

令和7年度

小金井市の認知症関連事業一覧

小金井市で令和7年度に実施を予定している認知症に関連する事業をまとめました。
詳細やお知らせ等は記載の二次元コードを読み込み、HPにてご確認ください。
また、市報等でも随時お知らせします。是非ご活用、ご参加ください。

小金井市HP



もしかして認知症？と思ったら、

もの忘れ予防検診

- 内容** 気づきチェックリストでご自身の状態をご確認いただき、気になる場合は無料で市内検診実施医療機関の受診ができます。
- 対象** 市内在住で、①今年度70歳から79歳になる方 ②今年度50歳から69歳になる方
- 受診券** ①70歳から74歳の方には6月頃、75歳から79歳の方には9月頃に送付 ②50歳から69歳でご希望の方には、市役所第二庁舎2階の介護福祉課窓口で発行

認知症初期集中支援事業

- 内容** 認知症が疑われるものの、医療・介護等の安定的な支援を受けられていない方を対象に専門職によるチームで訪問し、住み慣れた地域で暮らし続けられるための支援を行います。
- 相談** お住いの地域の担当地域包括支援センター（裏面下部参照）

認知症の方やその家族を支援する取り組み

家族会（家族介護継続支援事業）

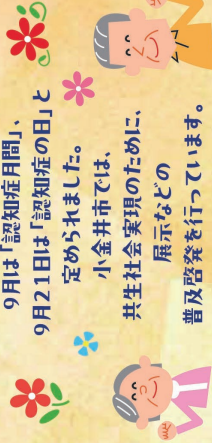
- 内容** 介護に関する講座や、介護をするご家族の悩みや不安を話せる座談会や交流会を年間を通して開催しています。是非お気軽にご参加ください。
- 対象** 家族介護者
- 日程** ① 聖ヨハネ会館2階戸塚ホール 毎月第1土曜日 13:30～15:00 ② 特別介護老人ホームつきみの園 偶数月の第3土曜日 13:00～15:00
※詳細は市報をご覧ください。お問い合わせください。

見守りシール事業

- 内容** 高齢者等の衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方不明になった時にシールに書かれた連絡先に電話することで、発見者も家族等もお互いに個人情報を出さずに直接やり取りをするこゝとができるシステムです。
市では一部費用を負担しています。
- 対象** 認知症の確定診断が出ている方、ほか
- 申込** 介護福祉課包括支援係又は各地域包括支援センターへ

令和6年1月1日に施行された

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で
9月は「認知症月間」、
9月21日は「認知症の日」と
定められました。
小金井市では、
共生社会実現のために、
展示などの
普及啓発を行っています。



やすらぎ支援

- 内容** ボランティアが週に1度1時間程度訪問し、話し相手やお声かけをします。何もない日頃の出来事や思い出等をお話しすることで、心の交流をつくり少しでも安心して共に生活していけることを目指しています。
- 対象** 軽度の認知症状況が見られるおむね65歳以上の方、もの忘れがあり不安のある方、その他援助についてご相談のある方
- 相談・申込** 桜町高齢者在宅サービスセンター やすらぎ支援事業担当 (TEL: 042-381-0006)

認知症サポーター養成講座

- 内容** より多くの地域の方が認知症という病気を正しく理解すること、適切に接することができるようになることを目標に全国で開催されているものです。
- 対象** 市内在住、在勤、在学の方
- 日程** 6月7日（土）、9月12日（金）、2月13日（金） 14:00～15:30
その他随時開催については、地域包括支援センターへご相談・お問い合わせください。
- ★認知症サポーターステッパー講座：3月13日（金）（認知症サポーター養成講座修了済みの方が対象です。）

認知症カフェ

- 内容** 認知症の方、介護をしている家族、認知症について興味のある方、ただお話ししたい方など、誰でも気軽に集まって楽しい時間を過ごす場所です。市内各所で開催しますので、詳細は市報やHPをご覧ください。

認知症予防

認知症予防通いの場

- 内容** 聞いたらずる実践したくなる予防法と、高齢期を豊かにいざいごとと過ごせる術を学びます。
- 日程** 日程：7月7日（月）、11月21日（金） 14:00～15:30

高齢者の相談窓口（地域包括支援センター）

- 小金井市には、担当地域ごとに4つの窓口があります。
- 窓口受付時間** 月～土 9:00～17:30
（祝日・年末年始を除く）
- ① 小金井きた地域包括支援センター (TEL: 042-388-2440)
担当地域：梶野町、関野町、緑町、本町2・3、桜町1・3
 - ② 小金井ひがし地域包括支援センター (TEL: 042-386-6514)
担当地域：東町、中町、本町1
 - ③ 小金井みなみ地域包括支援センター (TEL: 042-388-8400)
担当地域：前原町、本町6、貫井南町
 - ④ 小金井にし地域包括支援センター (TEL: 042-386-7373)
担当地域：本町4・5、桜町2、貫井北町

一体的支援プログラム

- 内容** 認知症の人の意欲向上及び家族の介護負担感の軽減と家族関係の再構築等を図るため、認知症の人と家族を一体的に支援する事業です。
- 令和6年度は、要介護者（認知症含む）と介護者、サポーターと一緒に市内の地域協力店舗をスタンブラー形式で巡り交流を図る取り組みを行いました。
- 令和7年度の実施内容や日時などの詳細は、決定次第、市報やHPでお知らせします。

その他

みまもりアプリ

- 内容** スマホアプリ「みまもりあい」の特許技術により個人情報第三者に話すことなく検索依頼が出来る仕組みで、捜索依頼者も協力者も安心して利用できます。
- 全国区で配信されており、多くの方のダウンロードが期待されます。配信範囲も個別に設定ができますので、ご活用下さい。



認知症チェックサイト

- 内容** パソコンや携帯電話・スマートフォン等から無料で認知症のチェックができるサイトです。
- 医学的な診断基準ではありませんが、目安として参考にしてください。



問合せ

小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係
TEL: 042-387-9845
FAX: 042-384-2524
窓口受付時間：月～金 8:30～17:00
（祝日・年末年始を除く）