

腰痛の予防と セルフケア



痛みの原因について知り、どんな対処方法があるのか正しく学んでみませんか

講師

神保 真理子 先生

小金井市医師会会員

とき

6月12日（木）

午後1時から2時30分まで

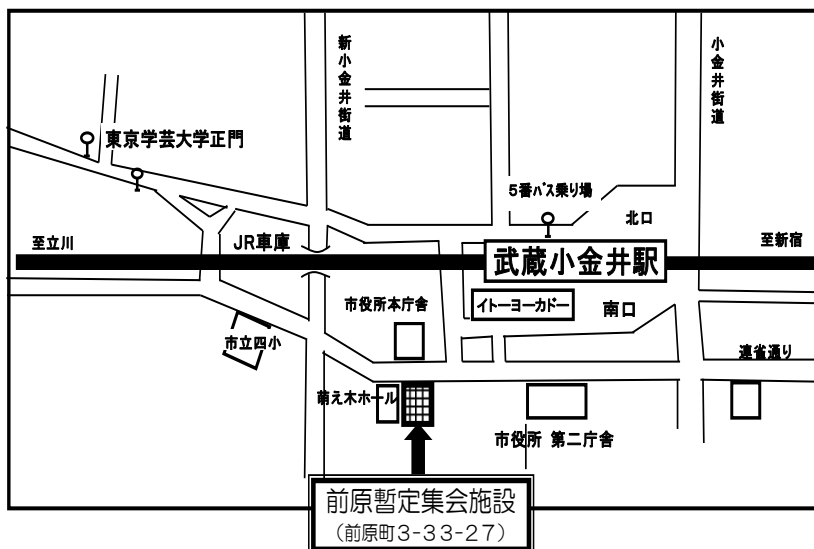
ところ

前原暫定集会施設

申込み

健康課に電話または申込フォーム（5/1 から）

電話：042-321-1240



申込フォーム↓

