域担当の2ケースについて、生活支援coの立場からコメントした。	
43						②	5/31	さくら体操	第2層協議体	自主グループリーダー連絡会	別途報告のとおり	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
44					1		5/31			緑町在住・70代男性	【相談】 ・緊急代理通報システムの利用が承認されたが、ALSOKに預ける鍵を作ることができない。	【対応】 ・ティンプル式。東京キーロックに相談したところ、出張で対応できるかもと。 ・鍵を確認してもらったが、積水ハウスの関連会社でしか作成できないタイプ。東京キーロックより積水ハウスの相談窓口を教えてください。
45			1				6/1			グリーントウンラジオ体操・A氏×緑町・S氏	【相談】 ・以前からパソコン作業の協力を申し出てくださっていたS氏に、A氏を紹介。 ・S氏のさくら体操終了後に顔合わせ。	【結果】 ・S氏に対応いただけることになる。 ・写真は使用したことがないとのこと。ラジオ体操にふさわしいイラストを選んで使用すること。 ・原稿は改めてA氏が作成し、来週以降包括が仲介してお渡し。 ・完成品は紙で提供いただき、コピーして使用する。
46	1						6/3			シニア世代のための地域活動参加講座 主催シニアSOHO会員9名、参加者8名(うち男性6名)	【実態把握】 ・生涯学習課に依頼し、聴講。 ・シルバー人材センター、シニアSOHO小金井活動紹介のほか、小金井警察署による防犯講話を聞く。	【感想】 ・防犯講話は予定の40分を大幅に超過し、80分となる。 ・参加者より「自分はこんな目にあった」という情報提供が活発にあり、関心の高さがうかがえた。
47				1			6/3			小金井警察署・地域安全課防犯係・K氏	【相談】 ・暮らし講座での防犯講座開催について相談。	【回答】 ・電話で問い合わせた際には、土曜日開催不可と断られたが、対面で依頼したところOKいただく。 ・ただし、3か月くらい前に所定の書面をお願いしたいとのこと。 ・警察署単独での講座ではなく、他事業所、企業からの講師とのコラボも可能とのこと。
48			1				6/5	さくら体操	グリーントウン小金井集会室	Hリーダー	【相談】 ・自主グループリーダー連絡会で体験した「トルト」について、グリーントウンの会でも実施したい。	【対応】 ・事業所と日程調整実施。 ・6/23(金)11時から1時間の枠で実施することとした。
49			1				6/5	さくら体操	婦人会館	Sリーダー	【報告】 ・Sリーダーより以下報告あり。 ・新しいリーダーが見つかるまで、Hリーダーが代行してくれることになった。	【対応】 ・左記報告を受けた。 ・他の参加メンバーに、包括からも介護予防ボランティア講座受講の声かけをしていく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
50	1			1	1		6/8			本町3丁目O氏×ハンドワーク交流会	【相談】 ・これまでパッチワークを楽しんできたが、一人ではやる気が起こらない。 ・歩いて通える範囲で、手芸サークルがあれば紹介してほしい。	【対応】 ・定期的な実態把握もかねて、緑分館のハンドワーク交流会に同行。 ・参加者との交流を楽しまれ、継続の参加希望はあったが、一人での緑分館までの移動は不安があるとのこと。バスを利用し貴井北分館の会での参加を検討すると。 ・他の参加者に手芸サークルの情報がないか聞き取り。カッセ小金井で何かやっていたとの情報あり。
51				1			6/8			カッセ小金井・G氏	【相談】 ・緑中央商店会のお弁当販売に関して、チラシデータ提供依頼。 ・手芸サークルについて問い合わせ。	【結果】 ・チラシデータ提供いただく。6/14公式LINEから発信するとお伝え。 ・かわせみ手芸店について情報提供を受ける。
52	1	1					6/8			じんやばし食堂 利用者16名、ボランティア7名	【実態把握および立上支援】 ・主催のK氏よりサポートの依頼があり、開始前から終了まで参加。 ・主に受付のサポートと、ひとりで参加のシニアの方の話し相手を担当。	【回答】 ・初回からニットカフェ常連参加者、カフェの常連客で16名の申し込みあり。 ・民生委員、桜町自治会長、子ども会役員、ひきこもりカフェ参加者などがボランティアとして活躍。包括にとって、そうした地域の人材との出会いの場になった。
53			1				6/9	さくら体操	グリーントウン小金井 集会室	リーダー・I氏	【対応】 ・トルト体験について、自治会長への説明をサポートしてほしいとの依頼を受け訪問。	【結果】 ・ご理解いただき、予定どおり23(金)に実施する。
54					1		6/12			梶野町4丁目70代男性の件、 小金井交通・N社長	【相談】 ・通院時タクシー代の支給内容が変更になった件で対応を相談。	【結果】 ・迎車、予約料金を含めた金額をメーター料金としてレシート発行することはできない。 ・手書きの領収書発行も難しい。との回答。
55	1		1				6/12			おしゃべりサロン 参加者4名	【実態把握】 ・今月よりアトム薬局に運営を依頼。様子を見に訪問。 ・参加者の一部より、これまでピアサロンスタッフがすべて運営を担ってくれた、何かしら役割が発生するなら、今後参加しないとのこと。	【対応】 ・会場設営等や進行など、基本的にはアトム薬局が行うため、無理に何らかの役割を担っていただくものではないと説明。
56			1				6/12	リラの会・ふれあいクラブ		主催者・K氏	【相談】 ・昨年同様、リハ職巡回による講座を希望。 ・今年は7月、3月の2回希望。	【対応】 ・桜町リハビリ課に相談。 ・7月は調整つかず、9月なら対応する。 ・3月についても了解した。 ・桜町病院より、担当交代し、スムーズに調整できず申し訳ないとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
57						他	6/13		ささえ愛	あいたい屋・M氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、グローバルキッズ・H園長、カフェ5884K氏、おとなりさん。A氏、ほか10名	【内容】 ・参加者からの活動報告の共有。 ・幼保3園合同での夏祭り&スタンブラリー開催に向けた動き。 ・じんやばし食堂実施報告など。 ・秋のイベントは「都民農園感謝祭」の名称で、10月28日(土)または11月4日(土)に実施。 ・23(金)の農園の協議会で開催の承認を受ける。その後は実行委員会形式で開催目指す。みんな愛代表はM氏。 ・芋ほり、キッチンカー出店のほか、みんな愛メンバーはパネル展参加はどうか。	【対応】 ・引き続き検討する。
58					1		6/14			梶野町3丁目・80代女性の件、梶野町町会・N会長	【相談】 ・梶野町3丁目に神田から転居してきた女性の件。 ・町会の活動の情報を知りたい。	【回答】 ・N会長より、以下回答。 ・以前に本人から連絡あり説明したが、結局町会への参加については長男と話してほしいとのことだった。 ・コロナ後町会活動は縮小したままなので、高砂会会長より本人に連絡してもらうことにした。
59					1		6/14			梶野高砂会・E会長	【連絡】 ・E会長より以下報告あり。 ・N会長からの依頼で本人に発信し、老人会の活動紹介をした。 ・しかし、本人は自分が話したい気持ちが強く、こちらの話はあまり届いていない印象。20分ほど本人の話を聞かされた。 ・途中で包括のMの名前が出たため、MとE会長が懇意であること、老人会の活動内容については改めてMから説明を受けるよう伝えた。	【その他】 ・高砂会も町会も年会費1,000円/年。 ・どちらも新規会員大歓迎なので、包括から改めて説明し、参加のサポートをしてもらえるありがたい、とのこと。
60	1						6/17			緑小コミュニティスクール「大人の自転車乗り方教室」	【実態把握】 ・緑小コミュニティスクール会長よりご紹介いただき参加。 ・コロナ後初の学校公開のタイミングで、大人向けの講座を開催。講師は小金井警察署職員。 ・直前に町会の掲示板などでお知らせがあり、地域のシニアの方が10名ほど参加。合計では40名ほど。 ・5月16日開催の地域安全連絡会(町会、校長、PTA出席)で地域の「安全マップ」を見ながら危険個所の共有を行うなかで、もちあがった企画。	【感想】 ・子どもにとって危ない箇所はシニアにとっても危ない箇所。 ・いずれ連携した取り組みができるとうい。 ・体育館には巨大なスクリーンがあり、100名規模の講座が可能な環境。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
61	1		1				6/20	さくら体操	婦人会館	Hリーダー、Sリーダー	【対応①】 ・さくら体操連絡会で市に確認した内容を報告。 ・婦人会館（火）グループは、参加者みんなで役割分担できており、リーダー不在の日も開催可能であるため、今後新しいリーダーが見つからずとも活動継続可能であることを伝えたとこ ろ、二人とも非常に安心された。	【対応②】 ・参加者のなかから介護ボランティア講座受講者を出すのは必須ではないが、引き続きご自身のためにも受講は促していく。
62						②	6/21		連絡会		別途議事録のとおり	
63	1		1				6/23	さくら体操	グリーンタウン小金井集会室	トルト体験会 福祉用具ヤマシタ・ O相談員、T相談員、参加者13名 (にし圏域より2名)	【運営支援】 ・自主Gリーダー連絡会で実施したトルト体験を、GTグループで実施したいとの相談を受け対応。 ・にし圏域からリーダー2名参加。(リーダーからの紹介) ・トルト体験後、各自の結果印刷の待ち時間を用いて、福祉用具の紹介や、介護保険で使用する際の申請から利用までの流れについて、ヤマシタの相談員が資料を用いて説明。	【感想】 ・参加者は概してよい結果が出ており、「さくら体操を続けていてよかった」という声が聞かれた。 ・活動継続の動機付けに役立った印象。 ・にし圏域のTリーダーより、「きた圏域の自主Gリーダー連絡会に参加したい」という要望を受ける。にし包括・さくら担当に相談させていただくとした。 ⇒ にし・A氏に相談。きた包括がよければ、連絡会にお声かけいただきたいとのこと。
64			1				6/23	ラジオ体操		GT青空さくら体操・AL	【運営支援】 ・ご依頼を受けていた、周知のためのチラシ作成の件。 ・ボランティアで作成いただいた原稿をお渡し。	
65				1			6/23			三井住友信託銀行小金井支店長・S氏	【啓発】 ・暮らし講座の際に参考となりそうな資料、書籍の提供を受ける。	
66				1			6/27			市内スマホショップ各店	【啓発】 ・公式LINEから発信のための講座の予定表の受領。	【その他】 ・LINE講座参加者には包括の公式LINEの周知をしているとのこと。 ・引き続きの協力を依頼。
67				1			6/27			オルゴールランド・K氏	【相談】 ・10月のオレンジカフェでオルゴールコンサート実施の相談を受ける。 ・緑分館企画委員・G氏からの紹介。	【対応】 ・内容がふさわしいと思われたため、10/21のオレンジカフェにてコンサート開催の方向で、内部調整するとした。
68						②	6/28	ないませの会	第2層協議体		別途報告のとおり	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
69	1						7/2			長昌寺道草市	【対応】 ・12月よりないまぜの会で参加予定。 ・観光まちおこし協会、その他出店者に、おとなりさん。I氏を紹介。	【結果】 左記対応した。
70						他	7/3			暮らし講座打ち合わせ 三井住友信託銀行小金井支店T氏、防災士・A氏	【対応】 ・7/29開催の暮らし講座に関し、包括で作成したレジメ案をもとに、話し合い。	【結果】 ・包括案に手を入れた構成表を、A氏が作成。 ・当日配布用のアンケートを包括で作成する。 ・このあとの打ち合わせはメールで行う。
71	1						7/8			やまばと公園道草市	【実態把握】 ・青空さくら体操実施の様子を見学するため訪問。 ・さくら体操にご一緒させていただく。	【感想】 ・客層が子ども中心。ラムネ、たこ焼きは人気だったが、野菜、やきとりなどはあまり売れておらず。 ・さくら体操にはリーダー4名が参加。そこに来店者2名ほどが加わり、包括も交えた8名ほどの小さなサークルで実施。 ・当初、15時半からと16時半からの2回開催予定と聞いていたが、リーダーより2回は体力的に難しいとのことで、15時半の回のみで終了。
72	1						7/10	ラジオ体操		GT青空ラジオ体操×緑町・80代女性F氏	【相談】 ・みなみ圏域から5月にGTに転居してきた。 ・きた圏域の地域活動を紹介してほしい。	【対応】 ・本日来所での相談依頼だったが、GTラジオ体操にお誘いし、同行にて参加。ラジオ体操主催兼さくら体操リーダーのA氏ほか参加者にご紹介。 ・小金井公園より近いこと、開始時間が110時からと遅いことから、とても参加しやすいとの感想。来週以降も参加したいとのこと。 ・14(金)より集会室でのさくら体操にも参加されるとのこと。
73	1		1				7/10			おしゃべりサロン×緑町80代女性F氏	【相談】 ・みなみ圏域から5月にGTに転居してきた。 ・きた圏域の地域活動を紹介してほしい。	【対応】 ・さくら体操リーダーのほか、サロンを立ち上げ、主催していた方。障害者センターで開催のおしゃべりサロンを紹介。 ・次回(9月)以降も参加の希望あり。サロン主催の経験を活かし、話題の提供などお願いしたところ、快く引き受けていただいた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
74			1	1			7/11			梶野高砂会・E会長、小悠連総会	【相談】 ・21(金)のレクリエーションダンス交流会の周知依頼。	【対応】 ・本日開催の総会の場でちらし等お預かり。 ・市内各会の役職の方に、E会長よりご紹介いただきご挨拶実施。
75			1	1			7/11			KISSA・Y氏×クリスタルS会長、稲門会・O氏	【相談】 ・KISSAのY氏より15(土)イベントの周知について重ねての依頼あり。	【対応】 ・内容から関心を持っていただけそうなクリスタル、稲門会への周知をそれぞれ依頼。 ・S会長からは参加申し込みあり。直ちにY氏に紹介した。
76						他	7/11		ささえ愛	あいたい屋・M氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森園長、グローバルキッズ園長、カフェ5884店主、おとなりさん。スタッフほか10名	【内容】 ・参加者からの活動報告の共有。 ・「都民農園感謝祭」について。 ・感謝祭開催は11/19(日)。 ・みんな愛で芋煮を作成するが、その他、各事業所より出展・出店してほしいとのこと。 ・通行止めをする関係で、参加費用が5000円ほどかかる。 ・参加表明は次回みんな愛までに行ってほしい。 ・費用を負担できない参加者は、芋煮担当となる。 ・そのほか、みんな愛を代表しての実行委員にも希望者は立候補してほしい。	【対応】 ・包括あるいはヨハネ会として出店するかどうか、包括ミーティングに諮ることとした。 ⇒ 包括ミーティングでは参加について了解を得られたが、何分費用が発生することなので、センター長より8/1の経営会議に諮っていただくこととなる。
77			1				7/13			じんやばし食堂 参加者21名、ボランティア2名	【対応】 ・主催者の依頼にて、ボランティアとして接客対応。	【感想】 ・今回はシニアの参加なく、小さな子ども連れの母親が中心。 ・離乳食を持参せず、提供した食事を乳児に食べさせたいとする方があり、今後の対応について安全管理の面から要検討。 ・子どもの参加者が大半になってしまうと、カンパをもっと集めなければ継続が難しいという課題が発生。シニアの参加を進める必要あり。
78	1			1			7/14			黄金井倶楽部・ポッチャde脳トレ 黄金井倶楽部理事長・A氏	【実態把握および啓発】 ・応援ブック掲載のため、活動の様子を取材し、写真撮影させてもらう。	【その他】 ・前回ブック掲載のリフレッシュくらはぶは講師が事故により交代。内容も変わっているとのこと。 ・後日改めて見学、写真撮影をさせていただくこととした。
79						他	7/15			オレンジカフェ	個別報告のとおり	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
80				1			7/18	さくら体操	観光まちおこし協会・K氏 さくらまつり参加について		【相談】 ・小金井公園での青空さくら体操開催について相談。 ・さくらまつりステージでの啓発はどうか。ステージブックはK氏担当のため、極力土曜日午前中で予定を組めるよう努力してくださいとのこと。	【その他】 ・市および包括は無料でのステージ登壇が可能とのこと。 ・市担当者より了解得られればお願いすることとした。
81						②	7/19		連絡会		別途議事録のとおり	
82	1						7/21		小悠連レクリエーションダンス交流会		【対応】 ・梶野高砂会・E会長からのご依頼にて、交流会に参加。	【その他】 ・開催については公式LINEで紹介。 ・今後もふさわしい方があれば、直接ご紹介していく。
83			1				7/23		梶野町会夏まつり		【対応】 ・梶野町会からの依頼にて、梶野公園で4年ぶりに開催の町会主催夏祭りについて、スタッフとして参加。 ・接待テントでの対応、子ども会屋台の手伝いを担当。	【その他】 ・振り返りは7/26ないまぜの会で実施。 ・さらにその内容を梶野公園まつり実行委員会で共有し、梶野公園まつり実施時の参考とする。
84				1			7/26		ボラボの件で包括支援係長に問い合わせ		【相談】 ・今年度、暮らし講座開始に加え、包括が参加するイベントを多数控えている。 ・いずれも週末のイベントで、出勤者が少ない中、地域住民のボランティアが参加してもらえるとありがたい。 ・包括のイベント開催のサポートをしてくれるボランティアに、ボラボを付与することはできないか。	【回答】 ・活動内容区分に「イベントの手伝い」を追加することにより、可能としていただけるとのこと。
85					1		7/28		緑町80代女性W氏		【相談】 ・東村山から転居してきたばかり。要介護1の認定。 ・リストにケアマネの事業所がたくさん掲載されていて、訳が分からない。 ・先日、さくら体操会場で出会った包括職員に、担当してもらおうわけにはいかないか。	【対応】 ・すでにGTのさくら体操、緑長生会のコーラスに参加。介護保険の利用希望はなく、インフォーマルサービスの利用希望あり。 ・本人のこれまでの趣味に沿って、障害者センターのおしゃべりサロン、GTのコピックアートを紹介。 ・ケアマネは介護保険サービス利用時に必要となること、包括がケアマネとなることはできないが、ケアマネ選定のお手伝いが可能であることを説明。 ・また、介護保険サービスの利用がなくても、包括がW氏の相談窓口になれることを伝え、ご納得いただいた。
86				1			7/28		お金の啓発朗読劇		【対応】 ・左記参加した。	
87				1			7/29		きた包括暮らし講座		個別報告のとおり	

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和5年度

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1	1			1			4/3	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		参加4名 加川が-4名 小金井祭典2名 包括1名	ふれ愛・縁がわ活動訪問 男性社会参加アンケート依頼 包括からの情報提供実施	ピア・サロン利用者が一名、こちらに初参加。歩いて参加できる距離なので定着を期待。
2						他	4/4			スマボラ3名 市職1名 包括2名	道草市スマホ相談会等Zoom打合せ 無事、当日の打合せを終える。	シルバー人材センターPC班の有志の皆さん。会員の社会貢献をミッションとしてのご参加。意識の高さに感心すると同時に心強くなる。
3	1		1				4/5	コスモスII		リーダーF氏	リーダーの転居に伴い、4/6(木)スタッフ話合いの事前相談。 参加者にもスタッフとしての役割を担って欲しい。継続参加はするがF氏代表は難しい、次の代表負担無いように話し合いたい。社協補助金の事務負担がある。参加者もいるので、どうやって継続させるかが皆の気持ちを確認したいとの事。	F氏によって、まとめられてきたサロンであり、とても大きな転機となる。 相談の場に同席をお約束し、F氏の考えをお聞きした。
4	1		1				4/6	コスモスII		リーダー4名 参加9名 包括1名	活動時間に訪問。男性社会活動アンケート依頼。 活動後今後の活動について話合いを行う。 包括ニュースなどの情報提供。	今後の活動について／続き居ていく方向で代表F氏⇒O氏へ、4/20次回、コスモス開催時に参加者とともに今後の活動について話し合うこととなる。参加者一緒に開催する場にしたい。会計や事務など負担少ない運営にしたい。などの事前の声有。
5	1		1			②	4/10	町会・自治会	第2層協議体	貴井住宅自治会 4名 JKK4名 包括3名	貴井住宅集会所での認知カフェ開催に向けての、情報共有と協力開催などの打合せ。	集いの場などの開催活性化に向けた、認知カフェ開催提案。時間をかけて住民主体の場にしていくことに自治会役員の方々とも確認が行えた。
6							4/14	その他		市職2名 包括1名	4/15道草市準備。 資料作成、イベント景品の準備、搬入などを行う。市役所から非常食の提供を受ける。 見守りあいアプリやスマホ相談会などの為の事前準備実施。資材をまた明日へ搬入。	天候が心配されるが、直前の欠員が出たスマホサポーターのリーダーがギリギリにもかかわらず代わりの方を補充してくださる等、開催に向けての協力体制が頼もしく感じられた。
7	1			1			4/17	町会・自治会		貴井住宅自治会 12名 包括1名	貴井住宅自治会ラジオ体操に訪問し、貴井住宅カフェ開催のご案内。 団地各棟の掲示用チラシと案内チラシを配布	ラジオ体操は継続して活動が続いており、その後の集会所での輪投げも好評のよう。コロナ禍で活動停滞の自治会にあって、一つではあるが自治会メンバーによる集いの場づくりが定着している事は喜ばしい。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
8	1			1			4/18	おしゃべりサロン		おしゃべりサロン 24名 包括1名	サロン活動に訪問。 男性の社会参加アンケート依頼。 その他、お金の管理の困りごとについて啓発など行う。 この日のゲストは前原町二丁目N会長、ニコン写真クラブに所属しており、武蔵野公園の春の花等をテーマにスライドショーを上演。	男性はその場で回収できたが、女性経由でのアンケートは持ち帰りとなり回収率に不安を感じる。 お金の管理に関する困りごとは皆それぞれ関心事となりうるトピックであった。
9	1		1				4/18	その他		ぬくい会 H会長来所	会報紙をお届けいただく。 リハ活派遣についてお話ししたところ、ご関心を示され実施調整を今後する事をお約束。	老人クラブの組織力など、連携をすることで当事者世代への啓発が効率的にできればと思うなか、積極的に情報を共有してくださる会長さんがいることに感謝！
10						他	4/19		生活支援連絡会	市職1名 包括4名	第1回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第1回生活支援連絡会議事録参照
11	1		1	1			4/20	コスモスII		参加者7名 リーダー4名 包括1名	コスモスIIリーダー交代難航しており、転居をするF氏が当面は続けることになってしまった。あらためて、今後の活動に向け参加者も交えた話し合いを実施。	代表F氏の存在はコスモスIIにとっておおい。改めて、団体の代替わりの難しさを感じる。
12	1					他	4/21	その他		利用者家族7名 施設職員2名 包括1名	杏の家/地域密着型運営推進会議	事前に会議運営のアドバイスをを行ったこともあり、有益な活動情報提供がなされた。より杏の家についての活動がわかりやすくなった。ただ、高齢者入居施設ということもあり、地域との交流はまだ感染対策が優先される。
13	1						4/27			修了生7名 講師2名 市職3名 包括1名	スマホサポーター養成講座修了生交流会に訪問	協力はしたいが自信が無い・・・、メインは講師にお願いしたい補助ならば・・・といった声をおききする。 OJTを繰返して自信を付ける場所が必要と感じる。 みなみの道草市もその場になればと思う。
14	1		1				4/27	その他		棋心同友会10名 包括1名	宮地楽器ホールの囲碁・将棋サークルに、飛び込み取材。介護事業者からの問い合わせで、改めて存在を知り取材。応援ブックや包括ニュースへの情報掲載の承諾を頂く	旧福祉会館で活動していた方たちが、新福祉会館建設までの暫定会場として活動。まだまだ、ここでの活動が続きそう。好意的に取材に応じ下さり。日を改めて写真撮影のお約束。
15	1			1			5/12	らくらくサロン		会員6名 包括1名	活動訪問/包括活動の啓発と参加男性会員にアンケート協力依頼。	協力快諾いただきアンケート回収。 既に通いの場に参加している男性なので、介護予防や社会的参加による心身への健康の理解は高く、多くはそのため『らくらくサロン』に参加している。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
16	1						5/12	自主グループ リスタル		会員6名 包括1名	活動訪問/代表S氏に応援ブック原稿確認依頼。 あわせて包括ニュースの活動訪問記事取材。	公民館活動から発足した団体で男性参加が多い。社会教育的要素を含む非常に上質な学びの場であった。世情を共有し学びを深める活動は男性が好むものと感じられた。
17	1			1			5/16	おしゃべりサロ ン		参加24名 包括1名	活動訪問 情報提供などに訪問するが、めずらしくこの日は用事のある方も多く後半は参加人数も半減。 元児童館職員が講師となり、レクレーションを実施。	代表のN氏より、次月の講師を依頼され、包括からの新たに情報提供を行うこととなる。
18						他	5/17		生活支援連絡会	市職2名 包括4名	第2回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第2回生活支援連絡会議事録参照
19	1			1			5/18	コスモスⅡ		参加10名 リーダー3名 包括1名	活動訪問 代表F氏の圏域外への転居(代表は継続)と事務局K氏の病欠で、他メンバーで協力開催。	主要リーダー不在での開催。 力のあるメンバーなので、二人がいなくても他メンバーが活動を楽しめることを願いつつ訪問。それぞれ役割を担い開催しており新たな体制づくりにつながることを期待する。
20							5/18		包括ニュース	ひこばえ 管理者1名	包括ニュース/おとなりさんひこばえへ折込依頼。別途、町会への封入仕分け作業など	デイの作業訓練として続けて下さっている。新たな作業提案などもし引き続きの連携を行う。
21	1			1			5/19	おしゃべりサロ ンふれ愛・縁が わ		参加5名 リーダー5名 包括1名	活動訪問 情報提供を行うとともに、男性の社会参加アンケート回収。	会場提供者である、小金井祭典に昨年まではお茶の給仕提供まで受けていたが、自分たちで出来ることは行いたいと、今年度からは自主的な運営管理の範囲を広げようと頑張っている。 もともと主体的なメンバーの為、会場側の配慮が手厚すぎることもあった模様。
22	1			1			5/19		包括ニュース	町会9 老人クラブ4 消防・警察 まちおこし協会	包括ニュース配布 架電の上、ポストインなどで訪問配布。	新しい町会長には、極力お会いできるよう連絡をするが、就労している方もおり新会長との顔合わせによる関係づくりはマチマチ。
23	1			1			5/22		包括ニュース	町会12 包括職員1名	包括ニュース配布 中組自治会。今年度会長交代の自治会、N会長宅包括ニュースお届けに訪問するが不在。N会長妻にご挨拶。	中組は圏域内で一番大所帯の自治会でお忙しいようで不在。今後も継続し包括ニュースお届けなどで関係作りを行っていく。
24						①	5/24		第1層協議体	委員6名 市職5名 包括4名	第1回第一層協議体 ※次第に準じる	※令和5年度第1回第一層協議体議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
25	1		1			他	5/25	ぬくい会東・西		ぬくい会西 役員8名 包括1名	班長会に訪問①啓発事業の共催②地域リハ活用活用提案③応援ブック情報更新協力依頼を行う。	①快諾②10/27or30で調整のお約束③S会長にて応援ブック更新情報集約して包括にご連絡いただく事となる。
26	1		1				5/25	暮友会		暮友会K会長 包括1名	応援ブック情報更新協力依頼	変更事項/活動曜日ごとの会費表記に変更。※(火)(木)参加は別会費 参加構成 男性40名 女性8名
27	1		1			他	5/25	ぬくい会東・西		ぬくい会東 H会長 包括1名	H会長来所①啓発事業の共催②地域リハ活用活用提案③応援ブック情報更新協力依頼を行う。	①役員会で協力要請②10/6(金)または2/2(金)13:30~14:30で調整のお約束③H会長にて応援ブック更新情報集約して包括にご連絡いただく事となる。
28							5/26			やすらぎ支援 事業担当J氏	次回開催6/20(火)11:00~おしゃべりサロンへの情報提供依頼。あわせて9/7(木)13:30~(14:00~)けやき会への情報提供依頼。	まずは6/20おしゃべりサロンにて包括からのお知らせ「みまもり支援/友愛訪問、やすらぎ支援、高齢者地域福祉ネットワーク」のお知らせを一緒に行うこととする。
29	1						5/27		包括ニュース	管理者K氏	お隣りさんひこばえ/包括ニュース封筒封入依頼物受取り	打診していた別途の作業についても、作業訓練として対応可能との事。利用者にとって地域に役立つ作業はやりがいにつながるご様子。
30	1		1				5/27	その他		代表K氏	混声こがねい合唱団代表K氏に取材アポ電話連絡	取材は快諾。 6月16日の練習時に訪問お約束
31	1		1				5/29	町会・自治会		自治会住民 15名 保育園職員1名 ※児童多数 包括職員3名	貫井住宅集会所と光明第二保育園をZoomでつないだ交流会は通信機材不調がありながらも無事終了。訪問ついでに包括ニュースなどの情報提供をおこなう。	光明第二保育園側は来月以降、対面交流も視野に入れて定期開催に意欲を示す。団地高齢者の皆さんは、保育園児の遊びが自分たちの指先の機能訓練や脳トレになるのではと興味を示しており、相互にプラスの方向の交流になることへの期待感もたれる。
32	1		1			①	5/29	町会・自治会	第2層協議体	貫井住宅自治会 5名 包括3名	6月開催に向け、貫井住宅集会所での認力フェ開催に向けての、情報共有と協力開催などの打合せ。	継続開催については、自治会役員は協力的であり、引き続き開始についての理解は頂けた。『参加者もお客さんではなく運営の仲間』につなげていくために、次回開催時より会場準備など役員協力を仰ぎ、その後は一般参加者にも声がけていくこととなる。参加費徴収についても受益負担や住民主体運営となった時の活動費確保として徴収することを確認。計画通り6月開催にむけ準備することとなる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
33	1				1	他	5/29		その他	市職3名 包括3名 PT1名	HY氏/C型個別ケア会	既に複数の通いの場やインフォーマルを利用し、継続して地域で生活するためにC型を活用。非常に自立度が高くこのような方ばかりだったらと考えてしまう。
34				1			5/29		包括ニュース	医療機関(174) 介護関連(113) 民生委員(17) 通いの場(27) ケース(454)	包括ニュース郵送など	隔月の定期郵送実施
35	1		1	1			6/1	町会・自治会		けやき会 12名 リハ職1名 包括1名	スカイコーポラス管理組合/リハワイク専門員会/けやき会 リハ活訪問 『腰痛』『むざ痛』をテーマに講話 包括ニュースなども配布し情報提供も実施。	質疑応答が多く、テーマへの関心や予防知識を求める意識は高く、予防への継続的な周知の必要性を感じる。
36	1		1	1			6/5	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		ふれ愛縁がわ 9名 リハ職1名 包括1名	ふれ愛・縁がわりハ活訪問『腰痛』テーマで実施。	興味関心事項であり、熱心に講義を聞き入っていた。年度内にもう一度派遣の希望有り。
37	1		1	1			6/7	シルバー体操		会員6名 講師1名 包括1名	シルバー体操応援ブック取材。 包括ニュースなどの情報提供実施 メンバー一名不在で写真撮影は別日に調整。	仲間づくりが出来ている、和気あいあいと変わらざる活動を確認。
38	1		1				6/7			会員16名 包括1名	棋心同友会応援ブック取材	新規開拓の通いの場であるが、歴史は古い。縛りは緩く同好の志が集まるばで、環境的にも居心地が良さそう。 囲碁・将棋が好きであれば男性の居場所としても良好
39	1		1				6/8	その他		悠友クラブ 南部長生会 ぬくい会東 ぬくい会西 各会長	悠友クラブ各会長と各種連絡調整 南部長生会会長来所/応援ブック掲載内容打合せ ぬくい会西・東電話連絡/啓発事業、リハ活調整	圏域内の各老人クラブ会長との情報交換など、南部長生会は会長交代もあり新たな関係作りが始まる。
40	1			1			6/12	町会・自治会		貫井住宅 役員4名 住民8名 包括1名	ラジオ体操活動訪問。6/27認カフェ、7/28啓発事業の周知	認知症カフェについては徐々に周知されてきたが、まだ名称に抵抗がある様子。趣旨を伝えて認知症への理解を深める場・当事者も一緒に過ごせる場として定着させたい。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
41	1			1		他	6/12	その他		ディレクション涼風 職員2名 地域・利用者 3名 包括1名	涼風/地域密着運営推進会議出席。 運営に関する報告をお聞きするとともに、包括からも包括ニュースなど情報提供を行う。	丁寧な活動報告。地域との関係も良好で、さすがI氏が行っているデイと関心する。
42	1		1	1		②	6/14	その他	第2層協議体	サロン連絡会 各サロン8名 リハ職1名 市職1名 包括2名	サロン連絡会開催 ※別紙/協議体開催報告参照	11月に合同行事を行うことで合意。詳細を詰めていくこととなる。
43	1			1			6/15	コスモスII		コスモスII リーダー3名 参加6名	応援ブック情報更新写真撮影など活動訪問。包括からの情報提供実施。	代表F氏の引越しやK氏の入院と二枚看板不在の開催。他リーダーが補完するように会を支えるチームワークを感じる。
44	1			1			6/15	その他		杏の家 職員2名 利用家族5名 市職1名 包括1名	地域密着運営推進会議 包括からも情報提供を行う。	コロナ禍で暑さが増す中、入居者の健康管理に苦心する必要もあり。GHという共同生活の場での苦労を感じる。
45	1		1	1			5/16	その他		合唱団混声こがねい 団員35名 講師2名 包括1名	応援ブック情報掲載の為、取材訪問	全体の3%程度だが男性もいる通いの場。現役時代のキャリアは持ち込まず、歌を楽しむ付き合いを大切に！と通いの場デビューへの心構えを男性会員からおききする。
46	1		1	1			6/20	おしゃべりサロン		参加20名 桜町高齢者センター1名 包括1名	おしゃべりサロンへ活動訪問 友愛活動、準友愛活動、やすらぎ支援、民生員の高齢者ネットワークなど、見守り関連事業の啓発を行う。	ゲストスピーカーとして桜町高齢者在宅支援センターJ氏と、市内の見守り事業の周知に訪問。まずは身近な制度から周知を行う。
47	1		1				6/21	シルバー体操		会員7名 講師1名 包括1名	応援ブック情報掲載の為、取材訪問 写真撮影。	応援ブック用プロフィール写真無事撮影終了

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
48						他	6/21	生活支援連絡会		市職2名 包括4名	第3回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第3回生活支援連絡会議事録参照
49							6/22			Zoom研修 包括Y氏	介護予防事業担当者向け研修 予防事業の概論と通いの場の有用性を学ぶ	改めて通いの場の重要性を学ぶ 認知症予防と通いの場の有用性を体系的に知ることが出来た。
50	1		1				6/26	町会・自治会		貫井住宅 役員3名 住民10名 光明第二保育園 1名 包括1名	Zoom交流会は役員と保育園の連絡に齟齬があり、開催が直前で中止となる。お集まりの方には7/28の啓発事業PRを行う。	役員と保育園との定期開催が安定するよう自治会役員にも事前調整の年間スケジュールを作成するようアドバイス。今後は毎月開催となる模様。
51	1			1			6/27	町会・自治会		貫井住宅 役員5名 住民22名 JKK3名 包括3名	貫井住宅カフェ開催 認知症に関しての周知のお話しをして、脳トレとなる軽体操と懇談を実施。	貫井住宅住民と近隣住民の参加。 近隣でお米屋さんと豆腐屋さんを営んでいた方が参加し、当時のお客さんたちである住民と大いに盛り上がる。 当事者同士による回想法?のような効果があったのか生き生きとした表情でお帰りになる。
52	1	1					7/1	町会・自治会		貫井住宅自治会 K会長	貫井住宅でのさくら体操イベント開催の相談。8月初旬開催にあたって協力要請。	7月13日(木)10:30自治会役員とさくら体操有志との打合せのお約束。
53			1				7/1	その他		南部長生会 H会長	なんぶサロン(会員向け学習会)に上映するDVD提案・お届け	7月8日(土)13:30丸山台集会所にお邪魔し、包括周知のお時間を頂く約束。
54	1		1	1			7/4	さくら体操		四小さくら体操 6名	応援ブック情報掲載の為、写真取材訪問 包括ニュース配布情報提供	三楽集会所のゆったりした雰囲気的活動写真をと希望。 さくら体操リーダー1人体制の自主活動であるが、参加者皆で会場設営撤収などの協力によって継続されている。
55							7/5			元ピア・サロン I氏 野川自然の会 S氏	啓発事業の練習ご案内	I氏参加OK/公民館アカデミー講座15:00より退席し練習参加の為、遅れるかもとお返事。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
56	1						7/8	コスモスII		コスモスII リーダーF氏	8月9月開催予定確認電話連絡。	8月は猛暑対策でお休み、9月は通常通り実施。
57	1		1	1			7/8	町会・自治会		南部長生会 20名 包括1名	南部長生会なんぶサロン訪問 認知症などの学習DVD視聴。あわせて地域包括 の周知を実施。	年二回の定期学習会の為、学習テーマを探すのに役員さんは苦労しているご様子。今回の様に包括周知 と合わせて協力できれば当方もありがたい。
58	1	1				②	7/13	町会・自治会	第2層協議体	貴井住宅自治会 役員A氏 さくら体操住民有志 2名 包括2名	貴井住宅集会所でのさくら体操自主立上に向けて イベント開催の打合せ	イベント実施については合意。開催日の調整を住民 有志に依頼。決まったら包括でチラシを作成し、周 知実施となる。
59	1						7/13	その他		ぬくい会東 H会長 包括1名	ぬくい会東/H会長 7/28啓発事業集約確認。	15名の参加予定。7/14役員会で確定。高齢当事 者の住民組織として心強い存在。
60	1		1	1			7/14	その他		丸山台短歌会 会員7名 包括2名	丸山台短歌会 応援ブック取材訪問 男性4名、女性3名 包括ニュースによる情報提供も実施	学生時代ふれた万葉古典を懐かしむ男性の姿に、混 声合唱団と同様、テーマをもって集まる場があるこ とが男性社会参加がしやすいのだと感じる。やは り、積極的に参加される男性は穏やかにコミュニ ケーション力が高い方が多く思われる。
61	1		1	1			7/18	おしゃべりサロ ン		おしゃべりサロン 24名 包括1名	おしゃべりサロンリハ活 後半プログラムゲストにリハ職を招いての学習会	腰痛や転倒骨折といった、高齢者には関心の高い講 話は、テーマが繰返されることがあるが周知には必 要。参加者も熱心に耳を傾けて下さる。専門職によ る講話は有用。
62						他	7/19	生活支援連絡会		市職2名 包括5名 市民2名 研修生1名	第4回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第4回生活支援連絡会議事録参照
63							7/21			おとなりさん ひこばえ1名 包括2名	お隣りさんひこばえ/包括ニュース封筒封入依頼 物受渡し。	包括新人職員の見学もかねて、訪問し受渡し。 普段の活動の調理や作業を機能訓練としており、封 入作業もその一環。利用者の皆さんがゆったりと作 業ができる空間を見学。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
64	1			1			7/22		包括ニュース	町会21箇所 悠友クラブ4 消防・警察 まちおこし まちは薬局 包括職員2名	包括ニュース配布 電話連絡の上、訪問配布。 新人職員も入ったため、極力対面での受渡しを行う。	貫井坂下の自治会連合会では3年ぶりの盆踊り開催。坂上の弁天通り自治会も行事や活動が戻ってきつつあるとの事。各所でwithコロナの取り組みが始まっている。
65	1		1	1			7/25	太極拳小金井桜の会		会員5名 講師1名 包括1名	応援ブック情報掲載の為、写真取材訪問 包括ニュース情報提供。	長年の活動経験者から数カ月の方までが、仲良く活動しており包括ニュースでの活動紹介にも掲載を希望される。
66	1			1			7/25	その他		参加13名 ボラ2名 包括3名	にしのだい認カフェ実施	猛暑の中での開催にも関わらず、皆さん集まりを楽しみにご参加になっている。認知症カフェという名前を嫌う方もいるが、趣旨を理解し楽しみながら参加される方が定着していることは大切。
67	1		1	1			7/26	さくら体操		参加7名 リハ職1名 包括2名	四小さくら体操/視聴覚室リハ訪問 リハ職より、さくら体操の指導実施。エアコンなしの会場で扇風機を回しての活動。	熱中症への注意喚起と包括ニュースによる情報提供、啓発を行う。
68	1		1				7/27	その他		参加7名 市職1 包括3 実習生1	天神ポッチャの会/デイサービス涼風が各所に声掛けして初めての開催。代表の氏から、お声がけいただき訪問参加。ポッチャ隊のT氏やスマホ研のY氏も参加	デイサービス涼風氏主導による地域活動。あらたな集いの場になればとまずは参加。今後、同一会場で活動するおしゃべりサロンなどへご案内をしたい。
69				1			7/28			参加29 市民出演2 市職2 包括5	金銭管理寸劇啓発事業/貫井南センター	老人クラブの協力を仰ぎ無事開催。 高齢当事者による地縁組織の強みを感じた。 地縁組織と属したくない方々、それぞれあるが、今後も連携できるものはお力をお借りしていきたい。
70	1		1				7/31	その他		あすなるの会 13名 包括1名	応援ブック掲載写真撮影取材訪問	同じ西之台会館でも会議室AとBとでは広さが違うため、会場予約次第で参加者の人数も変わってくるとの事。場所取りの苦労がうかがわれる。
71							7/31		包括ニュース	おとなりさん ひこばえ1名 包括1名	包括ニュース封入依頼物受取り	封入の作業手順がひと手間足りず返却あり。利用者による作業の為、手違いも想定して、タイムスケジュールを組む必要性あり。

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和5年度

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1				1			4/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
2				1			4/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
3				1	1		4/3			NS町会長	ひがし包括LINE公式アカウント周知について	町会い掲示板での周知協力申し出をうけ13部、お届け。 →後日、掲示いただている。
4	1			1			4/6	荻の家		「荻の家」O氏	さくら体操自主活動の立ち上げについて	立ち上げ支援。
5				1	1		4/10			地域住民	地域資源とのマッチング	地域資源の問い合わせ→柏鳳会を紹介。
6	1						4/11	さくら体操	青空さくら	地域住民	男性アンケート配布	参加者へ配布。
7				1	1		4/11	さくら体操	青空さくら	地域住民M氏	男性アンケート実施 地域資源とのマッチング	園芸ボランティアの希望をうけ、マッチング。該当箇所がなく、必要時の声かけとなる。
8					1		4/12			地域住民	地域資源とのマッチング	ラジオ体操を紹介。
9					1		4/13			地域住民	地域資源とのマッチング	さくら体操自主を紹介。
10		1			1		4/13			Tさくら体操リーダー、市、ひがし包括	さくら体操自主活動の立ち上げについて	事前打ち合わせ。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
11	1						4/14			囲碁クラブ 寄り路メンバー	男性アンケート配布、訪問	参加人数：4名 「行く所が他にない」と言いつつ、楽しみの居場所となっている。 リーダー、地域貢献の気持ちで開催している。
12	1						4/18	さくら体操	青空さくら	地域住民	男性アンケート配布、訪問	参加人数：13名
13	1						4/19		お茶の間カフェ	地域住民	男性アンケート配布、訪問	参加人数：9名
14						他	4/19		連絡会	市役所(1人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.「お金の管理」啓発について 2.男性ニーズ調査について 3.男性の集まりやすい場所について 4.サブスタッフ卒業生交流会について 5.応援ブックについて 6.その他	議事録参照 参加人数：5人
15			1				4/20			道草市事務局・T氏	道草市実行委員選出及び事前打ち合わせ	
16				1			4/20			NS町会長	ひがし包括LINE公式アカウント周知について	町会い掲示板での周知協力申し出をうけ追加1部、お届け。
17	1			1			4/21	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ・T氏	男性アンケート配布	
18	1			1			4/22	みんなのサロン・さくら		Nリーダー、地域住民	男性アンケート配布、訪問	参加人数：16名 内容・活動変更の申告をうける。
19	1						4/24	さくら体操		ローレライ2メンバー	男性アンケート配布、訪問	参加人数：18名
20		1		1	②		4/25	荻の家		荻の家・O氏、さくら体操Tリーダー、市、ひがし包括	新規さくら体操自主グループ立ち上げについて	報告書参照。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
21	1						4/26			シニアSOHO・K氏	バリアフリートイレ(誰でもトイレ)について	シニアSOHOで検討している活動について参画の相談及び打診。 これまでの経過、今後のビジョンについて共有。課題検討し、また連絡を頂くことになる。
22					1		4/27			地域住民	地域資源とのマッチング	おしゃべりサロン自主を紹介。
23		1		1	1		4/27			元さくら体操リーダー氏	新規居場所・活動立ち上げについて	意見交換を行い、大まかな活動の方向性が定まる。 各々、役割分担、割り振りを行った。
24	1						4/27			美術クラブメンバー	男性アンケート配布、訪問	参加人数：3名 講義、描き方の説明等がされており、熱心に参加されていた。2部は男性のみの参加状況(2部に訪問)。
25			1			他	4/27			道草市事務局2名、E氏、T氏、F氏、O氏、ひがし包括	道草市実行委員会	参加人数：7名 1.出店メンバー顔合わせ→保育士・ハンドマッサージ、NS・お話し会、東町農家・和菓子屋・ひがし包括 2.道草市とは→「地域のコミュニティを築く・育む」「やってみたいをやってみるができる場づくり」 3.東町やまばと公園の現状の利用状況→実施しながら、どんな開催にしていけるか検討していく。 4.開催日決め→7/8(土) 15-19時
26	1						4/27			碁楽会メンバー	新規活動団体訪問	参加人数：4名 活動場所：友愛会館 2F 和室 活動日時：毎木曜、13-17時 →コロナにより、老人会より独立。有段者が多数、初段以上の方の参加条件。積極的な周知は希望されず。
27	1	1					4/28			元さくら体操リーダー氏	新規居場所・活動立ち上げについて	先日の意見交換を踏まえ、再度推敲、報告をうける。 活動団体：「ウォーキング・ゴール」 場所：友愛会館 活動日時：月1回/午後 チラシ：リーダー作成 開始時期：6月開始を目指す 内容：自宅から友愛会館まで歩いてきてもらう。到着後は休憩しつつ水分気補給をし、「家から出ること」を活動の目的にしたい。 その他：活動場所、時間の確認。サロン事業等について2層SCが確認を行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
28	1						4/28	みんなのサロン・さくら		Nリーダー	運営支援	活動参加者との調整 トラブル回避、意向確認を行った。
29				1			5/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
30				1			5/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
31	1						5/2	さくら体操	青空さくら	地域住民	実態把握訪問	参加人数：12名 環境整備、園庭の整備（枝木）等参加者より助言をうけ、対応を行った。
32	1						5/8			地域住民	男性アンケート回収	
33	1						5/8			地域住民	男性アンケート回収	
34	1						5/8			地域住民	男性アンケート回収	
35	1						5/9			囲碁クラブ 寄り路メンバー	男性アンケート回収	参加人数：7名 和やかに対局している。長年の馴染みの参加者。
36	1						5/9	さくら体操	新木町会	新木町会S会長	新木町会さくら体操自主活動再開について	コロナ感染症により活動休止（施設利用不可）していた為、5月以降の再開について相談を行っている。回答まち。（3年間休止）
37	1						5/10		つきみのサロン	つきみの園・ボランティアコーディネーター	つきみのサロン再開について	活動再開にあたり、地域の情報発信について検討を行った。
38	1	1	1	1			5/16	さくら体操		さくら体操リーダー1名、地域住民	新規「おぎの家さくら体操」自主活動	参加人数：10名 包括、主催者のみのPRで集客を行った。1時間程度の体操、追々、お茶のみタイムも設けたいと主催者からの声が出ている。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
39		1			1		5/16			さくら体操リーダー	新規居場所立ち上げ支援	助成事業について書類、情報提供を行う。
40		1					5/17	さくら体操			おぎの家さくら体操、運営支援について	助成事業申請。
41						他	5/17		連絡会	市役所(1人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.第1層協議体について 2.地域活動情報交換会 3.「お金の管理」啓発について 4.スマホ講座・相談会について 5.その他	議事録参照 参加人数:6人
42							5/18	さくら体操		社協	助成事業について	今年度サロン事業の利用不可の連絡あり。
43		1			1		5/20			さくら体操リーダー	新規居場所立ち上げについて	助成事業利用について報告。
44		1					5/20	さくら体操		東町4丁目都営住宅役員3名	団地集会所の使用について	団体会長、副会長、集会所管理担当、知人へ連絡。地域住民の利用相談を行う。利用可否について、後日報告を頂くこととなる。
45	1		1				5/20		つきみのサロン	つきみの園・ボランティアコーディネーター	つきみのサロン再開について	再開時の案内について方法の確定、共有を行った。適宜、相談・調整を行っていく。
46		1					5/23	さくら体操			助成事業について	他のサロン事業について情報収集。
47				1	1		5/23			サブスタッフ・N氏	地域資源情報について	エリア限定のさくら体操自主グループとのマッチング。
48		1					5/25	さくら体操		社協	助成事業について	他助成事業申請。
49				1	1		5/25			サブスタッフ・N氏	地域資源情報について	朗読劇に代わる活動とのマッチング(行かれる地域内情報を希望)。
50							5/29	ピア・サロン		ピア・サロン元メンバー S氏	ピア・サロン再開について	同窓会企画。 6/15(木) 以前のピア・サロンと同日程で開催。 3/31の最終開催日に既にお声が上がっていた。 今回は喫茶ウエストにて開催し、今後については未定。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
51		1	1				5/29	さくら体操		おぎの家さくら体操メンバー	新規立ち上げ支援	運営方法について協議。
52	1						5/29	荻の家		荻の家	地域資源情報について	ハーモニカ 代・3水曜 13-16時
53						他	5/29			市・主ケアマネ・第1..2層SC・リハ職	サービスC型地域ケア会議	参加人数：10名（2事例） 生活支援コーディネーターとして参加。本人の状態像に合わせ、地域資源の提案、情報提供を行った。
54		1		1		②	5/30	荻の家		荻の家・O氏、さくら体操Tリーダー、市、ひがし包括	新規さくら体操自主グループ立ち上げについて 運営方法の変更に伴い、再度検討を行った。	報告書参照。
52				1			6/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎月 対象：地域住民
53				1			6/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
54	1			1			6/1			寿楽会	お金の管理についての啓発活動について	憩いの部屋での共催相談。 会長より合意を頂く。詳細は後日、報告する。
55				1			6/2	さくら体操	新木町会	新木町会S会長	新木町会さくら体操自主活動再開について	会長より活動再開に向けて、告知チラシの作成及び自治会への声掛けを行うと報告をうける。 必要機材については、施設側で判断となる。
56				1			6/2			ウォーキング・ゴール、リーダー氏	活動開始について	チラシ持参。 夏季は積極的な周知活動はせず、経過をみていきたい意向を確認した。
57				1			6/12			ローレライ2リーダー	地域活動交流会参加勧奨	検討後の連絡待ちとなる。
58	1		1				6/13	さくら体操	青空さくら	地域住民	青空さくら体操 訪問	参加人数：14人
59	1				1		6/14	アプリコット		地域住民	地域資源とのマッチング	アプリコット・クラブの問い合わせ。 活動状況、スケジュール等確認。その他、地域資源情報について情報提供を行った。→メガロス地域貢献事業等。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
60	1	1		1		②	6/15			元ピア・サロン参加者	ピア・サロン 同窓会	参加人数：8人 喫茶ウエストにて参加メンバーからの発信により企画。雨が若干チラつく天気もあり約半数の方が参加。和気あいあいと談笑されていた。 次回、今後について毎月開催の声が出る中、秋頃に1回10月、11月頃の開催予定と決まる。主幹事が日程を調整を連絡を下さることとなる。
61	1						6/21		お茶の間カフェ	地域住民	実態把握訪問	参加人数：4名 いつもと比べると少。途中、毎回参加される方に連絡。「忘れていた、これから行きます」。途中からの参加となる。今回はチラシをまかなかったと。周知は必要。
62						他	6/21		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.男性の活躍する場について 2.地域活動情報交換会について 3.応援ブックについて 4.地域の情報共有について 5.「お金の管理」啓発について 6.その他	議事録参照 参加人数：6人
63					1		6/27	喫茶ウエスト		喫茶ウエスト ママ・ひがし包括2名	新規プロジェクト 「喫茶ウエスト 今後の店舗運営について」	店舗を活用した事業や活動について検討を行った。 店主の思い：長年、高齢者の居場所として役割を担ってきた。今後も同様な形で地域に残していきたい。
64	1						6/28			ハーモニカ	ハーモニカ 荻の家	参加人数：5名(途中まで) ハーモニカ活動日に訪問。開始前にも談笑され、メンバー間コミュニケーションを楽しまれている。
65	1			1			6/29			寿楽会	お金の管理についての啓発活動について	憩いの部屋での共催相談。 日程調整を行う。
66	1						6/29			地域住民	新規「くりやまメイト」訪問	参加人数：約12人 4/4新規立ちあげ活動団体を訪問。 会場 栗山公園バーベキュー広場 10:10-10:40 平日 自由参加、年会費300円 →スポーツクラブ閉店に伴い登録者間で自主を立ち上げ、活動している。広く周知はNG、資源を探されている方の初回は可能。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
67					1		6/30			さくら体操リーダー	道草市 さくら体操打合せ	当日の流れ、参加者等の確認。参加メンバーはリーダーより声かけとなる。
68				1			7/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
69				1			7/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
70				1			7/4				「道草市」広報	掲示板への掲示、line配信。
71					1		7/4	さくら体操	青空さくら	地域住民	緊急対応	体操前に体調不良となった参加者の救護。
72					1		7/4			地域住民	地域活動のマッチング	美術クラブについて問い合わせ。
73					1		7/8			地域住民	地域資源について	地域資源の活用、今後の運用について相談をうける。→今後、検討していくこととしてお返しをしている。
74	1		1	1			7/8			道草市実行委員会・地域住民・ひがし包括2名	道草市へ参加	14：50-19：00 やまばと公園にて開催。会場近くのさくら体操自主グループへ声かけし、自主グループと共にさくら体操の実演を行っている。包括及びさくら体操の周知。 道草市の一般参加者の参加もありながら行うことができた。
75	1			1			7/12			地域住民、かなエル・ハウスメンバー	認知症サポーター養成講座	参加人数：7人 認サボを開催しつつ、質疑や意見交換を行った。 男性参加者がおり、男性の社会参加等についても意見交換を行えた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
76	1						7/14	つきみの園	つきみのサロン	地域住民・つきみのサロンメンバー、ボランティア	つきみのサロン再開	参加人数：約20名 コロナ後、初3年ぶり、第30回目の開催。以前は最高名の参加者が集いましたが、感染対策は継続し、人数制限を設けての再開としています。 一部の方の参加のみとなっていますが、また盛況な会を設けられることを期待したい。
77	1						7/14			地域住民・こがね食堂主催者、ボランティア	こがね食堂（こども食堂）	参加人数：9名（開始後30～40分間） こども食堂（多世代含む）を立ち上げたい主催者と賛同するメンバーの確保が困難な状況。今回はボランティアが集まった為に開催できたが、今後は暫く休止となる。素晴らしい構想があっても、賛同する協力者がいないことには運営していくことは難しい。何か協力できることは行っていきたい。
78						他	7/19		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）	1.男性の活躍する場について 2.応援ブックについて 3.「お金の管理」啓発について 4.その他 5.7/28 朗読劇 練習	議事録参照 参加人数：6人（市民参加2名）
79	1						7/27			ヨコタさんちの 縁側サロン	活動継続について	主催者と交話。 活動について実習生交え、意見交換を行った。社会課題に対してのアプローチ、活動継続の為に支援体制等。また横の繋がりの場（連絡会）について希望の声上がる。所内調整とする。 サロン参加者は酷暑の為なし。
80	1						7/27			天神前ポッチャの会	ポッチャを通じた繋がりがつくり。	参加人数：10人 I氏（OT）主導により、小金井ポッチャ隊の協力のもと開催。ポッチャの体験を楽しまれていた様子。
81				1			7/28			地域住民・ぬくい会 東、西	お金の管理講座 公民館啓発活動	参加人数：24人 貫井南分館 朗読劇、グループワークの実施。 振り返りは別紙にて。

《 にし 》
生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和5年度

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1			1				4/4	本町住宅けんこうサロン		参加者9名、サブスタッフN氏、生活支援コーディネーター	小金井さくら体操、早口言葉、レクリエーション実施。	サブスタッフN氏もボランティアで参加してくださり、体操終了後のレクは、2グループに分かれてトランプを行った。ハバ抜き、7並べ、神経衰弱。新規の参加者もあり、満員となった。修了後の消毒作業は、参加者のN氏が率先して他の参加者にも声掛けしてくださり、スムーズに作業完了できた。
2					1		4/4	本町住宅けんこうサロン		男性参加者2名	「男性の地域活動に関するアンケート」について、男性参加者にアンケートの趣旨について説明を行い、記入協力の依頼をした。	サロン終了後、アンケートに記入いただいた。
3			1				4/6	青空ラジオ		代表N氏	N氏より相談の電話。先週のラジオ体操開催中に、公園に遊びに来ていた保育園児と思われる子供が遊んでいたボールが参加者の足元に転がってきた。「ボールが転がってきたり、小さい子供がちょろちょろ走り回っていて、ぶつかりそうで怖い」と訴えあったとのこと。N氏から保育園に相談することも難しく、どうしたらいいだろうか?との相談。	ラジオ体操開催時、常時2～3園の保育園が、団地内公園に外出してきている。園によっては「体操が終わるまで中に入らないように」と、保育士から園児に指導対応している様子が見受けられたこともあった。対応が園により異なると思われる。次回開催時、包括も状況確認を行うこととする。
4			1				4/12	青空ラジオ		代表N氏、参加者17名	ラジオ体操開催中の、近隣保育園児の様子確認を行った。本日は強風天候のためか、公園外出に来ていた保育園が1施設のみ。園児も少人数だったため、問題なく体操を実施できた。	グリーントウン内でラジオ体操自主グループを立ち上げたという代表の方が参加されていた。N氏より、ラジオ体操指導者資格を所持しているグリーントウン住民の方を紹介してもらったとのこと。4/10(月)より開始し、「高齢者の方だけでなく、お子さんとお母さん方も参加され、とてもよかった」とのことだった。3月に認知症の相談来所されたO氏も、ご夫婦で参加されていた。妻より「ラジオ体操に、毎週来れるようになりました。毎日4000歩歩くようにもなり、元気になってきました」と報告受けた。
5			1				4/12	本町住宅けんこうサロン		K氏	K氏、包括窓口に来所される。次回4/18(火)開催用にと、計算プリントを印刷し持参くださる。また、K氏自宅で不要となった鉛筆を「計算用に皆さんに使ってほしい」とまとめて寄付してくださる。	新年度に入ったため、プロジェクター購入のため社協のさくらファンド申込み手続きを改めて依頼する。5月から社協で受付予定。物価高騰により、販売価格が変更になっている可能性あり、「もう一度金額を確認してみる」とのこと。
6			1				4/14	本町住宅けんこうサロン		地域福祉コーディネーターK氏	4/18(火)開催のサロンに参加されたいとの連絡を受ける。	当日は、JKK住まいるアシスタントも来所予定である旨伝えた。
7			1				4/18	本町住宅けんこうサロン		参加者8名、JKK住まいるアシスタント3名、地域福祉コーディネーター1名、生活支援コーディネーター1名	小金井さくら体操、小金井介護予防口腔体操、脳トレ、レクリエーション実施。	住まいるアシスタント3名のうち、4月入職スタッフが2名来所。地域福祉コーディネーターK氏も一緒に参加。レクリエーションは2グループに分かれ、ジェンガの他にもう1種、積み上げ式バランスゲームを各グループ交代で体験していただいた。脳トレは、K氏が用意してくださった計算プリントを行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
8					1		4/18	その他		JKK住まいるアシスタント H氏	本町住宅けんこうサロン開始前に、JKK住まいるアシスタントのH氏に相談。 ①しんあいのぞみ保育園長より、本町住宅住民の高齢者との交流会のを行いたいと相談があった。集会室面積に対して定員の問題が心配される。 ②青空ラジオ体操参加者より「遊んでいる子供のボールが転がってきて怖い」と訴えあり、公園内はボール遊びが可能であるのか?③サロン開催時に、民間配食会社の試食会を開催してもよいか?	①に対しては、園児の人数にもよるが、けんこうサロン開催時あるいは青空ラジオ体操開催時とするか、改めて検討する必要あり。②③については、本部に確認し、後日回答いただくことに。
9					1		4/19	その他		JKK住まいるアシスタント H氏	昨日問合せしていた、②本町住宅敷地内の公園の利用と③民間配食サービスの試食会開催について回答を受ける。	②公園内は、立て看板を設置していないかもしれないが、ボール遊びは禁止となっている。管理人が巡回時に見かけたときは口頭注意することになっている。改めて管理人に伝達して下さるとのこと。③配食サービス会社が営利目的で行うことは、ふさわしくない。1社に許可し、他の会社も次々試食会を希望するような状況は好ましくない。但し、あくまでもサロン開催の中で行い、弁当は持ち帰り前提とするのであれば不可能ではないとのこと。
10	1						4/21		本町長生会	本町長生会会長I氏、他参加者3名	「男性の地域活動に関するアンケート」実施の趣旨について説明行い、記入協力の手承いただいた。	上之原会館にて、本町長生会・輪投げの活動中に訪問。競技の合間に会長にアンケート記入をしていただいた。参加者は、会長を含め4名。うち男性は会長のみ。女性参加者は皆一人暮らしのため、アンケートの協力依頼はできず。明日土曜日のカラオケ活動にも男性参加者がおられるとのことであり、訪問させてもらうことに。
11	1						4/21	囲碁クラブ火曜会	マージャン・囲碁・将棋・オセロ	囲碁クラブ火曜会代表O氏	O氏に電話連絡入れる。「男性の地域活動に関するアンケート」実施の趣旨について説明行い、記入協力の手承いただいた。	4/22(土)の睦会(上水会館)参加者に、アンケート記入協力いただけないかについて相談したが、当日はO氏が不在とのことだった。4/25(火)、火曜会の参加者に協力いただく旨手承いただいた。
12	1						4/22		本町長生会	参加者8名	「男性の地域活動に関するアンケート」記入依頼のため訪問した。	本町長生会・カラオケ活動参加者8名のうち、男性参加者2名に記入いただいた。事前に、I会長から連絡が入っていたようで、詳細説明しなくとも協力が快諾いただいた。2名のうち片方の参加者から、「男性はときどき、順番を守らなかったりマナーが悪い人もいる。そういうのは困る」と意見伺った。
13			1				4/24	こがねいスマホ勉強会		代表Y氏、スマホサポーター1名、参加者4名	スマホ勉強会の開催状況向うため訪問。先日開催された、市のLINE講座受講生K氏は初めて参加される。スマホサポーターに参加の声掛けをされたとのことだった。	新規参加者のK氏以外は、従来参加者。本日は、LINEの活用方法(グループの作り方、予定調整のやり方、位置情報確認の仕方など)についての講座だった。内容が応用的になってきていることもあり、説明に付いていくことが難しい参加者も見られた。参加者2名程度に対して1名のサポーターが付いた方が、講座の進行もスムーズになるのではと思われる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
14					1		4/25	囲碁クラブ火曜会	マーシャン・囲碁・将棋・オセロ	代表O氏	囲碁クラブ「火曜会」の活動開始前に、会場の上之原会館・和室にO氏を訪問する。先日電話で依頼した、アンケート記入作成の協力依頼について、改めて説明し、本日の参加者にアンケート記入をしていただくよう依頼した。	火曜会活動終了時間に合わせて、アンケート回収に向う。O氏を含め8名の参加者が回答いただいた。また、応援マップの内容について、追加・変更の依頼あり。睦会と火曜会は共通グループのため、睦会(上水会館・緑分館)の連絡先にもホームページアドレスを掲載してほしいとのこと。火曜会については、代表がO氏ではなくK氏に変更の依頼受けた。今年度は「応援ブック」発行予定であり、その際にK氏の連絡先を確認させていただくことに。
15			1				5/2	本町住宅けんこうサロン		参加者5名、サブスタッフN氏、生活支援コーディネーター	小金井さくら体操、小金井介護予防口腔体操、レクリエーション実施。	前回初めて参加されたS氏からのリクエストにより、本日もジェンガとバランスゲームの2種類を行った。ジェンガは「どれを引き抜いたら倒れないか、頭を使う」「指先も使うから良い」と感想あり。参加者皆、大笑いしながら参加し「こりゃ、認知症にはならないわ!」と笑いながら話す一人暮らしの女性参加者もいた。
16					1		5/2	本町住宅けんこうサロン		JKK設備管理スタッフS氏、参加者K氏	本町住宅の設備管理スタッフS氏より、ボランティアで演芸披露をしたいとの申し出を受ける。コロナ前は、社協の一人暮らし高齢者会食会や慰問先の老人ホームで披露していたとのこと。「サロン参加者以外の団地住民にも声をかけてほしい」との意向。勤務日の都合上、日曜日開催できないかどうかの相談。	元自治会長で参加者のK氏も交え、開催日について相談する。「日曜日だと、住民の皆さんにわざわざ案内しないといけない。火曜日のサロンのときをお願いできないか?」とK氏より。S氏の勤務スケジュールの調整が可能か、管理事務所に確認を得て、6/6第1火曜日、サロン開催日に披露していただくこととなった。
17			1				5/8	本町住宅けんこうサロン		社協ボランティアセンターS氏	社協ボランティアセンターS氏より電話受ける。K氏がさくらファンド助成の申請手続きに来所され、プロジェクター購入希望の相談を受けたとのこと。接続するDVDプレイヤーの機種により(音源の都合)、プロジェクター機種の選定が変わってくるため、使用するDVDの機種を教えてくださいとのこと。	現状、包括センター所有のDVDプレイヤーを貸し出しすることになる。今年度はプロジェクター購入の助成申請手続きをしてもらおうが、来年度はDVDプレイヤーも購入いただく必要あり。取り急ぎ、包括センター所有のDVDプレイヤー機種名を伝えた。
18			1				5/16	本町住宅けんこうサロン		参加者3名、JKK住まいるアシスタント3名	小金井さくら体操、早口言葉、レクリエーション実施。H氏、K氏が、小悠連イベント参加のため本日は欠席。K氏より貸し出しのCDプレイヤーがなかったため、口腔体操の代わりに、プリントを見ながら早口言葉の発声練習を行った。	レクリエーションは、「骨かるた」を実施。感想は「知らなかった骨の名前が分かり勉強になる」「名前が聞きなれなくて難しい」と、賛否両論。年始ははじめに行った「小金井郷土かるたをまたやりたい」と希望あり、前回持参いただいた参加者に、次回来所されたときに相談してみることに。
19			1				5/16	本町住宅けんこうサロン		JKK設備管理スタッフS氏、住まいるアシスタントH氏	JKK設備管理スタッフのS氏より、6/6の演芸発表会当日の段取りについて確認。S氏は、早めに会場入りして衣装の準備を行う。集会室真ん中のアコーディオンカーテンを閉め仕切りを作り、部屋の北側で準備。参加者は南側から出入りするようにする。前日には、上り旗の設置と壁に横断幕を掲示しておくとのこと。	当日は、住まいるアシスタントも来てくださること。包括も早めに会場入りし準備の手伝いを行うことに。
20			1				5/17	青空ラジオ		代表N氏、参加者21名	本町住宅青空ラジオ体操、開催状況確認に訪問。真夏日の予報が出ている炎天下の中、21名が参加。男性住民の参加者も少しずつ増えてきている様子。本日は5名参加。	保育園児が紛れ込む心配はなく、問題なく終了。体操後の水分補給を十分に行っていただくよう参加者に呼びかけた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
21						他	5/17		生活支援連絡会	市役所2名、2層コーディネーター4名	議事録参照	
22			1				5/19	本町住宅けんこうサロン		社協ボランティアセンターS氏	K氏による、さくらファンド助成申請手続きの受付が完了したかどうか確認する。しかし、「書類がまだそろっておらず完了していない」との回答。	受付締め切りが今月末となっている。S氏からK氏に電話を入れ確認してもらうことに。
23					1		5/19	その他		住民	女性の住民から「将棋を教えてもらえるところがあれば、教えてほしい。それほど高くなければ有料の教室でも構わない。ネットで調べたら、そちらに問合せするよう書いてあった」と相談の電話。名前と連絡先を伺い、調べて折り返し連絡する旨説明した。	小金井街道沿いの「シェアスペース八方知人」にて、毎週(日)に開催の「あゆみ将棋塾」を情報提供した。「自宅から近いので、歩いて見に行ってみます」とのこと。
24			1	1			5/22	こがねいスマホ勉強会		代表Y氏、スマホサポーター1名、参加者2名	にし包括センター公式LINEを立ち上げたため、QRコードよりお友達登録していただくよう案内した。	前回の講座内容が、LINEからのQRコード読み取りの方法だったため、復讐を兼ねて登録いただいた。不定期だが、包括センターからの介護予防に関する情報を配信する旨説明した。本日は、さまざまな「裏技」について操作方法が紹介された。
25						①	5/24		生活支援事業第1層協議体		議事録参照	
26			1				5/29	本町住宅けんこうサロン		社協ボランティアセンターS氏	社協ボランティアセンターS氏へ電話。K氏がさくらファンド助成の申請手続きを完了されたか確認する。	申請書類受理し、手続き完了していることを確認。あとは審査を待つのみ。
27						③	5/29		短期集中サービス地域ケア会議	司会、担当ケアマネ、リハビリ職、主任ケアマネ、第1層生活支援コーディネーター、第2層生活支援コーディネーター	短期集中サービスC開始前の地域ケア会議に参加。2事例について、各担当ケアマネ及びリハ職よりアセスメント情報、ケアプラン概要について説明。各利用者の生活習慣、趣味・興味などをもとに、課題や目標について確認した。	2事例の参加者それぞれのサービス達成状況やこれからの望む生活を見据え、適切な社会資源を提案できるよう検討する。
28	1						5/31	その他	総合相談	山口健康スタジオ代表 Y氏	数十年前から自宅(にし圏域内)でリズムダンス教室を主宰されており、20数年通われている生徒の件で相談に来所された。高齢者向けにシニアジャズダンスや太極拳教室を開いており、生徒のほとんどが80代~90代の方とのこと。	今年度発行の、地域とつながる応援マップに社会資源情報として掲載可能か検討したいため、後日見学に訪問させていただくことに。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にお	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
29			1				6/6	本町住宅けんこうサロン		参加者19名、サブスタッフN氏、JKK設備管理スタッフ1名、JKK住まいるアシスタント3名、生活支援コーディネーター	JKK設備管理スタッフのS氏による、演芸発表会開催。S氏が事前に住民に参加を呼びかけしたり、さらに情報が口コミで広がり、普段のサロンには参加されていない住民も4、5名参加される。S氏がこれまで老人ホーム慰問や「ひとりで暮らし高齢者会食会」で披露してきた演目を披露。「東京だよおっかさん」「月がとっても青いから」「安来節」など、都度曲に合わせた衣装替えとお化粧をして踊りを披露された。	約1時間で4曲の演目が披露され、曲の合間の衣装替えの時間は、包括主導で参加者全員で指体操、しりとりを行った。S氏の手の込んだ女装姿やひょうきんな所作に、会場は大爆笑の渦に包まれていた。一人暮らしの女性参加者からは「お腹の底から大笑いするのって、大事ね」との声聞かれた。
30			1				6/6	本町住宅けんこうサロン		元自治会長K氏、JKK住まいるアシスタントH氏、生活支援コーディネーター	「保育園児との交流」を提案し、元自治会長K氏、JKK住まいるアシスタントH氏と打ち合わせする。	<ul style="list-style-type: none"> ・K氏は、さくらファンド資金でプロジェクターを購入し、さくら体操、介護予防口腔体操などを積極的に行いたい意向。しかしながら、購入できるほどの金額ではないことが予測できる。 ・現状でできる活動内容として「保育園児との交流」を提案。快諾を得る。住まいるアシスタントからも「ぜひやりましょう!」と。パイプ椅子は10脚しかないため、園児は畳の上に座ってもらう形だが、双方で楽しめる遊びを考えたい。 ・時期をみて、保育園長や主任保育士を交えて話し合いの場を持つことに。
31			1				6/8	本町住宅けんこうサロン		市内S保育園長	市内S保育園長と電話にて打ち合わせ。「高齢者との交流」について。	<ul style="list-style-type: none"> ・日々、幼児クラス(3・4・5歳)の21名は、住宅内公園に散歩に行っている。園からは程よい距離。高齢者との交流はぜひ行いたい。 ・これから夏場のプールが始まる。その間は散歩はない。 ・8月下旬頃に打ち合わせをし、秋口には実際の交流を実施したい。
32			1				6/12	さくら体操	松風会	リーダー1名、参加者9名	さくら体操リーダーT氏より、「DVD再生不具合により、さくら体操が開始できない」とセンターに電話連絡を受ける。	包括の貸し出し用DVDと備品のDVDプレイヤーを会場に持参する。持参したDVDを設置済みのプレイヤーにセットし再生しようとする、プロジェクター投影画像に「停止状態です」とのメッセージあり。プロジェクターと包括のDVDプレイヤーに適合する配線ケーブルがなく、取り急ぎDVDプレイヤーの小さな画像と音源だけでさくら体操を実施した。松風会備品のDVDプレイヤーは、機材に詳しい町会員に相談されるとのこと。
33			1				6/12	さくら体操	松風会	リーダーT氏	リーダーT氏より「さくら体操に皆さん飽きてきてしまっている。YouTubeで、皆さんが好きな歌に合わせた介護予防体操がいろいろ見られる。今度チャレンジしてみたい」との意向伺った。	活動している会場にはインターネット設備が整っていないため、実際にYoutube動画を使って実施する場合の対応策を検討する必要あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
34	1						6/14	さくら体操	ピアさくら体操	代表氏2名、参加者7名	今年度より、ピアサロンが「おしゃべりのつどい」から内容をさくら体操に移行し、会場も上之原会館だけでの開催となっている。活動内容が変更になり様子を見学させてもらった。	参加者は、代表の氏2名のほか9名が参加。ピアサロンからの参加者がそのまま続けて参加されているほか、桜町別館会場で活動していたリーダーも「歌係」として参加してくださっている。体操終了後には「おしゃべり」も引き継がれている。低所得者向けの「東京都お米クーポン」の支給について話題となり、そこから30年前の米不足によるタイ米が流行ったことにまで話題が広がった。
35			1				6/15	さくら体操	その他	小金井太陽病院理学療法士Y氏	今年度のリハビリ専門職巡回事業の年間スケジュールの打ち合わせを行った。さくら体操会場8箇所、サロン等通いの場3箇所、イベント2回を予定する。	きたまちセンター会場は、公民館の抽選結果により日程調整を別途行う。イベントは、さくら体操自主グループ会場参加者対象の体力測定と、本町住宅内ウォーキングを開催予定する。
36	1						6/15	その他	その他	山口健康スタジオ代表Y氏	代表Y氏に電話連絡する。明日のリズム体操を見学させてもらえないか相談し、快諾いただいた。	「一緒に参加してほしい」とのお話いただいた。ストレッチ体操を行った後、休憩をさみリズム体操を実施すること。AM10:00~12:00までの予定。
37	1						6/16	その他	その他	山口健康スタジオ参加者5名	山口健康スタジオで、シニアリズム体操の見学・体験に参加した。一番若い生徒は60台前半、最高齢は88歳。この曜日以外に通われている方のほとんどが、40~50歳台より続けて通われているとのこと。	教室は月謝制。高齢者でも十分参加できるテンポでリズムカルな音楽に合わせた有酸素運動や、合間にストレッチ体操を組み込んでいる。5名の生徒のうち3名がにし包括圏域の方。そのうちの一人は、亡母が通っていたことから、引き継いで通われているとのことだった。今年度の地域とつながる応援ブックに掲載させてもらいたいため、掲載内容確認のため、後日改めて訪問させてもらう旨了承いただいた。
38			1				6/20	本町住宅けんこうサロン		参加者9名、生活支援コーディネーター	椅子に座りながらの体操と、早口言葉、レクリエーション実施。	椅子上での体操は、リハビリ専門職巡回時に配布されたプリントをもとに、参加者全員で行った。レクリエーションは、参加者E氏の希望で、トランプ神経衰弱と7並べをした。初めて参加した一人暮らしの女性は「久しぶりにトランプをした。一人だとなかなかできないから、いいわよね」と、隣の参加者と言葉を交わす様子見られた。
39						②	6/21		生活支援連絡会	市役所2名、2層コーディネーター4名	議事録参照	
40			1				6/21	青空ラジオ		参加者19名	本町住宅青空ラジオ体操代表のN氏より「体調不良のため、包括センターで代わりに開催してほしい」と連絡あり。カセットデッキ等の機材は、近隣住民参加者に取りに来てもらうように電話で頼んでみるとのこと。	機材のセットは、N氏と同じ階段に住むT氏が公園まで運んでくださった。他の参加者から「お手本がないと音だけじゃわからない」との声あり、包括職員がお手本となり実施した。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
41			1				6/30	さくら体操	貴井北センター	さくら体操リーダー4名、参加者15名	さくら体操担当職員公休日のため、代わりに会場設営支援行った。	機材や椅子の設置は、さくら体操リーダーが準備してくださっている。公民館貸出のDVDプレイヤーが、たまたまブルーレイ専用の再生機だったため、さくら体操複製版は再生できません。通常DVD用プレイヤーと貸出し機材を交換してもらい、問題なく体操実施できた。
42			1				7/4	本町住宅けんこうサロン		参加者9名、JKK住まいるアシスタント2名	小金井さくら体操、小金井介護予防口腔体操、レクリエーション実施。	通常通り体操を行った後、カードゲーム「古今東西ゲーム」を行った。裏返しに積まれたカードを上からめくり、カードに書かれたお題を見て、引いた人から時計回りに順番に手拍子に合わせてお題(物の名前、地名、歴史人物など)を回答していくゲーム。言葉に詰まり回答できなかったり、すでに出た物を答えてしまったりしても、指摘することなく大笑いしながら楽しい雰囲気でした。「すごくおもしろかった」と感想あり。
43			1				7/4	青空ラジオ		JKK住まいるアシスタントH氏	本町住宅けんこうサロン終了後、住まいるアシスタントH氏より相談を受ける。7/12(水)の青空ラジオ体操開催時に、7/15(土)開催予定の「道草市」について、まちおこし協会担当者が参加者に向けて開催周知してもいいだろうか?とのこと。	ラジオ体操代表のN氏に、事前に包括より電話連絡入れ説明することに。
44			1				7/10	青空ラジオ		代表N氏	本町住宅青空ラジオ体操代表のN氏に電話。7/12にラジオ体操参加者に向けて、まちおこし協会担当者から「道草市」開催の案内を行ってもよいか相談する。	開催周知について了承いただいた。ラジオ体操実施前に、数分程周知の時間をとることに。
45			1				7/12	青空ラジオ		参加者16名、小金井市観光まちおこし協会C氏	青空ラジオ体操実施前に、まちおこし協会C氏より、7/15開催の「道草市」について紹介。開催チラシを本町住宅全戸配布を行うため、詳細についてはチラシを参照してほしいと案内が行われた。	今回は、京王通り商店街と共催となっており、開催時間が15時～19時まで。「お孫さんと一緒にぜひ遊びにきてほしい」と案内あり。
46			1				7/18	本町住宅けんこうサロン		参加者8名	天候が猛暑のため、さくら体操の実施は控えた。口腔体操とレクリエーションを行った。	前回途中で終わった「古今東西ゲーム」の続きを行った。
47						他	7/19		生活支援連絡会	市役所2名、2層コーディネーター4名	議事録参照	
48	1						7/20		その他		C型サービス介護予防講座「口腔・栄養」を見学する。日本歯科大口腔リハビリテーション多摩クリニックのK院長の「サイコベニア・フレイル予防はお口から」と、保健センター管理栄養士のU氏による「栄養におけるフレイル予防」～健康長寿のための食生活対策～の講義が行われた。	にし包括圏域のC型サービス1クール目利用中の方は欠席。現在活動されているさくら体操リーダーと、以前に北町センター会場でリーダーとして活動されていた方も参加されていた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
49			1				7/24	こがねいスマホ勉強会		代表Y氏、参加者3名、スマホサポーター3名	応援ブック改定版に活動情報掲載の依頼をするため訪問する。掲載情報は、Y氏が下書きしてくださる。活動紹介の写真を、参加者の了承を得て撮影させてもらった。	サポーターとして先月から参加されているN氏は、8月開催の養成講座を受講予定とのこと。本日の勉強会は、サポーターが参加者にマンツーマン対応し、事前にY氏が作成した課題リストをもとに、スマホ操作方法について指導が行われた。勉強会終了後、N氏より「スマホ教室を立ち上げたいと、社協に相談に行った。『場所がありませんね』と言われてしまった」と報告を受けた。養成講座受講後、まずはY氏の開催する勉強会でサポートいただきながら、立ち上げ場所探しを進めていく方法を案内した。
50			1				7/26	青空ラジオ		13名	本町住宅青空ラジオ体操に巡回。	担当利用者宅訪問の後、巡回する。猛暑、炎天下にも関わらず、13名の住民が参加。帽子と首にはタオルや保冷材を巻くなど、各々熱中症対策をして参加されていた。
51			1				7/26	本町住宅けんこうサロン		代表K氏	青空ラジオ体操に参加されており、体操終了後に声掛けする。社協「さくらファンド」の決定通知が一両日中に届くと思われ、ポストを確認いただくよう案内した。	決定金額の範囲内で購入できる機材を再度調査する必要あり。
52				1			7/28	その他	その他	老人会「ぬくい会」20名、民生委員4名、その他参加者5名、市2名、2層コーディネーター4名(うち代理1名)	「お金の管理講座」(朗読劇)を、貫井南センターいこいの部屋にて開催。にし包括は、コーディネーター代理職員が参加した。	別紙振り返しシート参照。