



## 健康ガイド

健康課（保健センター）  
☎042-321-1240  
〒184-0015 貴井北町5-18-18

### しん 帯状疱疹予防接種（任意接種）に係る 費用の一部を助成（3月31日（火）まで）



対定期接種の対象とならない市内在住の50歳～64歳の方  
■自己負担額接種費用から、次の助成額を差し引いた額（1回あたり。  
接種費用は医療機関によって異なります）  
▷生ワクチン4,000円（1回接種）▷不活化ワクチン10,000円（2回接種）  
※生活保護世帯の助成額は生ワクチン8,000円、不活化ワクチン20,000円  
●任意接種を受けた方は65歳以上が対象の定期接種は受けられません。  
詳細は市ホームページをご覧ください  
■電話で、各医療機関へ  
問健康課

町名	医療機関名	電話番号	生ワクチン	不活化ワクチン
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220	○	○
	おおい在宅緩和ケアクリニック	316-7725	×	○
	田中整形外科	388-4976	×	○
	さいとう医院	380-5510	○	○
	東小金井さくらクリニック	382-3888	○	○
	うちやまクリニック	382-1715	○	○
梶野町	ひがこ南口皮ふ科	316-1080	○	○
	東小金井クリニック	0422-56-8630	○	○
	梶野町クリニック	0422-54-5507	○	○
	岡村皮フ科医院	0422-37-1112	×	○
	東小金井くろだ内科医院	0422-53-5666	×	○
	久慈医院	383-2078	○	○
	ゆうレディースクリニック東小金井	316-4033	×	○
	やすだけ内科クリニック	388-8880	×	○
	ひがこ北口内科クリニック	401-2353	○	○
緑町	もろほしクリニック	385-3341	○	○
	待山医院	384-5421	○	○
	かわべ内科クリニック	401-1860	○	○
	山崎内科医院	381-1462	○	○

### 口の乾燥トラブル相談 (唾液の分泌量測定・相談)

時 1月7日(木)午後3時～4時15分

所保健センター

対市内在住の60歳以上の方

定7人（申込順）

申12月1日から、電話で健康課へ

町名	医療機関名	電話番号	生ワクチン	不活化ワクチン
中町	石川クリニック	386-3386	○	×
	宮本内科医院	381-2219	○	○
	小沢医院	381-8433	○	○
	前原診療所	381-1702	○	○
	野村医院	381-0987	○	○
	和田クリニック	381-1112	○	○
前原町	小金井太陽病院	383-5511	○	○
	小金井ファミリークリニック	382-3633	○	○
	むさし小金井診療所	382-9111	○	○
	はぎクリニック	387-1603	○	○
	小金井メディカルクリニック	401-2938	○	○
	浅沼整形外科	381-2606	○	○
	丸茂医院	383-2232	○	○
	小松外科胃腸科	381-3346	○	○
	友利内科クリニック	385-7101	×	○
	清水医院	384-1212	○	○
本町	久我治子クリニック	384-3461	○	○
	小金井あおばクリニック	383-7149	○	○
	武蔵小金井クリニック	384-0080	×	○
	にしな内科クリニック	316-5566	×	○
	ひらた循環器クリニック	401-6157	○	○
	むさこのもりクリニック小児科・内科	316-3085	×	○
	武蔵小金井みどりクリニック	316-1101	○	○
	共立診療所	383-5111	○	○
	小金井つるかめクリニック	386-3757	○	○
	桜町病院	383-4111	●	○
桜町	小金井橋さくらクリニック	316-6170	○	○
	循環器内科クリニック ひらおか	316-1735	×	○
	貴井北町くろだ内科	386-7288	○	○
貴井南町	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック	381-6627	○	○
	秋里胃腸科	385-2322	×	○

※表中、市外局番042は省略しています

※○=要事前予約、●=事前予約不要、×=ワクチン取扱なし

	休日診療		休日準夜診療	休日歯科診療	休日薬局	休日準夜薬局
	受付時間	午前9時～正午、午後1時～5時	受付時間	午後5時30分～9時	受付時間	午前9時～正午、午後1時～5時
12月7日 (日)	桜町病院 桜町1-2-20 内 ☎ 042-383-4111	うちやまクリニック 東町4-43-15MKジェムズマンション1F 内宿内肛外 ☎ 042-382-1715	小金井メディカルクリニック 本町2-1-12けやきビル2階・3階 内 ☎ 042-401-2938	岡歯科医院 前原町3-36-16小金井グリーンハイツ201 内 ☎ 042-384-0222	稻垣薬局 桜町店 桜町1-8-5 内 ☎ 042-380-5838	
	秋里胃腸科 貴井南町5-21-37 内 ☎ 042-385-2322	西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F 内 ☎ 042-380-8087			グリーンベル薬局 本町5-11-7 内 ☎ 042-386-8522	
12月14日 (日)	武蔵小金井みどりクリニック 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス2F 内宿内甲狀腺内分泌 ☎ 042-316-1101	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28アクウェルモール3F 内 ☎ 042-386-3757	ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1 パピスプラザアネックス1階・2階 内宿内 ☎ 042-401-2353	秋澤歯科医院 本町2-6-7NKビル201 内 ☎ 042-387-1727	ミネ薬局 ソコラ武蔵小金井店 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス1階 ☎ 042-316-7040	
	小金井太陽病院 本町1-9-17 内 ☎ 042-383-5511	岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 内 ☎ 0422-37-1112			マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28アクウェルモール204 ☎ 042-316-1292	

東京都・子供の健康相談室	24時間テレホンサービス	東京都保健医療情報センター	小児救急(365日24時間)
受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日（土曜・日曜・祝日）=午前8時～翌朝8時 普ッシュ回線の固定電話、携帯電話#8000 ☎03-5285-8898	24h ▷東京消防庁救急相談センター 普ッシュ回線の固定電話、携帯電話#7119 ☎042-521-2323	・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111

### 福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座

清水智子の音楽講座

時 1月14日、28日、2月4日いずれ  
も水曜日午前10時～正午（全3回）  
所 社会福祉協議会

講師 清水智子さん（ピアニスト・ソプラノ歌手）  
対市内在住のおおむね60歳以上の方  
定26人（多数抽選。初参加者優先）  
申12月10日（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「清

水先生の音楽係」（〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011）へ

### まなぶ・語る・つながる 家族の会

高齢者の精神疾患のあれこれ

認知症や精神疾患について学び、後半は介護者同士で語り合います。  
時 12月20日(土)午後1時～3時  
所 特別養護老人ホームつきみの園（中町2-15-25）

講坂本大さん（精神科認定看護師）

対高齢者を介護している家族

定15人（申込順）

他介護が必要な方がいて、参加が難しい場合はご相談ください

申12月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）へ

子どもに対する虐待かな？と思ったら ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター（相談窓口）☎042-321-3146=月曜～土曜午前8時30分～午後5時（土曜日は9時から）▷児童相談所虐待対応ダイヤル（緊急時）☎189または☎0120-189-783