



健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

令和7年度
保健衛生事業



市民の皆さんに健康で快適な生活を送っていただくため、各種保健衛生事業を定期的 to実施しています。病気の早期発見、予防、健康管理・増進にお役立てください。

なお、各事業の日程・申し込みに ついては随時、市報等でお知らせし ます。

☎健康課

子宮がん検診



時 6月2日(月)～9月30日(火)

所 市内契約7医療機関、国分寺市内 契約6医療機関

対 令和8年3月31日現在20歳以上の 女性で、令和6年4月以降に市の子 宮がん検診を受診していない方

定 800人（多数抽選）

料 ¥1,000円※生活保護世帯・住民税 非課税世帯の方は減免制度有り

他 申込結果は、5月中旬に郵送

申 4月15日（消印有効）までに、郵 送または市ホームページで「子宮が ん検診希望」・住所・氏名・生年月 日・電話番号を明記し、健康課へ

各種予防接種の案内を送付

麻しん・風しん混合
予防接種（第Ⅱ期）

対 小学校に就学する日の1年前から 就学日の前日までにある幼児

日本脳炎

対 小学校4年生（9歳～10歳）

ジフテリア・破傷風二種混合
予防接種（第二期）

対 小学校6年生（11歳～12歳）

— ◇共 通◇ —

所 指定医療機関（要事前予約）

他 対象者に案内を4月下旬に郵送

☎健康課

高齢者肺炎球菌予防接種
費用の一部を助成

所 指定医療機関

対 市内在住で過去に接種歴がなく、 次のいずれかに該当する方

①接種日に65歳の方

②60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸 器の機能障がいまたはヒト免疫不全 ウイルスによる免疫機能の障がいの ある方（障害者手帳1級）

■自己負担額5,000円

※生活保護世帯は減免制度有り

他▷①対象者の誕生月翌月に案内を 郵送②健康課へお問い合わせくださ い

▷指定医療機関については郵送する 案内をご覧ください

☎健康課

带状疱疹ワクチン
予防接種（定期接種）
費用の一部を助成



対 市内在住で、過去に带状疱疹ワク チン接種完了歴がなく、次のいずれ かに該当する方

①今年度65歳になる方

②今年度70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる方および 100歳以上の方

③接種日に60歳～64歳で、ヒト免疫 不全ウイルスによる免疫機能の障が いのある方（障害者手帳1級）

■自己負担額▷生ワクチン4,000円 （1回接種）

▷不活化ワクチン1回につき10,000 円（2回接種）

※生活保護世帯は減免制度有り

他▷①②5月中旬に案内を郵送③健

康課へお問い合わせください

▷実施医療機関については郵送する 案内をご覧ください

☎健康課

☎電話で実施医療機関へ

☎健康課

お詫びと訂正

市報3月15日号6面「各種事業案内」乳幼児健康相談（のびのび広場相談）の時間に誤りがありました。

【誤】4月16日(水)13：30～15：00

【正】4月16日(水)9：30～11：00

お詫びして訂正いたします。

☎子ども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）



健康メモ

おへそが膨らむ

おへそがボコッと膨らむ病気に サイ 臍ヘルニアという病気があります。大人でも起こる病気ですが、今回はこどもの臍ヘルニアについてお話をしようと思います。

【臍ヘルニアとは】

赤ちゃんは母の胎内にいるときは、臍の緒で母と繋がっており、おへそに穴が開いている状態です。出生後、その穴は閉じることが多いですが、閉じるのが遅いまたは閉じない状態のおへそを臍ヘルニアと言います。

【症状は？】

おへそに穴が開いている（皮膚では覆われています）ので、泣いたりしておなかに力が入るとおなかの中の腸などがその穴から出てくるため、おへそが膨らみます。

一般的には生後2、3か月までは大きく膨らみ、その後は自然に良くなることが多く、2歳までに

9割以上が治ると言われています。

【どうすればいい？】

そうであれば医療機関に行く必要がないように感じるかもしれませんが、臍ヘルニアの程度によっては拳くらいの大きさに膨れることがあります。

大きく膨らむことが続くとおへその皮膚がたるんでしまうことがあり、その状態で臍ヘルニアが治るとおへその皮膚が梅干しのよう にシワシワになってしまうこともあります。

なので圧迫療法という治療を臍ヘルニアが治るまで続けることがあります。

圧迫療法には色々な方法があり、一例としてはおへそのくぼみに綿球を置き、その上からテープを貼っておへその皮膚が伸びることを制限します。

もし気になることがあれば一度かかりつけ医で相談することをおすすめします。

小金井市医師会

島田 脩平

+ 休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	休日準夜診療	休日歯科診療	休日薬局	休日準夜薬局	
	受付時間 午後5時30分～9時	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限りです	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	受付時間 午後5時30分～9時	
4月6日 (日)	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	菊地脳神経外科・整形外科	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300	たま調剤薬局（東町店）
	大見医院 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5パピスプラザ201 ☎042-316-1661		いしづか歯科医院 東町4-43-7小金井東ビル2F ☎042-388-0991	
4月13日 (日)	友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510	貫井北町くろだ内科	にじいろ薬局 梶野町5-9-9クレー1F ☎042-316-3795	
	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5パピスプラザ201 ☎042-316-1661		まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151	
	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32三枝ビル2F ☎042-381-8221	木所歯科医院 本町2-17-14 ☎042-385-3111	根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146		
			薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407		
			調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906		

Q

A

東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898

24h

24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

24h

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

24h

小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111