

年間行事

4月
5月 しょうぶ湯
6月
7月 七夕
8月 夏祭り
9月 敬老会
10月
11月 文化祭
12月 クリスマス会
1月 新年会
2月 節分
3月 ひなまつり



趣味活動

・書道 ・手芸 ・華道
・陶芸 ・折り紙 ・水彩画
など



桜町高齢者在宅サービスセンターの事業運営における基本理念は、聖書に記されている“キリストの愛”です。ボン・サマリタン（良きサマリア人）の精神で愛とまことを尽くし、高齢者福祉の現場でその実践に努めます。

そして、高齢者の方々が住み慣れた地域や家庭で、安心していつまでも生活していくことが出来ますように、各種のサービスを総合的に提供しています。

サービス提供方針

- ・ 人格を尊重した福祉の実践
- ・ 安全と安心の提供
- ・ 地域との共生

◎介護保険事業

- ＊通所介護 【一般型・認知症対応型・総合事業】
- ＊訪問介護（桜町ホームヘルプステーション）
- ＊居宅介護支援（桜町ケアマネジメントセンター）

◎受託事業

- ＊小金井きた地域包括支援センター
- ＊地域支援事業



社会福祉法人 聖ヨハネ会
桜町高齢者在宅サービスセンター
通所介護

〒184-0005 東京都小金井市桜町 1—9—5

電話：042-381-0006（直通）

FAX：042-387-2324

<http://www.seiyohanekai.or.jp/>

営業時間 8：45 ～ 17：45

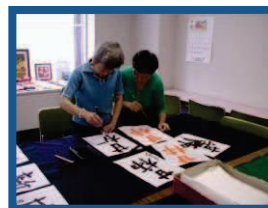
一般型 通所介護（要介護1～5）

住み慣れた環境で自分らしくいきいきと過ごすため、運動プログラムや趣味活動を通して心身の健康維持・増進を目指します。個別のニーズに対応し趣味活動や各種イベントなどのプログラムに力を入れて取り組んでいます。仲間作りを楽しみながら生きがいのある充実した日常をサポートします。



認知症対応型 通所介護

物忘れ症状の進行をくいとめることを目指す活動を行います。また、見守るご家族の不安や疑問にもお答えしています。回想法を取り入れた生活リハビリや全身の血行を良くし、脳が活発に機能できるような体操をしています。物忘れの診断を受けた方は早めのご利用をお勧めします。



1日の流れ (9:40～16:50)

【午前】健康チェック～転倒予防体操

昼食～休憩

【午後】ラジオ体操～趣味活動～

個別機能訓練～ティータイム～帰宅

1日の流れ (9:40～16:50)

【午前】健康チェック～転倒予防体操

昼食～休憩

【午後】ラジオ体操～趣味活動～

個別機能訓練～ティータイム～帰宅

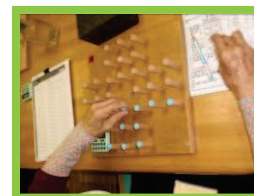
総合事業通所型サービス

（事業対象者、要支援1・2）

運動と脳トレで楽しく！いつまでも健康に！

作業療法士や看護師のアドバイスの元、一人一人の体力にあった運動プログラムで体力作りをしていきます。脳トレも取り入れ、お仲間と楽しく心身ともに元気な身体作りを目指します。

年に10回程度の誕生会やお茶会などでお仲間との交流も深まります。



1日の流れ (10:15～12:30)

【午前】健康チェック～個別プログラム

～転倒予防体操～歩行訓練～頭の体操

～帰宅

《事業対象・要支援1・2の皆様》 運動や脳トレでいつまでも健康に

桜町高齢者在宅サービスセンター

介護予防日常生活支援

月～金曜午前

総合事業デイサービス

10:15～ 送迎車センター到着 (ご自宅への送迎でラクラク)

10:20 バイタル測定 ・ ・ 今日の体調の確認

10:30～ 個別運動と頭の体操時間

(ご自身の体力に合わせた簡単脳トレや運動)

11:00～

転倒予防・筋力維持体操(座って行う体操)

11:30

11:30～ 週替わりの、レクリエーションや
アクティビティを楽しみます

☺ゲームレクリエーション

季節の壁紙飾り作り ♪ 季節の歌広場

ティータイム 調理レクリエーションなど

※気候のよい時期は外出企画

12:20～ 嚥下体操 (パタカラ発声)

12:30～ 各ご自宅にお送り

お問い合わせ ・ ご相談は

桜町高齢者在宅サービス
センター

TEL042-381-0006

担当：成田 まで

週に1回～2回の
デイサービスで♪

☺楽しく運動しましょう！

簡単脳トレ、レクリエーションで
身体と心をリフレッシュ！

同世代の方との、お話や交流で
気分転換しましょう

[サブスタッフの状況・事業所説明]

事業所名	社会福祉法人聖ヨハネ会 桜町高齢者在宅サービスセンター
所在地	小金井市桜町1丁目9番5号
活動場所	桜町高齢者在宅サービスセンター2階
事業所の 雰囲気・特徴	「明るく楽しく元気よく」をモットーに事業運営に取り組んでいます。 デイサービスを3種類運営しており、(①一般型、②認知症対応型、③総合事業通所型)皆様が活動していただくのは③総合事業通所型となります。 要支援認定者や認定を受けていない事業対象者の方が利用されるデイサービスです。 センター内には3種類のデイサービスの他、訪問介護(ホームヘルパー)、訪問入浴、居宅介護支援(ケアマネ)、地域包括支援センター(小金井市委託事業)の事業を運営しており、敷地内には特別養護老人ホームと桜町病院を併設し、「老いから看取りまで」地域の中で安心して暮らしていただけることを目指して、各事業が連携を取りながら運営をしています。
サブスタッフの状況	6月末現在9名のサブスタッフの方が活躍しています。 1日およそ3時間ほど、職員を補助するサブスタッフとして活動しています。 【活動内容】 ○活動準備・片付け(活動場所や用具) ○ご利用者様の迎え入れ、送り出し ○バイタル測定の補助 ○個別機能訓練時の補助および見守り ○集団体操時の見守りと参加 ○レクリエーション活動時の補助と参加 等 【サブスタッフの様子】 ○職員が目の届かない部分への配慮や見守り、声掛けなど積極的に行っており、職員にとっては大変助かっています。 ○皆さんサブスタッフとしての自覚を持ち、常に明るく楽しく自主的に活動しています。