

はじめてでも安心！

シニア対象

eスポーツ＆ボッチャ体験

リズムに合わせてボタンを押す・映像に合わせて体を動かすeスポーツ、目標のボールに自分のボールを近づけることを競うボッチャ…で脳と体を元気に！
この機会にぜひご一緒に！！

2026年

1月23日(金)

14:00～15:30(受付は13:30～)



対象

市内在住で、自分で会場への往復が可能な65歳以上の方 25名(申込順)



会場

市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

申込・問い合わせ 参加申し込みは12月15日より
市申込 フォームまたは電話で受付ます。

市役所介護福祉課包括支援係

電話 042-387-9845

