# 介護認定 要支援者・事業対象者の方へ

## 【短期集中予防サービスのお知らせ】

リハビリ専門職が心や体の健康を取り戻すプログラムを提供 し、お元気で過ごせるようお手伝いをします。(料金は無料)

(現在通所サービスを利用している方、がん末期、認知症、難病の方、医師から運 動を含む日常生活を制限されている方はご利用いただけません。)

※詳しくは裏面の地域包括支援センターにご相談ください。

- 内 容 ★訪問型と通所型を組み合わせて行います。
  - ★サービス開始前、リハビリ専門職がお宅に訪問し、あなたの状況やご希 望を伺い、通所サービスでの計画を立てます。また、適切な福祉用具や住宅 改修のご相談にも乗ります。
    - ★3 か月間、1 週間に 1 回 2 時間程度の通所サービスで生活相談、 個別・集団での訓練や活動(必要な方には車送迎あり)
    - ★元気で過ごすための口腔・栄養・運動・認知症に関する講座

#### 日程

- ① 令和6年 5月~ 7月
- ② 令和6年 9月~11月
- ③ 令和6年12月~令和7年2月
- ※上記、いずれかのコースに参加できます。



#### ★参加した方々の声★

歩ける距離が伸びた」「家事が楽になった」「外出が楽になった」

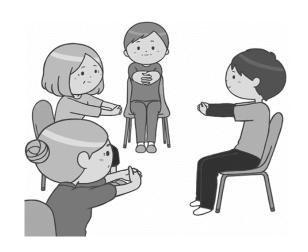
「リハビリ職に杖や手すりの相談ができて良かった」

「介護予防の専門知識が得られてよかった」「仲間と出会えた」

#### 〈申込み・問合せ〉

### ★お住まいの地域包括支援センターにご相談下さい

対象住所	担当包括の名称	電話
梶野町・関野町 緑町・本町 2、3	小金井きた地域包括支援センター	042- 388-2440
丁目·桜町 1、3 丁目	(桜町 1-9-5 桜町高齢者在宅サービスセンター内)	
前原町 貫井南町	小金井みなみ地域包括支援センター	042- 388-8400
本町 6 丁目	(前原町 5-3-24 小金井あんず苑内)	
東町·中町 本町1丁目	小金井ひがし地域包括支援センター	042- 386-6514
	(中町 2-15-25 特別養護老人ホームつきみの園内)	
本町 4、5 丁目 桜町 2 丁目	小金井にし地域包括支援センター	042- 386-7373
貫井北町	(貫井北町 2-5-5 学芸大東門バス停近く)	



サービス全般に関する問合せ: 介護福祉課 包括支援係 TelO42-387-9845