

参加無料  
ギフトカードが  
もらえる！

# わたしの 理想の暮らし から考える まちづくりワークショップ

日付

2025.12.21(日曜日)

①10:00~12:00/②14:00~16:00

①中学1年生～  
高校3年生  
が対象

②19歳～29歳  
が対象

場所

三鷹産業プラザ

(三鷹市下連雀3-38-4) JR三鷹駅から徒歩7分



このワークショップでは、自分や周りの人の **ウェルビーイング**（理想の暮らし）の実現に向けて、より良いまちづくりにつなげるために、子ども・若者の皆さんのが市政に参加しやすくなる仕組みや工夫について考えます。

参加者には、記念品としてギフトカード（500円分）と参加記念証をお渡しします！

内 容

Step1: カードを使って“理想の暮らし”に必要なことは何か話し合おう  
Step2: “理想の暮らし”の実現に向けて、良いまちづくりに必要なことを話し合おう

対 象

武蔵野市、三鷹市、小金井市、西東京市の**子ども・若者**

①午前: 中学1年生～高校3年生（相当する年齢の方を含む。）

②午後: 19歳～29歳の市民（いずれも在勤・在学を含む。）

※各回定員は30人です。申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

※開催時間により対象年齢が異なります。ご注意ください。

申込方法

右記二次元コードからお申し込みください。申込み切：12月12日（金曜日）  
<https://forms.office.com/r/eg5k0zu0Hw>

