

活動が不規則な会場や、定員に達している会場があります。

各地域包括支援センターに、事前に活動状況をお確かめください。(R7年4月現在)

	団体名・主な活動場所	曜日	時間
ひがし	☆市役所第2庁舎801会議室	水曜日	14時～15時30分
	☆社会医学技術学院(講堂)	木曜日	14時～15時30分
	東町2丁目住宅	第2・4金曜日	10時～11時30分
	都営中町2丁目住宅	第3金曜日	14時～15時30分
	新木町会(町会)	第1・3日曜日(変動あり)	14時～15時
	青空さくら体操(つきみの園 園庭)	火曜日(雨天荒天中止、祝日は休み)	11時30分～12時
	ローレライ2(東センター)	第2・4月曜日(変動あり)	10時～11時30分
	ミアヘルサさすなホーム小金井 小規模多機能ホーム小金井	月・木曜日	10時～11時
	柏鳳会(老人会)	第1火曜日	13時～14時
	おぎの家さくら体操	火曜日 ※参加費100円	10時～11時30分
にし	☆小金井市社会福祉協議会	金曜日	14時～15時30分
	北部長生会(老人会)	第1・4火曜日	13時30分～15時30分
	こすもすの会(上之原会館)	第1・3金曜日 (会場の予約状況によって変更有)	13時30分～16時
	桜友会小金井さくら体操教室(貫井北町集会場)	木曜日	13時～14時
	きたまちセンター	不定期(にし包括へお問い合わせください)	10時～11時
	ぬく ぬくい温ぬくサロン(貫井北五集会所)	不定期(にし包括へお問い合わせください)	10時～11時
	ピア・さくら体操の会	第2・4水曜日	10時～12時
みなみ	☆老人保健施設秋桜(西之台会館)	火曜日	14時～15時30分
	☆小金井あんず苑(西之台会館)	木曜日	10時～11時30分
	☆西之台会館	金曜日	10時～11時30分
	貫井住宅さくら体操の会	金曜日	10時30分～11時30分
	三楽さくら体操の会	火曜日	10時～11時30分
きた	☆桜町高齢者センター 水曜グループ (桜町高齢者在宅サービスセンター3階) ※旧 桜町病院別館3階食堂 午前グループ	水曜日	14時15分～15時30分
	☆桜町高齢者センター 木曜グループ (桜町高齢者在宅サービスセンター3階) ※旧 桜町病院別館3階食堂 午後グループ	木曜日	14時15分～15時30分
	さくら体操金曜自主グループ(婦人会館)	金曜日(第2週除く)	13時30分～15時
	聖ヨハネ支援センター	第2土曜日	13時30分～14時30分
	グリーントウン小金井集会室	金曜日	10時～11時30分
	～お散歩&日常デイ～おとなりさん。ひこばえ	月曜日	10時～11時
	さくら体操の会 教会(セブンスデーアドベンチスト小金井キリスト教会)	火曜日	10時～11時
	さくら体操自主グループ(婦人会館)	火曜日	10時～11時

☆管理会場は65歳以上の市民の方が対象です。地域包括支援センターにお申し込みが必要です。