

プレシニア・シニアのための社会参加説明会 実施概要

1 背景と目的

男性は女性に比べ地域活動などの社会参加が少ないという地域課題が以前よりあり、「男性の社会参加に関するアンケート調査結果」からも70歳以下の社会参加が少ないことが分かった。その背景には70歳くらいまでは仕事をしている方が多く、仕事をやめ住み慣れた地域に戻ってきた後に、地域で何をするかきっかけをつくる必要があると協議体でも話し合われた。

そこで、リタイア後の社会参加のきっかけとなる講座の説明会を実施することで、興味関心のある講座に参加してもらい社会参加につなげるため。

2 募集内容

開催日時 令和5年7月18日(火) ①13時～14時 ②15時～16時

場 所 萌え木ホール 3階A会議室

定 員 各回20名

地域活動の担い手になることを期待することから、対象を概ね55歳から75歳までのプレシニア・シニアとする。介護福祉課で実施する講座の一斉説明会を実施。

3 周知方法

チラシ配布、7/15号市報、ツイッター、包括LINE等による周知

依頼先	部数	場所数	合計
コミュニティ文化課	10	6	60
広聴係	15	1	15
公民館	10	5	50
観光まちおこし協会	100	3	300
包括支援センター	15	4	60
介護福祉課	50	1	50
合計		20	535

チラシ配下期間：令和5年6月21日～7月18日

武蔵小金井駅、東小金井駅に配下

4 実施結果

開催日時 令和5年7月18日(火) 15時～16時

場所 萌え木ホール 3階A会議室

外気温度 36℃(危険な暑さ)

※13時～14時からの申し込み者が1名いたが、事情を説明し15時～16時の会
への変更に同意いただき実施した。

当日の流れ

①いつまでも元気であるために

②健康寿命と平均寿命

③活動紹介

④講座紹介

1. 講座の内容について
2. 講座の魅力について
3. 講座の開催時期について
4. 講座終了後の活動について
5. 講座修了後の交流について

講座紹介

1. サブスタッフ養成講座
2. 介護予防ボランティア養成講座
3. スマホサポーター養成講座
4. 65歳から学ぶ男性のための
孤立しない介護講座
5. 生き生きボラポ登録について

5 参加人数

	男性	女性	合計
申込人数	4	1	5
当日参加人数	4	0	4

※当日、体調不良により1名キャンセルの連絡あり

6 成果

申し込み実績

サブスタッフ説明会	1
介護予防ボランティア養成講座	0
スマホサポーター養成講座	1
65歳から学ぶ男性が孤立しない介護講座	1
生き生きボラポ登録	1

プレシニア・シニアのための 社会参加説明会

注目 人生100年時代!元気な皆さまが活躍!!
介護福祉課で実施している講座についての一斉説明会です。
お元シニアで人生をより楽しませんか?

≪講座紹介≫
 サブスタッフ養成講座
 介護予防ボランティア養成講座
 スマホサポーター養成講座
 男性のための介護者サポーター養成講座
 ※生き生きボラポの登録もできます。

日時 令和5年7月18日(火)
 ①13:00～14:00 ②15:00～16:00
 ★各回終了後、30分個別相談の時間を設けます。
 ★①②の内容は同じです。

場所 市民会館萌え木ホール 3階 A会議室
 (前原町3-33-25(商工会館内))

対象 市内在住の概ね55歳～75歳の方
 定員 20名
 申込 7月18日正午まで。電話にて申し込みください。
 問合せ 小金井市 介護福祉課 包括支援係
 電話 042-387-9845